

### సౌరశక్తి రంగంలో భారత్ వేగవంతమైన అడుగులు

- విద్యుత్ కొరత నుంచి శక్తి స్వావలంబన దిశగా ప్రయాణం
- దేశంలో భారీ సౌర పార్కుల ఏర్పాటు
- సౌర పథకాలతో ప్రజలకు లాభాలు

ఒకప్పుడు విద్యుత్ కొరతతో ఇబ్బందులు ఎదుర్కొన్న భారత్ ఇప్పుడు సౌరశక్తి రంగంలో వేగంగా ముందుకు సాగుతోంది.



24 Lakh Homes Go Solar in India



## మనం గొర్రెలు మేపాలా.. వాళ్ల పిల్లలు రాజ్యం ఏలాలా?



మాటలు, మాటలతో గెలిచి రాలేదు.. కేవలం ప్రజల మద్దతుతోనే వచ్చాం

- మా వద్ద ఎలాంటి అక్రమ సంపాదనా లేదు.. పెదల పక్షపాత ప్రభుత్వం మనది
- ఎస్సీ వర్గీకరణ కోసం చేసిన పోరాటానికి మొదటి నుంచి అండగా నిలిచా
- మిత్రద్రావిడి కట్టుబడి కర్ణుడిలా మాదిగల వెంట ఉన్నా
- సుప్రీంకోర్టు ఆదేశాల తర్వాత వర్గీకరణ ప్రకటించిన తొలి రాష్ట్రం తెలంగాణే
- విద్యా వ్యవస్థ ప్రక్షాళన కోసమే విద్యాశాఖ నా వద్దే పెట్టుకున్నా
- హైదరాబాద్ శిల్పకళా వేదికలో మాదిగ ఎంప్లాయిస్ సమన్వయ కమిటీ సమావేశంలో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి

గత పదేళ్లు రాష్ట్రాన్ని పాలించిన బీఆర్ఎస్ నేతల పిల్లలు రాజ్యం ఏలుతుంటే, బదుగు బలహీన వర్గాలు మాత్రం బర్రెలు, గొర్రెలు మేపాలా అంటూ తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి తీవ్ర స్థాయిలో ధ్వజమెత్తారు. శుక్రవారం హైదరాబాద్ శిల్పకళావేదికలో జరిగిన మాదిగ ఎంప్లాయిస్ సమన్వయ కమిటీ సమావేశానికి ముఖ్య అతిథిగా హాజరైన ఆయన పలు కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. తాము గత పాలకుల మాదిరిగా మాటలు, మాటలతో గెలిచి రాలేదని, కేవలం ప్రజల పూర్తి మద్దతుతోనే అధికారంలోకి వచ్చామని స్పష్టం చేశారు. తమది పూర్తిగా పెదల పక్షపాత ప్రభుత్వమని, తమ వద్ద ఎలాంటి అక్రమ సంపాదన లేదని తేల్చి చెప్పారు. ఎస్సీ వర్గీకరణ కోసం మాదిగ జాతి చేసిన సుదీర్ఘ పోరాటానికి తాను మొదటి నుంచి అండగా నిలిచానని గుర్తు చేశారు. మహాభారతంలో మిత్రుడి కోసం కర్ణుడు చివరికంటా నిలబడిన తరహాలోనే, మిత్రద్రావిడి కట్టుబడి మాదిగల వెంట నిలబడ్డామని ఉద్వేగంగా ప్రకటించారు. సుప్రీంకోర్టు తీర్పు తర్వాత వర్గీకరణను ప్రకటించిన తొలి రాష్ట్రం తెలంగాణనే అని స్పష్టం చేశారు. దళితులకు, పేద విద్యార్థులకు మెరుగైన విద్యను అందించాలనే ఏకైక లక్ష్యంతో విద్యా వ్యవస్థను ప్రక్షాళన చేసేందుకే విద్యాశాఖను తన వద్ద ఉంచుకున్నానని రేవంత్ రెడ్డి వివరించారు.

వివరాలు 2వ పేజీలో



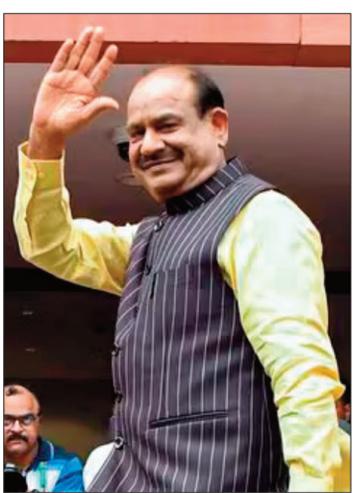
## లోక్ సభ స్పీకర్ పై అవిశ్వాస తీర్మానం!

రెండో దశ బడ్జెట్ సమావేశాల్లో ఓం బిర్లాపై ప్రతిపక్షాల తీర్మానం

- పక్షపాతంతో వ్యవహరిస్తున్నారంటూ 118 మంది ఎంపీల నోటీసు
- సోమవారం సాధారణ ఎంపీల సభలో కూర్చోమన్న ఓం బిర్లా
- తీర్మానంపై తీవ్ర ఉత్కంఠ.. సొంత ఎంపీలకు వివ్ జారీ చేసిన బీజేపీ, కాంగ్రెస్
- ఈ నెల 9, 10 తేదీల్లో తీర్మానంపై చర్చ, ఓటింగ్
- ఏప్రిల్ 2 వరకు జరగనున్న రెండో దశ పార్లమెంట్ సమావేశాలు

లోక్ సభ స్పీకర్ ఓం బిర్లాపై ప్రతిపక్షాలు ప్రవేశపెట్టనున్న అవిశ్వాస తీర్మానం దేశ రాజకీయాల్లో తీవ్ర ఉత్కంఠ రేపతోంది. కేంద్ర బడ్జెట్ రెండో దశ సమావేశాలు ఈ నెల 9 నుంచి ప్రారంభం కానున్న నేపథ్యంలో, అదే రోజు స్పీకర్ పై అవిశ్వాస తీర్మానంపై చర్చ జరగనుంది. ఓం బిర్లా పక్షపాతంతో వ్యవహరిస్తున్నారని ఆరోపిస్తూ 118 మంది ప్రతిపక్ష ఎంపీలు నోటీసులు ఇచ్చిన విషయం తెలిసిందే. ఈ తీర్మానంపై చర్చ, ఓటింగ్ సందర్భంగా సభకు తప్పనిసరిగా హాజరు కావాలని అధికార బీజేపీ, ప్రతిపక్ష కాంగ్రెస్ పార్టీలు తమ ఎంపీలకు వివ్ జారీ చేశాయి. ఈ పరిణామాలతో పార్లమెంట్ సమావేశాలు వాడివేడిగా సాగే అవకాశం ఉంది.

వివరాలు 2వ పేజీలో



## 99 రోజుల ప్రణాళిక.. డైవర్స్ డ్రామా!



- ప్రజలను ఏమార్చేందుకే సర్కార్ కొత్త ప్లాన్
- రెండేళ్లుగా రాష్ట్రంలో అదే జరుగుతున్నది
- మరోమారు ప్రజలను మోసం చేసే యత్నం
- ఇచ్చిన దరఖాస్తులకే ఇంకా బిజులేదు
- వైఫల్యాలను కప్పిపుచ్చుకునే వ్యూహం
- మందిపద్ద హరిశ్ రావు

వివరాలు 2వ పేజీలో

## బేషరతుగా లొంగిపోవాల్సిందే

- ఇరాన్ కు ట్రంప్ అర్జీమేటం..
  - తీవ్రమవుతున్న యుద్ధ ప్రభావం
  - యుద్ధంపై సైయిద్ ప్రధాని విమర్శలు
  - ముడిచమురు ధరపై ఖతర్ హెచ్చరిక
  - భారత్ నుంచి నిలిచిపోయిన 4 లక్షల టన్నుల బాస్కెట్ బియ్యం ఎగుమతులు
  - హోర్నూజ్ జలసంభిద్ర ఆంక్షలతో మిల్లర్లు, రైతులకు తీవ్ర నష్టం
  - శంషాబాద్ నుంచి గల్ఫ్ దేశాలకు 24 విమానాలు రద్దు
- వివరాలు 2వ పేజీలో

## అసోంలో కుప్పకూలిన సుఖోయ్ ఇద్దరు పైలట్ల దుర్మరణం



- కర్ణాటకలో కుప్పకూలిన భారత వైమానిక దళ జేట్
- మృతుల్లో ఆపరేషన్ సింధూర్ లో పాల్గొన్న పూర్వోన్ దురాగర్
- జోర్డాన్ వైమానిక స్థావరం నుంచి టెక్నాఫ్ లయిన కాసేపటికే ప్రమాదం
- కేవలం నాలుగేళ్లు మాత్రమే దేశానికి సేవ చేశాడంటూ తండ్రి ఆవేదన
- శిక్షణా మిషన్ లో ఉండగా గాల్లోనే కుప్పకూలిన వైనం

వివరాలు 2లో

## సింఘ్వి, వేం నరేందర్ రెడ్డి ఎన్నిక లాంఛనం

- రాజ్యసభ నామినేషన్ల పరిశీలన పూర్తి
- స్వతంత్ర అభ్యర్థి నామినేషన్ తిరస్కరణ
- 10 మంది ఎమ్మెల్యేల సంతకాలు లేకపోవడమే కారణం
- వివాదరహితుడు కావడంతోనే వేం వైపు అభిప్రాయం మొగ్గు

కాంగ్రెస్ పార్టీ తరపున రాజ్యసభ బరిలో నిలిచిన అభిషేక్ మును సింఘ్వి, వేం నరేందర్ రెడ్డి ఎన్నిక ఏకగ్రీవం కానుంది. శుక్రవారం జరిగిన నామినేషన్ల పరిశీలనలో.. తగినంత మంది ఎమ్మెల్యేల మద్దతు లేని కారణంగా స్వతంత్ర అభ్యర్థి దాఖలు చేసిన పత్రాలను ఎన్నికల అధికారులు తిరస్కరించారు. పోటీలో ఇంకెవరూ లేకపోవడంతో కాంగ్రెస్ అభ్యర్థుల ఎన్నిక లాంఛనంగా మారింది.

వివరాలు 3లో

## సివిల్స్ ఫలితాలు విడుదల

సత్తా చాటిన తెలుగు తేజాలు

- ఆల్ ఇండియా ఫస్ట్ ర్యాంకర్ గా అనూజ్ అగ్నిహోత్రి
- అత్యుత్తమ ర్యాంకులు సాధించిన తెలుగు రాష్ట్రాల అభ్యర్థులు
- మొత్తంగా 1087 మంది అభ్యర్థుల ఎంపిక

3లో

## తెలంగాణ మహిళా కాంగ్రెస్ అధ్యక్షురాలిగా ఎర్రబెల్లి స్వర్ణ



- పార్టీ నుంచి అధికారిక ఉత్తర్వులు జారీ
- వరంగల్ మాజీ మేయర్ కు దక్కిన పదవి
- నగరానికి మొట్టమొదటి మహిళా మేయర్ గా సేవలందించిన చరిత్ర
- నియామకం పట్ల హార్షం వ్యక్తం చేస్తున్న కాంగ్రెస్ శ్రేణులు

వివరాలు 2వ పేజీలో

# బేషరతుగా లొంగిపోవాల్సిందే

ఇరాన్ కు ట్రంప్ అల్టిమేటం.. తీవ్రమవుతున్న యుద్ధ ప్రభావం

యుద్ధంపై స్పెషల్ ప్రధాని విమర్శలు..ముడిచమురు ధరపై ఖాతర్ హెచ్చరిక భారత్ నుంచి నిలిచిపోయిన 4 లక్షల టన్నుల బాస్టెలి బియ్యం ఎగుమతులు

హోర్నుజ్ జలసంధిపై ఆంక్షలతో మిల్లర్లు, రైతులకు తీవ్ర నష్టం

శంషాబాద్ నుంచి గల్ఫ్ దేశాలకు రాకపోకలు సాగించే 24 విమానాలు రద్దు

నిల న్యూస్ టుడే, న్యూఢిల్లీ, మార్చి 6: పశ్చిమాసియాలో ఉద్రిక్తతలు ప్రపంచ దేశాలను కలవరపెడుతున్నాయి. ఇరాన్ తో యుద్ధం మొదలై ఏడు రోజులు గడుస్తున్న నేపథ్యంలో అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఇరాన్ బేషరతుగా లొంగిపోవాల్సిందేనని తేల్చి చెప్పారు. మరోవైపు ఈ యుద్ధం ప్రభావం భారత ఆర్థిక వ్యవస్థ, ప్రయాణాలపై తీవ్రంగా పడుతోంది. హోర్నుజ్ జలసంధిలో ఉద్రిక్తతల వల్ల దేశం నుంచి గల్ఫ్ దేశాలకు వెళ్లాలని బాస్టెలి బియ్యం, ఇతర వ్యవసాయ ఉత్పత్తుల ఎగుమతులు భారీగా నిలిచిపోయాయి. దీనికి తోడు హైదరాబాద్ నుంచి గల్ఫ్ దేశాలకు వెళ్లే విమానాల రాకపోకలకు సైతం తీవ్ర అంతరాయం ఏర్పడింది.

## లొంగిపోవాల్సిందేనన్న ట్రంప్

ఇరాన్ తో ఎలాంటి డీల్ ఉండదని డొనాల్డ్ ట్రంప్ స్పష్టం చేశారు. ఇరాన్ బేషరతుగా లొంగిపోవాల్సిందేనని తన సోషల్ మీడియా వేదిక ట్విట్ నోషల్ లో తాజాగా పోస్టు పెట్టారు. ఇరాన్ లొంగిపోయిన అనంతరం దేశాన్ని ముందుకు నడిపించే నాయకత్వం ఎంపిక ఉంటుందని, ఆ తరువాత ఇతర మిత్రదేశాలతో కలిసి ఇరాన్ ఆర్థిక వ్యవస్థను చక్కదిద్దేందుకు నిరంతరం ప్రయత్నాలు చేస్తామని చెప్పారు. ఇరాన్ కు అయ్యత భవిష్యత్తు ఉంటుందని పేర్కొన్నారు. కాగా, ఇరాన్ యుద్ధంపై ఐరోపా దేశాల్లో తీవ్ర ఆందోళన వ్యక్తమవుతోంది. ఈ యుద్ధానికి యన్ చెప్పేది లేదని స్పెషల్ ప్రధాని జెప్రో శాంఫెజ్ స్పష్టం చేస్తూ ట్రంప్ పై విమర్శలు గుప్పించారు. ఇరాన్ పై అమెరికా యుద్ధం ఒక అసాధారణ తప్పిదమని వ్యాఖ్యానించారు. దాడులకు వీలుగా స్పెషల్ దక్షిణ భాగంలో సైనిక స్థావరాలను కలిసి నిర్వహిస్తున్న ట్రంప్ ఆఫర్స్ ప్రధాని శాంఫెజ్ తిరస్కరించారు. యుద్ధం ఇలాగే మరో రెండు మూడు వారాలు కొనసాగితే ప్రపంచ ఆర్థిక వ్యవస్థ అస్థివంతంగా మారుతుందని, బ్యారెల్ ముడి చమురు ధర 150 డాలర్లకు చేరే అవకాశం ఉందని ఖతర్ ఇంధన శాఖ మంత్రి హెచ్చరించారు.

## నిలిచిపోయిన బాస్టెలి ఎగుమతులు

యుద్ధం వల్ల దేశీయ వ్యవసాయ ఉత్పత్తుల ఎగుమతులపై తీవ్ర ప్రభావం పడుతోంది. చమురు విషయంలో ఇబ్బంది ఏమీ లేకపోయినా రవాణా జరిగే హోర్నుజ్ జలసంధిపై ఆంక్షలు, పలు నౌకలు నిలిచిపోవడంతో భారత్ లో పంపే బాస్టెలి బియ్యం ఎగుమతి పూర్తిగా ఆగిపోయింది. సుమారు 4 లక్షల టన్నుల బాస్టెలి బియ్యం ఎగుమతులు నిలిచిపోయినట్లు వ్యాపార వర్గాలు అంచనా వేస్తున్నాయి. ఇందులో కొంత సరుకు నౌకల్లో, మరికొంత పోర్టులు, గోడౌన్లలో నిలిచిపోవడంతో వ్యాపారులు, రైతులు, మిల్లర్లు తీవ్ర ఇబ్బందులు పడుతున్నారు. భారత్ నుంచి ఏటా సగానికి పైగా బాస్టెలి బియ్యం సాదీ అరేబియా, ఇరాక్, యూఏఈ తదితర గల్ఫ్, మిడిల్ ఈస్ట్ దేశాలకి వెళ్తుంది. రవాణా నిలిచిపోవడంతో దేశీయంగా బాస్టెలి ధరలు క్వింటాల్ కు సగటున రూ.1,000 వరకు తగ్గాయి. మధ్యప్రదేశ్ పై ఈ ప్రభావం ఎక్కువగా పడింది. అక్కడి నుంచి రవాణా అయ్యే అరుదైన బియ్యం రకం అరబి ఎగుమతులు కూడా ఆగిపోయాయి. ఈ సంక్షోభం ముగిసేనే తిరిగి వ్యాపారం పుంజుకుంటుందని రైతులు, వ్యాపారులు ఆశిస్తున్నారు.

## గల్ఫ్ కు 24 విమానాలు రద్దు

పశ్చిమాసియాలో యుద్ధ వాతావరణం నేపథ్యంలో విమానాల రద్దు కొనసాగుతోంది. హైదరాబాద్ లోని శంషాబాద్ విమానాశ్రయం నుంచి గల్ఫ్ దేశాలకు వెళ్లాలని 12 విమానాలు, గల్ఫ్ దేశాల నుంచి శంషాబాద్ కు రావాల్సిన మరో 12 విమానాలు రద్దయ్యాయి. ఖతార్, యూఏఈ, కువైట్, ఐస్రాয়েల్, సాదీ అరేబియా నుంచి రావాల్సిన, వెళ్లాలని విమానాలు రద్దయినట్లు విమానాశ్రయ అధికారులు వెల్లడించారు.

