

525 18 971 174" data-label="Page-Header">

తెలుగు దినపత్రిక

సిరి

సిరి

People's Voice వార్త పత్రిక

RNI: TGTEL/26/A0381

siridailynews@gmail.com

/siridailynews

@siridailynews

విలేకరులు కావాలెను

ఉన్నత ఆశయంతో ముందుకు పోతున్న సిరి దినపత్రిక లో తెలంగాణలోని అన్ని జిల్లా కేంద్రాలకు స్టాఫ్ రిపోర్టర్స్ తో పాటు, అన్ని జిల్లాలోని నియోజకవర్గ కేంద్రాలకు మరియు మండలాలకు విలేకరులు కావాలెను.

99897 78881, 7702344303, 9440451575

తెలంగాణ రహదారి ప్రాజెక్టులకు వేగం పెంచాలి: రేవంత్ రెడ్డి

- నితిన్ గడ్కరీతో ముఖ్యమంత్రి కీలక భేటీ
- ఆర్ఆర్ఆర్, గ్రీన్ఫీల్డ్ రహదారులకు అనుమతుల కోరింపు
- హైదరాబాద్-అమరావతి, మంచిర్యాల మార్గాలపై ప్రతిపాదనలు
- ప్రతిపాదనలను పరిశీలిస్తామని కేంద్ర మంత్రి హామీ

న్యూఢిల్లీ, జూలై 14, సిరి న్యూస్

"తెలంగాణలో కీలక రహదారి ప్రాజెక్టులకు త్వరితగతిన అనుమతులు మంజూరు చేసి పనులు ప్రారంభించాలి. ప్రాంతీయ వలయ రహదారితో పాటు గ్రీన్ఫీల్డ్ జాతీయ రహదారుల నిర్మాణం రాష్ట్ర అభివృద్ధికి ఎంతో కీలకం" అని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి కేంద్ర రహదారుల శాఖ మంత్రి నితిన్ గడ్కరీని మిగతా 2వ పేజీలో..

ప్రపంచస్థాయి ప్రమాణాలతో విమానాశ్రయాలు

- కేంద్ర మంత్రి రామ్మోహన్ నాయుడుతో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి



మోడీ-షా

చాణక్య రాజనీతి వులించేనా?!

మహిళా బిల్లు, డీలిమిటేషన్, జమిలి ఎన్నికల టార్గెట్

3

మహిళా బిల్లు, డీలిమిటేషన్, జమిలి ఎన్నికల టార్గెట్

3

ఢిల్లీ వేదికగా కేంద్రం సన్నద్ధం

3

పార్లమెంట్ సమావేశాలపై దేశవ్యాప్తంగా ఉత్కంఠ

3

ఏకకాలంలో ఎన్నికల నిర్వహణ కోసం చట్ట సవరణలకు సిద్ధమవుతున్న ప్రభుత్వం

3

ప్రత్యామ్నాయ పంటల ప్రణాళిక రూపొందించుకోవాలి

2

ఎలీనినో దృష్ట్యా రైతులకు వ్యవసాయ శాఖ మంత్రి తుమ్మల సూచన

2

ఎన్యూమరేషన్ ఫారాలు పూరించి త్వరగా ఇవ్వండి

2

హెచ్ఎండ్ఎఫ్ చీఫ్ ఇంజనీర్ బచ్చు రవీందర్పై పీసీబీ పంజా

3

రూ. 100 కోట్ల అక్రమాస్తులు గుర్తింపు.. రవీందర్ అరెస్ట్

3

హైదరాబాద్, నిజామాబాద్ లలో 10 ప్రాంతాల్లో ఏకకాలంలో సోదాలు

3

ధనిక రాష్ట్రాన్ని అప్పల కుప్పగా మార్చారు

3

బీఆర్ఎస్ దోపిడీ వల్లే రూ.8.21 లక్షల కోట్ల అప్పల భారం

3

రెండున్నరేళ్లలోనే రూ.2.08 లక్షల కోట్ల అసలు, వడ్డీలు చెల్లించాం

3

అప్పులు కడుతూనే అదనపు సంక్షేమ పథకాల అమలు

3

మల్లమ్మ కుంభ భూసేకరణ వేగవంతం చేయాలని కలెక్టర్ కు ఆదేశాలు

3

రైతులను ఇబ్బంది పెట్టం.. సరైన పరిహారం అందిస్తాం

3

జాలేకల్ బహిరంగ సభలో డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్క

3

కీలక బిల్లులపై కేంద్రం దృష్టి

- ఈ పార్లమెంట్ సమావేశాల్లో ఆమోదం పొందేలా ఎన్డీఎ కసరత్తు
- మహిళా రిజర్వేషన్ అమలుకు వేగవంతమైన చర్యలు
- డీలిమిటేషన్, జమిలి ఎన్నికల ప్రతిపాదనలకు ప్రాధాన్యం
- ఎన్నికల సంస్కరణలు, వక్స్ చట్ట సవరణపై దృష్టి



మహిళా సాధికారత సమాజ భద్రతకు బలమైన పునాది



- మల్కాజిగిరి పోలీస్ కమిషనర్ సుమతి

మేడ్చల్, జూలై 14, సిరి న్యూస్:

మహిళల సాధికారత సమాజ భద్రతకు బలమైన పునాది అని, సమాజంలో మహిళల భద్రతను కేవలం చట్టపరమైన అంశంగా కాకుండా, మిగతా 3వ పేజీలో..

