

అబద్ధాల సర్వేపై వెనక్కి తగ్గిన అధికారులు!



- 'సిరి న్యూస్' కథనానికి భారీ స్పందన
- ప్రజలు చెప్పిన నిజాలనే రాయాలంటూ అధికారులు నుంచి ఆదేశాలు
- ఉపాధ్యాయ సంఘాల సోషల్ మీడియా గ్రూపుల్లో చక్కర్లు కొట్టిన కథనం



జనగణనలో అబద్ధాల సర్వే!

- ప్రజలు చెప్పింది వద్దు.. లికార్లులో ఉన్నదే ముద్దు
- వివాదాస్పదంగా మారిన జనగణన ప్రక్రియ
- నిబంధనలు, శిక్షణ ఒకలా.. మౌఖిక ఆదేశాలు మరోలా..
- ప్రజలు ఇచ్చిన వాస్తవ సమాధానాలను పక్కకు
- అధికారుల మాట వినకుంటే ఎన్నుకునేటట్లపైనే చర్యలు
- రాష్ట్రవ్యాప్తంగా తహసీల్దార్లకు వినతి పత్రాలు
- వ్యర్థంగా ఇచ్చిన సర్వే చేస్తామని ఉపాధ్యాయుల అభిప్రాయం

గాంధీభవన్లో డిప్యూం.. డిప్యూం..

- చోక్కాలు పట్టుకుని మరీ కొట్టుకున్న కాంగ్రెస్ నేతలు
- ఫిరోజ్ ఖాన్, ఉస్మాన్ ఆల్ హాజ్లీల మధ్య ఘర్షణ
- తోసీయడంతో కిందపడిన ఫిరోజ్ ఖాన్
- మంత్రి అజారుద్దీన్ పక్కన కూర్చోవడంపై వివాదం
- అడ్డుకునేందుకు వెళ్లిన వీహెచ్ కూ తోపులాట



శ్రమజీవుల గుండెల్లో కాంగ్రెస్ మార్క్!

వచ్చే ఎన్నికలకు రేవంత్ సర్కార్ కు భారీ మైలేజీ

తెలంగాణ చరిత్రలోనే మొట్టమొదటిసారి కనీస వేతనాల సవరణ కార్యకల గుండెల్లో చెరగని ముద్ర వేసుకున్న రేవంత్ రెడ్డి రాష్ట్రవ్యాప్తంగా కోటిమంది కార్యకలకు నేరుగా భారీ లబ్ధి 12 ఏళ్ల నిరీక్షణకు తెరదించిన కాంగ్రెస్ సర్కార్ జూన్ 1వ తేదీ నుంచే అమల్లోకి కొత్త జీతాలు కార్యకలను మూడు జోన్లుగా విభజించిన రేవంత్ సర్కార్ పరిశ్రమల అవసరాల కోసం నాలుగు కేటగిరీల వర్గీకరణ జూన్ 1లో కనీస వేతనం రూ.16వేలుగా ఖరారు

తెలంగాణ బ్యూరో, సిరి న్యూస్: తెలంగాణ సమాజంలో అత్యంత కీలకమైన శ్రమజీవుల గుండెల్లో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం తన 'మార్క్'ను బలంగా ప్రదర్శించింది. గత పదేళ్ల టీఆర్ఎస్ పాలనలో జరగని, పూర్తిగా నిర్లక్ష్యం నికి గురైన కనీస వేతనాల సవరణ పైలుకు ఎట్టకేలకు మోక్షం లభించింది. రాష్ట్రంలో పని చేస్తున్న సుమారు 1.11 కోట్ల మంది కార్యకల కనీస వేతనాలను భారీగా పెంచుతూ ముఖ్య మంత్రి రేవంత్ రెడ్డి చారిత్రాత్మక నిర్ణయం తీసుకున్నారు. ఈ వేతనాల పెంపుదల కోసం ఏర్పాటు చేసిన కేబినెట్ సబ్ కమిటీ క్షేత్రస్థాయిలో అధ్యయనం చేసి ఇచ్చిన తుది నివేదిక ఆధారంగా ప్రభుత్వం ఈ నిర్ణయాన్ని ప్రకటించింది. ఈ సంచలన నిర్ణయంతో తెలంగాణలోని కోటి మందికి పైగా



మగతా 2వ పేజీలో..

ఎస్ఐఆర్ ప్రక్రియను తిప్పికొట్టాలి

- కాంగ్రెస్ శ్రేణులకు డిప్యూటీ సీఎం భట్టి సిలుపు
- చీజేపీకి అనుకూలంగా ఉంటేనే ఓటు.. లేదంటే తొలగింపు
- సమర్థులైన బూత్ లెవెల్ ఏజెంట్ల నియామకం.
- జూన్ 30 లోగా అన్ని గ్రామ, మండల కమిటీల భర్తీ పూర్తి కావాలి



'రైతు డిస్కం' దరఖాస్తును ఆమోదించాద్దు

• ఎలక్ట్రిసిటీ రెగ్యులేటరీ కమిషన్ కు హారీష్ రావు లేఖ

హైదరాబాద్, మే 27 సిరి న్యూస్: డిస్ట్రిబ్యూషన్ లైసెన్స్ కోసం రాష్ట్ర ప్రభుత్వం చేసుకున్న దరఖాస్తుపై పలు అభ్యంతరాలు తెలుపుతూ దానిని తిరస్కరించాలంటూ టీ ఆర్ఎస్ డిప్యూటీ ఫోర్ లీడర్ హారీష్ రావు ఎలక్ట్రిసిటీ రెగ్యులేటరీ కమిషన్ (ఈఆర్సీ) కు లేఖ రాశారు. తెలంగాణ సమాజంలో

రైతులను, విద్యుత్ ను విడదీసి చూడలేం.. నాటి ఉమ్మడి పాలకులు అమలు చేసిన విద్యుత్తు సంస్కరణలే బిఫీర్ బాగ్ కాల్పులకు దారితీశాయన్న విషయం విదితమేనన్నారు. రాష్ట్ర ఏర్పాటు అనంతరం విద్యుత్తు రంగానికి

మగతా 2వ పేజీలో..

విద్యుత్ కనెక్షన్ల అక్క్యాపెన్సీ నిబంధనల్లో మార్పు!

- త్వరలోనే 75 కొత్త సబ్ స్టేషన్లు అందుబాటులోకి
- విద్యుత్ కనెక్షన్ల సమస్యకు మధ్యే మార్గంగా సరికొత్త నిబంధనలు
- జీహెచ్ఎంసీ, హెచ్ఎంసీ ప్లాన్ ప్రకారం గృహ కనెక్షన్లు
- అనుమతి లేని నిర్మాణాలకు 'కేటగిరీ-8' కింద విద్యుత్ సరఫరా
- వేసవి డిమాండ్ ను తట్టుకునేలా 75 కొత్త సబ్ స్టేషన్లు



తడిసిన ధాన్యాన్ని కొనుగోలు చేస్తాం

- రైతాంగం ఆందోళన చెందొద్దు
- చివరి గింజ కొనుగోలుకు ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉంది
- రూ.10,097 కోట్ల చెల్లింపులు
- రాజకీయ లబ్ధికే ప్రతిపక్షాల రాధాంతం
- మంత్రి కెపెన్ ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి

హైదరాబాద్, మే 27 సిరి న్యూస్: తడిసిన ధాన్యాన్ని తప్పకుండా కొనుగోలు చేస్తామని, రైతులు ఆందోళన చెందాల్సిన అవసరం లేదని నీటిపారుదల, పౌర సరఫరాల శాఖ మంత్రి కెపెన్ ఎన్. ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి స్పష్టం చేశారు. కొనుగోలు చేసిన తడిసిన ధాన్యాన్ని సత్కరమే బాయిల్డ్

మగతా 2వ పేజీలో..



త్వరలో ఇందిరమ్మ ఇళ్ల పంపిణీ

జీహెచ్ఎంసీ పరిధిలో 18వేల ఇళ్ల మంజూరు కేటీఆర్ సవాల్ పై మరోమారు ఘాటు విమర్శలు మిడియా సమావేశంలో మంత్రి పొన్నలెటి

3

కొనసాగుతున్న సరస్వతీ అంత్య పుష్కరాలు

- వివిధ ప్రాంతాల నుంచి తరలివస్తున్న భక్తులు



2

పోలీస్ కస్టడీలో బండి భగీరథ్

- ముగిసిన తొలి రోజు విచారణ
- సీన్ రికన్స్ట్రక్షన్ కోసం అరణ్య ఫామిలీ సౌకు తరలింపు
- కూకట్ పల్లి డీసీపీ ఆధ్వర్యంలో విచారణ
- మరో రెండు రోజులు కొనసాగనున్న విచారణ



3

అకాల వర్షం.. అతలాకుతలం!

- పలుచోట్ల విరిగిన కరెంట్ స్తంభాలు...
- 365 ఫీడర్లలో విద్యుత్ సరఫరాకు అంతరాయం
- 282 ఫీడర్లలో గంటలోపే విద్యుత్ పునరుద్ధరణ
- 69 ఫీడర్లలో విద్యుత్ సరఫరా పునరుద్ధరణకు రెండు నుంచి ఐదు గంటల సమయం
- టీజీఎస్పీడిసీఎల్, టీజీఎస్పీడిసీఎల్ లో విద్యుత్ పునరుద్ధరణకు శ్రమించిన కార్మికులు

తెలంగాణ బ్యూరో, సిరి న్యూస్: తెలంగాణాలోని పలు జిల్లాల్లో మంగళవారం ఆకస్మికంగా కురిసిన ఈదురు గాలులతో కూడిన వర్షం బీభత్సం సృష్టించింది. గ్రేటర్ హైదరాబాద్ తో పాటు మెదక్, మెదక్ మల్కాజిగిరి, రంగారెడ్డి, సంగారెడ్డి, సిద్దిపేట, కరీంనగర్ తో పాటు పలు జిల్లాల్లో భారీగా వర్షం వాటిల్లింది. ఆయా జిల్లాల పరిధిలో విద్యుత్ సరఫరాకు తీవ్ర అంతరాయం ఏర్పడింది.

మగతా 2వ పేజీలో..



విద్యుత్ కనెక్షన్ల 'ఆక్యూపెన్సీ' నిబంధనల్లో మార్పు!

తెలంగాణ బ్యార, సిరి స్టూన్స్:

తెలంగాణ రాష్ట్రంలో వినియోగదారులకు ఎలాంటి అంతరాయం లేకుండా నిరంతరాయంగా విద్యుత్ సరఫరా చేయడమే తమ ప్రధాన లక్ష్యమని టీజీఎస్ డీఎల్ సీఎం డి జిఎస్ వి పాలిటీ స్పష్టం చేశారు. బుధవారం తన చాంబర్లో ఏర్పాటు చేసిన 'మీడియా ఇంటరాక్షన్' ప్రోగ్రాంలో ఆయన మాట్లాడుతూ.. భవిష్యత్తు విద్యుత్ డిమాండ్ను తట్టుకునేందుకు వీలుగా త్వరలోనే రాష్ట్రంలో 75 కొత్త సబ్ స్టేషన్లను అందుబాటులోకి తీసుకురానున్నట్లు ప్రకటించారు. అదేవిధంగా గ్రేట్టర్ హైదరాబాద్ పరిధిలో దీర్ఘకాలంగా పెండింగ్లో ఉన్న బిల్డింగ్ ఆక్యూపెన్సీ సర్టిఫికేట్ విద్యుత్ కనెక్షన్ల సమస్యకు వినియోగదారులకు ఇబ్బంది కలగకుండా మద్దతుగా నిబంధనలను సవరించినట్లు వెల్లడించారు.