# అసాం లో కుప్పకూలిన సుభోయ్..

## ఇద్దరు పైలట్ల దుర్మరణం!

కల్లీ ఆంగ్లాం లో కుప్పకూలిన భారత వైమానిక దళ జెట్

మృతుల్లో ఆపరేషన్ సిందూర్ లో పాల్గొన్న పూర్వోచ్ దురాగ్ర్

జోర్డాన్ వైమానిక స్థావరం నుంచి టేకాఫ్ అయిన కాసేపటికే ప్రమాదం

కేవలం నాలుగేళ్లు మాత్రమే దేశానికి సేవ చేశాడంటూ తండ్రి ఆవేదన

శిక్షణా మిషన్ లో ఉండగా గాల్లోనే కుప్పకూలిన వైసం

నిల న్యూస్ టుడే, న్యూఢిల్లీ, మార్చి 6: ఆస్ట్రేలియాలోని కల్లీ ఆంగ్లాం లో భారత వైమానిక దళానికి చెందిన సుభోయ్ జెట్ కుప్పకూలింది. ఈ దారుణ ప్రమాదంలో ఇద్దరు పైలట్లు ప్రాణాలు కోల్పోయారు. మృతుల్లో ప్లెట్ లెఫ్టినెంట్ పూర్వోచ్ దురాగ్ర్ తో పాటు స్కాడ్స్ లీడర్ అనుజ్ ఉన్నారు. పూర్వోచ్ ఇటీవల పాకిస్థాన్ పై చేపట్టిన 'ఆపరేషన్ సిందూర్'లో పాల్గొనడం గమనార్హం. జోర్డాన్ వైమానిక స్థావరం నుంచి శిక్షణా మిషన్ కోసం టేకాఫ్ అయిన కొద్దిసేపటికే ఈ ప్రమాదం చోటచేసుకుంది. దేశ సేవలో తన కొడుకు ప్రాణాలు అర్పించాడని పూర్వోచ్ తల్లిదండ్రులు కన్నీరుమున్నీరుగా విలపిస్తున్నారు. ప్లెట్ లెఫ్టినెంట్ పూర్వోచ్ దురాగ్ర్ ఆపరేషన్ సిందూర్ లో పాల్గొన్నట్లు అతని కుటుంబ సభ్యులు మీడియాకు వెల్లడించారు. ఈ విషయం ముందుగా తమకు తెలియదని, ఆపరేషన్ సిందూర్ ముగిసిన 15 రోజుల తర్వాతే తెలిసిందని పూర్వోచ్ తండ్రి రవీంద్ర దురాగ్ర్ తెలిపారు. ఆ సమయంలో పూర్వోచ్ వద్ద ఫోన్ లేదని, అంతా ముగిసిన తర్వాతే తన కొడుకు ఫోన్ చేసి విషయం చెప్పాడని ఆయన వివరించారు. ప్రమాదం జరగడానికి ఒక రోజు ముందు కూడా కొడుకుతో మాట్లాడినట్లు చెబుతూ రవీంద్ర కన్నీటి పర్యంతమయ్యారు. తన కొడుకు భారత వైమానిక దళంలో భాగమైందని గర్వంగా ఉందని చెప్పారు. పూర్వోచ్ ఎప్పుడూ యుద్ధ విమానాలను నడిపిన అనుభవాన్ని, ఐఏఎఫ్ జెట్ల వేగం గురించి ఎంతో ఆసక్తిగా చెబుతుండేవాడని ఆయన గుర్తుచేసుకున్నారు.

## నాలుగేళ్లు మాత్రమే దేశ సేవ..

“నా కొడుకు దేశ సేవలో తనను తాను త్యాగం చేసుకున్నాడు. తన కలను నెరవేర్చుకున్నాడు. కానీ, కోరుకున్నంత కాలం దేశానికి సేవ చేయలేకపోయాడు. కేవలం 4 సంవత్సరాలు మాత్రమే పని చేశాడు. పది రోజుల క్రితం మా ఇంటికి వచ్చాడు.. తిరిగి ఏడుల్లోకి చేరిన తర్వాత ఇలా జరిగింది” అంటూ రవీంద్ర తీవ్ర భావోద్వేగానికి గురయ్యారు. ప్లెట్ లెఫ్టినెంట్ పూర్వోచ్, స్కాడ్స్ లీడర్ అనుజ్ ఓ శిక్షణా మిషన్ లో ఉన్నారు. జోర్డాన్ వైమానిక స్థావరం నుండి వీరి జెట్ టేకాఫ్ అయిన కొద్దిసేపటికే కనిపించకుండా పోయింది. సాయంత్రం 7:42 గంటలకు సుభోయ్ కో కమ్యూనికేషన్ కోల్పోయినట్లు అధికారులు తెలిపారు. ఆ తర్వాత జోర్డాన్ వైమానిక స్థావరం నుంచి 60 కిలోమీటర్ల దూరంలో అది కూలిపోయినట్లు గుర్తించారు. ఈ ప్రమాదంలో ఇద్దరూ ప్రాణాలు కోల్పోయినట్లు అధికారులు వెల్లడించారు.

## పాక్ ను వణికించిన ఆపరేషన్ సిందూర్

పాకిస్థాన్ కేంద్రంగా పనిచేస్తున్న ఉగ్రవాద సంస్థ లబ్బో తోయిబాకు చెందిన రెసిస్టెన్స్ ఫ్రంట్.. ఏప్రిల్ 22న పహలామ్ లో ఉగ్రవాదికి పాల్పడింది. దీనికి ప్రతిస్పందనగా భారత దళాలు మే 7వ తేదీన 'ఆపరేషన్ సిందూర్'ను ప్రారంభించాయి. పాకిస్థాన్, ఓపిట్ లోని ఉగ్రవాది శిబిరాల్పై దాడులు చేశాయి. ఈ దాడుల్లో 100 మందికి పైగా ఉగ్రవాదులు హతమయ్యారు. ఆ తర్వాత పాకిస్థాన్.. భారత్ పై క్షిపణులు, డ్రోన్లతో దాడులకు తెగబడగా, భారత రక్షణ దళాలు సమర్థంగా అడ్డుకున్నాయి. ప్రతిదాడులతో పాక్ ను వణికించాయి. మే 10వ తేదీన ఇరు దేశాలు కాల్యుల విరమణ ప్రకటించడంతో ఆపరేషన్ సిందూర్ నిలిచిపోయింది.

# మనం గొర్రెలు మేపాలా.. వాళ్ల పిల్లలు రాజ్యం ఏలాలా?

నిల న్యూస్ టుడే, హైదరాబాద్, మార్చి 6: గత బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం దళితులకు, బడుగు బలహీన వర్గాలకు బర్రెలు, గొర్రెలు ఇచ్చి మోసం చేసిందని.. మనం గొర్రెలు మేపాలా, వాళ్ల పిల్లలు రాజ్యం ఏలాలా అంటూ తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి తీవ్ర స్థాయిలో విరుచుకుపడ్డారు. తాము మాటలు, మూటలతో గిలిచి రాలేదని, కేవలం ప్రజల మద్దతుతోనే అధికారంలోకి వచ్చామని ఆయన స్పష్టం చేశారు. పేదల పక్షపాత ప్రభుత్వమైన తమ వద్ద ఎలాంటి అక్రమ సంపాదనా లేదని తేల్చి చెప్పారు. శుక్రవారం హైదరాబాద్ శిల్పకళావేదికలో జరిగిన మాదిగ ఎంపాయిస్ సమన్వయ కమిటీ సమావేశంలో ముఖ్య అతిథిగా హాజరైన సీఎం రేవంత్ రెడ్డి.. ఎన్నో వర్గీకరణకు తమ ప్రభుత్వం పూర్తి మద్దతు ఇస్తుందని, మిత్రధర్మానికి కట్టుబడి కర్ణుడిలా మాదిగల వెంట ఉంటానని ఉద్ఘాటించారు.

అక్రమ సంపాదన లేదు.. మార్పు కోసమే వచ్చాం

ఈ సమావేశానికి సీఎం రేవంత్ రెడ్డితో పాటు వైద్య ఆరోగ్య శాఖ మంత్రి దామోదర రాజనర్సింహ హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా సీఎం మాట్లాడుతూ.. ఇప్పుడున్నది మీరంతా కోరుకున్న ప్రభుత్వమని, మీరంతా కష్టపడి తెచ్చుకున్న ప్రభుత్వమని ప్రకటించారు. ఎన్నికల్లో మీరంతా తమకు అండగా నిలబడ్డారని గుర్తు చేశారు. మార్పు కోసమే ఈ ప్రజా ప్రభుత్వాన్ని తెచ్చుకున్నారని వివరించారు. గత పాలకులు ఎన్నో అక్రమాలు చేశారని ఆయన తీవ్రంగా విమర్శించారు. గత ఎన్నికల్లో తాము కేవలం మాటలు, మాటలతో గెలవలేదని కుండబద్దలు కొట్టారు. కేవలం ప్రజల అండదండలతోనే తాము అధికారంలోకి వచ్చామని చెప్పారు. తమ వద్ద ఎలాంటి అక్రమ సంపాదన లేదని స్పష్టం చేశారు. చిత్తశుద్ధితో ప్రజాసమస్యలు పరిష్కరిస్తున్నామని, ప్రజాపాలనలో ప్రజలంతా సంతోషంగా ఉన్నారని అన్నారు.

## కర్ణుడిలా అండగా నిలబడ్డా..

వర్గీకరణ కోసం మాదిగ జాతి ఎంతో సుదీర్ఘంగా పోరాడిందని ఈ సందర్భంగా సీఎం రేవంత్ గుర్తు చేశారు. ఈ పోరాటంలో కొందరు ప్రాణాలు కోల్పోయారని ఆయన ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. గత 20 ఏళ్ల నుంచీ ఈ వర్గీకరణ సమస్య ఉందన్నారు. మీ న్యాయమైన హక్కు కోసం తాను మొదటి నుంచీ మద్దతుగా ఉన్నానని ఆయన భరోసా ఇచ్చారు. ఎన్నో వర్గీకరణ కోసం అసెంబ్లీలో తీర్మానం చేసి కేంద్రానికి సైతం పంపామని రేవంత్ వివరించారు. మహాభారతంలో మిత్రుడి కోసం కొన ఊపిరి వరకు కర్ణుడు నిలబడ్డాడని ఆయన గుర్తు చేశారు. అదే కర్ణుడి మాదిరిగా తాను కూడా మిత్రధర్మానికి కట్టుబడి మాదిగల వెంట నిలబడ్డామని సీఎం రేవంత్ ఉద్ఘాటించి పేర్కొన్నారు. వర్గీకరణ అంతంలో మాదిగల వైపే న్యాయం ఉందని అన్నారు. అందుకే ఎన్ని రాజకీయ ఒత్తిళ్లు వచ్చినా మీపైపే నిలబడ్డామని ఆయన స్పష్టం చేశారు. సుప్రీంకోర్టు ఆదేశాల తర్వాత దేశంలోనే వర్గీకరణ కోసం ప్రకటన చేసిన తొలి రాష్ట్రం తెలంగాణనేనని ఈ సందర్భంగా సీఎం గుర్తు చేశారు.

## విద్యా వ్యవస్థ ప్రక్షాళన కోసమే..

తమ ప్రభుత్వానికి బ్రాండ్ అంబాసిడర్లు ప్రభుత్వ ఉద్యోగులైన సీఎం రేవంత్ ప్రకటించారు. ప్రజా



ప్రభుత్వం వచ్చిన తర్వాత అనేక సంక్షేమ పథకాలను ప్రజల ముందుకు తీసుకొచ్చామన్నారు. ప్రగతి ప్రణాళికలో జాగ్రత్తగా వ్యవహరించాలని ఉద్యోగులకు హితవు పలికారు. తెలంగాణలో ప్రస్తుతం ఆర్థిక సమస్యలు ఉన్నాయని ఆయన గుర్తు చేశారు. ప్రభుత్వం వద్ద పంచదానికి భూములు లేవన్నారు. ప్రభుత్వ ఆర్థిక వెసులుబాటు అంతంత మాత్రంగానే ఉందని స్పష్టం చేశారు. మాదిగలకు మెరుగైన విద్య అందించాలన్నదే తమ ప్రధాన ఆలోచన అని ఆయన పేర్కొన్నారు. విద్యా వ్యవస్థను ప్రక్షాళన చేసేందుకే విద్యాశాఖను తన వద్దే పెట్టుకున్నానని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి వివరించారు. గత బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం ఇర్రెలు, గొర్రెలు, చేపలు ఇచ్చిందని గుర్తు చేశారు. ఇవన్నీ మనకు ముందే తెలియపా, వీళ్ళు కొత్తగా ఇచ్చిందేంటి అంటూ ఆ పార్టీ నేతలపై సీఎం రేవంత్ తీవ్ర స్థాయిలో మండిపడ్డారు. మనం బర్రెలు, గొర్రెలు మేపుకోవాలా, వాళ్ల పిల్లలు మాత్రం రాజ్యం ఏలుతారా అంటూ బీఆర్ఎస్ నేతలను సీఎం రేవంత్ సూటిగా ప్రశ్నించారు. కడియం శ్రీహరి, ఎంపీ కడియం కామ్య, దామోదర రాజనర్సింహ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రభుత్వం వచ్చిన తర్వాత అనేక సంక్షేమ పథకాలను ప్రజల ముందుకు తీసుకొచ్చామన్నారు. ప్రగతి ప్రణాళికలో జాగ్రత్తగా వ్యవహరించాలని ఉద్యోగులకు హితవు పలికారు. తెలంగాణలో ప్రస్తుతం ఆర్థిక సమస్యలు ఉన్నాయని ఆయన గుర్తు చేశారు. ప్రభుత్వం వద్ద పంచదానికి భూములు లేవన్నారు. ప్రభుత్వ ఆర్థిక వెసులుబాటు అంతంత మాత్రంగానే ఉందని స్పష్టం చేశారు. మాదిగలకు మెరుగైన విద్య అందించాలన్నదే తమ ప్రధాన ఆలోచన అని ఆయన పేర్కొన్నారు. విద్యా వ్యవస్థను ప్రక్షాళన చేసేందుకే విద్యాశాఖను తన వద్దే పెట్టుకున్నానని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి వివరించారు. గత బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం ఇర్రెలు, గొర్రెలు, చేపలు ఇచ్చిందని గుర్తు చేశారు. ఇవన్నీ మనకు ముందే తెలియపా, వీళ్ళు కొత్తగా ఇచ్చిందేంటి అంటూ ఆ పార్టీ నేతలపై సీఎం రేవంత్ తీవ్ర స్థాయిలో మండిపడ్డారు. మనం బర్రెలు, గొర్రెలు మేపుకోవాలా, వాళ్ల పిల్లలు మాత్రం రాజ్యం ఏలుతారా అంటూ బీఆర్ఎస్ నేతలను సీఎం రేవంత్ సూటిగా ప్రశ్నించారు. కడియం శ్రీహరి, ఎంపీ కడియం కామ్య, దామోదర రాజనర్సింహ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# లోక్ సభ స్పీకర్ పై అవిశ్వాస తీర్మానం!

- రెండో దశ బడ్జెట్ సమావేశాల్లో ఓం బిల్లాపై ప్రతిపక్షాల తీర్మానం
- పక్షపాతంతో వ్యవహరిస్తున్నారంటూ 118 మంది ఎంపీల నోటీసు
- సోమవారం సాధారణ ఎంపీల సభలో కూర్చోనున్న ఓం బిల్లా
- తీర్మానంపై తీవ్ర ఉత్కంఠ.. సాంత ఎంపీలకు వివ్ జాబీ చేసిన బీజేపీ, కాంగ్రెస్
- ఈ నెల 9, 10 తేదీల్లో తీర్మానంపై చర్చ, ఓటింగ్
- ఏప్రిల్ 2 వరకు జరగనున్న రెండో దశ పార్లమెంట్ సమావేశాలు

నిల న్యూస్ టుడే, న్యూఢిల్లీ, మార్చి 6: కేంద్ర బడ్జెట్ పై రెండో దశ సమావేశాలు ఈ నెల 9 నుంచి ప్రారంభం కానున్నాయి. సభలో నెలకొన్న గందరగోళం నేపథ్యంలో మొదటి దశ సమావేశాలు అర్ధాంతరంగా వాయిదాపడ్డాయి. తిరిగి ప్రారంభం కానున్న ఈ రెండో దశ బడ్జెట్ సమావేశాల్లోనే లోక్ సభ స్పీకర్ ఓం బిల్లాపై అవిశ్వాస తీర్మానాన్ని ప్రవేశపెట్టునున్నాయి. ఆ తర్వాత దీనిపై సభలో చర్చ, ఓటింగ్ ఉంటాయి. తాజా బడ్జెట్ సమావేశాలు ఏప్రిల్ 2 వరకు జరుగుతాయి.

## 118 మంది ఎంపీల సంతకాలతో నోటీసు

స్పీకర్ ఓం బిల్లా పక్షపాతంతో వ్యవహరిస్తున్నారని ఆరోపిస్తూ గత నెలలోనే కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులలోని ప్రతిపక్షాలు ఆయనను పదవి నుంచి తొలగించాలని కోరుతూ అవిశ్వాస తీర్మానానికి నోటీసు ఇచ్చాయి. ప్రతిపక్షాలకు చెందిన 118 మంది ఎంపీలు సంతకాలు చేసి ఈ నోటీసులు ఇచ్చారు. అయితే, ఆ నోటీసు ఇచ్చిన తర్వాత నుంచి సభ వాయిదా పడి కార్యకలాపాలు నిలిచిపోయాయి. ఇప్పుడు సభ ప్రారంభం కాగానే వచ్చే వారం లోక్ సభలో ప్రతిపక్షం ఈ అవిశ్వాస తీర్మానం పెట్టబోతుంది.

## సాధారణ ఎంపీలకు ఓం బిల్లా

ఈ అవిశ్వాస తీర్మాన ప్రక్రియ ప్రారంభమయ్యే వరకు స్పీకర్ చైర్ లో ఓం బిల్లానే ఉంటారు. సోమవారం ప్రారంభం కానున్న చర్చ సమయంలో మాత్రం ఆయన సాధారణ ఎంపీలకు సభలో కూర్చోవాలి. పార్లమెంట్ నిబంధనల ప్రకారం ఒక ఎంపీగా తన స్పీకర్ పదవిని రక్షించుకుంటూ మాట్లాడే అవకాశం ఆయనకు ఉంటుంది.