ఓల్డ్ బోయిన్ పల్లి.. అక్రమ నిర్మాణాల సామ్రాజ్యం !

ప్రైవేట్ వ్యక్తుల గుప్పిట్లో టౌన్ ప్లానింగ్ అడుగుడుగునా అక్రమాలు..

దూరంగా చర్యలు అధికారుల కోసం వెళ్లే సాకులే సమాధానాలు ప్రైవేట్ వ్యక్తుల అండతో రెచ్చిపోతున్న అక్రమార్యులు అవినీతికావాలే బందీ అయిన అధికారగణం ఏసీబీ అధికారులు నిఘా పెట్టాలని స్థానికుల డిమాండ్



మేడ్చల్ జిల్లా ప్రతినది, జూలై 14 (సిరి న్యూస్):

మల్కాజిగిరి మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ పరిధిలోని ఓల్డ్ బోయిన్ పల్లి టౌన్ ప్లానింగ్ సర్కిల్ 3లో ఎక్కడ చూసినా అక్రమ నిర్మాణాలే విచ్చలవిడిగా దర్శనమిస్తున్నాయి. కానీ ఇప్పటివరకు టౌన్ ప్లానింగ్ అధికారులు వీటి వైపు కన్నెత్తి కూడా చూసిన దాఖలాలు లేవు. ఒక్క అక్రమ కట్టడంపైనా చర్యలు తీసుకున్న మిగతా 3వ పేజీలో..

పాపాన పోలేడు. దీంతో ఈ సర్కిల్లో అసలు అధికార యంత్రాంగం అనేది ఉందా, లేదా అనే ప్రశ్న ప్రజల నుంచి వెల్లువెత్తుతోంది.. ఓల్డ్ బోయిన్ పల్లి, హన్మంట్ పేట్, ఫతేనగర్, ప్రకాష్ నగర్, బేగంపేట్ తదితర ఐదు డివిజన్లు కలిగిన ఓల్డ్ బోయిన్ పల్లి 3 సర్కిల్లో రోడ్డుకు ఇరువైపులా గల్లీల్లో, ఖాళీ మిగతా 3వ పేజీలో..

సింగరేణిని మరింత బలోపేతం చేస్తాం

గత ప్రభుత్వాలవల్ల సింగరేణి కార్మికుల్లో పెరిగిన అభద్రత

సింగరేణి లైఫ్ లైన్ తాడిచెర్ల బ్లాక్ 2 బొగ్గు గని

కేటీకే8 గనిలో సింగరేణి భరోసా యాత్రలో

కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డి



2

లింగంపల్లి ప్రాథమిక పాఠశాలలో ఎంఈఓ తనిఖీ



మునిపల్లి, జూలై 14 (సిరి న్యూస్):

మునిపల్లి మండలం లింగంపల్లి ప్రాథమిక పాఠశాలను మండల విద్యాధికారి (ఎంఈఓ), కాంప్లెక్స్ ప్రధానోపాధ్యాయులు మంగళవారం నెలవారీ తనిఖీల్లో భాగంగా సందర్శించారు. ఎఫ్ఎల్ఎన్ (FLN) కార్యక్రమంలో భాగంగా విద్యార్థుల తెలుగు చదవడం, రాయడం నైపుణ్యాలతో పాటు గణితంలోని కూడిక, తీసివేత, గుణకారం, భాగహారం అంశాలపై వారి అభ్యసన స్థాయిని పరిశీలించారు. తరగతి గదుల్లో జరుగుతున్న బోధనాభ్యాసన ప్రక్రియ, విద్యార్థుల అభ్యసన ప్రగతిని పరిశీలించిన అధికారులు సంతృప్తి వ్యక్తం చేస్తూ ఉపాధ్యాయులను అభినందించారు. అనంతరం విద్యార్థులకు ఉపాధ్యాయులు స్వచ్ఛందంగా అందజేస్తున్న ఉచిత హ్యాండ్లెటింగ్ పుస్తకాలను పంపిణీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా టీచింగ్ లెర్నింగ్ మెటీరియల్ ను సమర్థంగా వినియోగించాలని, వెనుకబడిన విద్యార్థులపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించి వారి అభ్యసన ఫలితాలను మెరుగుపరిచేలా కృషి చేయాలని ఉపాధ్యాయులకు సూచించారు.