ఆక్యూపెన్సీ నిబంధనల సవరణ..

హైదరాబాద్ మహానగర పరిధిలో ఆక్యూపెన్సీ సర్టిఫికేట్ సమస్య కారణంగా నిలిచిపోయిన విద్యుత్ కనెక్షన్ల విషయంలో సంస్థ సానుకూల నిర్ణయం తీసుకుంది. జీహెచ్ఎస్ఐ లేదా హెచ్ఎంఓ నిబంధనల ప్రకారం ఫ్లో ఆనుమతులతో ఆక్ల నిర్మించిన వారికి యథావిధిగా గృహ

కనెక్షన్లు ఇస్తామని సీఎంఓ తెలిపారు. 10 మీటర్ల కంటే ఎక్కువ ఎత్తు ఉన్న భవనాలకు మాత్రమే ఆక్యూపెన్సీ సర్టిఫికేట్ అవసరమని, స్వల్ప డిమాండ్ను (నిర్మాణ మార్పులను) తాము పట్టించుకోవోమని స్పష్టం చేశారు. భవనం ముందు భాగంలో కాకుండా ఇరుపక్కల లేదా వెనుక వైపు డిమాండ్ను ఉంటే.. యజమానులు జీహెచ్ఎంఓ సీ అధికారులను కలిసి ఫీజు చెల్లించి రెగ్యులరైజ్ చేసుకోవచ్చని సూచించారు. అయితే, ఎలాంటి అనుమతులు లేకుండా నిర్మించిన కట్టడాలకు సుప్రీంకోర్టు ఆదేశాల ప్రకారం కేవలం 'కేటగిరి 8' కింద మాత్రమే విద్యుత్ కనెక్షన్లు ఇస్తామని స్పష్టం చేశారు.

స్టాండ్ మెటీరియల్పై కఠిన నిషాం..

డిపార్ట్ మెంట్ పనుల కోసం విద్యుత్ స్టాండ్ నుంచి విడుదలవుతున్న మెటీరియల్ పక్కవారి పడుతుందనే సమాచారంతో సీఎంఓ కఠిన నిబంధనలు తీసుకువచ్చారు. ఇకపై సెక్షన్ల వారిగా చేపట్టే ప్రతి పనికీ 'ఎన్ఐఎమ్ఎస్' పూర్తి స్థాయిలో తయారైన తర్వాతనే స్టాండ్ నుండి మెటీరియల్ విడుదలవుతుందని స్పష్టం చేశారు. స్టాండ్ నుంచి 80 శాతం మెటీరియల్ డ్రా చేసి కూడా సకాలంలో పనులు పూర్తి చేయకపోతే సదరు అధికారులు, సిబ్బందిపై కఠిన చర్యలు

ఉంటాయని హెచ్చరించారు. మార్కెట్లో మీటర్ల కొరత ఉందనే ప్రచారాన్ని ఆయన ఖండించారు. కాబట్టి, అగ్రిపోయిన మీటర్ల స్థానంలో వేయడానికి కొత్త మీటర్లు పూర్తి స్థాయిలో అందుబాటులో ఉన్నాయని, ఎవరైనా మీటర్లు లేవని చెబితే ఉన్నాధికారులకు ఫిర్యాదు చేయాలని కోరారు.

రెవ్యూపాటు కంటే పోనివ్వం..

ఎండాకాలం మరియు వర్షాకాలం విద్యుత్ డిమాండ్ను, ఈదురు గాలులను తట్టుకునేలా విద్యుత్ లైన్లను తీర్చిదిద్దుతున్నట్లు జిఎస్ డి పాలిటీ తెలిపారు. కొత్తగా నిర్మించిన 33 కేవీ సబ్ స్టేషన్ల పనులు పూర్తయ్యాయని, వచ్చే నెలలోనే 75 సబ్ స్టేషన్లను చార్జ్ చేసి ప్రజలకు అందుబాటులోకి తెస్తామన్నారు. జూన్ నెలలో 132 కేవీ, 33 కేవీ, ఎల్ టీ లైన్ల బలోపేతానికి ప్రత్యేక చర్యలు చేపడుతున్నామని, లైన్లకు అడ్డంగా ఉన్న చెట్ల కొమ్మల తొలగింపు ఇప్పటికే పూర్తయిందని చెప్పారు. అధిక లోటు ఉన్న ఫీడర్లు, డిజిఆర్లను గుర్తించి అదనపు సామర్థ్యం గల పీజిఆర్లను ఏర్పాటు చేస్తున్నామని, రాబోయే రోజుల్లో రాష్ట్రంలో రెవ్యూపాటు కూడా కంటే పోకుండా జాగ్రత్తలు తీసుకుంటున్నామని భరోసా ఇచ్చారు. అందరి గ్రాండ్ కేబుల్

కొరత తీర్చేందుకు టెండర్లు ఆహ్వానించామన్నారు.

టర్న్ స్కీ విధానంలో మార్పు!

టర్న్ స్కీ విధానాన్ని ఎత్తివేసిన తర్వాత వినియోగదారులకు సేవలో కొంత అలసట జరుగుతున్న మాట వాస్తవమేనని అంగీకరించిన సీఎంఓ, దాన్ని అధిగమించడానికి కాంట్రాక్టర్ల పనుల కేటాయింపులో కొత్త మార్పులు చేశారు. వెండర్ కాంట్రాక్టర్లతో పాటు టర్న్ స్కీ పద్ధతిలో పనిచేసే కాంట్రాక్టర్లందరికీ సమానంగా పనులు కల్పిస్తామన్నారు. అయితే, ఏ ఒక్క వ్యక్తి అప్పగించబోవోమని, ఆ మూడు పనులు పూర్తి చేసిన తర్వాతే కొత్త పనులు ఇస్తామన్నారు. గతంలో టర్న్ స్కీ ఒప్పందాలు చేసుకున్న వారు కొత్త నిబంధనల ప్రకారం కిలోవోల్టేజీ రూ.10 వేల చొప్పున చెల్లించి పనులు చేయించుకోవచ్చని, వీరికి జూన్ 15 వరకు సమయం ఉందని తెలిపారు. అలాగే, ప్రత్యేకంగా డెడికేటేడ్ లైన్, డిజిఆర్ కావాలనుకునే వినియోగదారులు అందుకు సంబంధించిన ప్రత్యేక నిధులు చెల్లిస్తే తక్షణమే ఏర్పాటు చేయడానికి సంస్థ సిద్ధంగా ఉందని సీఎంఓ జిఎస్ డి పాలిటీ వెల్లడించారు.

నర్సింగ్ విద్య బలోపేతానికి చర్యలు

- వైద్య, ఆరోగ్య శాఖ మంత్రి దామోదర్ సమీక్ష

హైదరాబాద్, మే 27, సిరి స్టూన్స్ : నర్సింగ్ వ్యవస్థలో మృత్యు మార్పుల దృష్ట్యా రాష్ట్రంలో నర్సింగ్ విద్యను బలోపేతం చేయాలని వైద్య, ఆరోగ్య శాఖ మంత్రి దామోదర్ రాజనర్సింపా అధికారులను ఆదేశించారు. నర్సింగ్ కౌన్సిల్ బలోపేతంపై సచివాలయంలో బుధవారం ఉన్నతస్థాయి సమావేశాన్ని నిర్వహించారు ఈ సమీక్షలో జీఎంఓ ఎమ్మెల్యేలకు తమ కెరీర్ డెవలప్ మెంట్ కోసం పోస్ట్ బేసిక్ బీఎస్సీ నర్సింగ్ కాలేజీలలో ప్రవేశాలకు అనుమతి ఇవ్వాలని మంత్రి దామోదర్ అధికారులను ఆదేశించారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ఆధ్వర్యంలో 10 బీఎస్సీ నర్సింగ్ కాలేజీలను, పీజీ(ఎంఓ) నర్సింగ్ కాలేజీని ఏర్పాటు చేయాలన్నాడు. నర్సింగ్ కాలేజీలలో మిడ్ వైఫర్ కోర్సులను బలోపేతం చేసేలా కార్యచరణ రూపొందించాలని మంత్రి సూచించారు. రాష్ట్రంలో నర్సింగ్ కౌన్సిల్ రిజిస్ట్రార్ షిఫ్టును క్రియేట్ చేయాలని అధికారులను ఆదేశించారు. నర్సింగ్ కౌన్సిల్ కార్యాలయానికి వివిధ పనుల కోసం వచ్చే విద్యార్థులకు, నర్సులకు కార్యాలయ ప్రాంగణంలో కనీస మౌలిక సదుపాయాలు కల్పించాలన్నారు. ఈ సమీక్షలో వైద్య, ఆరోగ్య శాఖ ముఖ్య కార్యదర్శి డాక్టర్ క్రీష్ణా జెడ్ చొంగ్ల, ప్యామిలి వైద్య కమిషనర్ సంగీత సత్యనారాయణ, మెడికల్ ఎడ్యుకేషన్ డైరెక్టర్ డాక్టర్ సరేంద్ర కుమార్, వైద్య విధాన పరిషత్ కమిషనర్ డాక్టర్ అజయ్ కుమార్, రాష్ట్ర నర్సింగ్ కౌన్సిల్ రిజిస్ట్రార్ డాక్టర్ విద్యుల్లక్ష్మ, వైద్య మౌలిక సదుపాయాల కల్పన సంస్థ సీఈఓ శశిధర్, వైద్య శాఖ అధికారులు పాల్గొన్నారు.