## వివ్ జాబీ చేసిన బీజేపీ, కాంగ్రెస్

లోక్ సభలో స్పీకర్ పై అవిశ్వాస తీర్మానం ప్రవేశపెడుతున్న నేపథ్యంలో తీవ్ర ఉత్కంఠ నెలకొంది. దీనిపై ఈ నెల 9, 10 తేదీల్లో చర్చ, అనంతరం ఓటింగ్ జరగనుంది. అందువల్ల ఈ రెండు రోజుల్లో ప్రతి ఒక్కరూ సభకు తప్పనిసరిగా హాజరవుతారని బీజేపీ, కాంగ్రెస్ పార్టీలు తమ ఎంపీలకు వివ్ జాబీ చేశాయి. సభలో చర్చ, ఓటింగ్ సందర్భంగా అందుబాటులో ఉండాలని కఠినంగా ఆదేశించాయి. తమ ఎంపీలు సభలో ఉండి ప్రభుత్వానికి మద్దతు తెలపాలని బీజేపీ సూచించింది.



# 99 రోజుల ప్రణాళిక.. మరో డైవర్స్ డ్రామా!

- ప్రజలను ఏమార్చేందుకే కాంగ్రెస్ సర్కార్ కొత్త ప్లాన్
- రెండేళ్లుగా రాష్ట్రంలో అదే జరుగుతున్నది
- మరోమారు ప్రజలను మోసం చేసే యత్నం
- గతంలో ఇచ్చిన దరఖాస్తులకే ఇంకా దిక్కులేదు
- 800 రోజుల వైఫల్యాలను కప్పిపుచ్చుకునే వ్యూహం
- 99 రోజుల ప్రజాపాలనపై మండిపడ్డ హరీశ్ రావు

విమర్శించారు. రెండున్నోళ్లలో అసలు ఏం చేశారని ప్రచారం నిర్వహిస్తున్నారో చెప్పాలని డిమాండ్ చేశారు. రేవంత్ రెడ్డి గ్రామ సభలు, వార్డు సభలు నిర్వహించి మీ వైఫల్యాలు మీరే ప్రచారం చేసుకుంటారా అని ఆయన సూటిగా ప్రశ్నించారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కొత్తగా ప్రారంభించిన ప్రజా పాలన ప్రగతి ప్రణాళికపై హరీశ్ రావు మండిపడ్డారు.

## రైతులు, యువతకు మోసం

కోతల సమయం వచ్చినా ఈ సీజన్ కు సంబంధించి ఇప్పటి వరకు రైతు భరోసాకు దిక్కు లేదని హరీశ్ రావు గుర్తు చేశారు. గత సీజన్ పంట బోసన్ ఇవ్వక చేతులెత్తేశారని మండిపడ్డారు. చివరకు యూరియా కూడా సక్రమంగా సరఫరా చేయలేక రైతులను నడిరోడ్డు మీదకు ఈడ్చారని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. అయితే గొంతు కోసిన ఈ మోసాల గురించి పల్లెల్లో రైతులకు వివరిస్తారా అని నిలదీశారు. మొదటి ఏడాదిలోనే రెండు లక్షల ప్రభుత్వ ఉద్యోగాలు ఇస్తామని ఊదరగాట్టి, అధికారంలోకి వచ్చాక యువతను నిలుపునా మోసం చేశారని విమర్శించారు. జాబ్ క్యాలెండర్ ను కాస్తా జాబ్ లెస్ క్యాలెండర్ గా మార్చేశారని ఎద్దేవా చేశారు. ఉద్యోగ నోటిఫికేషన్ల ఇవ్వకుండా మూసీ బ్యూటీఫికేషన్ పేరిట ప్రజాధనం లూటీకి తెగబడ్డారని ఆరోపించారు.

## డైవర్స్ ప్లాన్ తో డ్రామాలు

యాక్ష్ వెన్ పేరిట పాలనా వైఫల్యం నుంచి దృష్టి మరల్చేందుకు డైవర్స్ ప్లాన్ తో సరికొత్త డ్రామాకు తెర తీశారని హరీశ్ రావు ధ్వజమెత్తారు. ఇదంతా కేవలం ప్రచారం కోసమేనని, దీనివల్ల ప్రజలకు ఒరిగేదేమీ లేదని అన్నారు. దాదాపు 800 రోజుల పాలనలో చేసిందేం లేక, 99 రోజుల ప్రణాళిక పేరిట రేవంత్ రెడ్డి మరో డ్రామాకు తెరతీశారని ఆరోపించారు. రెండున్నరేండ్ల పాలన పూర్తయిన తర్వాత ఇప్పుడు ప్రగతి ప్రణాళికలు గుర్తుకు వచ్చాయా అంటూ నిలదీశారు. అమలుకు నోచుకోని ఆరు గ్యారంటీలు, పాలనా వైఫల్యాలు, కోట్ల కొల్లగొట్టేందుకు చేసిన స్వాములు, ప్రజల భీత్యాల నుంచి దృష్టి మరల్చేందుకు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం చేస్తున్న మరో డైవర్స్ ప్లాన్ ఇదని తీవ్రంగా విమర్శించారు.

## పజ్జిసీటి గారడీలను గమనిస్తున్నారు

రాజీవ్ యువ వికాసం పేరిట తీసుకున్న దరఖాస్తులు విమర్శించి, వాటికి ఎందుకు దిక్కు లేకుండా పోయామో చెప్పాలని హరీశ్ రావు డిమాండ్ చేశారు. అవన్నీ పక్కనపెట్టి యువతకు వైఫల్య శిక్షణ కార్యక్రమం అంటూ కాంగ్రెస్ నేతలు కొత్త పాట పాడుతున్నారని దుయ్యబట్టారు. అందని గ్యారంటీలు కోసం ఎదురుచూస్తున్న లక్షలాది మంది బాధితుల సంగతేంటో ముందు చెప్పాలన్నారు. సోలార్ విద్యుత్, పర్యావరణం, డ్రగ్స్ అడ్డుకట్ట లాంటివన్నీ పత్రికల్లో పబ్లిసిటీ ఇచ్చుకునేందుకు పెట్టుకున్న పేర్లు తప్ప, వీటి అమలులో ప్రభుత్వానికి ఏమాత్రం చిత్తశుద్ధి లేదని ఆరోపించారు. పాలన గాలికి పదిలేసి పబ్లిసిటీ పేరిట చేస్తున్న మీ గారడీలను ప్రజలు నిశితంగా గమనిస్తున్నారని, ఈ దుర్మార్గ పాలనను నిలదీసేందుకు గ్రామ గ్రామాన ప్రజలు సిద్ధంగా ఉన్నారని హరీశ్ రావు హెచ్చరించారు.

# సింఘ్, వేం నరేందర్ రెడ్డి ఎన్నిక లాంఛనం

- రాజ్యసభ నామినేషన్ల పరిశీలన పూర్తి
- స్వతంత్ర అభ్యర్థి నామినేషన్ తిరస్కరణ
- 10 మంది ఎమ్మెల్యేల సంతకాలు లేకపోవడమే కారణం
- వివాదరహితం కావడంతోనే వేం వైపు అభివ్యం మొగ్గు



తిరస్కరించారు. దీంతో కాంగ్రెస్ పార్టీ నుంచి రాజ్యసభ బరిలో నిలిచిన అభ్యర్థులు అభిషేక్ మను సింఘ్, వేం నరేందర్ రెడ్డి ఎన్నిక దాదాపు ఏకగ్రీవం కానుంది.

### స్వతంత్ర అభ్యర్థి నామినేషన్ తిరస్కరణ

రాజ్యసభ అభ్యర్థిగా బలపరుస్తూ 10 మంది ఎమ్మెల్యేల సంతకాలు నామినేషన్ పత్రాలపై తప్పనిసరిగా ఉండాలని ఎన్నికల అధికారులు స్పష్టం చేశారు. కానీ ఆ సంతకాలు సాయి దాఖలు చేసిన నామినేషన్ పత్రాలపై లేవని అధికారులు స్పష్టమైన వివరణ ఇచ్చారు. నిబంధనల ప్రకారం కనీస మద్దతు లేకపోవడం వల్ల ఈ పత్రాలను తిరస్కరించినట్లు వారు తెలిపారు.

### సింఘ్, వేం ఏకగ్రీవం

స్వతంత్ర అభ్యర్థి నామినేషన్ తిరస్కరణకు గురికావడంతో కాంగ్రెస్ పార్టీ అభ్యర్థుల ఎన్నిక లాంఛనంగా మారింది.

అభిషేక్ మను సింఘ్, వేం నరేందర్ రెడ్డి అభివ్యం వరుసగా మరోసారి అవకాశం కల్పించింది. ఇక రాష్ట్ర ప్రభుత్వ సలహాదారు వేం నరేందర్ రెడ్డిని తొలిసారిగా రాజ్యసభకు ఎంపిక చేసింది.

### వేం వైపు అభివ్యం మొగ్గు

రాజ్యసభ సీటు ఒకటి అభిషేక్ మను సింఘ్, వేం నరేందర్ రెడ్డి డిప్లీకి తీసుకు వెళ్లారు. కాంగ్రెస్ పార్టీలో చాలా మంది నేతలు తీవ్రంగా పోటీ పడ్డారు. దాదాపు 16 మందితో కూడిన జాబితాను సిద్ధం చేసి సీటు రేపంత్ రెడ్డి డిప్లీకి తీసుకు వెళ్లారు.

కాంగ్రెస్ పార్టీ అభివ్యంతో ఆయన సుదీర్ఘంగా చర్చించారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వ సలహాదారుగా ఉన్న వేం నరేందర్ రెడ్డి వివాదరహితం కావడంతో ఆయన వైపు అభివ్యం మొగ్గు చూపినట్లు తెలుస్తోంది.

# తెలంగాణ మహిళా కాంగ్రెస్ అధ్యక్షురాలిగా ఎర్రబెల్లి స్వర్ణ

పార్టీ అభివ్యం నుంచి అధికారిక ఉత్తర్వులు జారీ  
వరంగల్ మాజీ మేయర్ కు దక్కని కీలక పదవి  
ఉమ్మడి వరంగల్ జిల్లా రాజకీయాల్లో సుదీర్ఘ అనుభవం  
నగరానికి మొట్టమొదటి మహిళా మేయర్ గా సేవలందించిన చరిత్ర  
నియామకం పట్ల హర్షం వ్యక్తం చేస్తున్న కాంగ్రెస్ శ్రేణులు

సిరి న్యూస్ టుడే, హైదరాబాద్, మార్చి 6: తెలంగాణ మహిళా కాంగ్రెస్ అధ్యక్షురాలిగా సీనియర్ నాయకురాలు, వరంగల్ మాజీ మేయర్ ఎర్రబెల్లి స్వర్ణను పార్టీ అభివ్యం నియామించింది. ఈ మేరకు అఖిల భారత కాంగ్రెస్ కమిటీ శుక్రవారం అధికారిక ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. పార్టీ నిర్దేశాల పట్ల నిబద్ధత ఉండటం వల్ల అభివ్యం ఆమెపై సమ్మతంతో ఈ బాధ్యతలను అప్పగించినట్లు రాజకీయ వర్గాల్లో చర్చ జరుగుతోంది. ఎర్రబెల్లి స్వర్ణకు వరంగల్ జిల్లా రాజకీయాల్లో సుదీర్ఘ అనుభవం ఉంది. కాంగ్రెస్ పార్టీలో సుదీర్ఘ కాలంగా కొనసాగుతూ వస్తున్న ఆమె, ఉమ్మడి వరంగల్ జిల్లా కాంగ్రెస్ కమిటీ అధ్యక్షురాలిగా కూడా కీలక బాధ్యతలు నిర్వహించారు. పార్టీ బలోపేతానికి తనవంతు కృషి చేశారు.



### మొట్టమొదటి మహిళా మేయర్ గా..

గతంలో ఆమె వరంగల్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ మేయర్ గా పనిచేశారు. 2002లో వరంగల్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ కు ఎన్నికైన ఆమె, నగరానికి మొట్టమొదటి మహిళా మేయర్ గా సేవలందించి నగరాభివృద్ధిలో తనదైన ముద్రవేశారు. పరిపాలనలో మంచి మార్పులు తెచ్చుకున్నారు. తెలంగాణ మహిళా కాంగ్రెస్ అధ్యక్షురాలిగా ఎర్రబెల్లి స్వర్ణ నియామకం పట్ల జిల్లాలోని కాంగ్రెస్ శ్రేణులు హర్షం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఏళ్ల తరబడి పార్టీని అంటిపెట్టుకుని ఉన్న సీనియర్ నాయకురాలికి అభివ్యం తగిన గుర్తింపు ఇచ్చిందని కార్యకర్తలు సంతోషం వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

# సివిల్స్ ఫలితాలు విడుదల.. సత్తా చాటిన తెలుగు తేజాలు

ఆల్ ఇండియా ఫస్ట్ ర్యాంకర్ గా అనూజ్ లోకేశ్ త్రి  
అత్యుత్తమ ర్యాంకులు సాధించిన తెలుగు రాష్ట్రాల అభ్యర్థులు  
మొత్తంగా 1087 మంది అభ్యర్థుల ఎంపిక  
15 రోజుల్లో వెబ్ సైట్ లో మార్కులు అప్ లోడ్  
ఫోన్ నెంబర్లను అందించాల్సి ఉంది యూపీఎస్సీ

సిరి న్యూస్ టుడే, న్యూఢిల్లీ, మార్చి 6: యూనియన్ పబ్లిక్ సర్వీస్ కమిషన్ (యూపీఎస్సీ) శుక్రవారం సివిల్స్ పరీక్ష ఫలితాలను విడుదల చేసింది. ఈ పరీక్షల్లో అనూజ్ లోకేశ్ త్రి ఆల్ ఇండియా ఫస్ట్ ర్యాంక్ సాధించారు. రాజేశ్వరి సుమే రెండో స్థానంలో నిలవగా, ఆకాష్ ధుల్ మూడో ర్యాంక్, రాఘవ్ ఝున్జున్వాలా వాలా నాలుగో ర్యాంక్ సాధించారు. ఈ ప్రతిష్టాత్మక పరీక్షల్లో పలువురు అభ్యర్థులు అద్భుత ప్రతిభ కనబరిచి సత్తా చాటారు.

### తెలుగు అభ్యర్థుల ర్యాంకులు ఇవే..

తెలుగు రాష్ట్రాలకు చెందిన స్వజన 55వ ర్యాంక్, డీఎన్ కే ప్రచేత్ 193వ ర్యాంక్ సాధించారు. ఎం.పవన్ కుమార్ రెడ్డి (297వ ర్యాంక్), ఎన్. పద్మిని రెడ్డి (259వ ర్యాంక్), వి. విక్రమసింహారెడ్డి (541వ ర్యాంక్), పోతుపర్తి భారత్ (537వ ర్యాంక్), గుమ్మల శేఖర్ (573వ ర్యాంక్), పుడారి రాహుల్ (748వ ర్యాంక్), కత్తిమనిని అనిరుద్ధ (786వ ర్యాంక్), కోరపాతుల శ్రీకర్ రాజు (806వ ర్యాంక్), ఇన్నావత్ శ్రీరామ్ హర్ష (823 ర్యాంక్), కట్టా ప్రకాష్ (908వ ర్యాంక్), గోగుల రాజశేఖర్ (920వ ర్యాంక్), గుగులోతు జితేందర్ నాయక్ (939వ ర్యాంక్) సాధించి తమ సత్తా చాటారు.

### 15 రోజుల్లో వెబ్ సైట్ లో మార్కులు

ఈ పరీక్షా ఫలితాలు విడుదలైన 15 రోజుల్లో వెబ్ సైట్ లో మార్కులు అప్ లోడ్ చేస్తామని యూపీఎస్సీ ప్రకటించింది. మరిన్ని వివరాల కోసం 23385271, 23381125, 23098543 ఫోన్ నెంబర్లను సంప్రదించాలని ఉత్తర్వులకు సూచించింది. ఉదయం 10 నుంచి సాయంత్రం 05.00 గంటల మధ్య సంప్రదించాలని యూపీఎస్సీ స్పష్టం చేసింది.

### 1087 మంది అభ్యర్థుల ఎంపిక

గతేడాది (2025లో) సివిల్స్ ట్రిలిమ్స్ పరీక్ష నిర్వహించారు. ఈ పరీక్షల్లో అర్హత సాధించిన వారికి ఆగస్ట్, సెప్టెంబర్ నెలల్లో మొయిన్ పరీక్షలు చేపట్టారు. వాటిలో అర్హత సాధించిన వారికి ఈ ఏడాది ఫిబ్రవరిలో మౌఖిక పరీక్ష (ఇంటర్వ్యూ) నిర్వహించారు. ఈ వివరాల పదపోతలో మొత్తం 1087 మంది అభ్యర్థులు సివిల్స్ పరీక్షల్లో ఉత్తీర్ణులయ్యారు. వీరంతా ఐపిఎస్, ఐఎఫ్ఎస్, ఐపీఎస్ తో పాటు గ్రూప్ ఏ, గ్రూప్ బీ లోని వివిధ సంస్థల్లో సర్వీస్ లో చేరనున్నారు.