గోపులారం గ్రామంలో సీసీ రోడ్డు పనులకు శ్రీకారం



కొండాపూర్ జూలై 14 (సిరి న్యూస్):

కొండాపూర్ మండలం గోపులారం గ్రామంలో 7.5 లక్షల రూపాయల సీసీ రోడ్డు నిర్మాణ పనులను సర్పంచ్ మహేశ్వరి సతీష్, ఆత్మ కమిటీ చైర్మన్ ప్రభు ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా గ్రామాభివృద్ధికి అవసరమైన మౌలిక సదుపాయాల కల్పనకు ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉందని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు మల్లారెడ్డి, పీఏసీఎస్ చైర్మన్ శ్రీకాంత్ రెడ్డి, నాయకులు శ్రీనివాస్ గౌడ్, వెంకటేశం గౌడ్, విసీత్, జానయ్య, పంచాయతీ కార్యదర్శి ప్రమీల, కాంగ్రెస్ పార్టీ కార్యకర్తలు మరియు గ్రామస్థులు పాల్గొన్నారు. సీసీ రోడ్డు నిర్మాణ పనులు నాణ్యతతో త్వరగా పూర్తి చేసి గ్రామ ప్రజలకు అందుబాటులోకి తీసుకురావాలని వారు ఆకాంక్షించారు.

ప్రతి ఒక్కరు SIR ప్రక్రియను సద్వినియోగించుకోవాలి...

తాహసిల్దార్ విజయలక్ష్మి

వెల్దుర్తి, జూలై 14, (సిరి న్యూస్):

మెదక్ జిల్లా వెల్దుర్తి మండలంలో SIR ప్రక్రియ 50% పూర్తి అయిందని మండల రెవెన్యూ అధికారి విజయలక్ష్మి తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ...అర్హులైన ప్రతి ఒక్కరూ తమ వివరాలను సక్రమంగా నమోదు చేసుకుని ప్రభుత్వ నిబంధనల ప్రకారం ఫారాలను సమర్పించాలని సూచించారు. ఫారాల స్వీకరణ ప్రక్రియను అధికారులు పరిశీలించి అవసరమైన చర్యలు తీసుకుంటామని తెలిపారు. ఈ SIR ప్రక్రియను అందరూ వినియోగించుకోవాలని ఆమె సూచించారు. బి ఎల్ ఓ లు స్వీకరించిన ఫారాలు వెంట వెంటనే డిజిటలైజేషన్ చేయాలని ఆదేశించారు. ఫారాలు పూరించడంలో బిఎల్ షో లదే పూర్తి బాధ్యత అని స్పష్టం చేశారు. ఓటర్ల సందేహాలను నివృత్తి చేయాలని వారు తెలిపారు.

టిఫిన్ సెంటర్ లపై కేసు నమోదు

ఇద్దరు మైనర్ బాలురులతో పని చేపిస్తున్నారని కేసు నమోదు

నర్సాపూర్ జూలై 14 (సిరి న్యూస్)



నర్సాపూర్ పట్టణంలోని మెదక్ జాతీయ రహదారి పక్కన బిటెక్ చాయ్ వాలా, జై గురుదత్త టిఫిన్ సెంటర్ లలో మైనర్ బాలురులు పని చేస్తున్నారని సమాచారం అందడంతో బాల కార్యక్రమ కార్యాలయం ఆఫీసర్ ప్రసాద్ ఫిర్యాదు మేరకు టిఫిన్ సెంటర్ యజమానులు కొన్నాండ్ రాజు, కరీష్ రమేష్ పై కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నామని నర్సాపూర్ ఎస్సై రంజిత్ కుమార్ తెలిపారు.

ఆగ్రగామిగా మెదక్ నియోజకవర్గాన్ని తీర్చిదిద్దుతా..

- మెదక్ నియోజకవర్గ అభివృద్ధి లక్ష్యం.
- మెదక్ శాసన సభ్యులు మైనంపల్లి రోహిత్ రావు.
- 2కోట్ల తొంబైముడు లక్షలతో మెదక్ అభివృద్ధి పనులు.
- పలు వార్డుల్లో సీసీ రోడ్డు, డ్రైనేజీ పనులకు ఎమ్మెల్యే శంకుస్థాపన.
- ప్రతి వార్డుకు సమాన అభివృద్ధి లక్ష్యం..
- మౌలిక వసతుల కల్పనకు ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉంది.