12 నుంచి బడులు ప్రారంభం

- గురుకులాలు పూర్తి స్థాయిలో సిద్ధం కావాలి
- డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్క ఆదేశం
- సకాలంలో పాఠ్యపుస్తకాలు, యూనిఫాంల పంపిణీ
- అద్దె భవనాలపై సమగ్ర నివేదిక అందించాలి
- సాంత భవనాల్లో ఉన్న గురుకులాల్లో సోలార్ ప్యానెళ్ల ఏర్పాటు
- గురుకుల, సంక్షేమ వసతి విద్యా సంస్థలపై సమీక్ష

ఖమ్మం, మే 27, సిరి స్టూన్స్

రాబోయే విద్యా సంవత్సరానికి గురుకులాలు పూర్తి స్థాయిలో సిద్ధం కావాలని డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్క అధికారులకు సూచించారు. ఖమ్మం కలెక్టరేట్లో బుధవారం కలెక్టర్ దివా కర టిఎన్., అదనపు కలెక్టర్ డాక్టర్ పి.బి.జి, పోలీస్ కమిషనర్ సునీల్ దత్ తో కలిసి గురుకుల, సంక్షేమ వసతి విద్యా సంస్థలపై ఉప ముఖ్య మంత్రి సమీక్షించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ ఏటా గురుకుల పాఠశాలల్లో ఆడిషన్లు పెరిగేలా అధికారులు ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలని సూచించారు. సీట్లు పూర్తిగా భర్తీ కాని రెసిడెన్షియల్ పాఠశాలలపై అధ్యయనం చేసి కారణాలు గుర్తించి వెంటనే సమస్యలను పరిష్కరించాలని ఆదేశించారు. వచ్చే విద్యా సంవత్సరం జూన్ 12 నుంచి ప్రారంభం కానున్న నేపథ్యంలో అన్ని వసతి విద్యా సంస్థలు పూర్తి స్థాయిలో సిద్ధంగా ఉండాలని తెలిపారు. వేసవిలోనే అవసరమైన మరమ్మతులు, మౌలిక వసతులను కల్పించాలని సూచించారు. ప్రతి



రెసిడెన్షియల్ పాఠశాలలో డైట్ ఛార్జీలు, మెనూ వివరాలను తప్పని సరిగా ప్రదర్శించాలని తెలిపారు. ప్రతి గురు కుల విద్యా సంస్థకు ఒక జిల్లా అధికారిని ఇన్ చార్జిగా నియమించి, వారు ప్రతి నెల పాఠశాలలను సందర్శించి నివేదిక సమర్పించాలని ఆదేశించారు. జిల్లా అధికారులు రెగ్యులర్ పాఠశాలలను సందర్శించి తనిఖీ నివేదికలు తప్పనిసరిగా సమాధు చేయాలని సూచించారు. వైద్యులు కూడా ప్రతి నెల విద్యార్థుల ఆరోగ్య పరిస్థితిని పరిశీలించాలని తెలిపారు. అద్దె భవనాలపై సమగ్ర నివేదిక అద్దె భవనాల్లో ఉన్న గురుకులాల పరిస్థితిపై సమగ్ర నివేదిక సమర్పించాలని డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్క అధికారులను ఆదేశించారు. అవసరమైన మరమ్మతులు నిరంతరం చేపట్టాలని సూచించారు. ప్రస్తుతం నిర్మాణంలో ఉన్న ఐదు యంగ్ ఇండియా ఇంటిగ్రేటెడ్ స్కూల్ భవనాల పనులను వేగవంతం చేయాలని తెలిపారు. ఎస్సీ, ఎస్టీ, బీసీ, మైనారిటీ గురుకులాల్లో ఎన్ని అద్దె భవనాల్లో కొనసాగుతున్నాయో, యంగ్ ఇండియా పాఠశాలల పూర్తయ్యాక ఎన్ని తరలింపవచ్చో ముందస్తు ప్రణాళిక సిద్ధం చేయాలని సూచించారు. ప్రాంతీయ సమన్వయకర్తలు వచ్చే 12 రోజుల్లో అన్ని పాఠశాలలను చెక్ ప్రకారం పరిశీలించి సమగ్ర నివేదిక సమర్పించాలని ఆదేశించారు. అమ్మ ఆదర్శ పాఠశాల కమిటీల పనులు బిల్లులు అధికంగా క్రియేట్ చేసినట్లు తెలిపారు. విద్యా శాఖ పనుల బిల్లుల చెల్లింపులకు డిఎంపిని నిధులను కూడా విని యోగిస్తామని చెప్పారు. విద్యా సంస్థలకు ఉచిత విద్యుత్ అందుతున్న నేపథ్యంలో స్వంత భవనాల్లో సదుపాయ గురుకులాల్లో సోలార్ ప్యానెల్ల ఏర్పాటు కోసం కార్యచరణ ప్రణాళిక సిద్ధం చేయాలని అధికారులను ఆదేశించారు. ఈ సమావేశంలో గురుకులాల ప్రాంతీయ సమన్వయకర్తలు, ఎస్ఐ, ఎస్సీ డిసీఎల్ డిఎంపి, విద్యా శాఖ అధికారులు పాల్గొన్నారు.

పోలీస్ కస్టడిలో బండి భగీరథ్

- ముగిసిన తొలిరోజు విచారణ
- సీన్ లీకన్ స్ట్రక్చర్ కోసం అరణ్య ఫామ్ హౌస్ కు తరలింపు
- కూకట్ పల్లి డిసీపీ ఆధ్వర్యంలో విచారణ
- కోర్టు అనుమతితో మూడు రోజుల పోలీస్ కస్టడీ
- మరో రెండు రోజులు కొనసాగనున్న విచారణ

హైదరాబాద్, మే 27, సిరి స్టూన్స్:

పోక్సో కేసులో నిందితుడు బండి సాయి భగీరథ్ ను పోలీసులు కస్టడిలోకి తీసుకుని విచారణ ప్రారంభించారు. మల్కాజ్ గిరి కోర్టు మూడు రోజుల పోలీస్ కస్టడీకి అనుమతి ఇవ్వడంతో బుధవారం ఉదయం పోలీసులు భగీరథ్ ను తమ ఆధీనంలోకి తీసుకున్నారు.

ముందుగా చైట్ల నిర్వహించిన అసంతరం పేట్ బిల్డింగ్ పోలీస్ స్టేషన్ కు తరలించారు. ఆ తర్వాత కేసుకు సంబంధించిన సీన్ లీకన్ స్ట్రక్చర్ కోసం మొయినాబాద్ లోని అరణ్య ఫామ్ హౌస్ కు తీసుకొచ్చారు. అరణ్య ఫామ్ హౌస్ లో పుటనకు సంబంధించిన వివరాలను సేకరించిన పోలీసులు, అసంతరం భగీరథ్ ను కూకట్ పల్లి డిసీపీ కార్యాలయానికి తరలించారు. డిసీపీ ఆధ్వర్యంలో తొలిరోజు విచారణ నిర్వహించారు. విచారణ అసంతరం మళ్లీ పేట్ బిల్డింగ్ పోలీస్ స్టేషన్ కు తీసుకొచ్చారు. భగీరథ్ ను మరో రెండు రోజులు విచారించాల్సి ఉంది. కేసులో మరిన్ని వివరాలు, ఆధారాలు సేకరించే దిశగా పోలీసులు ప్రస్తుతం సందిస్తున్నట్లు సమాచారం. ఈ కేసులో నిందితుడిని ఏడు రోజులపాటు కస్టడీకి ఇవ్వాలని పోలీసులు కోరుతున్నారు. అయితే కోర్టు కేసుల మూడు రోజుల పోలీస్ కస్టడీ మాత్రమే అనుమతి ఇచ్చింది.

త్వరలో ఇందిరమ్మ ఇళ్ల పంపిణీ

హైదరాబాద్, మే 27, సిరి స్టూన్స్:

రాష్ట్రవ్యాప్తంగా త్వరలో ఇందిరమ్మ ఇళ్ల పంపిణీ కార్యక్రమం చేపడతామని గృహ నిర్మాణ శాఖ మంత్రి పొంగలెళ్ల లక్ష్మీనారాయణ్ తెలిపారు. ఇప్పటికే సుమారు లక్ష ఇళ్ల నిర్మాణం పూర్తయిందని, జూన్ చివరి నాటికి మరో లక్ష పూర్తయిందని, జీహెచ్ఎంఓ పరిధిలో 18వేల ఇళ్ల మంజూరు చేశామని తెలిపారు. సచివాలయంలో సమావేశం ముగిసిన తర్వాత, అజహర్ హుద్దేద్ కలిసి పొంగలెళ్ల బుధవారం మీడియా సమావేశం నిర్వహించారు. తొలి దశలో హైదరాబాద్ లో లక్ష ఇళ్ల ఇవ్వాలని లక్షంగా పెట్టుకున్నాం.. దీనికి అవసరమైన కార్యచరణ కోసం క్షేత్రస్థాయిలోకి వెళ్దాం.. 13వేళ్ల స్థలాలు పరిశీలించాం.. జీహెచ్ఎంఓ స్థలం కొరతతో 18వేల ఇళ్ల ఇచ్చాం. పేదల ఇళ్ల కోసం విలువైన ప్రభుత్వ భూములను కేటాయిస్తున్నాం.. జీహెచ్ఎంఓ అనుగుణంగా ఉండే ప్రాంతాల్లో, నివాసయోగ్యమైన ప్రదేశాల్లో ఇళ్ల

నిర్మించి ఇస్తాం అని మంత్రి పొంగలెళ్ల వివరించారు. పేదల ఆలోచనలు, సూచనలకు అనుగుణంగానే యుద్ధప్రాతిపదికన ఇళ్ల నిర్మాణాన్ని, ఒక్క రూపాయి ఫీజు కూడా తీసుకోకుండా మహిళల పేర రిజిస్ట్రేషన్ చేస్తామని చెప్పారు. బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం నియోజకవర్గానికి పది ఇళ్ల కూడా నిర్మించలేదని, తమ ప్రభుత్వం వచ్చాక ఒక్కో నియోజకవర్గానికి 3,500 కంటే ఎక్కువ ఇళ్ల ఇచ్చిందని, రెండో విడతలో రెండువేల ఇళ్ల కేటాయిస్తామని చెప్పారు. ఇందిరమ్మ ఇళ్లపై బీఆర్ఎస్ నేత కేటీఆర్, మంత్రి పొంగలెళ్ల మధ్య మాటల యుద్ధం కొనసాగుతోంది. పదేళ్ల బీఆర్ఎస్ పాలనలో నిర్మించిన ఇళ్ల కంటే వెళ్దాం.. 13వేళ్ల స్థలాలు పరిశీలించాం.. జీహెచ్ఎంఓ స్థలం కొరతతో 18వేల ఇళ్ల ఇచ్చాం. పేదల ఇళ్ల కోసం విలువైన ప్రభుత్వ భూములను కేటాయిస్తున్నాం.. జీహెచ్ఎంఓ అనుగుణంగా ఉండే ప్రాంతాల్లో, నివాసయోగ్యమైన ప్రదేశాల్లో ఇళ్ల

వనపర్తిలో విషాదం

- అప్పల భూతానికి ఒక కుటుంబంలో నలుగురు బలి
- భార్య, పిల్లలను చంపి మామిడి తోట కౌలుదారు ఆత్మహత్య
- చనిపోయే ముందు కన్నీరు పెట్టించే సెల్ఫీ వీడియో, వాయిస్ రికార్డింగ్స్

వనపర్తి, మే 27, సిరి స్టూన్స్:

అప్పల భూతం, వడ్డీ వ్యాపారుల వేధింపుల ఒక నిండు కుటుంబాన్ని బలితీసుకున్నాయి. మామిడి తోటలు కొలుకు తీసుకున్న ఓ రైతు సరైన దిగుబడులు రాక అప్పలపాల వ్యాపారుల తీర్మానానికి ప్రైవేటు తోటతో కట్టే తోటలో ఉన్న నీటి సంపులో అప్పల భార్య, పిల్లలను చంపి మాయం చేసి నెలలుగా వాయిదాలు చెల్లించకపోవడంతో అప్పల భూతం, వడ్డీ వ్యాపారుల వేధింపుల ఒక నిండు కుటుంబాన్ని బలితీసుకున్నాయి. మామిడి తోటలు కొలుకు తీసుకున్న ఓ రైతు సరైన దిగుబడులు రాక అప్పలపాల వ్యాపారుల తీర్మానానికి ప్రైవేటు తోటతో కట్టే తోటలో ఉన్న నీటి సంపులో అప్పల భార్య, పిల్లలను చంపి మాయం చేసి నెలలుగా వాయిదాలు చెల్లించకపోవడంతో అప్పల భూతం, వడ్డీ వ్యాపారుల వేధింపుల ఒక నిండు కుటుంబాన్ని బలితీసుకున్నాయి. మామిడి తోటలు కొలుకు తీసుకున్న ఓ రైతు సరైన దిగుబడులు రాక అప్పలపాల వ్యాపారుల తీర్మానానికి ప్రైవేటు తోటతో కట్టే తోటలో ఉన్న నీటి సంపులో అప్పల భార్య, పిల్లలను చంపి మాయం చేసి నెలలుగా వాయిదాలు చెల్లించకపోవడంతో అప్పల భూతం, వడ్డీ వ్యాపారుల వేధింపుల ఒక నిండు కుటుంబాన్ని బలితీసుకున్నాయి. మామిడి తోటలు కొలుకు తీసుకున్న ఓ రైతు సరైన దిగుబడులు రాక అప్పలపాల వ్యాపారుల తీర్మానానికి ప్రైవేటు తోటతో కట్టే తోటలో ఉన్న నీటి సంపులో అప్పల భార్య, పిల్లలను చంపి మాయం చేసి నెలలుగా వాయిదాలు చెల్లించకపోవడంతో అప్పల భూతం, వడ్డీ వ్యాపారుల వేధింపుల ఒక నిండు కుటుంబాన్ని బలితీసుకున్నాయి. మామిడి తోటలు కొలుకు తీసుకున్న ఓ రైతు సరైన దిగుబడులు రాక అప్పలపాల వ్యాపారుల తీర్మానానికి ప్రైవేటు తోటతో కట్టే తోటలో ఉన్న నీటి సంపులో అప్పల భార్య, పిల్లలను చంపి మాయం చేసి నెలలుగా వాయిదాలు చెల్లించకపోవడంతో అప్పల భూతం, వడ్డీ వ్యాపారుల వేధింపుల ఒక నిండు కుటుంబాన్ని బలితీసుకున్నాయి. మామిడి తోటలు కొలుకు తీసుకున్న ఓ రైతు సరైన దిగుబడులు రాక అప్పలపాల వ్యాపారుల తీర్మానానికి ప్రైవేటు తోటతో కట్టే తోటలో ఉన్న నీటి సంపులో అప్పల భార్య, పిల్లలను చంపి మాయం చేసి నెలలుగా వాయిదాలు చెల్లించకపోవడంతో అప్పల భూతం, వడ్డీ వ్యాపారుల వేధింపుల ఒక నిండు కుటుంబాన్ని బలితీసుకున్నాయి. మామిడి తోటలు కొలుకు తీసుకున్న ఓ రైతు సరైన దిగుబడులు రాక అప్పలపాల వ్యాపారుల తీర్మానానికి ప్రైవేటు తోటతో కట్టే తోటలో ఉన్న నీటి సంపులో అప్పల భార్య, పిల్లలను చంపి మాయం చేసి నెలలుగా వాయిదాలు చెల్లించకపోవడంతో అప్పల భూతం, వడ్డీ వ్యాపారుల వేధింపుల ఒక నిండు కుటుంబాన్ని బలితీసుకున్నాయి. మామిడి తోటలు కొలుకు తీసుకున్న ఓ రైతు సరైన దిగుబడులు రాక అప్పలపాల వ్యాపారుల తీర్మానానికి ప్రైవేటు తోటతో కట్టే తోటలో ఉన్న నీటి సంపులో అప్పల భార్య, పిల్లలను చంపి మాయం చేసి నెలలుగా వాయిదాలు చెల్లించకపోవడంతో అప్పల భూతం, వడ్డీ వ్యాపారుల వేధింపుల ఒక నిండు కుటుంబాన్ని బలితీసుకున్నాయి. మామిడి తోటలు కొలుకు తీసుకున్న ఓ రైతు సరైన దిగుబడులు రాక అప్పలపాల వ్యాపారుల తీర్మానానికి ప్రైవేటు తోటతో కట్టే తోటలో ఉన్న నీటి సంపులో అప్పల భార్య, పిల్లలను చంపి మాయం చేసి నెలలుగా వాయిదాలు చెల్లించకపోవడంతో అప్పల భూతం, వడ్డీ వ్యాపారుల వేధింపుల ఒక నిండు కుటుంబాన్ని బలితీసుకున్నాయి. మామిడి తోటలు కొలుకు తీసుకున్న ఓ రైతు సరైన దిగుబడులు రాక అప్పలపాల వ్యాపారుల తీర్మానానికి ప్రైవేటు తోటతో కట్టే తోటలో ఉన్న నీటి సంపులో అప్పల భార్య, పిల్లలను చంపి మాయం చేసి నెలలుగా వాయిదాలు చెల్లించకపోవడంతో అప్పల భూతం, వడ్డీ వ్యాపారుల వేధింపుల ఒక నిండు కుటుంబాన్ని బలితీసుకున్నాయి. మామిడి తోటలు కొలుకు తీసుకున్న ఓ రైతు సరైన దిగుబడులు రాక అప్పలపాల వ్యాపారుల తీర్మానానికి ప్రైవేటు తోటతో కట్టే తోటలో ఉన్న నీటి సంపులో అప్పల భార్య, పిల్లలను చంపి మాయం చేసి నెలలుగా వాయిదాలు చెల్లించకపోవడంతో అప్పల భూతం, వడ్డీ వ్యాపారుల వేధింపుల ఒక నిండు కుటుంబాన్ని బలితీసుకున్నాయి. మామిడి తోటలు కొలుకు తీసుకున్న ఓ రైతు సరైన దిగుబడులు రాక అప్పలపాల వ్యాపారుల తీర్మానానికి ప్రైవేటు తోటతో కట్టే తోటలో ఉన్న నీటి సంపులో అప్పల భార్య, పిల్లలను చంపి మాయం చేసి నెలలుగా వాయిదాలు చెల్లించకపోవడంతో అప్పల భూతం, వడ్డీ వ్యాపారుల వేధింపుల ఒక నిండు కుటుంబాన్ని బలితీసుకున్నాయి. మామిడి తోటలు కొలుకు తీసుకున్న ఓ రైతు సరైన దిగుబడులు రాక అప్పలపాల వ్యాపారుల తీర్మానానికి ప్రైవేటు తోటతో కట్టే తోటలో ఉన్న నీటి సంపులో అప్పల భార్య, పిల్లలను చంపి మాయం చేసి నెలలుగా వాయిదాలు చెల్లించకపోవడంతో అప్పల భూతం, వడ్డీ వ్యాపారుల వేధింపుల ఒక నిండు కుటుంబాన్ని బలితీసుకున్నాయి. మామిడి తోటలు కొలుకు తీసుకున్న ఓ రైతు సరైన దిగుబడులు రాక అప్పలపాల వ్యాపారుల తీర్మానానికి ప్రైవేటు తోటతో కట్టే తోటలో ఉన్న నీటి సంపులో అప్పల భార్య, పిల్లలను చంపి మాయం చేసి నెలలుగా వాయిదాలు చెల్లించకపోవడంతో అప్పల భూతం, వడ్డీ వ్యాపారుల వేధింపుల ఒక నిండు కుటుంబాన్ని బలితీసుకున్నాయి. మామిడి తోటలు కొలుకు తీసుకున్న ఓ రైతు సరైన దిగుబడులు రాక అప్పలపాల వ్యాపారుల తీర్మానానికి ప్రైవేటు తోటతో కట్టే తోటలో ఉన్న నీటి సంపులో అప్పల భార్య, పిల్లలను చంపి మాయం చేసి నెలలుగా వాయిదాలు చెల్లించకపోవడంతో అప్పల భూతం, వడ్డీ వ్యాపారుల వేధింపుల ఒక నిండు కుటుంబాన్ని బలితీసుకున్నాయి. మామిడి తోటలు కొలుకు తీసుకున్న ఓ రైతు సరైన దిగుబడులు రాక అప్పలపాల వ్యాపారుల తీర్మానానికి ప్రైవేటు తోటతో కట్టే తోటలో ఉన్న నీటి సంపులో అప్పల భార్య, పిల్లలను చంపి మాయం చేసి నెలలుగా వాయిదాలు చెల్లించకపోవడంతో అప్పల భూతం, వడ్డీ వ్యాపారుల వేధింపుల ఒక నిండు కుటుంబాన్ని బలితీసుకున్నాయి. మామిడి తోటలు కొలుకు తీసుకున్న ఓ రైతు సరైన దిగుబడులు రాక అప్పలపాల వ్యాపారుల తీర్మానానికి ప్రైవేటు తోటతో కట్టే తోటలో ఉన్న నీటి సంపులో అప్పల భార్య, పిల్లలను చంపి మాయం చేసి నెలలుగా వాయిదాలు చెల్లించకపోవడంతో అప్పల భూతం, వడ్డీ వ్యాపారుల వేధింపుల ఒక నిండు కుటుంబాన్ని బలితీసుకున్నాయి. మామిడి తోటలు కొలుకు తీసుకున్న ఓ రైతు సరైన దిగుబడులు రాక అప్పలపాల వ్యాపారుల తీర్మానానికి ప్రైవేటు తోటతో కట్టే తోటలో ఉన్న నీటి సంపులో అప్పల భార్య, పిల్లలను చంపి మాయం చేసి నెలలుగా వాయిదాలు చెల్లించకపోవడంతో అప్పల భూతం, వడ్డీ వ్యాపారుల వేధింపుల ఒక నిండు కుటుంబాన్ని బలితీసుకున్నాయి. మామిడి తోటలు కొలుకు తీసుకున్న ఓ రైతు సరైన దిగుబడులు రాక అప్పలపాల వ్యాపారుల తీర్మానానికి ప్రైవేటు తోటతో కట్టే తోటలో ఉన్న నీటి సంపులో అప్పల భార్య, పిల్లలను చంపి మాయం చేసి నెలలుగా వాయిదాలు చెల్లించకపోవడంతో అప్పల భూతం, వడ్డీ వ్యాపారుల వేధింపుల ఒక నిండు కుటుంబాన్ని బలితీసుకున్నాయి. మామిడి తోటలు కొలుకు తీసుకున్న ఓ రైతు సరైన దిగుబడులు రాక అప్పలపాల వ్యాపారుల తీర్మానానికి ప్రైవేటు తోటతో కట్టే తోటలో ఉన్న నీటి సంపులో అప్పల భార్య, పిల్లలను చంపి మాయం చేసి నెలలుగా వాయిదాలు చెల్లించకపోవడంతో అప్పల భూతం, వడ్డీ వ్యాపారుల వేధింపుల ఒక నిండు కుటుంబాన్ని బలితీసుకున్నాయి. మామిడి తోటలు కొలుకు తీసుకున్న ఓ రైతు సరైన దిగుబడులు రాక అప్పలపాల వ్యాపారుల తీర్మానానికి ప్రైవేటు తోటతో కట్టే తోటలో ఉన్న నీటి సంపులో అప్పల భార్య, పిల్లలను చంపి మాయం చేసి నెలలుగా వాయిదాలు చెల్లించకపోవడంతో అప్పల భూతం, వడ్డీ వ్యాపారుల వేధింపుల ఒక నిండు కుటుంబాన్ని బలితీసుకున్నాయి. మామిడి తోటలు కొలుకు తీసుకున్న ఓ రైతు సరైన దిగుబడులు రాక అప్పలపాల వ్యాపారుల తీర్మానానికి ప్రైవేటు తోటతో కట్టే తోటలో ఉన్న నీటి సంపులో అప్పల భార్య, పిల్లలను చంపి మాయం చేసి నెలలుగా వాయిదాలు చెల్లించకపోవడంతో అప్పల భూతం, వడ్డీ వ్యాపారుల వేధింపుల ఒక నిండు కుటుంబాన్ని బలితీసుకున్నాయి. మామిడి తోటలు కొలుకు తీసుకున్న ఓ రైతు సరైన దిగుబడులు రాక అప్పలపాల వ్యాపారుల తీర్మానానికి ప్రైవేటు తోటతో కట్టే తోటలో ఉన్న నీటి సంపులో అప్పల భార్య, పిల్లలను చంపి మాయం చేసి నెలలుగా వాయిదాలు చెల్లించకపోవడంతో అప్పల భూతం, వడ్డీ వ్యాపారుల వేధింపుల ఒక నిండు కుటుంబాన్ని బలితీసుకున్నాయి. మామిడి తోటలు కొలుకు తీసుకున్న ఓ రైతు సరైన దిగుబడులు రాక అప్పలపాల వ్యాపారుల తీర్మానానికి ప్రైవేటు తోటతో కట్టే తోటలో ఉన్న నీటి సంపులో అప్పల భార్య, పిల్లలను చంపి మాయం చేసి నెలలుగా వాయిదాలు చెల్లించకపోవడంతో అప్పల భూతం, వడ్డీ వ్యాపారుల వేధింపుల ఒక నిండు కుటుంబాన్ని బలితీసుకున్నాయి. మామిడి తోటలు కొలుకు తీసుకున్న ఓ రైతు సరైన దిగుబడులు రాక అప్పలపాల వ్యాపారుల తీర్మానానికి ప్రైవేటు తోటతో కట్టే తోటలో ఉన్న నీటి సంపులో అప్పల భార్య, పిల్లలను చంపి మాయం చేసి నెలలుగా వాయిదాలు చెల్లించకపోవడంతో అప్పల భూతం, వడ్డీ వ్యాపారుల వేధింపుల ఒక నిండు కుటుంబాన్ని బలితీసుకున్నాయి. మామిడి తోటలు కొలుకు తీసుకున్న ఓ రైతు సరైన దిగుబడులు రాక అప్పలపాల వ్యాపారుల తీర్మానానికి ప్రైవేటు తోటతో కట్టే తోటలో ఉన్న నీటి సంపులో అప్పల భార్య, పిల్లలను చంపి మాయం చేసి నెలలుగా వాయిదాలు చెల్లించకపోవడంతో అప్పల భూతం, వడ్డీ వ్యాపారుల వేధింపుల ఒక నిండు కుటుంబాన్ని బలితీసుకున్నాయి. మామిడి తోటలు కొలుకు తీసుకున్న ఓ రైతు సరైన దిగుబడులు రాక అప్పలపాల వ్యాపారుల తీర్మానానికి ప్రైవేటు తోటతో కట్టే తోటలో ఉన్న నీటి సంపులో అప్పల భార్య, పిల్లలను చంపి మాయం చేసి నెలలుగా వాయిదాలు చెల్లించకపోవడంతో అప్పల భూతం, వడ్డీ వ్యాపారుల వేధింపుల ఒక నిండు కుటుంబాన్ని బలితీసుకున్నాయి. మామిడి తోటలు కొలుకు తీసుకున్న ఓ రైతు సరైన దిగుబడులు రాక అప్పలపాల వ్యాపారుల తీర్మానానికి ప్రైవేటు తోటతో కట్టే తోటలో ఉన్న నీటి సంపులో అప్పల భార్య, పిల్లలను చంపి మాయం చేసి నెలలుగా వాయిదాలు చెల్లించకపోవడంతో అప్పల భూతం, వడ్డీ వ్యాపారుల వేధింపుల ఒక నిండు కుటుంబాన్ని బలితీసుకున్నాయి. మామిడి తోటలు కొలుకు తీసుకున్న ఓ రైతు సరైన దిగుబడులు రాక అప్పలపాల వ్యాపారుల తీర్మానానికి ప్రైవేటు తోటతో కట్టే తోటలో ఉన్న నీటి సంపులో అప్పల భార్య, పిల్లలను చంపి మాయం చేసి నెలలుగా వాయిదాలు చెల్లించకపోవడంతో అప్పల భూతం, వడ్డీ వ్యాపారుల వేధింపుల ఒక నిండు కుటుంబాన్ని బలితీసుకున్నాయి. మామిడి తోటలు కొలుకు తీసుకున్న ఓ రైతు