# పారిశుధ్య కార్మికులకు ఆరోగ్య కిట్ల పంపిణీ



### బెజ్జింకి, మార్చి 6 సిరి న్యూస్ టుడే:

మండలంలోని కల్లపల్లి గ్రామపంచాయతీలో పనిచేస్తున్న పారిశుధ్య కార్మికులకు శుక్రవారం సర్పంచ్ బిగుల్ల మోహన్ అధ్యక్షులతో ఆరోగ్య కిట్లను పంపిణీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా సర్పంచ్ బిగుల్ల మోహన్ మాట్లాడుతూ.. ఆరోగ్యమే మహాభాగ్యం అనే లక్ష్యంతో పారిశుధ్య కార్మికులకు ఈ ఆరోగ్య సామాగ్రి కిట్లను అందజేసినట్లు పేర్కొన్నారు. గ్రామాన్ని పరిశుభ్రంగా ఉంచడంలో పారిశుధ్య కార్మికుల పాత్ర ఎంతో కీలకమని, అందుకే వారి ఆరోగ్యం పట్ల శ్రద్ధ వహించడం తమ బాధ్యత అని ఆయన వివరించారు. ఈ కిట్ల పంపిణీ కార్యక్రమంలో ఉప సర్పంచ్ శ్రీ వివేక్, పంచాయతీ కార్యదర్శి రాకేష్, వార్డు సభ్యులు మహంకాళి మోహన్, పబ్లిసిటీ వెదిరే రాజయ్య, వెదిరే మనీషా, సవిత్ర తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# రైస్ మిల్లర్ కుటుంబంలో విషాదం

- కేసుల భయంతో మహిళ ఆత్మహత్య
- కరీంనగర్ జిల్లా కొత్తగట్టులో బాలాజీ రైస్ మిల్ యజమాని భార్య బలవన్తరణం
- గత ప్రభుత్వంలో తీసుకున్న ధాన్యం ద్వారానే భారీ నష్టాలు
- సివిల్ సప్లై అధికారుల కేసుల భయంతోనే ఆత్మహత్యకు యత్నం
- బాధిత కుటుంబానికి అండగా నిలిచిన రా రైస్ మిల్లర్స్ వెల్ఫేర్ అసోసియేషన్
- అద్దెర్ల పడొద్దని మిల్లర్లకు సంఘం రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు పాడి గణపతి రెడ్డి విజ్ఞప్తి
- పెనాల్టీ, వడ్డీ మాఫీ చేయాలని ప్రస్తుత ప్రభుత్వానికి విన్నపం



పాల్పడింది. ఈ ఘటనపై తెలంగాణ రాష్ట్ర రా రైస్ మిల్లర్స్ వెల్ఫేర్ అసోసియేషన్ తీవ్ర దిగ్భ్రాంతి వ్యక్తం చేసింది. తోటి మిల్లర్ల వలన అద్దెర్ల పడొద్దని, సమస్యల పరిష్కారానికి సంఘం అండగా ఉంటుందని రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు పాడి గణపతి రెడ్డి భరోసా ఇచ్చారు.

### అధికారుల భయంతోనే..

కరీంనగర్ జిల్లా కేవలపట్నం మండలం కొత్తగట్టు గ్రామానికి చెందిన తణుకు సురేష్ బాలాజీ రైస్ మిల్ నిర్వహిస్తున్నారు. గత ప్రభుత్వంలో తీసుకున్న ధాన్యం భారీగా ద్వారానే అయింది. దీంతో తీవ్ర నష్టాలు వచ్చి డిఫాల్ట్ అయ్యారు. ఈ నేపథ్యంలో సివిల్ సప్లై అధికారులు తమపై ఎక్కడ కేసులు పెట్టి ఇబ్బందులకు గురిచేస్తారోనన్న తీవ్ర భయాందోళనకు గురైన సురేష్ భార్య తణుకు స్వస్థ శుక్రవారం ఉదయం ఆత్మహత్య

చేసుకుంది. ఈ వార్త తెలుసుకున్న తోటి రైస్ మిల్లర్లు తీవ్ర దిగ్భ్రాంతికి గురయ్యారు.

### స్వస్థ భౌతికకాయానికి నివాళులు

స్వస్థ మరణవార్త తెలుసుకున్న తెలంగాణ రాష్ట్ర రా రైస్ మిల్లర్స్ వెల్ఫేర్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షుడు పాడి గణపతి రెడ్డి, ఇతర రైస్ మిల్ సభ్యులు హుటాహుటిన కొత్తగట్టు గ్రామానికి చేరుకున్నారు. స్వస్థ భౌతికకాయానికి పూలమాలలు వేసి నివాళులు అర్పించారు. శవయాత్రలో పాల్గొన్న గణపతి రెడ్డి స్వయంగా పాడి మోశారు. మృతురాలి పవిత్ర ఆత్మకు శాంతి చేకూరాలని, ఆ కుటుంబ సభ్యులకు భగవంతుడు మనోధైర్యం కల్పించాలని ప్రార్థించారు.

### మిల్లర్ల ఎవరూ అద్దెర్ల పడొద్దు

ఈ సందర్భంగా రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఉన్న రైస్ మిల్లర్లకు పాడి గణపతి రెడ్డి ఒక విజ్ఞప్తి చేశారు. ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ మిల్లర్లు ఎవరూ అద్దెర్ల పడకూడదని, అందరికీ మంచి రోజులు వచ్చేలా సంఘం తరఫున కృషి చేస్తామని భరోసా ఇచ్చారు. గత ప్రభుత్వంలో తీసుకున్న ధాన్యం ద్వారానే కావడం వల్ల వచ్చిన నష్టాలకు తోడు.. అప్పటి ప్రభుత్వం మిల్లర్లపై 25 శాతం పెనాల్టీ, 12 శాతం ఇంట్రస్ట్ విధించిందని ఆయన గుర్తు చేశారు. ప్రస్తుత ప్రభుత్వమైనా మిల్లర్ల కష్టాలను గుర్తించి, వారిపై కరుణ చూపి ఆ పెనాల్టీ, ఇంట్రస్ట్ తీసివేయాలని ఆయన కోరారు. మిల్లర్లందరికీ ధాన్యం ఇస్తూ వారి సమస్యలు పరిష్కరించేలా తన వంతుగా నూరు శాతం కృషి చేస్తానని స్పష్టం చేశారు. తోటి మిల్లర్లందరికీ సహాయకత్తులా అండగా ఉంటూ, వారి సమస్యల పరిష్కారానికి, రైస్ మిల్లర్ల అభివృద్ధికి ఎల్లప్పుడూ తోడ్పడతానని పాడి గణపతి రెడ్డి హామీ ఇచ్చారు.

# జన్నారం ఎన్ఐ అనూపపై వేటు.. వీఆర్ కు బదిలీ

- సంచలన నిర్ణయం తీసుకున్న రామగుండం సీపీ అంబర్ కిషోర్ ఝా
- తప్పుడు సాక్ష్యాలు, వేధింపులపై వెల్లువెత్తిన బాధితుల ఆందోళనలు
- తక్షణమే విధుల్లోంచి లీవ్ చేయాలని సీఐకి ఆదేశాలు
- పూర్తి స్థాయి విచారణ జరపాలని డిమాండ్ చేస్తున్న స్థానికులు

### సిరి న్యూస్ టుడే, తెలంగాణ

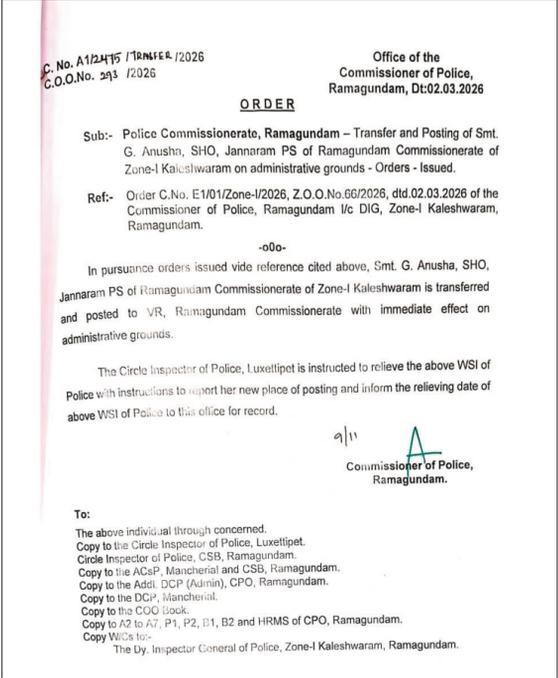
జూబ్లీ గత కొద్దోజులుగా జన్నారం ఎన్ఐ అనూప తీరుపై వెల్లువెత్తుతున్న విమర్శలు, అక్రమాల ఆరోపణలు చివరకు ఆమె బదిలీకి దారితీశాయి. బాధితుల నుంచి సేకరించిన వివరాలతో ప్రచురితమైన వరుస కథనాలు, ప్రజా ఆందోళనల నేపథ్యంలో రామగుండం పోలీస్ కమిషనర్ అంబర్ కిషోర్ ఝా కఠిన నిర్ణయం తీసుకున్నారు. ఎన్ఐ అనూపను జన్నారం పోలీస్ స్టేషన్ నుండి తక్షణమే బదిలీ చేస్తూ, ఆమెను రామగుండం హెచ్ క్వార్టర్స్ (వీఆర్) కు అటాచ్ చేస్తూ సోమవారం ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు.

### ఉత్తర్వుల సారాంశం

రామగుండం పోలీస్ కమిషనరేట్ కార్యాలయం విడుదల చేసిన 293/2026 ఉత్తర్వుల ప్రకారం.. జన్నారం ఎన్ఐగా పనిచేస్తున్న అనూపను పరిపాలనా కారణాల దృష్ట్యా తక్షణమే బదిలీ చేశారు. ఆమెను రామగుండం కమిషనరేట్ హెచ్ క్వార్టర్స్ లో రిపోర్ట్ చేయాలని ఆదేశించారు. లక్ష్మణ్ణిపేట సబ్ డివిజన్ స్టేషన్ వెంటనే ఆమెను విధుల నుండి రిలీవ్ చేయాలని ఆ ఉత్తర్వుల్లో స్పష్టంగా పేర్కొన్నారు.

### ఆరోపణలు

కేసుల దర్యాప్తులో నిబంధనలకు విరుద్ధంగా వ్యవహరించడం, తప్పుడు సాక్ష్యాలు సృష్టి పంపి తీవ్ర మైన ఆరోపణలు రావడంతో ఉన్నతాధికారులు ప్రాథమిక విచారణ చేపట్టినట్లు సమాచారం. ఈ బదిలీ వేటు పోలీసు వర్గాల్లో తీవ్ర చర్చనీయాంశంగా మారింది. బాధితులకు న్యాయం జరగాలంటే తేవలం బదిలీ మాత్రమే సరిపోదని, పూర్తి విచారణ జరిపి చర్యలు తీసుకోవాలని స్థానికులు కోరుతున్నారు.



# ఇజ్రాయిల్ పై తీవ్రమైన ఇరాన్ ప్రతిదాడులు

• డిమోనా అణు కేంద్రంపై దాడికి ఇరాన్ గురి

సిరి న్యూస్టుడె, డిహెచ్, మార్చి 6: ఇజ్రాయిల్ దాడులకు ప్రతిదాడులను ముమ్మరం చేసిన ఇరాన్ ఇజ్రాయిల్ అణు రియాక్టర్ పై గురిపెట్టిందన్న వార్తలు వస్తున్నాయి. ఇజ్రాయిల్ అణు కేంద్రాన్ని ధ్వంసం చేస్తామని ప్రకటించింది. ఇజ్రాయిల్ తన అత్యాధునిక అయుధ వ్యవస్థలను డిమోనాకు రక్షణగా మోపారించింది. ప్రపంచంలోనే అత్యంత దుర్భేద్యమైన ప్రదేశంగా మార్చేసింది. ఇక్కడ యార్-2, 3, డివిడ్ స్లింగ్ వంటి క్షిపణి రక్షణ వ్యవస్థలు ఉన్నాయి. ఇటీవల తన అత్యాధునిక బరన్ బిమ్ను కూడా ఇక్కడికి తరలించినట్లు కథనాలు వెలువడ్డాయి. అంతేకాదు.. భాగ్యం కోల్పోయి అంతస్తుల కింద తన అణు కార్యక్రమాన్ని ఇజ్రాయిల్ సురక్షితంగా ఉంచినట్లు తెలుస్తోంది. డిమోనాపై దాడి చేయడానికి ఇరాన్ అమ్ములపొడిలో డ్రోస్సు, క్షిపణులు వంటి చాలా రకాల అయుధాలు ఉన్నాయి. రియాక్టర్ నుంచి ఇరాన్ 1200-1500 కిలోమీటర్ల దూరంలో ఉంది. ఇంత దూరం ప్రయాణించేందుకు టెహ్రాన్ అమ్ముల పొడిలో పహిన్ 136 డ్రోస్సు భారీ సంఖ్యలో ఉన్నాయి. ఇది దాదాపు 50 కిలోల పేలుడు పదార్థాలను మోసుకెళ్లగలదు. ఇక క్షిపణుల విషయానికి వస్తే సాహబ్-3, ఖైబర్ సేకన్, ఎమాద్, ఖుద్రంపూర్, ఘద్ర, సెజ్జిల్, సుమర్ వంటి క్షిపణులున్నాయి. వీటి రేంజ్ 1300 కిలోమీటర్ల నుంచి 2500 కిలోమీటర్ల వరకు ఉంది. ఇవికాకుండా ఫతా-2 హైపర్ సోనిక్ క్షిపణి కూడా ఉంది. ఇది ఇజ్రాయిల్ గగనతల రక్షణ వ్యవస్థలను కూడా తప్పించుకోగలదు. గతంలో సిరియాలో ఘర్షణ వేళ ఈ రియాక్టర్ సమావంతులై కొన్ని క్షిపణులు పడ్డాయి. ఇజ్రాయిల్ ఏర్పడిన తర్వాత పొరుగు దేశాలు పరుసగా దానితో యుద్ధాలకు దిగాయి. అమెరికా సాయంతో.. వాటిని ఓడించినా.. ఎప్పుటికైనా తన ఉనికికి ముప్పు తప్పదని గ్రహించింది. దీంతో నాటి ప్రధాని డేవిడ్ బెన్ గురియన్ తమ దేశాన్ని అణుశక్తిగా మార్చాలనే నిర్ణయానికి వచ్చారు. ప్రాన్స్ సాయంతో అణు కేంద్రాన్ని



సెజ్జిల్, సుమర్ వంటి క్షిపణులున్నాయి. వీటి రేంజ్ 1300 కిలోమీటర్ల నుంచి 2500 కిలోమీటర్ల వరకు ఉంది. ఇవికాకుండా ఫతా-2 హైపర్ సోనిక్ క్షిపణి కూడా ఉంది. ఇది ఇజ్రాయిల్ గగనతల రక్షణ వ్యవస్థలను కూడా తప్పించుకోగలదు. గతంలో సిరియాలో ఘర్షణ వేళ ఈ రియాక్టర్ సమావంతులై కొన్ని క్షిపణులు పడ్డాయి. ఇజ్రాయిల్ ఏర్పడిన తర్వాత పొరుగు దేశాలు పరుసగా దానితో యుద్ధాలకు దిగాయి. అమెరికా సాయంతో.. వాటిని ఓడించినా.. ఎప్పుటికైనా తన ఉనికికి ముప్పు తప్పదని గ్రహించింది. దీంతో నాటి ప్రధాని డేవిడ్ బెన్ గురియన్ తమ దేశాన్ని అణుశక్తిగా మార్చాలనే నిర్ణయానికి వచ్చారు. ప్రాన్స్ సాయంతో అణు కేంద్రాన్ని

విచ్చాటు చేశారు. ఎట్టకేలకు నెగెవ్ ఎడారిలో 'డిమోనా' అనే ప్రదేశంలో ఓ భారీ రియాక్టర్ ను ఇజ్రాయిల్ నిర్మించింది. ఐరోపా దేశాల టెక్నాలజీ, బ్యూటీంటిన్, నిపుణుల సాయంతో దీనిని రూపొందించారు. ఇందులోని భూగర్భ బంకర్లలో అణుబాంబులకు వాడే పుణ్యోనియం ఉత్పత్తి చేసే అవకాశం ఉంది. ఈ విషయం అతికొద్దిమందికి మాత్రమే తెలుసు. అలా ఇజ్రాయిల్ అణ్వాయుధం తయారీలో డిమోనా రి యాక్టర్ కీలక పాత్ర పోషించింది. ఈ రియాక్టర్ కు ఉత్పత్తం వైపు 85 కిలోమీటర్ల దూరంలో జెరూసలేం సగ రం ఉంది. ఇక 75 కిలోమీటర్ల దూరంలో ఈజిప్ట్ సరి హద్దులు.. 25 కిలోమీటర్ల దూరంలో జోర్డాన్ ఉన్నాయి.

## సంపాదకీయం

# ఈ యుద్ధం ముగిసేదెలా ?

పశ్చిమాసియా యుద్ధం ఇప్పట్లో ముగిసేలా లేదు. దీనికితోడు ఇది మూడో ప్రపంచ యుద్ధంగా మారబోతుందా అన్న భయాలు వెల్లడవుతున్నాయి. ఎందుకంటే ఇజ్రాయిల్, అమెరికాల దూకుడు తగ్గడం లేదు. ప్రతిగా ఇరాన్ కూడా విధ్వంసం సృష్టిస్తోంది. ఓ రకంగా చెప్పాలంటే ఇరాన్ ను అమెరికా తక్కువ అంచనా వేసినట్లుగా అర్థం అవుతోంది. మ-రోవైపు యుద్ధాన్ని ఆపాలని చైనా, రష్యాలు రంగంలోకి దిగాయి. ఇరాన్ కు ఈ రెండు దేశాలు మద్దతు ప్రకటించాయి. దీంతో ఏంజరగబోతుందో అన్న ఆందోళన సహజంగానే కలుగుతోంది. తాజాగా చైనా నోరు విప్పడంతో ఈ యుద్ధం కీలకమైన మలుపు తీసుకునే అవకాశం లేకపోలేదు. ఒకవేళ ఇరాన్ లో రహస్యంగా కొనసాగుతున్న న్యూక్లియర్ రియాక్టర్ ఏ మాత్రం లీక్ అయినా, ఇరాన్, పరిసర ప్రాంతాల్లో ఉన్న దేశాలకు కూడా ముప్పు ముంచుకొస్తుంది. దీనిపై ఇటు ఇరాన్ కు అటు అమెరికాకు కూడా అపగాహన ఉండివుంటుంది. కానీ ఎందుకో ఇరాన్ కూడా తమ దాడుల తీవ్రత పెంచింది. ఈ యుద్ధంతో ఇప్పటికే మధ్య ప్రాచ్యం మండిపోతోంది.