మెదక్ జూలై 14 (సిరి న్యూస్)

కోట్ల రూపాయల అభివృద్ధి పనులతో ప్రజలకు మెరుగైన సౌకర్యాల కల్పనే ద్యేయంగా ముందుకు వెళ్తున్నామని మెదక్ శాసనసభ్యులు మైనంపల్లి రోహిత్ రావు అన్నారు. పట్టణ సమగ్రాభివృద్ధి దిశగా మరో కీలక అడుగు పడిందన్నారు. పట్టణంలోని 31, 30, 23, 22, 20, 16,



17, 18, 19, 21, 28 వార్డుల్లో సీసీ రోడ్డు మరియు మురికి కాలువల నిర్మాణ పనులకు శంకుస్థాపనలు నిర్వహించారు. ఆయా వార్డుల ప్రజలు ఎమ్మెల్యేకు ఘన స్వాగతం పలికి అభివృద్ధి కార్యక్రమాలకు హర్షం వ్యక్తం చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ మైనంపల్లి రోహిత్ మాట్లాడుతూ 'మెదక్ ప్రజలు నాపై ఉంచిన విశ్వాసాన్ని అభివృద్ధి రూపంలో తిరిగి అందించడం నా బాధ్యత అన్నారు. పట్టణంలోని ప్రతి వార్డుకు సమాన ప్రాధాన్యత ఇస్తూ మౌలిక సదుపాయాలను మెరుగుపరచడం నా లక్ష్యం అని పేర్కొన్నారు. రహదా

రులుడ్రైనేజీలు, తాగునీరు, విద్యుత్, పారిశుధ్యం వంటి అన్ని రంగాల్లో ప్రజలకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు లేకుండా చర్యలు తీసుకుంటున్నామన్నారు. గతంలో ఎన్నో సంవత్సరాలుగా అభివృద్ధికి నోచుకోని ప్రాంతాల్లో కూడా ప్రస్తుతం సీసీ రోడ్డు, డ్రైనేజీలు, ఇతర మౌలిక వసతుల పనులు వేగంగా కొనసాగుతున్నాయని పేర్కొన్నారు. ప్రజల అవసరాలను గుర్తించి దశలవారీగా ప్రతి వార్డులో అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు చేపడుతున్నామని చెప్పారు. మెదక్ పట్టణాన్ని ఆధునిక మౌలిక వసతులతో కూడిన ఆదర్శ పట్టణంగా తీర్చి

రేవంత్ రెడ్డి అధికార దురహంకారానికి పరాకాష్ట.

- బిఆర్ఎస్ మండల పార్టీ అధ్యక్షులు నల్ల భూపాల్ రెడ్డి.
- ముఖ్యమంత్రిపై పోలీస్ స్పేషల్స్ ఫిర్యాదు చేసిన బిఆర్ఎస్ నాయకులు.

అనంతగిరి, జూలై 14 (సిరి న్యూస్):

ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ప్రతిపక్ష నాయకులపై చేసిన వ్యాఖ్యలు రాష్ట్రం లో శాంతి భద్రతలకు విఘాతం కలిగించేలా ఉన్నాయని వెంటనే ముఖ్యమంత్రి పై కేసు నమోదు చేయాలని అనంతగిరి మండలం బి ఆర్ యస్ పార్టీ నాయకులు మంగళవారం పోలీస్ స్పేషల్ లో ఫిర్యాదు చేశారు. ఈ సందర్భంగా మండల పార్టీ అధ్యక్షులు నల్ల భూపాల్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ రాష్ట్రంలో ప్రాజెక్టులు నిండక

నూపర్ ఎలోనిస్ ప్రభావంతో తీవ్ర వరభావ పరిస్థితిలో రైతులు దిక్కు తోచక వారి పరిస్థితి అగమ్య గోచరంగా ఉన్న తరుణంలో ముఖ్యమంత్రి ఒక జర్నలిస్ట్ అడిగిన ప్రశ్న కు బహిరంగంగా అయిన సమాధానం ఈ కరువు సమస్య తీరాలంటే కెసిఆర్, కేటీఆర్, హరిష్ రావు, మొత్తం కెసిఆర్ కుటుంబ సభ్యులు, యావత్తెలంగాణ రైతుల రక్తాన్ని తెలంగాణ రైతుల పొలాల్లో చల్లాలి అని వ్యాఖ్యానించడం సిగ్గుచేటు అని అన్నారు. అంతేకాక ఈ ప్రతిపక్ష నాయకులు తమ ఒంటికి బండ రాయి కట్టుకొని కాలేశ్వరం ప్రాజెక్టు లో దూకి చావాలి అని అనడం అతని అధికార దురంకాహరానికి పరకాష్ట అని పేర్కొన్నారు. ఇలాంటి తీవ్ర పదజాలం



వాడిన సీఎం రేవంత్ రెడ్డి పై కేసు నమోదు చేసి రాష్ట్రంలో శాంతి భద్రతలు కాపాడాలని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమం లో పార్టీ ఉపాధ్యక్షులు మట్టపల్లి పుల్లయ్య గౌడ్, అబ్దుల్, సీనియర్ నాయకులు పందిరి వీరయ్య, గ్రామ శాఖ అధ్యక్షులు చార్లెస్, కంటూ శ్రీకాంత్, కాకని వెంకటేశ్వర్లు, దొంగిల నాగేశ్వరావు, యాకుబ్ పాషా, ఉదయ్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