సంపాదకీయం



కన్నీటి వాన...

కొనుగోళ్ళ గోస

రకాన్ని చెమటగా మార్చి పండించిన పంట చేతికొచ్చే వేళ.. ప్రకృతి కన్నెర్ర జేస్తే అన్నదాత గుండె చెరువైంది. రోహిణి కారై ప్రవేశంతో ఒక్కసారిగా మారిన వాతావరణం, ముంచుకొచ్చిన అకాల వర్షాలు తెలంగాణ రైతాంగాన్ని నిలుపునా ముంచేశాయి. సంగారెడ్డి జిల్లాలోని ఆందోల్, జహీరాబాద్ నియోజకవర్గాల నుండి మొదలుకొని రాష్ట్రవ్యాప్తంగా వరి కొనుగోలు కేంద్రాల్లో ఆరబోసిన క్వింటాళ్ల కొద్దీ ధాన్యం నీట మునిగిపోవడం అత్యంత విచారకరం. ఆకాశం వైపు చూస్తూ.. ఎండబెట్టిన పద్దు తడిసిపోకుండా తారాలిస్తు కమ్మకునేందుకు తల్లడిల్లుతున్న రైతుల దృశ్యాలు పాలకుల నిర్లక్ష్యానికి, నిమ్మకు నీరెత్తినట్లు వ్యవహారిస్తున్న యంత్రాంగానికి నిలువెత్తు సాక్ష్యాలు. ఈ విపత్తుకు కేవలం ప్రకృతిని మాత్రమే నిందించి అధికారులు చేతులు దులుపుకోలేరు. పంట కోతలు పూర్తయి 40 రోజులు గడుస్తున్నా కొనుగోలు ప్రక్రియ ఆశించిన స్థాయిలో సాగకపోవడమే ఈ ఘోర పరిస్థితికి ప్రధాన కారణం. క్షేత్రస్థాయిలో లారీల కొరత తీవ్రంగా ఉంది. ఐకేపీ కేంద్రాల్లో కాంటా (తూకం) వేసిన ధాన్యాన్ని సకాలంలో రైస్ మిల్లులకు తరలించకపోవడంతో, తూకం వేసిన బస్తాలు కూడా వానకు తడిసి ముద్దయ్యాయి. ఒకవైపు అకాల వర్షాలు కురుస్తాయని వాతావరణ శాఖ ముందస్తు హెచ్చరికలు జారీ చేసినా, రవాణా యంత్రాంగం ఎందుకు అప్రమత్తం కాలేదనేది సమాధానం లేని ప్రశ్న. ప్రకృతి ఒకవైపు రైతులను దెబ్బతీస్తుంటే.. నిబంధనల పేరుతో రైస్ మిల్లర్లు, ఐకేపీ కేంద్రాల నిర్వాహకులు చేస్తున్న 'తరుగు దోపిడీ' అన్నదాతల గాయాలపై కారం చల్లుతోంది. రైతులు ధాన్యాన్ని ఎంతో కష్టపడి ఆరబెట్టి తెచ్చినా, 'తేమ శాతం' నెపంతో క్వింటాలుకు 5 నుండి 8 కిలోల వరకు అక్రమంగా తరుగు తీస్తూ నిలుపునా దోచుకుంటున్నారు. నిబంధనల ప్రకారం ఒక బస్తాకు 40 కేజీలే తూకం వేయాల్సి ఉన్నా, మిల్లర్లు-నిర్వాహకులు కుమ్మక్కై ఒక్కో బస్తాకు 42 నుండి 43 కిలోల వరకు లాగుతున్నారు. ఈ నిలుపు దోపిడీనే అడ్డుకోవడంలో క్షేత్రస్థాయి అధికారులు పూర్తిగా విఫలమయ్యారు. ప్రభుత్వాలూ మారినా రైతుల ఇబ్బందులు మారకపోవడం శాపంగా మారింది. తేమ శాతం సాకుతో మిల్లుల పద్దు లారీలను గంటల తరబడి నిలిపివేయడం, ఇప్పుడు వర్షాల వల్ల ధాన్యం తడిసి మొలకలు వచ్చే ప్రమాదం పొంచి ఉండటంతో అన్నదాతల్లో ఆందోళన తీవ్రతరమైంది. ప్రభుత్వం ఇప్పుడు కాలయాపన, మొద్దునిధ్ వీడి తక్షణమే స్పందించాలి. విపత్తు సమయంలో కఠిన నిబంధనలను పక్కనబెట్టి, ఎలాంటి అంక్షలు లేకుండా తడిసిన ధాన్యాన్ని పూర్తి మద్దతు ధరకు (ఎంఎస్పీ) ప్రభుత్వమే నేరుగా కొనుగోలు చేయాలి. తరుగు పేరుతో దోపిడీకి పాల్పడే మిల్లర్ల లైసెన్సులను రద్దు చేస్తామని కేవలం హెచ్చరికలే పరిమితం కాకుండా కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలి. కక్షాల్లో కన్నీరు మున్నీరువుతున్న అన్నదాతను ఆదుకుని, వారికి తక్షణ భరోసా కల్పించడమే పాలకుల ప్రాథమిక కర్తవ్యం.