ఇరాన్ సార్వభౌమత్వాన్ని కాపాడతామంటూ చైనా రంగంలోకి దిగడంతో ప్రపంచ దేశాల్లో మూడో ప్రపంచ యుద్ధం భయాలు కనపడుతున్నాయి. ఇదే సమయం లో అమెరికా అధ్యక్షుడు డోనాల్డ్ ట్రంప్ ఇరాన్ పై మరిన్ని భీకర దాడుల్ని చేసేందుకు సిద్ధం-౦తున్నట్లు ప్రకటించారు. యుద్ధం మరో నాలుగైదు వారాలు తప్పదని ట్రంప్ ముందే హెచ్చరించారు. ఆ వెనువెంటనే యుద్ధ తీవ్రత ఎలా ఉంటుందో కూడా చెప్పనే చెప్పారు. ఎనిమిది అరబ్ దేశాలు ఇరాన్ దాడులతో విలవిల్లాడు తున్నాయి. ఇరాన్ అమెరికాతో రాజీ చర్చల కోసం ఏవిధంగానూ ప్రయత్నించడం లేదు. మరోవైపు హరూత్ జలసంధి మూసివేయడంతో ప్రపంచం మీద చమురు భారం పడుతోంది. సంక్షోభం తప్పేలా లేదు. అమెరికా మాత్రం చర్చలకు ఆలస్యం అయ్యిందని బెదిరిస్తోంది. ఇరాన్ లో తదుపరి ఎవరు నేతగా ఉండాలో తామే నిర్ణయిస్తామని కూడా ట్రంప్ ప్రకటించారు. ఇకపోతే ఇరాన్ దాడులతో గల్ఫ్ దేశాలు ముప్పు ముంగిట ఉన్నాయి. సౌదీలోని అతిపెద్ద చమురు శుద్ధి కేంద్రం, రిఫైనరీపై ఇరాన్ దాడి చేయడంతో చమురు సరఫరా ఆగిపోయింది. ఇరాన్ తన హోర్మూజ్ జలసంధిని మూసి వేస్తే ప్రపంచ దేశాలకు అందే చమురు సరఫరా ఆగిపోగలదని అనుభవంఓలకి వచ్చింది. ఈ క్రమంలో బ్రెజిల్ ను పోర్చుగల్ ఆగి ఉన్న అమెరికాకు చెందిన స్ట్రా ఇంపరేటివ్ చమురు నౌక పైనా డ్రోన్ దాడులు జరిగి మంటలు చెలరేగాయి. ఇరాన్ ప్రతీకార దాడుల్లో ప్రధానంగా అమెరికా తదితర దేశాల చమురు నౌకలు దెబ్బతింటే ఆయా దేశాలు ఇక చమురుకు కష్టాలు పడాల్సిందే. ఒకవైపు అమెరికా యుద్ధనౌకల మోహరింపు. మరోవైపు ఇరాన్, రష్యా యుద్ధ నౌకలు సంయుక్త నావికాదళ విన్యాసాల కవింపుతో ఉద్రిక్త పరిస్థితులు ఏర్పడ్డాయి.

యుద్ధ జ్ఞానాలు మింటికెగయడంతో భారత్ దేశంతో సహా ఎన్నో దేశాల్లో నిత్యావసర వస్తువుల ధరలు, పప్పు ధాన్యాలు, నూనెల ధరలపై విపరీతమైన ప్రభావం పడుతోంది. ఇప్పటికే దక్షిణ కొరియా, జపాన్, చైనా స్టాక్ మార్కెట్లు అతలాకుతలమయ్యాయి. తాజా పరిస్థితుల రీత్యా యుద్ధ సంకేతాలు విస్తరించి ఆయా దేశాలు ఏదో ఓ పక్కకు చేరిపోవడం ఒక్కటే ప్రత్యామ్నాయంగా ఉన్నందున యుద్ధం మరికొంతకాలం తమ ప్రతాపాలను చూపిస్తుంది. యుద్ధం ఆగినా యుద్ధకాలపు ప్రభావాలు అంతత్వరగా ఉ పసంచారణ జరుగదు. ఆ తర్వాత కూడా మార్కెట్లు కోలుకోవడానికి, పెరిగిన ధరలు తగ్గడానికి మరింత కాలం పడుతుంది. ఎందుకంటే ఇప్పట్లో ఈ యుద్ధం ముగిసేలా లేదు. ఇరువైపులా భీకర యుద్ధమే సాగుతోంది. ఎవరూ తగ్గిటట్లు లేరు. సకాంతం అణు కేంద్రంపై ఇజ్రాయిల్, అమెరికా దాడి చేసాయి. ఈ దాడిలో ఏమరుపాటున ఆ అణుకేంద్రం నుంచి వెలువడే అణుదార్మిక ప్రమాదకరమే. ఇరాన్ ను లొంగదీసుకోవాలని అమెరికా అధినేత ట్రంప్ ప్రయత్నిస్తున్న తరుణంలో చైనా ఇరాన్ తో చేయకల్పడం ఎలాంటి పరిస్థితులకు దారితీస్తుందోనని సర్వత్రా భయాందోళనలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. రష్యా కూడా రంగంలోకి దిగితే ఇక అది ప్రపంచ యుద్ధానికి దారితీయవచ్చు. మరోవైపు ఉక్రెయిన్ కూడా ఇరాన్ కు వ్యతిరేకంగా అమెరికాతో చేతులు కలిపింది. ఇది సహజంగానే రష్యాకు గిట్టదు. మొత్తంగా ప్రపంచ దేశాలు రెండు వర్గాలుగా ఏర్పడితే వినాశనం తప్పదు. ప్రజలు ఆకలిదావులకు లోను కావాల్సిందే. ఈ క్రమంలో యుద్ధాన్ని ఆపడానికి ప్రయత్నాలు సాగాలి. ఇరు దేశాల మధ్య ఇగోలను చల్లార్చాలి. ఈ దశలో ఎవరు ముందుకు వస్తారన్నదే ముఖ్యం.

## సౌరశక్తి రంగంలో భారత్ వేగవంతమైన అడుగులు

న్యూఢిల్లీ, మార్చి 6 (సిరిది న్యూస్ టుడె) :

శక్తి స్యావలంబన లక్ష్యంతో కేంద్ర ప్రభుత్వం పలు సౌరశక్తి పథకాలను అమలు చేస్తూ విద్యుత్ ఉత్పత్తిని పెంచుతోంది. దేశంలో ప్రపంచంలోనే అతిపెద్ద సౌర పార్కులు ఏర్పాటు చేయడంతో పాటు సౌరశక్తి ఉత్పత్తిని విస్తృతంగా పెంచుతున్నారు. సౌర విద్యుత్ ద్వారా గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో విద్యుత్ సరఫరా మెరుగుపడడంతో పాటు పర్యావరణహిత శక్తి వినియోగం పెరుగుతోంది. ప్రధానమంత్రి నూర్మ ఫుర్ ముఖ్య బిల్డ్ యోజన వంటి పథకాల ద్వారా లక్షలాది కుటుంబాలకు ఉచిత విద్యుత్ అందించే చర్యలు చేపట్టారు. అలాగే రైతులకు సౌర పంపులను అందించడం ద్వారా వ్యవసాయ రంగంలో కూడా సౌరశక్తి వినియోగాన్ని పెంచుతున్నారు. సౌరశక్తి వినియోగం పెరగడంతో విద్యుత్ బిల్లులు తగ్గడమే కాకుండా దేశం శక్తి స్యావలంబన దిశగా ముందుకు సాగుతోంది. ఇది కేవలం విద్యుత్ రంగానికి కాకుండా ఆర్థిక అభివృద్ధికి కూడా కీలకంగా మారుతుందని నిపుణులు పేర్కొంటున్నారు.

# అమెరికా ఆస్తులపైనే మా దాడులు

- అరబ్ దేశాల్లో ఎలాంటి ప్రాణనష్టం జరగలేదు
- ఇరాన్ విదేశాంగ సహాయ మంత్రి సయ్యద్ ఖతీబాదే

సిరి న్యూస్టుడె, న్యూఢిల్లీ, మార్చి 6: పశ్చిమాసియాలోని అమెరికా ఆస్తులపై మాత్రమే తాము దాడులు చేస్తున్నామని ఇరాన్ విదేశాంగ సహాయ మంత్రి సయ్యద్ ఖతీబాదే వెల్లడించారు. తమ దాడుల వల్ల పొరుగున ఉన్న అరబ్ దేశాల్లో ఎలాంటి ప్రాణనష్టం సంభవించలేదన్నారు. దిల్లీలో జరిగిన ఓ కార్యక్రమంలో తన దేశం చేపడుతున్న చర్యలను ఆయన సమర్థించారు. యూఎస్ ఆస్తులనే మేం లక్ష్యంగా చేసుకుంటున్నాం. అందుకే మా దాడుల వల్ల అరబ్ దేశాల్లో ప్రాణనష్టం

సంభవించలేదని ఖతీబాదే అన్నారు. అలాగే ఇటీవల హిందూ మహాసముద్రంలో ఇరాన్ యుద్ధనౌక ఐరిస్ దేనా-75ను యూఎస్ ముంచేసిన సంగతి తెలిసిందే. భారత స్నేహితుల ఆహ్వానం మేరకు ఆ నౌక ఇక్కడికి వచ్చింది. దానిపై అమెరికా దాడి దురదృష్టకరం అని వ్యాఖ్యానించారు. అలాగే దిల్లీ పర్యటనలో భాగంగా ఆయన భారత విదేశాంగ మంత్రి ఎస్. జైశంకర్ తో భేటీ అయ్యారు. ఇజ్రాయిల్-అమెరికా దాడుల్లో ఖమేసీ సహా పాలనావర్ధానికి చెందిన పలువురు ఉన్నతస్థాయి వ్యక్తులు చనిపోయారు. వారి పృథితో ఇరాన్ రాజకీయ వ్యవస్థ కూలిపోతుందని ట్రంప్ ప్రభుత్వం వ్యాఖ్యలు చేస్తోంది. వాటిని ఖతీబాదే తోసిపుచ్చారు. తమ దేశ పాలనా నిర్మాణం వ్యక్తులపై కాకుండా వ్యవస్థపై ఆధారపడి ఉందని స్పష్టంచేశారు. 'ఇరాన్ లో రాజ్యాంగం ఉంది. ఎవరెవరు ఏవి బాధ్యతలు నిర్వహించాలనే దానిపై



స్పష్టమైన విభజన ఉంది' అని అన్నారు.



## పశ్చిమాసియా యుద్ధంలో బాలలు బలి

200 మంది వరకు చనిపోయినట్లు యూనిసెఫ్ ప్రకటన

సిరి న్యూస్టుడె, న్యూఢిల్లీ, మార్చి 6: అమెరికా- ఇజ్రాయిల్, ఇరాన్ దాడులతో పశ్చిమాసియా దర్భరిల్లుతోంది. యుద్ధం కారణంగా ఎంతోమంది ప్రజలు ప్రాణాలు కోల్పోతున్నారు. వారిలో చిన్నారులు కూడా ఉండటం ఆందోళన కలిగిస్తోంది. యుద్ధం మొదలైన నాటినుంచి దాదాపు 200 మంది చిన్నారులు ప్రాణాలు కోల్పోయారని తాజాగా యూనిసెఫ్ పేర్కొంది. ఇందులో అత్యధికంగా ఇరాన్ లో 181 మంది మరణించినట్లు వెల్లడించింది. లెబనాన్ లో (7), ఇజ్రాయిల్ లో (3), కువైట్ లో (1)లో మృతి చెందినట్లు తెలిపింది. యుద్ధాలు పిల్లలు ప్రారంభించారు.. కానీ, మూల్యం మాత్రం చెల్లిస్తున్నారు అని వ్యాఖ్యానించింది. పశ్చిమాసియాలో సైనిక ఉద్రిక్తతలు ఇప్పటికే చిన్నారిలపై అందోళనకర ప్రభావాన్ని చూపిందని పేర్కొంది. ఇదిలా ఉండగా.. అమెరికా- ఇజ్రాయిల్ తాలిబాన్ల తాలిబాన్లలోని మినాబాలో ఉన్న ఓ బాలికల పాఠశాలపై దాడి జరిగిన సంగతి తెలిసిందే. ఈ దాడిలో 160 మందికి పైగా విద్యార్థినులు ప్రాణాలు కోల్పోయారని ఇస్లామిక్ రిపబ్లికన్ గార్డ్ కోర్ తెలిపింది. ఈ దాడిపై తాజాగా యూఎస్ దళాలు దౌర్భాగ్య ప్రారంభించినట్లు తెలుస్తోంది.

## ఇరాన్ బేషరతుగా లొంగిపోవాల్సిందే - ట్రంప్



సిరి న్యూస్టుడె, ఢిల్లీ: ఇరాన్ తో ఎటువంటి ఒప్పందం ఉండదని, బేషరతుగా లొంగిపోవాల్సిందేనని అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ స్పష్టం చేశారు. ఆ తర్వాత ఇరాన్ కు ఆమోదయోగ్యమైన నాయకుడి ఎన్నిక ఉంటుందన్నారు. వివిధ భాగస్వామ్య పక్షాలతో కలిసి ఇరాన్ ను సంక్షోభం నుంచి బయటకు తీసుకువచ్చేందుకు తాము కృషి చేస్తామన్నారు. గతంలో లేని విధంగా ఇరాన్ ను ఆర్థికంగా మెరుగైన, బలమైన స్థితికి తీసుకువస్తామన్నారు. ఇరాన్ కు మంచి భవిష్యత్తు ఉంటుందని పేర్కొంటూ ట్రాత్ సోషల్ వేదికగా ట్రంప్ పోస్టు చేశారు. మరోవైపు పశ్చిమాసియాలో కొనసాగుతున్న యుద్ధంపై కొన్ని దేశాలు మధ్యవర్తిత్వ ప్రయత్నాలు చేస్తున్నాయని ఇరాన్ అధ్యక్షుడు మసౌద్ పెజిష్టానియన్ పేర్కొన్నారు. అయితే, ఏయే దేశాలు ప్రయత్నాలు చేస్తున్నాయన్న విషయాన్ని మాత్రం వెల్లడించలేదు. తమ ప్రాంతంలో శాశ్వత శాంతికి కట్టుబడి ఉన్నామని.. అయినప్పటికీ, తమ దేశ గౌరవం, సార్వభౌమత్వాన్ని కాపాడుకుంటామనడంలో ఎటువంటి సందేహం లేదన్నారు.

# యుద్ధం నుంచి వెనక్కి తగ్గబోం

అసలు యుద్ధం మొదలయ్యిందే ఇప్పుడు అమెరికా రక్షణ మంత్రి పీట్ హెగ్లెట్ స్పష్టం

సిరి న్యూస్టుడె, వాషింగ్టన్, మార్చి 6: ఇరాన్ తో జరుగుతున్న యుద్ధం నుంచి వెనక్కి తగ్గడం లేదని అమెరికా రక్షణ మంత్రి పీట్ హెగ్లెట్ స్పష్టం చేశారు. అమెరికా సైనిక శక్తి ఇరాన్ తక్కువ అంచనా వేస్తోందన్నారు. ఈ యుద్ధంలో అమెరికా నిలబడలేదని ఇరాన్ అనుకుంటోందని, తాము అసలు పోరాటాన్ని ఇప్పుడే మొదలుపెట్టామని ఆయన పేర్కొన్నారు. ఇక గల్ఫ్ ప్రాంత సముద్ర జలాల్లో అమెరికా నౌకా దళాలు వెనక్కి జరుగుతున్నాయనే ప్రచారాన్ని యూఎస్ సెంట్రల్ కమాండ్ ఖండించింది. యావత్ ఇరాన్ నేవీ సముద్రంలో ముంచేసే వరకు తమ మిషన్ ఆగదని తేల్చి చెప్పింది. గత 72 గంటల్లో ఇరాన్ లోని దాదాపు 200 లక్షలపై అమెరికా బాంబర్ ఫోర్స్ వైమానిక దాడులు చేసినదని సెంట్రల్ కమాండ్ వెల్లడించింది. 2-2 స్పిరిట్ బాంబర్ విమానాల నుంచి కేవలం ఒక గంట వ్యవధిలోనే 2వేల పౌండ్ల బరువున్న డజన్ల కొద్దీ పెనేటేటర్

బాంబులను బాలిస్టిక్ మిస్సైల్ లాంచ్ వ్యాన్లపై వేశామని పేర్కొంది. అమెరికా సంతకం ఎంత బలమైందో ఇరాన్ అర్థం చేసుకోలేకపోతోందని అమెరికా రక్షణ మంత్రి పీట్ హెగ్లెట్ అన్నారు. ఇరాన్ పై తమ సైనిక చర్యను బలంగా కొనసాగి-స్తామని ఆయన స్పష్టం చేశారు. వాషింగ్టన్ లో విలేకరుల సమావేశం వేదికగా పీట్ హెగ్లెట్ ఈ వ్యాఖ్యలు చేశారు. అమెరికాను ఇరాన్ నేతలు, ఐఆర్జీసీ తక్కువ అంచనా వేస్తున్నాయని ఆయన చెప్పాడు. తమ సంకల్పానికి కట్టుబడి ఉంటామని, ఇరాన్ పై పోరాటాన్ని కొనసాగిస్తామని వెల్లడించారు. పూర్తి శక్తితో అమెరికా ఇప్పుడే దాడులను మొదలుపెట్టిందన్నారు. ఒకవేళ అస-సరమైతే దీర్ఘకాలం పాటు ఈ యుద్ధాన్ని చేసేందుకు అమెరికా సన్నద్ధమై ఉందని పేర్కొన్నారు. ఇరాన్ దాడుల నేపథ్యంలో అరబ్ దేశాల నుంచి అమెరికాకు శరణార్థులు క్యూ కట్టే ఛాన్స్ ఉందనే ప్రచారం జరుగుతోంది.