భవిష్యత్ ఓటరు జాబితాకు పునాదిగా ఎస్ఐఆర్

- హెల్ప్ డెస్కును పరిశీలించిన బిఆర్ఎస్ రాష్ట్ర నాయకులు చిమ్మల గోవర్ధన్ రెడ్డి

గుమ్మడిపల, జూలై 14 (సిరి న్యూస్):

ఓటరు జాబితాను పారదర్శకంగా, సమగ్రంగా రూపొందించేందుకు చేపడుతున్న ప్రత్యేక సమగ్ర సవరణ (ఎస్ఐఆర్) ప్రక్రియ భవిష్యత్ ఎన్నికలకు బలమైన పునాదిగా నిలుస్తుందని బిఆర్ఎస్ రాష్ట్ర నాయకులు చిమ్మల గోవర్ధన్ రెడ్డి అన్నారు. మంగళవారం గుమ్మడిపలలో ఏర్పాటు చేసిన ఎస్ఐఆర్ హెల్ప్ డెస్కును ఆయన సందర్శించి దరఖాస్తుల స్వీకరణ, నమోదు ప్రక్రియను పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా



ఎన్నికల అధికారులతో మాట్లాడిన ఆయన, అర్హులైన ఒక్క ఓటరు కూడా జాబితా నుంచి మినహాయించబడకుండా ప్రతి దరఖాస్తును నిబంధనల మేరకు క్షుణ్ణంగా పరిశీలించి నమోదు చేయాలని కొరారు. ప్రక్రియలో పారదర్శకతతో

పాటు వేగం కూడా ఉండేలా అధికారులు చర్యలు తీసుకోవాలని కోరారు. అర్హులంతా సకాలంలో దరఖాస్తులు సమర్పించాలి ప్రజలు కూడా ఎస్ఐఆర్ ప్రక్రియపై పూర్తి అవగాహన కలిగి అవసరమైన ధ్రువీకరణ పత్రాలు, వివరాలను సకాలంలో సమర్పించి అధికారులకు సహకరించాలని ఆయన విజ్ఞప్తి చేశారు. ప్రతి అర్హుడి పేరు ఓటరు జాబితాలో ఉండేలా ప్రతి ఒక్కరూ బాధ్యతగా వ్యవహరించాలని పిలుపునిచ్చారు. ప్రజాస్వామ్య వ్యవస్థలో ఓటు హక్కు ప్రతి పౌరుడికి అత్యంత విలువైన హక్కు అని, దానిని పరిరక్షించుకోవడం ప్రతి ఒక్కరి బాధ్యత అని ఆయన అన్నారు. ఓటరు జాబితాలో పేర్లు సక్రమంగా నమోదైతేనే ప్రజాస్వామ్య వ్యవస్థ మరింత బలోపేతం అవుతుందని పేర్కొన్నారు. అర్హులైన ప్రతి ఓటరు ఎస్ఐఆర్ ప్రక్రియను సద్వినియోగం చేసుకుని తమ వివరాలను సరి చూసుకుని నమోదు చేసుకోవాలని ఆయన కోరారు.

ఓటరు జాబితా సవరణలో ప్రజల భాగస్వామ్యం అవసరం

- 11వ వార్డులో ఎస్ఐఆర్పై ఇంటింటికి అవగాహన కల్పించిన మున్సిపల్ చైర్మన్ కుమార్ గౌడ్

గుమ్మడిపల, జూలై 14 (సిరి న్యూస్):

ప్రత్యేక సమగ్ర ఓటరు జాబితా సవరణ (ఎస్ఐఆర్) ప్రక్రియపై ప్రజల్లో అవగాహన పెంపొందించేందుకు గుమ్మడిపల మున్సిపల్ చైర్మన్ చిన్నపాపని కుమార్ గౌడ్ శుక్రవారం మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని 11వ వార్డులో ఇంటింటి ప్రచార కార్యక్రమం నిర్వహించారు. వార్డులోని ప్రతి ఇంటిని సందర్శిస్తూ ఓటర్లను కలిసి ఎస్ఐఆర్ ప్రక్రియ ప్రాధాన్యతను వివరించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ ఎన్నికల సంఘం చేపట్టిన ప్రత్యేక సవరణ కార్యక్రమం ద్వారా ఓటరు జాబితాను మరింత సమగ్రంగా,