ఉద్యమ స్ఫూర్తిని నిలబెట్టాలి

- తెలంగాణ ఉద్యమకారులకు గౌరవ జీవనం కల్పించాలి
- తెలంగాణ ఉద్యమకారుల ఐక్య వేదిక కన్వీనర్ మంద బాన్సర్ రెడ్డి



గుమ్మడిదల, మే 27 (సిరి న్యూస్) :

ప్రత్యేక తెలంగాణ రాష్ట్ర సాధన కోసం పోరాడిన ఉద్యమకారుల సమస్యలను ప్రభుత్వం తక్షణమే పరిష్కరించాలని తెలంగాణ ఉద్యమకారుల ఐక్య వేదిక డిమాండ్ చేసింది. సంగారెడ్డి జిల్లా గుమ్మడిదల మున్సిపల్ పరిధిలో తెలంగాణ ఉద్యమకారుల ఐక్య వేదిక ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన సమావేశంలో పలువురు ఉద్యమకారులు పాల్గొని తమ ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. రాష్ట్ర సాధన కోసం జీవితాలను అంకితం చేసిన ఉద్యమ కారులు నేడు ఆర్థిక, ఆరోగ్య సమస్యలతో తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారని పేర్కొన్నారు. ఈ సందర్భంగా తెలంగాణ ఉద్యమకారుల ఐక్య వేదిక కన్వీనర్ మంద బాన్సర్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ, తెలంగాణ ఉద్యమం కేవలం రాజకీయ పోరాటం కాదని, అది కోట్లాది ప్రజల ఆత్మగౌరవ యాత్ర అని అన్నారు. ఆ ఉద్యమంలో తమ కుటుంబాలను, ఉపాధిని, భవిష్యత్తును పణంగా పెట్టి పోరాడిన ఉద్యమకారుల ప్రస్తుతం కనీస జీవన భద్రత లేక ఇబ్బందులు పడటం బాధాకరమని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. మలిదశ తెలంగాణ ఉద్యమంలో అనేక మంది యువకులు విద్య, ఉద్యోగాలను పక్కనపెట్టి ఉద్యమంలో పాల్గొన్నారు గుర్తుచేశారు. పోలీసు కేసులు, జైలు జీవితం, ఆరోగ్య సమస్యలు ఎదుర్కొంటూ రాష్ట్ర సాధన కోసం కష్టపడ్డ ఉద్యమకారులకు నేడు సరైన గుర్తింపు లేకపోవడం దురదృష్టకరమన్నారు. ఎంతో

అన్నదాత ఆక్రోషం..

- రోడ్డుపై ధాన్యం బస్తాలు తగలబెట్టి నిరసన
- ఎండకు, ఎండి వానకు తడిసిన ప్రభుత్వంలో చలనం లేదు
- రహదారిపై ధాన్యం బస్తాలను తగలబెట్టి ధర్నా వెల్లల్లి, మే 27 (సిరి న్యూస్)



వెల్లల్లి మండలంలోని లింగాపూర్ గ్రామంలో ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రానికి లారీలు రాకపోవడంతో రైతులు తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. బుధవారం రహదారిపై ధాన్యం బస్తాలను తగలబెట్టి ధర్నాకు దిగాలని కోరుతూ కేంద్రంలో కాంటాలూ పూర్తయి దాదాపు నెల కావచ్చినా లారీల రాకపోవడంతో ధాన్యం ఎక్కడికక్కడే పడి ఉందని అన్నదాతలు ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. పంట పండించడం కంటే విక్రయించడమే కష్టంగా మారినందున వారు కన్నీటి పర్యంత మయ్యారు. ఒకపక్క వర్షాలు కురుస్తుండటంతో ఆరుగాలం శ్రమించి పండించిన

ధాన్యం తడిసి ముద్ద అవుతోందని, దానిని మళ్లీ ఆరబెట్టేందుకు కూలీల ఖర్చు తడిసి మోపెడవుతోందని వాపోయారు. అటు లారీలు రాక ధాన్యం తరలకపోవడంతో కేంద్రం వద్దే రాత్రిబవళ్లు పడిగావులు కాయాల్సి వస్తోందన్నారు. ధాన్యాన్ని కాపాడుకునేందుకు, తరలించేందుకు అదనంగా డబ్బులు ఖర్చు చేసి అప్పుల ఊబిలో కూరు కుపోతున్నామని ఆవేదన చెందారు. ప్రజా ప్రభుత్వం అంటూ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం రైతులను నట్టేట ముంచుతున్నారని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. రైతులు రోడ్డుపై బైరాయింది రాసారోకో చేపట్టడంతో భారీగా ట్రాఫిక్ స్తంభించిపోయింది.

విషయం తెలుసుకున్న తహశీల్దార్ శ్రీనివాస్, ఎస్సీ రాజు, రెవెన్యూ సిబ్బందితో హుటాహుటే ఘటనా స్థలానికి చేరుకొని

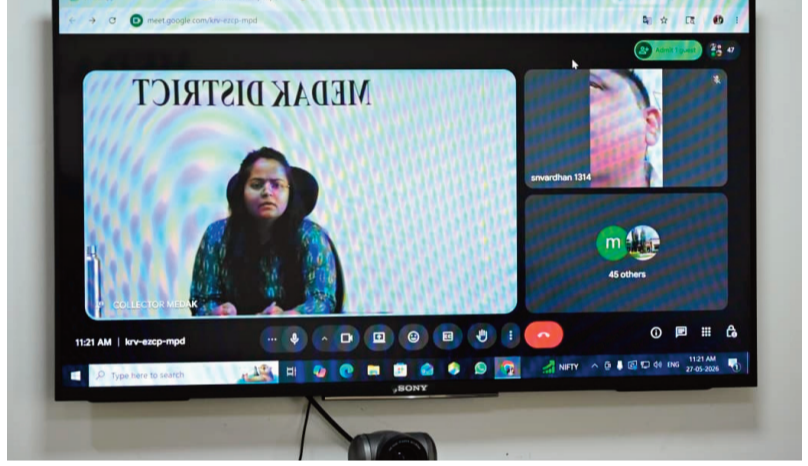
రైతులను సముదాయించారు. వారం రోజుల్లోగా ఉన్న ధాన్యం మొత్తాన్ని తరలించేలా చర్యలు తీసుకుంటామని, వెంటనే లారీలను ఏర్పాటు చేసి ధాన్యాన్ని రైస్ మిల్లులకు చేరవేస్తామని రైతులకు హామీ ఇచ్చారు. తహశీల్దార్ హామీతో రైతులు శాంతించి ఆందోళన విరమించారు. జిల్లా యంత్రాంగం వెంటనే స్పందించి లారీల సమస్యను శాశ్వతంగా పరిష్కరించాలని, రైతులకు న్యాయం చేయాలని రైతు సంఘాల నాయకులు డిమాండ్ చేశారు. లేనిపక్షంలో పెద్ద ఎత్తున ఆందోళనలు చేపడతామని హెచ్చరించారు.



రైతులు అద్దైర్యపడొద్దు



- తడిసిన ధాన్యం కూడ ప్రభుత్వం కొనుగోలు చేస్తుంది.
- ధాన్యం తరలించును త్వరగా పూర్తి చేయాలి.
- రైతులకు ఇబ్బందులు లేకుండా వేగంగా కొనుగోలు చేపట్టాలి.
- హమాలీలను పెంచి లోడింగ్, అన్లోడింగ్ ప్రక్రియ వేగవంతం చేయాలి.
- టోకెన్ వారీగా కొనుగోలు పారదర్శకంగా నిర్వహించాలి.
- ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాల్లో రిజిస్టర్లు, ట్రక్ షీట్, డివీఎంఎస్ నమోదులు పట్టిష్టంగా జరగాలి.
- జిల్లా కలెక్టర్ ప్రతిమాసింగ్.



తడిసిన ధాన్యాన్ని కూడా కొనుగోలు చేస్తామని రైతులకు కలెక్టర్ భరోసా కల్పించారు. వాతావరణ ప్రతికూల ప్రభావంతో అకాల వర్షాలు పడుతున్నాయని రైతులు అద్దైర్యపడవద్దన్నారు. ప్రభుత్వ యంత్రాంగం అందగా ఉందని క్షేత్రస్థాయిలో తడిసిన ధాన్యాన్ని బాయిల్ మిల్లులకు తరలించేలా చర్యలు తీసుకోవాలని జిల్లా కలెక్టర్ ప్రతిమాసింగ్ అధికారులను ఆదేశించారు. మంగళవారం, కలెక్టర్ క్యాంపు కార్యాలయం నుండి అదనపు కలెక్టర్ నగేష్ జిల్లాలోని తాసిల్దార్ల ఆర్డీవోలు, ఎంపీడీవోలు, జిల్లా పౌరసరఫరాల అధికారులతో కలిసి కలెక్టర్ గూగుల్ మీట్ నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ ముఖ్యమంత్రి వాతావరణ ప్రతికూల ప్రభావంతో జిల్లాలో వర్షం పడడం జరిగిందని ప్రభుత్వ యంత్రాంగం క్షేత్రస్థాయిలో (04) వేల క్వింటాళ్ల తడిసిన ధాన్యం ఉన్నట్లు నివేదికలు అందించడం జరిగిందన్నారు. కుల్చూరం, కౌడీపల్లి, టేక్సాల్, శంకరంపేట, (ఏ) మండలాల్లో అత్యధిక వర్షపాత సమాచయం ఉన్న ఈ మండలాల్లో ధాన్యం కేంద్రాల్లో తడిచినట్లు వెలియించారు. తడిసిన ధాన్యానికి కొనుగోలు చేసే విధంగా బాయిల్ మిల్లులకు తరలించేలా చర్యలు తీసుకుంటామని రైతులెవరు అద్దైర్యపడవద్దని కలెక్టర్ తెలిపారు. ఇప్పటివరకు 59 వేల 227 మంది రైతులు నుండి 2,76,776.600 మెట్రిక్ టన్నుల ధాన్యం కొనుగోలు చేసి 39,879 రైతులకు గాను, 441.15 కోట్ల రూపాయలు ఎకౌంట్లో జమ చేశామని, 18

సెంటర్లలో ధాన్యం కొనుగోలు పూర్తిచేసుకుని ముగించడం జరిగిందని వివరించారు. వాతావరణ ప్రతికూల ప్రభావం నేపథ్యంలో రైతులకు ఎప్పటికప్పుడు వాతావరణ పరిస్థితులను అవగాహన కల్పిస్తూ ధాన్యం మూసి తడవకుండా రక్షించుకునే విధంగా టార్గెట్లను అందుబాటులో ఉంచాలన్నారు. కొనుగోలు కేంద్రాల్లో ఉన్న ధాన్యాన్ని ఎగుమతి చేస్తూ పెంచి త్వరితగతిన పూర్తి చేయాలన్నారు. ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాల్లో టోకెన్ జారీ సుందీ మిల్లులకు తరలింపు చర్య ప్రతి ఆంశాన్ని పారదర్శకంగా సమాచయాలని సంబంధిత అధికారులను ఆదేశించారు. టోకెన్ పొందిన రైతుల సంఖ్య, ప్రతి టోకెన్కు అనుగుణంగా ఎన్ని లారీలు, ట్రాక్టర్లు పంపించారో స్పష్టమైన రికార్డులు నిర్వహించాలని సూచించారు. ధాన్యం నిల్వలు, గిన్నీ సంఘం లభ్యత, కాంటా పూర్తయిన తర్వాత మిగిలి ఉన్న ధాన్యం బస్తాల వివరాలు, రిజిస్టర్ నిర్వహణ, తదితర అంశాలపై స్పష్టమైన ఆదేశాలు జారీ చేశారు. ప్రతి మిల్లుకు ఏ సమయానికి వాహనాలు బయలుదేరాలి, ఇప్పటివరకు మొత్తం ఎన్ని లారీలు వెళ్లాయి, ట్రక్ షీట్లో సమాచయ చేసిన వివరాలు సరిపోలేలా చూడాలని తెలిపారు. ఈ గూగుల్ సమావేశంలో అదనపు కలెక్టర్ నగేష్, ఆర్డీవోలు, మెడ్ కరూచేటి, తూపాస్ జై చంద్రారెడ్డి, నారాపూర్ రామకృష్ణ, జిల్లా పౌరసరఫరాల అధికారులు నిత్యానంద్, జగదీష్, తాసిల్దార్లు, ఎంపీడీవోలు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

తక్షణం జొన్నల కొనుగోలు కేంద్రాలు ఏర్పాటు చేయండి.