# తెల్లని చర్మం కోసం తేలికైనా చిట్కాలు..

అందం ఎవరి సొంతం కాదు. కానీ కొందరు మాత్రం తెల్లగా ఉంటేనే అందంగా ఉన్నట్లు అనుకుంటుంటారు. అందుకోసం తెల్లగా రావాలని అనేక ప్రయత్నాలు చేస్తుంటారు. సాఫ్ట్ మీడియాలో చెప్పే రకరకాల రెమెడిలను బ్రై చేసి లేనిపోని చిక్కుల్లో పడుతుంటారు. కొందరైతే వీటితో చర్మంపై లేనిపోని మచ్చలు వచ్చి మరింత అత్యనిమ్మ్యానతకు గురవుతుంటారు. మొఖంపై ఏదైనా ఎలర్జిక్ వస్తే ప్రధానంగా పసుపు రాయడం ద్వారా దానిని చాలా వరకు కంట్రోల్ చేసుకోవచ్చు. తగ్గని సమయంలో వైద్యులను సంప్రదించడం మంచిది. కానీ కొన్ని ఇంటి చిట్కాలు పాటిస్తే ఎటువంటి సైడ్ ఎఫెక్ట్ లేకుండా చర్మం సౌందర్యాన్ని పెంచుకోవచ్చని సౌందర్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. కానీ తెల్లటి చర్మం అందం అనుకోవడం మాత్రం బ్రష్ అని అంటున్నారు. అయితే చర్మం తెలుపుకు రావడం కోసం ఈ చిట్కాలను పాటించమంటున్నారు. మరి ఆ చిట్కాలు.. ఫేస్ మ్యాస్కులు

వంటంట్.. అవకాశ, తేనె: సగం అవకాశ, టీస్పూన్ తేనె తీసుకుని బాగా కలుపుకోవాలి. ఆతర్వాత వచ్చిన మిశ్రమాన్ని మొఖానికి బాగా పట్టించాలి. 20 నిమిషాలు ఆగిన తర్వాత గేరు వెచ్చని నీటితో మొఖాన్ని కడిగేసుకోవడమే. అవకాశలో ఉండే విటమిన్ ఇ చర్మానికి కావల్సిన పోషణను అందిస్తుంది. తేనె చర్మానికి గ్లైకోసాక్షరాలా చేస్తుంది. దీనిని వారంలో రెండు మూడు సార్లు చేస్తే చాలు మూడు వారాల్లో మన చర్మంలో తేడాను చూడొచ్చని సౌందర్య నిపుణులు చెబుతున్నారు.

ఓట్స్, పెరుగు: రెండు స్పూన్ల పెరుగు, రెండు స్పూన్ల ఓట్స్ తీసుకోవాలి. ముందుగా ఓట్స్ ను పొడవైన పాత్రలో పెరుగు వేసి బాగా కలుపుకోవాలి. ఆ మిశ్రమాన్ని మొఖానికి పట్టించి. ఒక ఐదు నిమిషాల పాటు మధ్య చేసుకోవాలి. ఆ మిశ్రమం బాగా ఆరిపోయే వరకు లేదా 2030 నిమిషాల పాటు ఉంచుకుని ఆ తర్వాత కడిగేసుకోవాలి. పెరుగు మన చర్మానికి కావల్సిన తేమను కలుపుకోవాలి. వనగపిండి



అందిస్తుంది. కాగా ఈ మిశ్రమాన్ని ఆయిల్ స్కిన్ వారు కూడా బ్రై చేయొచ్చు. రోజే వాటర్, గ్లిజిరిన్: రెండు స్పూన్ల రోజే వాటర్, టీస్పూన్ గ్లిజిరిన్ ను బాగా కలిపి ఆ మిశ్రమాన్ని మొఖానికి పట్టించాలి. అరగంబు ఆగిన తర్వాత కడిగేసుకోవాలి. రోజే వాటర్ మన చర్మం రిలాక్స్ అయ్యేలా చేస్తుంది. గ్లిజిరిన్ చర్మంలోని తేమను పెంచి అందంగా మారుస్తుంది. వీటితో పాటుగా ఇంత పని కూడా చేసుకోలేం అనుకునే వారు.. మార్కెట్లో దొరికే విటమిన్ ఇ కాపుల్స్ ను తీసుకుని.. ఒక కాపుల్ కు రంధ్రం చేసి లోపలి ఔషధాన్ని చేతిలో వేసుకోవాలి. అందులో రెండు మూడు ముక్కల కొబ్బరినూనె లేదా ఆలివ్ ఆయిల్ లేదా బాదం ఆయిల్ కలుపుకుని మొఖానికి బాగా పట్టించాలి. అరగంబు ఆగిన తర్వాత గేరువెచ్చని నీటితో కడిగేసుకోవాలి. ఇలా చేయడం ద్వారా కూడా చర్మం సౌందర్యం పెరుగుతుందని సౌందర్య నిపుణులు చెబుతున్నారు.

చర్మంలోని మలినాలను తీసేయడంలో సహాయపడుతుంది. అలాగే పెరుగు చర్మానికి కావల్సిన తేమను అందిస్తుంది. రోజే వాటర్, గ్లిజిరిన్: రెండు స్పూన్ల రోజే వాటర్, టీస్పూన్ గ్లిజిరిన్ ను బాగా కలిపి ఆ మిశ్రమాన్ని మొఖానికి పట్టించాలి. అరగంబు ఆగిన తర్వాత కడిగేసుకోవాలి. రోజే వాటర్ మన చర్మం రిలాక్స్ అయ్యేలా చేస్తుంది. గ్లిజిరిన్ చర్మంలోని తేమను పెంచి అందంగా మారుస్తుంది. వీటితో పాటుగా ఇంత పని కూడా చేసుకోలేం అనుకునే వారు.. మార్కెట్లో దొరికే విటమిన్ ఇ కాపుల్స్ ను తీసుకుని.. ఒక కాపుల్ కు రంధ్రం చేసి లోపలి ఔషధాన్ని చేతిలో వేసుకోవాలి. అందులో రెండు మూడు ముక్కల కొబ్బరినూనె లేదా ఆలివ్ ఆయిల్ లేదా బాదం ఆయిల్ కలుపుకుని మొఖానికి బాగా పట్టించాలి. అరగంబు ఆగిన తర్వాత గేరువెచ్చని నీటితో కడిగేసుకోవాలి. ఇలా చేయడం ద్వారా కూడా చర్మం సౌందర్యం పెరుగుతుందని సౌందర్య నిపుణులు చెబుతున్నారు.



## గుండె ఆరోగ్యం కోసం వీటిని తినాల్సిందే..!

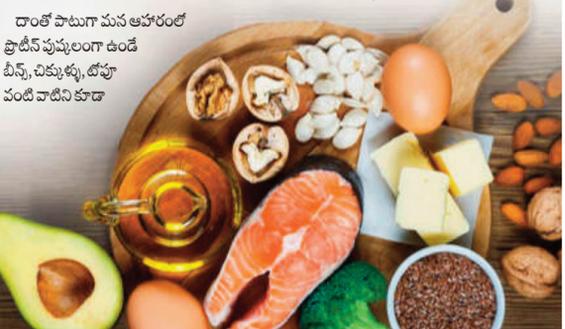
మన శరీరంలో నిరంతరం పనిచేసే అవయవం గుండె. రాత్రింబవళ్ల ఇది పనిచేస్తూనే ఉంటుంది. అటువంటి ఈ గుండె ఈ మధ్య చాలా వీకగా మారుతోంది. చిన్నారలు సైతం హార్ట్ ఎటాక్ ఉచ్చులో పడి ప్రాణాలు కోల్పోతున్నారు. రాసురాసు గుండె సంబంధిత సమస్యలు అధికమవుతున్నాయని వైద్యులు చెబుతున్నారు. గుండెను ఆరోగ్యంగా ఉంచుకునే బాధ్యత వారిపైనే ఉంటుంటుందని, చర్మం డైట్ మెయింటెన్యూస్ చేయడం ద్వారా గుండెను పదిలంగా ఉంచుకోవచ్చని చెబుతున్నారు. అందుకోసం ఫైబర్ అధికంగా ఉండే అంటున్నారని నిపుణులు. శరీరంలో కొవ్వు పెరిగితే అది గుండెపై తీవ్ర ప్రభావం చూపుతుంది. గుండెకు పని పెరిగి బకెట్ తన్నే ప్రమాదం పొంది ఉంటుందని వైద్యులు అంటున్నారు. మరి గుండె ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే ఏం చేయాలో చూద్దాం..

కలుపుకోవాలని చెబుతూ నిపుణులు. ఫ్లావోనోల్ ప్రాటీన్ మన శరీరానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయని చెబుతున్నారు. దాంతో పాటుగానే మన రుచి గ్రంథులకు సంతుష్టి కలిగించే కొవ్వులను తీసుకోవడం తగ్గించాలని చెబుతున్నారు. ప్రాటీన్ అధికంగా ఉండే ఆహారం తీసుకోవడం వల్ల శరీరంలో చెడు కొలెస్ట్రాల్ తగ్గుతుందని వివరిస్తున్నా నిపుణులు.

గుండె ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే ఫైబర్ ఎక్కువగా ఉండే ఆహారం కూడా తీసుకోవాలని చెబుతున్నారు. దీని వల్ల వాడిలోని చెడు కొవ్వు శాతం తగ్గుతుందని, మంచి కొవ్వు పెరుగుతుందని చెబుతున్నారు. అందుకోసం ఫైబర్ అధికంగా ఉండే ఓట్స్, వాల్ నట్స్, పూర్వ వంటి వాటిని తీసుకోవాలి. దీని వల్ల షీర్ల సమస్యలు కూడా తగ్గుతాయి. యాంటీ ఆక్సిడెంట్ అధికంగా ఉండే పలాలు తీసుకోవడం కూడా బాగా పనిచేసే చెబుతున్నారు నిపుణులు.

శరీరంలో అధికంగా పెరిగిన కొవ్వును తగ్గించడంలో ఒమెగా 3 ఫ్యాటీ యాసిడ్స్ అధ్యులుగా పనిచేస్తాయి. కాబట్టి ఈ ఒమెగా 3 ఆమ్లాలు ఉండే ఆహారం.. చేపలు, వాల్ నట్స్, అవిసెలు వంటి వాటిని మన రోజువారీ ఆహారంలో ఉండేలా చూసుకోవడం మంచిదని పాపకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు.

ఇవన్నీ చేస్తూనే ప్రతి రోజు ఉదయాన్ని కాస్తా వ్యాయామం చేయడం కూడా గుండె ఆరోగ్యంలో ముఖ్యం. శరీరంలోని చెడు కొలెస్ట్రాల్ ను తగ్గించడంలో కూడా వ్యాయామం బాగా పనిచేస్తుంది. దాంతో పాటుగానే మన బరువును కూడా అదుపులో ఉంచుకోవాలని పాపకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం తీసుకోవడమే కాకుండా బరువు కూడా తగ్గించే ఉండాలని, వయసు, ఎత్తును బట్టి ఎంత బరువు ఉండాలో అంతే మెయింటెన్ చేయాలని నిపుణులు



# రోజూ రోటీలు లాగించేస్తున్నారా..

## ఈ సమస్యలు తప్పవు..

బరువు తగ్గాలని అనుకునేవారు, వర్షాకాలం మొయింటెన్ చేయాలనుకునే వారు చాలా వరకు వారి ఆహారంలో మార్పు చేస్తారు. అది కూడా అధికశాతం రాత్రి పూట భోజనాన్ని రోటీలతో రీప్లేస్ చేసుకుంటారు. మంచిదే కదా అని రోటీలను ప్రతి రోజూ లాగించేస్తుంటారు. కానీ ఇలా చేయడం కూడా తీవ్ర అనారోగ్యాలకు దారి తీస్తుందని, రోజూ రోటీలు తినడం వల్ల కొన్ని సమస్యలను కోరి తెచ్చుకున్నట్లే అవుతుందని వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. పాపకాహార నిపుణులు కూడా ఇది వాస్తవమేనని అంటున్నారు. బరువు తగ్గాలని అనుకునే వారు రోజూ వెల్డెట్ డైట్ పుడ్ తీసుకోవచ్చని, కానీ ప్రతి రోజూ రోటీల తింటే మాత్రం తిప్పలు తప్పవని అంటున్నారు

కొందరు అనుకుంటే.. రాత్రిపూట భోజనం మానేసి రోటీలు తినడం వల్ల అల్సర్ ప్రయోజనాలు వస్తాయని మరికొందరు భావించి ఈ డైట్ లోకి దిగుతారు. కానీ ప్రతి రోజూ రోటీలను తినడం వల్ల ఎన్నో లాభాలు ఉన్నాయి.. అన్నే సమస్యలు కూడా వస్తాయి. ఈ సమస్యలు ఉన్నవారు రోటీలను రోజూ తింటే ఆ సమస్య మరింత అధికమవుతుందని అంటున్నారు నిపుణులు. మరి రోటీలతో అంతటి సమస్యలు ఏమొస్తాయో ఒకసారి తెలుసుకుందామా..

గొండె సమస్యలు: రోజూ రోటీలు తినడం వల్ల గుండె సంబంధిత సమస్యలు వచ్చే ప్రమాదం ఉందంటున్నారు వైద్య నిపుణులు. గోధుమళ్లలో ఉండే కార్బోహైడ్రేట్లు మన శరీరంలో కొవ్వు పెరుగుతుంది. తద్వారా రక్తనాళాలపై ఒత్తిడి పెరిగి గుండెకు పనిభారం అధికమవుతుంది. అది ఎక్కువ అయినప్పుడు గుండె సంబంధిత రోగాలు అనేకం వస్తాయి.

అధికంగా బరువు పెరుగుతాం. రోజూ రోటీలు తినడం వల్ల బరువు తగ్గడమేమో కానీ బరువు పెరగడం మాత్రం జాడం. డైరామిట్: డైరామిట్ సమస్య ఉన్న వారు గోధుమళ్లకు ఏదైనా తగ్గినంత దూరంగా ఉండాలి. గోధుమళ్లలో ఉండే గ్లికోజుల్ అధికంగా ఉండే ప్రమాదాన్ని అధికం చేస్తుంది. దీని వల్ల డైరామిట్ సమస్య కూడా పెరుగుతుంది. కాబట్టి డైరామిట్ సమస్య ఉన్న వారు గోధుమ వీడి వధారాలకు దూరంగా ఉండటం మంచిదని, వాళ్ల డైట్ మెయింటెన్ చేయాలనుకుంటే రిజైలకు బదులుగా మల్టీగ్రాన్ తిప్పేయడం మంచిదని నిపుణులు అంటున్న మాట.

అధిక బరువు: గోధుమళ్ల పులులంగా ఉండే కార్బోహైడ్రేట్లు మన బరువు పెరగడానికి అధ్యులుగా పనిచేస్తాయి. వీటివల్ల కొవ్వు పెరిగి తక్కువ సమయంలోనే

నిరసం: నిరసంగా ఉన్న సమయంలో గోధుమ రిజైలను తింటే నిరసం తగ్గకపోగా అధికమవుతుందని నిపుణులు అంటున్నారు. వీటిలో అధికంగా ఉండే కార్బోహైడ్రేట్లు అలసటను అధికం చేస్తాయని, రోటీలను ఎంత ఎక్కువగా తీసుకుంటే నిరసం అంత పెరుగుతుందని, మరికొందరికి ఈ కారణంగానే ఎన్నో తిన్నా ఆకలి తిరిగి పిరింగ్ రాదని పాపకాహార నిపుణులు వెల్లడిస్తున్నారు.



# బుర్రూ కూడా మనిషే..



## గంభీర్ కు గర్లఫైన్ డెన్సు పరిచయం చేసిన హార్దిక్ పాండ్యా!

ఢిల్లీ: ఐసీసీ మెన్స్ టీ20 వరల్డ్ కప్ 2026 ఫైనల్ పోరుకు రంగం సిద్ధమైంది. ఈ మెగా ఫైనల్ లో తలపడేందుకు టీమ్ ఇండియా శుక్రవారం (మార్చి 6) సాయంత్రం అహ్మదాబాద్ చేరుకుంది. సెమీఫైనల్ లో ఇంగ్లాండ్ పై అద్భుత విజయం సాధించిన ఉత్సాహంలో ఉన్న భారత్, ఇప్పుడు కివీస్ ను ఢీకొట్టేందుకు సిద్ధమవుతోంది. ముంబైలో జరిగిన సెమీఫైనల్ లో ఇంగ్లాండ్ ను 7 పరుగుల తేడాతో ఓడించిన టీమ్ ఇండియా, శుక్రవారం సాయంత్రం 5:30 గంటలకు అహ్మదాబాద్ విమానాశ్రయానికి చేరుకుంది. అహ్మదాబాద్ ఎయిర్ పోర్ట్ నుంచి అక్షర్ పటేల్, జస్టిన్ బ్రూనూ తమ వ్యక్తిగత కార్లలో వెళ్లగా, హెడ్ కోచ్ గౌతమ్ గంభీర్, కెప్టెన్ సూర్యకుమార్ యాదవ్, ఇతర ఆటగాళ్లు కలిసి హోటల్ కు చేరుకున్నారు.

### వైరల్ అవుతున్న హార్దిక్ పాండ్యా వీడియో..

ముంబై ఎయిర్ పోర్ట్ కు సంబంధించిన ఒక వీడియో ప్రస్తుతం సోషల్ మీడియాలో తెగ వైరల్ అవుతోంది. టీమిండియా ఆల్ రౌండర్ హార్దిక్ పాండ్యా తన గర్లఫ్రెండ్ మాహికా శర్మను హెడ్ కోచ్ గౌతమ్ గంభీర్ కు పరిచయం చేయడం ఈ వీడియోలో కనిపిస్తుంది. మాహికా శర్మ ఈ వరల్డ్ కప్ టోర్నీ అంతటా హార్దిక్ వెంటే ఉంటూ టీమిండియాను ప్రోత్సహిస్తున్నారు. సెమీఫైనల్ మ్యాచ్ లో హార్దిక్ కు మారుడు అగస్త్యతో కలిసి ఆమె మ్యూజ్ వీక్షించారు. మార్చి 8న అహ్మదాబాద్ లోని నరేంద్ర మోడి స్టేడియంలో జరగనున్న మ్యాచ్ లో భారత్ గెలిస్తే పలు ప్రపంచ రికార్డులు బద్దలవుతాయి. టీమిండియా ఈ ఫైనల్ మ్యాచ్ గెలిస్తే, టీ20 వరల్డ్ కప్ చరిత్రలో వరుసగా రెండుసార్లు టైటిల్ సాధించిన మొదటి జట్టుగా చరిత్ర సృష్టించింది. ఇప్పటి వరకు ఏ దేశం కూడా తమ సొంతగట్టపై టీ20 ప్రపంచకప్ ను గెలవలేదు. భారత్ విజయం సాధిస్తే ఈ ఘనత సాధించిన తొలి దేశంగా చరిత్రపుటల్లో శాశ్వత కీర్తిని సొంతం చేసుకుంటుంది. ఇప్పటికే వరుసగా రెండు టీ20 వరల్డ్ కప్ ఫైనల్స్ అడుతున్న మొదటి జట్టుగా భారత్ రికార్డు సృష్టించింది. న్యూజిలాండ్ జట్టుకు నాకోట్ల మ్యాచ్ లో అద్భుతమైన రికార్డు ఉంది. పెద్ద మ్యాచ్ లో ఎప్పుడైనా గట్టి పోటీనిచ్చి ఫలితాన్ని తారుమారు చేసే సామర్థ్యం కివీస్ కు ఉందని క్రిడా విశ్లేషకులు అభిప్రాయపడుతున్నారు. అయితే, 1.30 లక్షల మంది ప్రేక్షకుల మధ్య హోమ్ గ్రౌండ్ లో ఆడుతుండటం టీమిండియాకు అతిపెద్ద బలంగా చెబుతున్నారు.