పారదర్శకంగా రూపొందించే లక్ష్యంతో ఈ ప్రక్రియ కొనసాగుతోందన్నారు. అత్యంత పొందిన ప్రతి ఒక్కరి పేరు ఓటరు జాబితాలో నమోదు కావడంతో పాటు, ఒకే వ్యక్తి పేరు ఒకటి కంటే ఎక్కువ చోట్ల నమోదై ఉంటే వాటిని సరిచేయడం, అవసరమైన మార్పులు, చేర్పులు, తొలగింపులు కూడా ఈ ప్రక్రియలో భాగమేనని వివరించారు. బూత్ సాయి అధికారులు (బీఎల్వోలు) ఇంటింటికి వెళ్లి వివరాలు సేకరిస్తున్నందున ప్రజలు అవసరమైన పత్రాలను అందించి సహకరించాలని కోరారు. ప్రతి ఓటరు తన వివరాలను ఒకసారి పరిశీలించుకోవడం ద్వారా తప్పులులేని ఓటరు జాబితా రూపొందించడానికి అవకాశం ఉంటుందని తెలిపారు. ప్రజల సహకారంతోనే



ఎన్నికల ప్రక్రియ మరింత విశ్వసనీయంగా, పారదర్శకంగా కొనసాగుతుందని ఆయన పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో సీకేజీ యువసేన సభ్యులు, స్థానిక నాయకులు, వార్డు ప్రజలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

లక్ష్యం ఒక్కటే ఇంటింటికి రక్షిత నీరు!

- 55 లక్షలతో ఫైవ్ లైన్ పనులు ఘరూ
- ఎమ్మెల్యే 'మాజీ చైర్మన్ పాండురంగారెడ్డి చేతులమీదుగా ప్రారంభం!

అమీన్పూర్ జూలై 14 సిరి న్యూస్

అమీన్పూర్ సర్కిల్ పరిధిలోని టైలర్స్ కాలనీలో జలమండలి ఆధ్వర్యంలో రూ. 55 లక్షల వ్యయంతో



చేపట్టనున్న మంచినీటి ఫైవ్ లైన్ నిర్మాణ పనులకు మంగళవారం ఎమ్మెల్యే గూడెం మహిపాల్ రెడ్డి తో కలిసి మాజీ మున్సిపల్ చైర్మన్ తుమ్మల పాండురంగ రెడ్డి శంకుస్థాపన చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ 55 లక్షలతో అభివృద్ధి టైలర్స్ కాలనీ నివాసుల చిరకాల స్వప్నమైన మంచినీటి సమస్య పరిష్కారానికి 55 లక్షల నిధులతో ఫైవ్ లైన్ పనులను ప్రారంభించామని తెలిపారు. ప్రతి ఇంటికి రక్షిత జలం నియోజకవర్గంలో ప్రతి గడపకు స్వచ్ఛమైన సురక్షితమైన తాగునీరు అందించడమే మా ప్రధాన లక్ష్యం అని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో డేవానండ్ ముదిరాజ్, సుధాకర్ రెడ్డి, జలమండలి జిఎం శ్రీనివాస్ రెడ్డి, ఉపేందర్ రెడ్డి గోపాల్ బాలరాజ్ రాములు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

టీఎస్ ఆర్టీసీని నిర్వీర్యం చేసేందుకు కుట్ర

- కార్మికుల హక్కుల పరిరక్షనే ఎంప్లాయిస్ యూనియన్ లక్ష్యం
- కార్మికులపై అధికారుల వేధింపుల ఆపాచి
- ఎంప్లాయిస్ యూనియన్ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి ఈదురు వెంకన్న
- మెదక్ లో ఎంప్లాయిస్ యూనియన్ భారీ ర్యాలీ

మెదక్ జూలై 14(సిరి న్యూస్)

తెలంగాణ ఆర్టీసీని ప్రభుత్వం యూనియన్ తీసేందుకు కుట్ర చేస్తుందని ఎంప్లాయిస్ యూనియన్ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి ఈదురు వెంకన్న విమర్శించారు. సోమవారం మెదక్ పట్టణంలోని టీఎస్ఎస్ భవన్ ఎంప్లాయిస్ యూనియన్ మెదక్ రిజియన్ మహాసభ జరిగింది. కార్యక్రమంలో

మానికి ముఖ్యఅతిథిగా హాజరై వెంకన్న మాట్లాడుతూ ఏరజెండ్ ద్వారానే కార్మికుల హక్కుల పరిష్కారం చేయాలన్నారు. కార్మికుల హక్కుల పరిరక్షనే ఎంప్లాయిస్ యూనియన్ లక్ష్యమన్నారు. కార్మికులపై అధికారుల వేధింపులు ఆపాలని డిమాండ్ చేశారు. రాష్ట్రంలో మెజార్టీ బస్సులు ప్రైవేట్ దశకు చేరాయని, వాటి స్థానంలో కొత్త బస్సులు ఏర్పాటు చేసి ప్రయాణికులకు సేవ లందించాలన్నారు. ఆర్టీసీ ని ప్రభుత్వంలో విలీనం చేసి రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ఉద్యోగులకు ఇచ్చే బెనిఫిట్స్ ఆర్టీసీ కార్మికులకు కల్పించాలన్నారు. సేవా సంస్థలను లాభాల దృష్టిలో చూడద్దని, ప్రజలకు ఏ విధంగా సేవలు అందుతున్నాయో చూడాలన్నారు. ఆర్టీసీ కార్మికులకు ప్రభుత్వం, కార్పొరేషన్ ఇవ్వాలన్న బెనిఫిట్స్ వెంటనే చెల్లించాలని డిమాండ్ చేశారు. మహిళా ఉద్యోగులపై అధికారుల వేధింపులు ఆపాలని డిమాండ్ చేశారు. కార్మికుల హక్కుల సాధన కోసం ఐక్య పోరాటాలు చేయాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు. లేకుంటే ఆర్టీసీ మనుగడకే