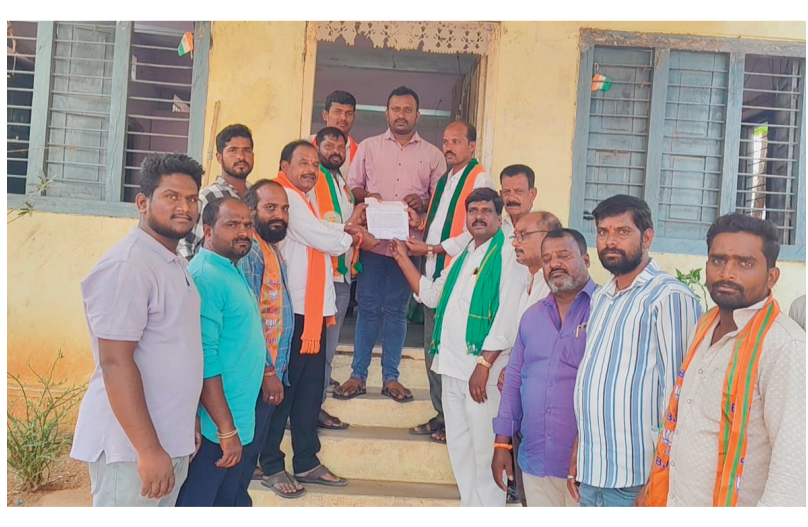
- తహశీల్దార్ కు వినతిపత్రం అందజేసిన బజెపి నాయకులు.

రామాయంపేట, మే 27 (సిరి న్యూస్)

రామాయంపేట మండలంలో తక్షణమే జొన్నల కొనుగోలు కేంద్రాలు ఏర్పాటు చేయాలని కోరుతూ బిజెపి ఆధ్వర్యంలో ఆ పార్టీ నాయకులు బుధవారం నాడు స్థానిక తహశీల్దార్ కు వినతిపత్రం అందజేశారు. రామాయంపేట మండల పరిధిలోని దంతపల్లి, పర్వతాపూర్, కాట్రాల్, కివేన్ తండా, లక్ష్మపూర్ తదితర గ్రామాలలో మరియు మండలంలో నీ అనేక గ్రామాలలో సుమారు 300 ఎకరాలలో రైతులు జొన్న పంట సాగు చేశారు. ప్రస్తుతం జొన్న ధాన్యం కోత పూర్తి కల్లాలోకి చేరినప్పటికీ, ఇప్పటి వరకు ప్రభుత్వం తరఫున కొనుగోలు కేంద్రాలు ఏర్పాటు చేయకపోవడం రైతాంగాన్ని తీవ్ర ఆందోళనకు గురిచేస్తోందన్నారు. ఇప్పటికే అకాల వర్షాల కారణంగా రైతులు తీవ్ర నష్టాలను ఎదుర్కొంటున్నారని, కల్లాలో నిల్వ ఉంచిన జొన్న ధాన్యం తడిసి పాడయ్యే పరిస్థితి నెలకొందని, రైతులు రాత్రిబవళ్లు తమ పంటను కాపాడుకునేందుకు పడుతున్న విద్యుత్తు వర్షనాశితం అన్నారు. ఒక వైపు పెట్టుబడులు ఏర్పాటు చేసి రైతులను ఆదుకోవాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో మండల ప్రధాన కార్యదర్శి ఆర్ దిలీప్ కుమార్ దిలీప్ కుమార్ ఆధ్వర్యంలో డిప్యూటీ ఎమ్మార్వో గారికి వినతి పత్రం సమర్పించడం జరిగింది. భారతీయ

ప్రభుత్వ చెప్పిన దానికి అనుగుణంగా సాగు చేసిన జొన్న పంటను ఇప్పుడు కొనుగోలు చేయకుండా రైతులను ఇబ్బందులకు గురిచేయడం అన్యాయం. వెంటనే మండలంలోని సంబంధిత గ్రామాలలో జొన్నల కొనుగోలు కేంద్రాలను ప్రారంభించి రైతుల నుంచి మద్దతు ధరకు ధాన్యాన్ని కొనుగోలు చేయాలని భారతీయ జనతా పార్టీ రామాయంపేట మండల శాఖ డిమాండ్ చేసింది. లేదంటే రైతాంగంలో కలిసి పెద్ద ఎత్తున ఆందోళన కార్యక్రమాలు చేపట్టాల్సి వస్తుందని ఆ పార్టీ అధికార యంత్రాంగాన్ని హెచ్చరించింది. రైతుల ఇబ్బందులను దృష్టిలో ఉంచుకొని వెంటనే జొన్నల కొనుగోలు కేంద్రాలు ఏర్పాటు చేసి రైతులను ఆదుకోవాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో మండల ప్రధాన కార్యదర్శి ఆర్ దిలీప్ కుమార్ దిలీప్ కుమార్ ఆధ్వర్యంలో డిప్యూటీ ఎమ్మార్వో గారికి వినతి పత్రం సమర్పించడం జరిగింది. భారతీయ

జనతా పార్టీ రాష్ట్ర కౌన్సిల్ సభ్యులు రాగి రాములు, అక్క న్నపేట సర్పంచ్ బక్కయ్య గారి యాదగిరి దంతపల్లి సర్పంచ్ మసూరి బాలరాజు రైలాపూర్ ఉప సర్పంచ్ ప్రశాంత్ అక్కన్నపేట మాజీ సర్పంచ్ సిద్ధ రాములు పట్టణ మాజీ అధ్యక్షుడు భానుచందర్ యు మోర్సా అధ్యక్షులు నాగరాజు ఓబీసీ జిల్లా నాయకులు సవత్ రాజేంద్రప్రసాద్ కె వినయ్ సంతోష్ పట్టణ నాయకులు నితిన్, వినయ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.





స్వేదీ ఇడ్లీ.. పిల్లలకు తెగ నచ్చేస్తాయి..

ఇడ్లీ.. పిల్లలకు అన్నలు నచ్చని అహారంలో టాప్ లో ఉంటుంది. తినేవాళ్ళా కూడా రోజూ వీటినే పెడితే.. ఎప్పుడూ ఇవే చప్పటి ఇడ్లీలు తినాలా..? అని విసుక్కుంటారు. తినడానికి అయిష్టత ప్రదర్శిస్తారు. అంతేకాకుండా రుచికరంగా ఏమైనా చేసి పెట్టమని కదమ్మా.. అని అడుగుతారు. పిల్లలు ఇలా తరచూ అడుగుతున్నారా? అయితే ఈ స్వేదీ ఇడ్లీ రెసిపీ మీకోసమే. మీరు ఎప్పుడూ చేసే మామూలు ఇడ్లీల తోనే ఇంట్లో వాళ్ళకి నచ్చేలా కొత్తగా ఒక పదార్థాన్ని తయారు చేయచ్చు. ముఖ్యంగా పిల్లలు ఇష్టంగా తినేలా స్వేదీగా, ఈజీగా చేసి పెట్టమని ఉదయాన్నే ఇడ్లీలు తినడం నచ్చకపోయినా, సాయంత్రానికి ఇడ్లీలు మిగిలిపోయినా ఇలా స్వేదీ తవా ఇడ్లీలను తయారు చేసి పెట్టండి. ఈ రెసిపీ అందరికీ కచ్చితంగా నచ్చుతుంది. ఉదయం ట్రైకిపోసిట్ గా, సాయంత్రం స్నాక్స్ గా ఉపయోగపడే స్వేదీ తవా ఇడ్లీని ఎలా తయారు చేయాలో చూసిద్దాం రండి..

కావాల్సినవి..

శనగపప్పు రెండు టేబుల్ స్పూన్లు
మినపపప్పు రెండు టేబుల్ స్పూన్లు
ఎండు కొబ్బరి ముక్కలు రెండు టేబుల్ స్పూన్లు
బియ్యం ఒక టేబుల్ స్పూన్
నవ్వులు ఒక టేబుల్ స్పూన్
మిరియాలు
ఎండు మిర్చి 5 లేదా 6
పుట్టాలు
చింతపండు
ఇడ్లీలు
బటర్ లేదా నెయ్యి లేదా నూనె రెండు టేబుల్ స్పూన్లు
ఆవాలు 1/2 టీస్పూన్
జీలకర్ర 1/2 టీస్పూన్
కరివేపాకు తాళింపుకు సరిపడా
తరిగిన ఉల్లిపాయ ఒకటి
తరిగిన టమాటా ఒకటి
తరిగిన పచ్చిమిరపకాయలు రెండు
పసుపు 1/2 టీస్పూన్
కారం పొడి 1/2 టీస్పూన్
ఉప్పు రుచికి తగినంత
తరిగిన కొత్తిమీర

తయారీ విధానం..

ముందుగా మనం రోజూ చేసుకున్నట్టే ఇడ్లీలను చేసి పక్కకు పెట్టుకోవాలి. తరువాత శనగపప్పు, మినపపప్పు, పుట్టాలు ఎండు కొబ్బరి ముక్కలు, బియ్యం, నవ్వులు,

ఎండిమిర్చీలు, మిరియాలు అన్నింటినీ ఒకదాని తర్వాత ఒకటి తీసుకుని వేయించాలి. ఈ మసాలా దినుసులన్నీ చల్లారిన తర్వాత ఒక మిక్సి జార్ లోకి తీసుకుని దాంట్లో చింతపండు వేసి మెత్తటి పౌడర్ లాగా చేసి పక్కకు పెట్టేయండి. ఇప్పుడు మనం తయారు చేసుకున్న ఇడ్లీలను ముక్కలుగా కట్ చేసుకోవాలి. వీటిని పిల్లలకు నచ్చే విధంగా రకరకాల పేపుల్లో కట్ చేసుకోవచ్చు. ఇలా చేయడం వల్ల పిల్లలు మరింత ఇష్టంగా తింటారు.

తరువాత ఒక ఫ్రైయింగ్ ప్యాన్ తీసుకుని దాంట్లో రెండు టేబుల్ స్పూన్ల బటర్ లేదా నెయ్యి వేయాలి. ఇవి రెండూ లేకపోతే నూనె పోయండి.

నూనె వేడెక్కిన తర్వాత దాంట్లో ముక్కలుగా చేసుకున్న ఇడ్లీలను వేసి వేయించాలి. ఇడ్లీలు కాస్త త్రీ స్వీగా, రంగు మారేంత వరకూ వేయించి పక్కకు పెట్టుకోవాలి.

తరువాత అదే ఫ్రైయింగ్ ప్యాన్లో ఒక టేబుల్ స్పూన్ నూనె లేదా నెయ్యి వేయాలి.