## మహ్మద్ అమీర్ కన్నా ఊసరవెళ్లి నయం భారత్ విజయంతో మాట మార్చు..

ఢిల్లీ: టీ20 ప్రపంచ కప్ లో భారత్ ఫైనల్ లోకి ఎంట్రీ ఇచ్చింది. గురువారం ఇంగ్లాండ్ తో జరిగిన ఉత్సాహభరిత మ్యాచ్ లో భారత్ 7 పరుగుల తేడాతో గెలిచింది. అయితే, భారత్ సెమీఫైనల్ గెలవడం, అసలు సెమీఫైనల్ చేరడం అంటూ పాకిస్తాన్ మాజీ ఫాస్ట్ బౌలర్ మహ్మద్ అమీర్ అవాకులు చెవాకులు పెలాడు. భారత్ పై తన అక్కసును వెళ్లగక్కాడు. ప్రస్తుతం భారత్ ఫైనల్ కు చేరడంతో మాట మార్చాడు. సోషల్ మీడియాలో అమీర్ పై నెటిజన్లు తెగ ట్రోలింగ్ చేస్తున్నారు. టీమిండియాను ఇంగ్లాండ్ ను ఓడించి ఫైనల్ చేరిన తర్వాత అమీర్ ను ఆయన చేసిన కామెంట్స్ గురించి ఓ టీవీ ఛానెల్ యాంకర్ ప్రశ్నించారు. దీనికి సమాధానంగా అమీర్ మాట్లాడుతూ.. “ ఈ రోజు గుడ్ క్రికెట్ ఉంది, నేడు టీం ఇండియా పరిపూర్ణ క్రికెట్ ఆడింది. టీం ఇండియా గత మ్యాచ్ లు చూస్తే ఇంగ్లాండ్ తో బాగా ఆడింది. ఇంగ్లాండ్ సంజు శాంసన్ క్యాచ్ వదిలేసింది. అక్షర్ పటేల్ రెండు మంచి క్యాచ్ లు పట్టుకున్నాడు. అక్షర్ క్యాచ్ పట్టకపోతే ఇంగ్లాండ్ ఒక ఓవర్ మిగిలి ఉండగానే మ్యాచ్ గెలిచేది” అని చెప్పాడు. గతం సూపర్-8లో ఇండియా పర్ఫెక్ట్ వెస్టిండీస్ కిలక మ్యాచ్ జరిగింది. ఈ మ్యాచ్ లో భారత్ గెలవడం, వెస్టిండీస్ సెమీఫైనల్ కు వెళ్లడం అమీర్ అన్నారు. కానీ, అతడి అంచనాలు తప్పని తేలింది. ఆ మ్యాచ్ లో భారత్ ఘన విజయం సాధించి సెమీఫైనల్ చేరింది. సెమీఫైనల్ ఇంగ్లాండ్ గెలుస్తుందని మళ్లీ ఓ జోస్యం చెప్పాడు. చివరకు భారత్ ఘన విజయం సాధించి ఫైనల్ లో నిలిచింది. అమీర్ వ్యాఖ్యలు చేయడం, ఆయన వ్యాఖ్యలు తప్పని భారత్ నిరూపించడం జరుగుతూనే ఉంది. కానీ, గెలిచిన తర్వాత మాట మార్చడం చూస్తున్న భారత్ ఫ్యాన్స్ మాత్రం నీకన్నా ఊసరవెళ్లి నయం కదా అని అనుకుంటున్నారు.



- న్యూజిలాండ్ ఫ్లేయర్ కీలక వ్యాఖ్యలు
- డెత్ ఓవర్ లో బుర్రూ యార్కర్లు పెద్ద సవాల్
- లూజీ బాల్ వస్తే బౌండరీకి పంపేందుకు సిద్ధం: కివీస్ వ్యూహం
- వరుణ్ చక్రవర్తి స్పెస్ కూడా సవాల్

అహ్మదాబాద్: అహ్మదాబాద్ లోని నరేంద్ర మోడి స్టేడియం వేదికగా ఆదివారం జరగనున్న ఫైనల్ మ్యాచ్ లో ఈ మెగా టోర్నీకి తెరపడనుంది. ఈ కీలక మ్యాచ్ కు ముందు మీడియాతో మాట్లాడిన గైస్ ఫిలిప్స్, భారత బౌలింగ్ విభాగాన్ని, ముఖ్యంగా జస్టిన్ బ్రూనూను ఎదుర్కోవడంపై తన అభిప్రాయాలను పంచుకున్నారు. బుర్రూను ఒక ప్రపంచ స్ట్రాం ఆపరేటర్ గా అభివర్ణించిన ఫిలిప్స్, అతని వద్ద ఉన్న వైవిధ్యమైన బంతులు, ముఖ్యంగా డెత్ ఓవర్ లో అత్యంత ఖచ్చితత్వంతో వేసే యార్కర్లు ఏ బ్యాటర్ కైనా సవాలేసిన అంగీకరించారు. అయితే, బుర్రూ అజేయదేమీ కాదని, మిగిలిన ఆటగాళ్లలాగే అతను కూడా మనిషేనని, అతనికి ఏదో ఒక రోజు తడబడే అవకాశం ఉంటుందని ఫిలిప్స్ వ్యాఖ్యానించారు. “బుర్రూ అత్యుత్తమ బౌలర్ అనడంలో సందేహం లేదు, కానీ అతను కూడా మనిషే. అందరిలాగే అతనికి కూడా ‘బ్యాడ్ డే’ ఉండొచ్చు. ఆ రోజు (ఫైనల్ మ్యాచ్) అతనికి అలాంటి రోజే కావాలని మేము కోరుకుంటున్నాము” అని ఫిలిప్స్ ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. ఇంగ్లాండ్ తో జరిగిన సెమీఫైనల్ లో బుర్రూ 18వ ఓవర్ వేసి కేవలం 6 పరుగులు మాత్రమే ఇచ్చి భారత్ విజయానికి బాటలు వేసిన తీరును ఆయన గుర్తు చేశారు. బుర్రూ వేసే



4 ఓవర్లను కేవలం డిఫెన్స్ అడుతూ వదిలేయలేమని, అతను పారపాటున లూజీ బాల్ వేస్తే దానిని బౌండరీకి తరలించడానికి తాము సిద్ధంగా ఉన్నామని కివీస్ వ్యూహాన్ని బయటపెట్టారు. ఒకవేళ బుర్రూ తన పదునైన బౌలింగ్ తో కట్టిడి చేస్తే, దానికి తగ్గట్టుగా మైదానంలోనే తమ ప్రణాళికలను మార్చుకుంటామని ఫిలిప్స్ స్పష్టం చేశారు. కేవలం బుర్రూ మాత్రమే కాకుండా, మిస్టరీ స్పిన్నర్ వరుణ్ చక్రవర్తిని ఎదుర్కోవడం కూడా తమకు కీలకమని ఫిలిప్స్ పేర్కొన్నారు. గత డ్వైపాక్షిక సిరీస్ లలో వరుణ్ ను ఎదుర్కొన్న అనుభవం తమకు ఉందని, బంతిని బట్టి ఆడుతూ ఓట్టిడిని అధిగమిస్తామని

చెప్పారు. లక్షలాది మంది భారత అభిమానుల మధ్య, డిఫెండింగ్ ఛాంపియన్ భారత్ ను వారి సొంత గడ్డపై ఎదుర్కోవడం డేవిడ్ జం గోలియత్ పోరాటంలా ఉంటుందని, కానీ తమ జట్టుకు ఓట్టిడిని తట్టుకుని నిలబడటం తెలుసని ఆయన ధీమా వ్యక్తం చేశారు. గతంలో 2021 వరల్డ్ టెస్ట్ ఛాంపియన్ షిప్ ఫైనల్ లో భారత్ ను ఓడించిన జ్ఞాపకాలను కివీస్ జట్టు గుర్తు చేసుకుంటోంది. ఆదివారం జరగబోయే ఈ అమీతుమీ పోరులో బుర్రూ తన ప్రతాపం చూపిస్తాడా లేక ఫిలిప్స్ ఆశించినట్లుగా కివీస్ ప్రైవేయి సాధిస్తుందా అన్నది వెచి చూడాలి.

## భారత్-న్యూజిలాండ్ ఫైనల్ మ్యాచ్ రద్దయితే విజేత ఎవరు?



ఢిల్లీ: 2026 టీ20 ప్రపంచ కప్ ఫైనల్ సమరానికి సర్వం సిద్ధమైంది. మార్చి 8న అహ్మదాబాద్ లోని నరేంద్ర మోడి స్టేడియంలో భారత్ ఉ న్యూజిలాండ్ జట్లు అమీతుమీ తేల్చుకోనున్నాయి. అయితే, ఈ మెగా ఫైనల్ కు వర్షం ముప్పు పొంది ఉంటే విజేతను ఎలా నిర్ణయిస్తారు? ఐసీసీ నిబంధనలు ఏం చెబుతున్నాయి? పూర్తి వివరాలను ఈ స్టోరీలో తెలుసుకుందాం. ఫైనల్ మ్యాచ్ కు వర్షం అంతరాయం కలిగితే ఫలితం కోసం ఐసీసీ కింది నిబంధనలను అమలు చేస్తుంది.

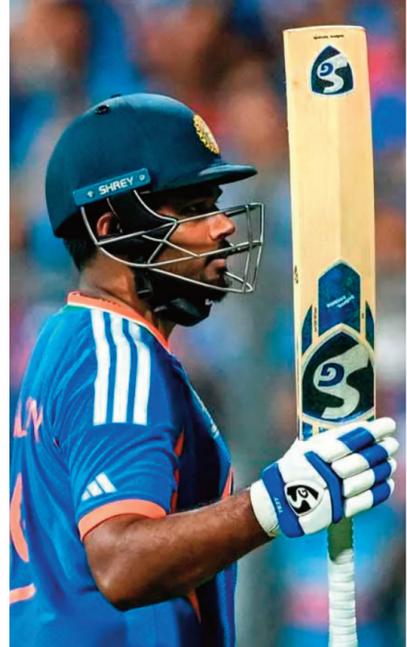
లజ్జో డే : మార్చి 8న వర్షం కారణంగా మ్యాచ్ సాధ్యం కాకపోయినా లేదా అసంపూర్ణంగా ఆగినా, మరునాటి రోజు అంటే మార్చి 9ని 'రిజర్వ్ డే'గా కేటాయింబారు. ఆగిన టోటు నుంచే: ఒకవేళ మార్చి 8న టాస్ పడి, కొంత ఆట జరిగిన తర్వాత వర్షం పడితే, రిజర్వ్ డే నాడు మ్యాచ్ మళ్లీ మొదటి నుంచి కాకుండా ఆగిపోయిన పాయింట్ నుంచే కొనసాగుతుంది. అదనపు సమయం: మ్యాచ్ పూర్తి చేయడానికి ఏలగా రెండు రోజులూ 120 నిమిషాల అదనపు సమయాన్ని కేటాయిస్తారు. ఓవర్ తగ్గించు ద్వారా అయినా ఫలితం రాబట్టేందుకు అంపైర్లు ప్రయత్నిస్తారు. కనీస ఓవర్లు: ఫైనల్ ఫలితం తేలాలంటే రెండు జట్లు కనీసం 10 ఓవర్ల పాటు బ్యాటింగ్ చేయాలి ఉంటుంది.

### ఒకవేళ రెండు రోజులూ ఆట సాధ్యం కాకపోతే..

దురదృష్టవశాత్తూ మార్చి 8, 9 తేదీల్లో కూడా వర్షం కారణంగా మ్యాచ్ పూర్తి కాకపోతే, ఐసీసీ నిబంధనల ప్రకారం భారత్ ఉ న్యూజిలాండ్ జట్లను సమయక ప్రకటితంగా ప్రకటిస్తారు. గతంలో 2002 ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీలో భారత్-శ్రీలంక మధ్య ఇలాగే టైటిల్ ను పంచుకోవడం జరిగింది. అయితే టీమ్ ఇండియా వరుసగా రెండోసారి టీ20 ప్రపంచ కప్ గెలిచి చరిత్ర సృష్టించాలని పట్టుదలతో ఉంది. ఇప్పటివరకు ఏ జట్టు కూడా వరుసగా రెండు టైటిళ్లు సాధించలేదు. కానీ ఐసీసీ టోర్నీల్లో న్యూజిలాండ్ పై భారత్ కు అంత మంచి రికార్డు లేదు. ఇప్పటివరకు టీమ్ ఇండియా టీ20 ప్రపంచ కప్ లో కివీస్ ను ఓడించలేదు.

## సంజు శాంసన్ సూపర్ ఫామ్ వెనుక సీక్రెట్

బయటపెట్టిన టీమిండియా మాజీ కోచ్ ఢిల్లీ: కీలక మ్యాచ్ లో టీమిండియాను గట్టు ఎక్కించినది



సంజు శాంసన్.. అసలు.. సంజు.. సూపర్ నాక్ లీకపోతే.. భారత్ ఫైనల్ కు చేరేదా? అంటే లేదనే చెప్పాలి.. అయితే, ఎన్నో అవమానాలు ఎదుర్కొన్న సంజుకు ఇంటి సూపర్ ఫామ్ ఎలా సాధ్యమైంది..? అనేది ఇప్పుడు చర్చ.. 2026 ఐసీసీ పురుషుల టీ20 ప్రపంచకప్ లో భారత్ వికెట్ కీపర్ బ్యాట్స్ మన్ సంజు శాంసన్ అద్భుతమైన ఫామ్ లో ఉన్నాడు. కీలక మ్యాచ్ లలో అతను ఆడిన ఇన్నింగ్స్ లు టీమ్ ఇండియాకు విజయాన్ని అందించడంలో ముఖ్య పాత్ర పోషించాయి. ముఖ్యంగా వెస్టిండీస్ మరియు ఇంగ్లాండ్ పై సంజు చేసిన బ్యాటింగ్ అభిమానులను ఆకట్టుకుంది.

ఇప్పుడు టైటిల్ పోరులో భారత్ మరియు న్యూజిలాండ్ జట్లు తలపడనున్నాయి. ఈ ఫైనల్ మ్యాచ్ మార్చి 8న అహ్మదాబాద్ లో జరగనుంది. ఈ నేపథ్యంలో భారత్ మాజీ కోచ్ రవి శాస్త్రి.. సంజు శాంసన్ సూపర్ ఫామ్ వెనుక ఉన్న అసలు సీక్రెట్ ను బయట పెట్టాడు..

### వెస్టిండీస్ పై అద్భుత ఇన్నింగ్స్

వెస్టిండీస్ తో జరిగిన మ్యాచ్ లో సంజు శాంసన్ అద్భుతంగా బ్యాటింగ్ చేసి అజేయంగా 97 పరుగులు చేశాడు. అతని ఇన్నింగ్స్ కారణంగా భారత్ చిరస్మరణీయ విజయం సాధించింది. ఆ మ్యాచ్ లో సంజు తన క్లాస్ మరియు అత్యవినూత్నాన్ని చూపించాడు.

### ఇంగ్లాండ్ పై పేలుడు ఇన్నింగ్స్

సెమీఫైనల్ ఇంగ్లాండ్ తో జరిగిన మ్యాచ్ లో కూడా సంజు అద్భుత ప్రదర్శన చేశాడు. అతను 89 పరుగులు విలువైన ఇన్నింగ్స్ ఆడి భారత్ కు భారీ స్కోరు సాధించడంలో కీలక పాత్ర పోషించాడు. భారత్ ఆ మ్యాచ్ లో 253/7 స్కోరు చేసి

వివరికి 7 పరుగుల తేడాతో విజయం సాధించిన విషయం విదితే..

### రవిశాస్త్రి బయట పెట్టిన సంజు విజయ రహస్యం

ఐసీసీ షో రివ్యూలో మాట్లాడిన రవిశాస్త్రి, సంజు విజయానికి ప్రధాన కారణం అతని మానసిక మార్పు మరియు స్థిరత్వం అని చెప్పారు. “సంజు శాంసన్ కు ప్రతిభ ఎప్పటినుంచో ఉంది.. కానీ, ప్రతిభ ఒక్కటే సరిపోదు. స్థిరంగా ప్రదర్శన ఇవ్వడం కూడా చాలా ముఖ్యం. గతంలో అతను కొన్ని సార్లు తప్పు పోట్ల ఎంపిక వల్ల పెద్ద స్కోర్లు చేయలేకపోయాడు. ఇప్పుడు అతను తన ఆటను మరింత పరిపక్వంగా మార్చుకున్నాడు అని తెలిపారు. సంజు ప్రతిభపై ఎప్పుడూ సందేహం లేదని రవిశాస్త్రి చెప్పారు. అయితే గతంలో స్థిరత్వం లేకపోవడం వల్ల అభిమానులు కొంత నిరాశ చెందారని అన్నారు. ప్రస్తుతం 31 ఏళ్ల వయసులో సంజు మరింత పరిణతి చెందిన ఆటగాడిగా మారాడు. ఇప్పుడు అతను తన పోట్ల ఎంపికలో జాగ్రత్త ఉండటం, తన బలాలుపై నమ్మకం పెట్టుకోవడం వల్ల మంచి ఫలితాలు సాధిస్తున్నాడని శాస్త్రి తెలిపారు. మొత్తంగా టోర్నమెంట్ ప్రారంభంలో సంజు పెద్దగా ప్రభావం చూపలేకపోయాడు. సమీచియా మరియు జింబావ్వేతో జరిగిన ప్రారంభ మ్యాచ్ లలో అతను పెద్ద స్కోర్లు చేయలేదు. దీంతో అతని జట్టులో స్థానం గురించి కూడా ప్రశ్నలు వచ్చాయి. అయితే కీలక సమయంలో సంజు తన అసలైన ప్రతిభను చూపించాడు. వెస్టిండీస్ మరియు ఇంగ్లాండ్ పై అద్భుత ఇన్నింగ్స్ లు ఆడి విమర్శకులకు సమాధానం ఇచ్చాడు. ఇప్పుడు టీమ్ ఇండియా టైటిల్ కు ఒక్క అడుగు దూరంలో ఉంది. ఫైనల్ లో కూడా ప్రభావం చూపిస్తే సంజు శాంసన్ ఇదే ఫామ్ కొనసాగిస్తే భారత్ కు కప్ గెలిచే అవకాశాలు మరింత పెరుగుతాయి.