ప్రమాదం వాటిల్లే పరిస్థితులు ఉన్నాయన్నారు. ఈ సందర్భంగా వివిధ డిపోల ఇతర యూనియన్ లలో నుండి కార్మికులు ఎంప్లాయిస్ యూనియన్ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి ఈదురు వెంకన్న సమక్షంలో వందల సంఖ్యలో ఎంప్లాయిస్ యూనియన్ లో చేరారు. ఈ సందర్భంగా భారీ ర్యాలీ నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమం లో ఎంప్లాయిస్ యూనియన్ మెదక్

రిజియన్ నాయకులు ఎన్ ప్రసాద్ రెడ్డి, టిఎల్ రావు జి .శేషు, మెదక్ డిపో గౌరవ అధ్యక్షులు టి .సుబాష్ చంద్ర భోస్, మెదక్ డిపో నాయకులు సర్వస్, కిష్టయ్య, అనంతం, మల్లేష్, దేవేందర్ గౌడ్, శేఖర్ గౌడ్, అంజనేయులు యేసు, షకీల్, శేఖమ్మ, శ్రవంతి, భాగ్యమ్మ, మేనక, నరేందర్ మరియు వివిధ డిపోల నాయకులు కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

వీరభద్రస్వామి ఆలయంలో వైభవంగా రుద్రహోమం

- వేదమంత్రాల నడుమ ప్రత్యేక పూజలు
- ప్రతి అమావాస్యకు రుద్రహోమం,
- ప్రతి పౌర్ణమికి చండీహోం

గుమ్మడిదల, జూలై 14 (సిరి న్యూస్):

అమావాస్య పర్వదినాన్ని పురస్కరించుకుని గుమ్మడిదల పురపాలక సంఘం పరిధిలోని భద్రకాళి సమేత వీరభద్రస్వామి ఆలయంలో మంగళవారం రుద్రహోమాన్ని భక్తిశ్రద్ధలతో ఘనంగా నిర్వహించారు. ఆలయ ప్రాంగణంలోని హోమగుండంలో వేద పండితుల మంత్రోచ్ఛారణల మధ్య రుద్రహోమాన్ని అత్యంత వైభవంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా



స్వామివారికి ప్రత్యేక పూజలు, అభిషేకాలు నిర్వహించగా, పెద్ద సంఖ్యలో భక్తులు పాల్గొని భక్తి పారవశ్యంతో మునిగి పోయారు. హిందూ సంప్రదాయంలో రుద్రహోమానికి విశిష్టమైన స్థానం ఉందని, ఇది దుష్టశక్తుల నివారణతో

పాటు మానసిక ప్రశాంతత, ఆధ్యాత్మిక చైతన్యాన్ని పెంపొందిస్తుందని అర్చకులు తెలిపారు. హోమ కార్యక్రమం అనంతరం పూర్వాహుతి నిర్వహించి, భక్తులకు తీర్థప్రసాదాలను పంపిణీ చేశారు. వేదఘోషలు, శివనామస్మరణతో ఆలయ ప్రాంగణం ఆధ్యాత్మిక వాతావరణంతో మారుతోంది. ఆలయంలో ప్రతి అమావాస్య రోజున రుద్రహోమం, ప్రతి పౌర్ణమి సందర్భంగా చండీహోమాన్ని క్రమం నిర్వహిస్తున్నారు ఈ హోమాలలో పాల్గొని ప్రత్యేక పూజలు చేయించుకోవాలనుకునే భక్తులు ఆలయ అధికారులను సంప్రదించాలని సూచించారు. అమావాస్య సందర్భంగా నిర్వహించిన రుద్రహోమం ద్వారా భక్తులకు శాంతి, సౌభాగ్యం, ఆరోగ్యం, ఆయురారోగ్యాల కలుగుతాయని అర్చకులు పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో గుమ్మడిదల పురపాలక సంఘం కౌన్సిలర్ నరేందర్ రెడ్డి దంపతులు, ఆలయ సిబ్బంది సోమయ్య, భక్తులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఉద్యమకారుల గోడు..సీఎంకు లేఖ..!

- టీజేపీ సీనియర్ నాయకులకే ప్రాధాన్యత..?
- నిజమైన ఉద్యమకారులకు అన్యాయమా..?
- సీఎం జోక్యం కోరిన డా. చీమ శ్రీనివాస్..
- గుర్తింపు కమిటీపై విచారణ డిమాండ్..