నెయ్యి వేడికైన తర్వాత అందులో జీలకర్ర, ఆవాలు, కరివేపాకు వేసి వేయించాలి.

తరువాత దాంట్లోనే తరిగిన ఉల్లిపాయలు వేయాలి.

ఉల్లిపాయలు గోధుమ రంగులోకి మారేంత వరకూ వేయించుకున్న తర్వాత దాంట్లో పచ్చిమిర్చి వేసి వేయించాలి.

పచ్చిమిర్చి కూడా చక్కగా వేగిన తర్వాత దాంట్లో సన్నగా తరిగి పెట్టుకున్న టమాటాలు వేసి వేయించాలి.

టమాటాలను పూర్తిగా వేయించుకున్న తర్వాత దాంట్లో మనం మనం ముందుగా తయారు చేసుకున్న మసాలా పొడి, ఉప్పు వేసి బాగా కలపాలి.

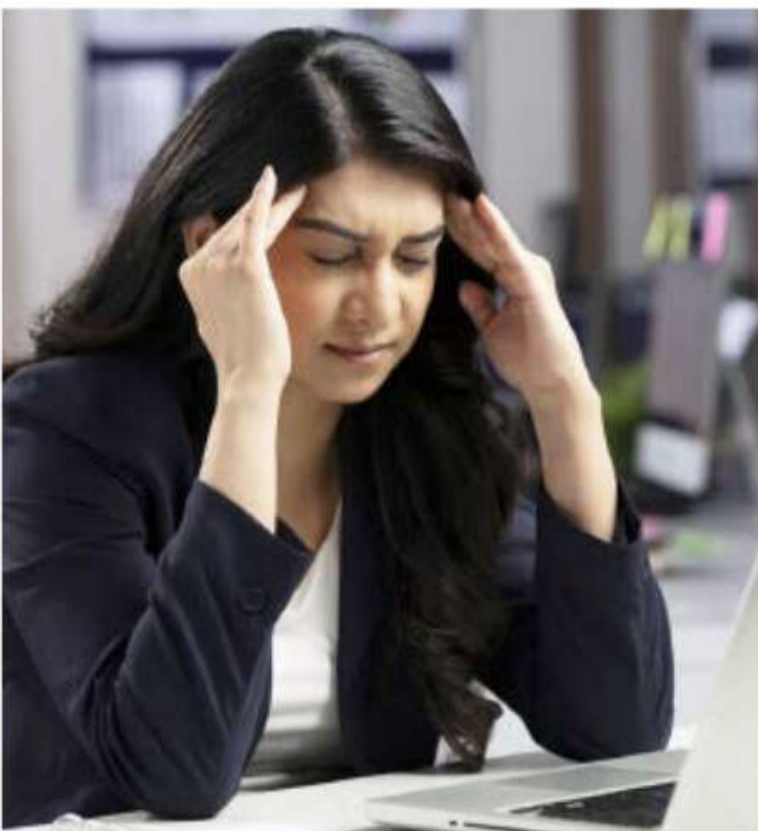
వీటిని పచ్చి వాసన పోయేంత వరకూ వేయించిన తర్వాత ముక్కలుగా చేసి పక్కకు పెట్టుకున్న ఇడ్లీలను దీంట్లో వేయాలి.

మనం వేసుకున్న మసాలాలు అన్నీ ఇడ్లీలకు పట్టేంత వరకూ వాటిని స్ట్రై చేయాలి.

ఇడ్లీలు వేగిన తర్వాత రుచి చూసి ఉప్పు కారం తగ్గితే మరింత వేసుకువాలి. మిగిలిపోయిన ఇడ్లీలు అయితే పుల్లగా ఉంటాయి కనుక కాస్త ఎక్కువ మసాలాలు అనవరం అవుతాయని గుర్తుంచుకోండి.

ఇడ్లీలు చక్కగా వేగిన తర్వాత తరిగి పెట్టుకున్న కొత్తిమీరను వేసి స్ట్రై ఆఫ్ చేసివేయండి.

అంతే స్వేదీగా ఉండే తవా ఇడ్లీ తయారయిందే. వేడి వేడిగా సర్వీ చేసి తినేయచ్చు. పిల్లలకు బాకు లోకి కూడా పెట్టేయచ్చు.



నోరు ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే.. ఇలా చేయండి

నోరు ఆరోగ్యంగా ఉట్ మొత్తం ఆరోగ్యం, శ్రేయస్సుకు కృషి చేస్తుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. పొద్దున్నే లేచి బ్రష్ చేసుకున్నా అనంతరం మౌత్ వాష్ తో నోరు పుక్కిలిస్తుంటారు. దంతాలు-చిగుళ్ల ఆరోగ్యానికి, నోటి దుర్వాసనను దూరం చేయడానికి ఈ ప్రక్రియ బాగా తోడ్పడుతుంటున్నాయి. నిపుణులు, సాధారణంగా మార్కెట్లో దొరికే మౌత్ వాష్ లో ఉండే రసాయనాల గాఢత నోటి ఆరోగ్యాన్ని దెబ్బతీసే ప్రమాదం ఉంటుంది. అందుకే మన వంటింట్లోనే దొరికే కొన్ని రకాల నూనెలతో నోటిని పుక్కిలించడం వల్ల నోరు శుభ్రపడడమే కాకుండా ఇతర ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు చేకూరుతాయి.

అయిల్ పుల్లింగ్ ప్రక్రియతో ప్రయోజనాలు :

మన నోటిలో వందల కొద్ది సూక్ష్మజీవులు ఉంటాయి. అందులో కొన్ని హానికరమైనవి ఉంటాయి. ఆ సూక్ష్మజీవులు పంటి నెప్పి, చిగుళ్లకు సంబంధించిన వ్యాధులతో పాటుగా నోటి దుర్వాసనకు కారణమవుతాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అయితే అయిల్ పుల్లింగ్ ప్రక్రియ ఇలాంటి బ్యాక్టీరియా తొలగించగలదని తాజాగా నిర్వహించిన కొన్ని అధ్యయనాల్లో వెల్లడైంది. నోటిని మంచిగా శుభ్రపరచుకోవడంతో నోటి ఇన్ఫెక్షన్లు, చిగుళ్లలో సమస్యల వల్ల నోటి దుర్వాసన రావడం కామన అని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అయితే, ఈ సమస్య నుంచి బయటపడటానికి మార్కెట్ లో దొరికే మౌత్ వాష్ ల కంటే మన వంటింట్లో ఉంచే నూనెలే సమర్థంగా పనిచేస్తున్నట్లు మరో పరిశోధనలో వెల్లడైంది. ప్రతిరోజూ అయిల్ పుల్లింగ్ : చక్కెరకు సంబంధించిన ఆహారపదార్థాలు అధికంగా తీసుకోవడం, దంతాల మధ్య చిక్కుకున్న పదార్థాల అవశేషాలను తొలగించుకోవడం వల్ల పళ్ల పుచ్చిపోవడం మనం గమనిస్తూనే ఉంటాం. ఇలాంటి సమస్య నుంచి విముక్తి లభించడానికి

నిపుణులు సూచించే అద్భుతమైన చిట్టా అయిల్ పుల్లింగ్. ప్రతిరోజూ ఉదయాన్నే బ్రష్ చేసుకున్న తర్వాత అయిల్ పుల్లింగ్ చేయడం ద్వారా రంద్రాలకు కారణమయ్యే బ్యాక్టీరియా నశిస్తుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. కొంతమందిలో చిగుళ్లలో వాపు, రక్తస్రావం లాంటి సమస్యలు తలెత్తుతాయి. అలాంటి వారు అయిల్ పుల్లింగ్ తో ఉపశమనం పొందగలుగుతారు నిపుణులు. దంతాల మీద పేరుకున్న పాచి, పసుపుదన్నా తొలగించడంతో పాటుగా పళ్లను మెరిపించడానికి ఈ పద్ధతి చక్కగా ఉపయోగపడుతుందని చెబుతున్నారు. అయిల్ పుల్లింగ్ ప్రక్రియ వల్ల దవడ, మెద కండరాలకు చక్కటి వ్యాయామం అందుతుందంటున్నారు. తద్వారా ఆయా భాగాల్లో ఏదైనా నెప్పి ఉంటే తగ్గిపోతుందని నిపుణులు పేర్కొంటున్నారు. అయిల్ పుల్లింగ్ కు ఆలివ్, కొబ్బరి, నువ్వుల నూనెలు ఉత్తమం ఎంపిక. వీటిలో ఏదో ఒక దాన్ని ఎంచుకొని టేబుల్ స్పూన్ నూనెను నోట్లోకి తీసుకోవాలని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఆ పై ఇరవై నిమిషాల పాటుగా మీరు తీసుకున్న నూనె నోట్లోని అన్ని మూలకు వెళ్లాలి పుక్కిలిస్తూ ఉండాలి. ఈ క్రమంలో దీన్ని మింగకుండా జాగ్రత్తగా వ్యవహరించాలి. పని పూర్తయ్యాక ఆ నూనెను ఉమ్మివేయాలి. ఇక ఈ ప్రక్రియ ముగిసిన తరువాత ఏదైనా తినేముందు లేదా తాగే ముందు నోటిని శుభ్రపరచుకోవాలని, ఆ తర్వాత ఆహారం తీసుకోవడం మంచిదని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అలాగే ఆహారం తీసుకున్న తర్వాత సైతం నోటిని శుభ్రపరచుకోవాలని సూచిస్తున్నారు.



ఒత్తిడిని తగ్గించుకోవచ్చా..

మనస్సు ప్రశాంతంగా ఉండాలంటే ఏం చేయాలి? ఈ ప్రశ్నల గురించి అందరూ ఏదో ఒక సమయంలో ఆలోచిస్తారు. ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం వీటన్నింటికీ సరైన సమాధానమని తాజా సర్వేలో తేలింది. మానసిక ఆరోగ్యం కోసం క్లినికల్ ట్రైల్స్ కి వచ్చిన డేటా ఆధారంగా కొంత మంది ఈ విషయంపై పరిశోధనలు చేశారు. సంతులిత ఆహారం తీసుకుంటే మానసిక ఆరోగ్యంలో పాటు ఒత్తిడి కూడా నియంత్రించుకోవచ్చని తేలింది. ఈ నివేదిక సైక్ మెడిక్ మెడిసిన్ లో ప్రచురితమైంది. ఆరోగ్యకర డైట్ మనుషుల మానసిక స్థితిని మెరుగుపరుస్తుంది. ఉత్సుకతపై ఎలాంటి ప్రభావం చూపించదు. నిర్దిష్టమైన డైట్

తీసుకునే వాళ్ళకి ఉపయోగపడుతుంది. అనవసరమైన ఆహారం తీసుకోవాలని పనిలేదు. బరువు తగ్గడం, కొవ్వు నియంత్రణ, పోషకాలు కలిగిన ఆహారం తీసుకోవడం లాంటి చర్యలతోనూ మానసిక ఆరోగ్యం కుదుటపడుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఫ్యాట్ పుడ్లకి బదులు పీచుపదార్థాలు ఎక్కువగా ఉండే కూరగాయలు తీసుకుంటే ఫలితం త్వరగా వస్తుందని పిర్ వెల్లడించారు