**పుట్టినరోజున శ్రీవారిని దర్శించుకున్న జాన్వీ**

జాన్వీ కపూర్ తన పుట్టినరోజు సందర్భంగా కలియుగ దైవం శ్రీవారిని దర్శించుకున్నారు. మార్చి 6 తన 29వ పుట్టినరోజును పురస్కరించుకుని తిరుమల వేంకటేశ్వర స్వామిని దర్శించుకోవడం కోసం కాలిబాటన తిరుమలకు చేరుకున్నారు. తన పిన్ని నటి మహేశ్వరితో మెట్లూర్లో కొండపైకి చేరుకున్న జాన్వీ తెల్లవారుజామున వి.ఐ.పి ట్రైక్ దర్శనంలో స్వామివారిని దర్శించుకుంది. దర్శనం అనంతరం జాన్వీకి రంగనాయకుల మండపంలో వేద పండితులు ఆశీర్వాదాలు అందజేయగా, ఆలయ అధికారులు తీర్థప్రసాదాలను అందించారు. సాంప్రదాయ పట్టు వస్త్రాల్లో మెరిసిపోతున్న జాన్వీని చూసేందుకు భక్తులు ఎగబడగా, ఆమె ఎంతో ఓపికతో వారితో సెల్ఫీలు దిగుతూ కన్పించారు. ప్రస్తుతం తెలుగు సినిమాలపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించిన ఈ భామ, ఇప్పటికే 'దేవర్' చిత్రంతో అదరగొట్టి, త్వరలో రామ్ చరణ్ సరసన బుచ్చిబాబు సానా దర్శకత్వంలో రాబోతున్న భారీ చిత్రం 'పెద్ది' ద్వారా ప్రేక్షకులను పలకరించనున్నారు.



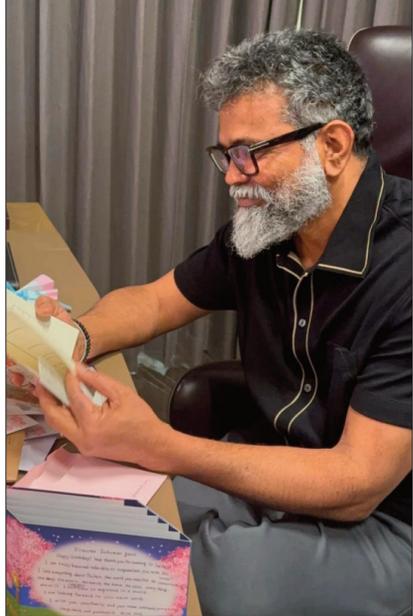
**ఆసక్తిగా సాగే.. 'సాంప్రదాయిని సుప్పిని సుద్దపూసని'**

టాలీవుడ్ సీనియర్ నటీనటులు శివాజీ, లయ సుదీర్ఘ విరామం తర్వాత జంటగా నటించిన చిత్రం 'సాంప్రదాయిని సుప్పిని సుద్దపూసని'. సుధీర్ శ్రీరామ్ దర్శకత్వంలో తెరకెక్కిన ఈ క్రైమ్ కామెడీ డ్రామాను శివాజీ స్వయంగా నిర్మించారు. భారీ అంచనాల మధ్య శుకవారం విడుదలైంది. హార్లీ హిల్స్లో నివసించే శ్రీరామ్ (శివాజీ) ఒక నిజాయితీ గల పంచాయతీ కార్యదర్శి. తన భార్య ఉత్తర (లయ), రీల్స్ పిచ్చితో వింత పనులు చేసే కొడుకు నితన్ అలియాస్ బిట్టు (రోహన్)తో కలిసి సాధారణ జీవితం గడుపుతుంటాడు. అయితే, ఆడవాళ్ళ పిచ్చి ఉన్న స్థానిక ఎస్సై విక్రమ్ వాసుదేవ్ (ప్రిన్స్), శ్రీరామ్ లేని సమయంలో ఉత్తరపై కన్నేసి వారి ఇంటికి వస్తాడు. కానీ ఊహించని విధంగా శ్రీరామ్ కొడుకు చేతిలో ఆ ఎస్సై హత్యకు గురవుతాడు. అసలు కథ ఇక్కడే మొదలవుతుంది. ఆ హత్య కేసు నుండి తన కుటుంబాన్ని కాపాడుకోవడానికి శ్రీరామ్ ఏం చేశాడు? శవాన్ని మాయం చేసే క్రమంలో వారు ఎదుర్కొన్న ఇబ్బందులేంటి? మరోవైపు కోటి రూపాయల గిఫ్ట్ బ్యాగ్ కోసం ఎమ్మెల్యే తిమ్మప్ప (శరత్ లోహితాశ్వ) గ్యాంగ్ శ్రీరామ్ వెంట ఎందుకు పడింది? ఈ గందరగోళంలో కానిస్టేబుల్ సుధీర్ (ధనరాజ్) పాత్ర ఏమిటి? అనే ప్రశ్నలకు సమాధానమే ఈ చిత్రం. దర్శకుడు సుధీర్ శ్రీరామ్ ఒక డార్ట్ క్రైమ్ డ్రెల్లర్ను వినోదాత్మకంగా మలచడంలో సఫలమయ్యాడని చెప్పవచ్చు. కథలో పెద్దగా కొత్తదనం లేకపోయినప్పటికీ, పాత్రల చిత్రణ మరియు కథనాన్ని నడిపించిన తీరు ఆకట్టుకుంటుంది. ముఖ్యంగా సినిమా ఆరంభంలో పాత్రల పరిచయం, ఆ తర్వాత వచ్చే మలుపులు ప్రేక్షకుడిని కథలోకి తీసుకెళ్తాయి. అయితే ఎప్పుడైతే హత్య జరుగుతుందో, అక్కడి నుండి కథ డ్రెలింగ్ మోడ్లోకి మారుతుంది. శవాన్ని మాయం చేసేందుకు హీరో వేసే ప్లాన్లు, మరోవైపు ఎమ్మెల్యే మనుషుల నుంచి తప్పించుకునే సీన్లు ఆసక్తి కలిగిస్తాయి. అయితే, ద్వితీయార్థంలో అక్కడక్కడా కథనం కాస్త నెమ్మదించినట్లు అనిపిస్తుంది. శివాజీ తనదైన టైటింగ్ మరియు అనుభవంతో శ్రీరామ్ పాత్రలో ఒదిగిపోయారు. మధ్యతరగతి తండ్రి పదే తపసను చక్కగా పండించారు. చాలా కాలం తర్వాత తెరపై కనిపించినా, తన నటనతో అలరించింది లయ. ఇక కొడుకు పాత్రలో రోహన్ తన అల్లరితో నవ్వించగా, ధనరాజ్ పాత్ర చివరిలో సర్పైజ్ చేస్తుంది. శరత్ లోహితాశ్వ, ప్రిన్స్ తమ పరిధి మేరకు నటించారు.

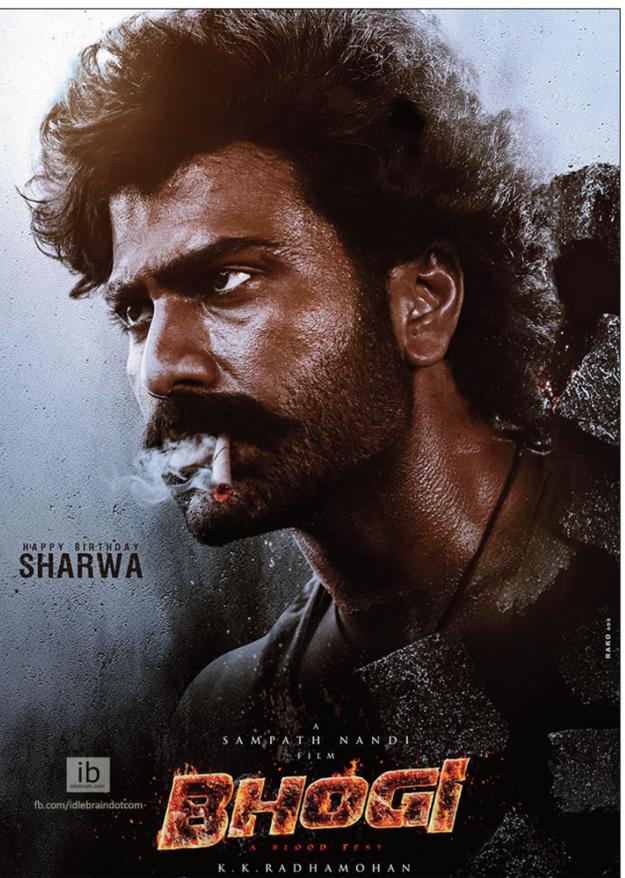


**పెద్ది నుంచి జాన్వీకపూర్ వీడియో విడుదల**

గ్లోబల్ స్టార్ రామ్ చరణ్ హీరోగా, ఉప్పెన ఫేమ్ బుచ్చిబాబు సానా దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతున్న భారీ చిత్రం 'పెద్ది'లో కథానాయిక జాన్వీ కపూర్ ఈరోజు తన 29వ పుట్టినరోజును జరుపుకుంటున్నారు. ఈ సందర్భాన్ని పురస్కరించుకుని చిత్ర యూనిట్ ఆమెకు బర్త్ డే విషెస్ తెలుపుతూ ఒక స్పెషల్ వీడియోను విడుదల చేసింది. కాటాక అక్కర్లేని ఆ కళ్ళు, ముక్కుపూడక అక్కర్లేని ఆ ముక్కు.. అంటే అలంకరణ అక్కర్లేని అరుదైన చికిరియే ఈ చికిరి.. అంటూ దర్శకుడు బుచ్చిబాబు సనా జాన్వీని ప్రశంసిస్తూ ఉన్న ఈ వీడియో ప్రస్తుతం సోషల్ మీడియాలో వైరల్ గా మారింది. ఈ సినిమాలో జాన్వీ 'అచ్యుయమ్మ' అనే పల్లెటూరి యువతి పాత్రలో నటిస్తుంది. ఆస్కార్ విజేత ఏఆర్ రెహమాన్ ఈ చిత్రానికి సంగీతాన్ని అందిస్తుండగా, మైత్రీ మామీ మేకర్స్ సహకారంతో వృద్ధి సినిమాస్ ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తోంది. ఇప్పటికే మాటింగ్ చివరి దశకు చేరుకున్న ఈ చిత్రం ఏప్రిల్ 30 న ప్రపంచవ్యాప్తంగా విడుదల కానుంది. ఈ సినిమాలో జాన్వీ కపూర్ 'అచ్యుయమ్మ' అనే పాత్రలో కనిపించబోతోంది. బుచ్చిబాబు తన టీటీలో.. 'నీతో వర్షం చేయడం చాలా సంతోషంగా ఉంది. స్ట్రీన్ మీద అచ్యుయమ్మగా నీ పవర్ ఫుల్ అవతారాన్ని ప్రపంచం చూడబోతున్నందుకు నేను చాలా ఎ+-జగైటెడ్ గా ఉన్నాను' అంటూ పేర్కొన్నారు. విడుదలైన పోస్టర్లో జాన్వీ లుక్ అందరీనీ ఆకట్టుకుంటోంది. గతంలో శ్రీదేవి - చిరంజీవి జోడీ వెండితెరపై సృష్టించిన మ్యాజిక్ గురించి తెలిసిందే. ఇప్పుడు వారి వారసులు రామ్ చరణ్ - జాన్వీ కపూర్ కలిసి నటిస్తుండటంతో ఈ సినిమాపై భారీ అంచనాలు నెలకొన్నాయి.

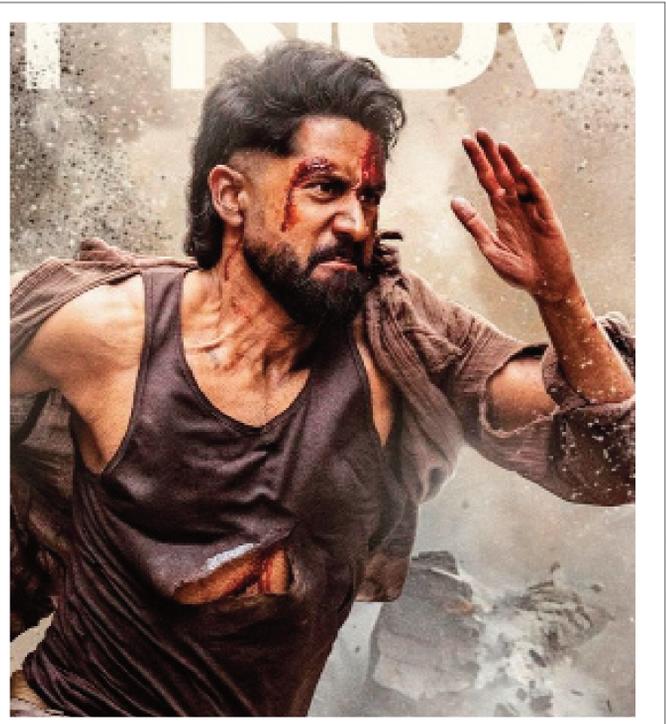


**మాన్ రోల్ లో శర్వానంద్.. భోగి**



**వృషకర్మ గ్లింప్స్ అద్భుతం: సుకుమార్**

యువసాహూబ్ నాగవైతస్య నటిస్తున్న మిథికల్ డ్రెల్లర్ 'వృషకర్మ' ఫస్ట్ గ్లింప్స్ సోషల్ మీడియాలో సెన్సేషన్ క్రియేట్ చేస్తోంది. ఈ గ్లింప్స్ చూసిన ప్రముఖ దర్శకుడు సుకుమార్, చిత్ర బృందంపై ప్రశంసల వర్షం కురిపించారు. సుకుమార్ రైటింగ్స్ కూడా ఈ నిర్మాణంలో భాగస్వామి కావడంతో, ఆయన ఈ అవుట్పుట్ పట్ల ఎంతో సంతృప్తి వ్యక్తం చేసినట్లు తెలుస్తోంది. సుకుమార్ అభినందనలపై నాగవైతస్య ట్వీట్టర్ (టీ) వేదికగా స్పందిస్తూ.. 'థాంక్యూ సుకుమార్ గారు. మీలాంటి విజనరీ నుంచి ఇలాంటి మాటలు రావడం మాకు ఎంతో గౌరవంగా ఉంది. మీ ప్రశంసలు మాకు ఎంతో సూర్యనిస్సాయి' అంటూ కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. కార్తీక్ దండు రూపొందించిన ఈ సూపర్ నేచురల్ ప్రపంచం సుకుమార్ ను సైతం ఆశ్చర్యపరిచిందని చైతూ ట్వీట్ ద్వారా స్పష్టమవుతోంది. గతంలో కార్తీక్ దండు రూపొందించిన 'విరూపాక్ష' చిత్రానికి సుకుమార్ స్ట్రీన్ ఫ్లే అందించిన సంగతి తెలిసిందే. ఇప్పుడు 'వృషకర్మ'తో తన శిష్యుడు మరో అద్భుతాన్ని వెండితెరపై అవిష్కరించబోతున్నాడని సుకుమార్ కాన్ఫిడెంట్ గా ఉన్నారు. దీంతో ఈ గురు-శిష్యుల బాండింగ్.. చైతన్యతో వారి అనుబంధం సినిమాపై అంచనాలను రెట్టింపు చేసింది.



ఇటీవలే 'నారీ నారీ నడుమ మురారి'తో క్లౌన్ హిట్ అందుకున్న శర్వానంద్, ఇప్పుడు రూల్ మార్చి పూర్తి స్థాయి మాన్ రోల్ లో కనిపించబోతున్నారు. సంపత్ నంది దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతున్న 'భోగి' చిత్రంలో నటిస్తుండగా. ఈ సినిమాలో అనుపమ పరమేశ్వరన్, దింపుల్ హయతి హీరోయిన్లుగా నటిస్తున్నారు. 'ధమాకా' ఫేమ్ భీమ్ సినిరోలియో సంగీతం అందిస్తుండటంతో పాటలపై భారీ అంచనాలు ఉన్నాయి. ఇప్పటికే విడుదలైన శర్వానంద్ లుక్ చూస్తుంటే, బాకాఫీన్ వద్ద ఈసారి మాన్ జాతర ఖాయమనిపిస్తోంది. దీనికి తోడు నేడు శర్వానంద్ పుట్టినరోజును పు-రస్కరించుకుని మేకర్స్ ఒక స్పెషల్ రిఫ్ లుక్ పోస్టర్ ను రిలీజ్ చేశారు. దర్శకుడు సంపత్ నంది ఈ పోస్టర్ ను షేర్ చేస్తూ.. 'మొన్న గంగని చూశారు.. ఇప్పుడు పెను గంగని చూడండి' అంటూ తన హీరో క్యారెక్టర్ కు పవర్ ఫుల్ ఎలివేషన్ ఇచ్చారు. ఈ పోస్టర్ లో శర్వానంద్ గడ్డంతో, ఇంటెన్స్ లుక్ తో చాలా డైనమిక్ గా కనిపిస్తున్నారు. శర్వానంద్ కెరీర్ లోనే ఇది మోస్ట్ మాన్ ఫిల్మ్ అవుతుందని చిత్ర వర్గాలు చెబుతున్నాయి. ఇక శ్రీ శ్రీనివాస సాయి ఆర్ట్స్ బ్యానర్ పై అత్యంత ప్రతిష్టాత్మకంగా రూపొందుతున్న ఈ చిత్రాన్ని ఆగస్ట్ 28, 2026న ప్రపంచవ్యాప్తంగా విడుదల చేయబోతున్నట్లు మేకర్స్ ఇప్పటికే ప్రకటించారు. ప్రజలలో శర్వ లుక్ వైరల్ అవుతుంది.