మెడ్చల్ జిల్లా ప్రతినిధి, జూలై 14 (సిరి న్యూస్)

తెలంగాణ ఉద్యమకారుల గుర్తింపు కమిటీ సమీక్ష సమావేశాల్లో జరుగుతున్న



లోపాలపై ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ప్రత్యేక దృష్టి సారించి, నిజమైన ఉద్యమకా

రులకు న్యాయం చేయాలని తెలంగాణ ఉద్యమకారుల ఫోరం వ్యవస్థాపక అధ్యక్షుడు డాక్టర్ చీమ శ్రీనివాస్ కోరారు. ఈ మేరకు ఆయన ముఖ్యమంత్రికి బహిరంగ లేఖ రాశారు. ఈ సందర్భంగా డాక్టర్ చీమ శ్రీనివాస్ మాట్లాడుతూ, ఉద్యమకారుల గుర్తింపు కోసం ప్రభుత్వం కమిటీ ఏర్పాటు చేయడం స్వాగతించదగ్గ నిర్ణయమని తెలిపారు. అయితే ప్రస్తుతం జరుగుతున్న జిల్లా సమీక్ష సమావేశాల్లో నిజమైన ఉద్యమకారులకు కాకుండా కొందరు పాత టీజేపీ సీనియర్లకు మాత్రమే ప్రాధాన్యత ఇస్తున్నారని ఆరోపించారు. 2014 తర్వాత టీజేపీతో తమకు సంబంధం లేదని ప్రకటించిన

వారినే ఇప్పుడు సమావేశాలకు ఆహ్వానించడం విచారకరమని అన్నారు. గత ప్రభుత్వంలో పదవులు పొందిన పలువురు నాయకులు ఉద్యమకారుల సమస్యలపై స్పందించలేదని విమర్శించారు. జిల్లా సమీక్ష సమావేశాలకు తెలంగాణ రాష్ట్ర సాధన కోసం పనిచేసిన ప్రతి ఉద్యమకారుడికీ అవకాశం కల్పించాలని, కొందరిని మాత్రమే ఎంపిక చేసి సమావేశాలు నిర్వహించడం సరికాదన్నారు. ఉద్యమకారుల సంఘాలకు తగిన ప్రాధాన్యత కల్పించి, జరుగుతున్న లోపాలపై విచారణ జరిపి పారదర్శకంగా గుర్తింపు ప్రక్రియ చేపట్టాలని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డిని కోరారు..

డ్రగ్స్ కు యువత దూరంగా ఉండాలి

- బి.వి.ఆర్.ఐ.టి కళాశాలలో డ్రగ్స్ పై అవగాహన సదస్సు

నర్సాపూర్, జూలై 14, (సిరి న్యూస్).

నేటి కాలంలో యువత డ్రగ్స్ కు మారక ద్రవ్యాలకు అలవాటు పడుతున్న నేపథ్యంలో అవగాహన కల్పించాలని నర్సాపూర్ బి.వి.ఆర్.ఐ.టి (BVRIT) కళాశాలలో నర్సాపూర్ ఎక్సైజ్ శాఖ అధ్యక్షులతో మంగళవారం "డ్రగ్స్ నియంత్రణ అవగాహన సదస్సు" నిర్వహించారు. ఈ సదస్సులో ముఖ్య అతిథులుగా మెదక్ ఎక్సైజ్ సూపరింటెండెంట్ నరసింహారెడ్డి, అసిస్టెంట్ ఎక్సైజ్ సూపరింటెండెంట్ సతీష్ కుమార్ పాల్గొన్నారు వారు మాట్లాడుతూ ప్రస్తుతం యువతలలో మాదక

ద్రవ్యాలను డ్రగ్స్ కు ఎక్కువగా బానిసలు అవుతున్నారని యువతను వేధిస్తున్న మాదకద్రవ్యాల మహమ్మారి పై నియంత్రణ చేయుటలో అందరం భాగస్వామ్యం కావాలని అన్నారు డ్రగ్స్ కు నో (NO) చెప్పండిమాదకద్రవ్యాల వలన మెదడులో కలిగే 'డోపమైన్' ప్రభావం గురించి వివరించారు. ఈ అలవాట్లు మెదడు సంకేత వ్యవస్థను ఎలా నిర్వీర్యం చేస్తాయో, విద్యార్థుల ఉజ్వల భవిష్యత్తు, ఆరోగ్యం ప్రభావితం చేస్తుందని అన్నారు విద్యార్థులు డ్రగ్స్ కు ఖచ్చితంగా దూరంగా ఉండాలని అన్నారు. బీవీఆర్ఐటి డైరెక్టర్ డాక్టర్ కె. లక్ష్మీ ప్రసాద్, ట్రైనింగ్ సెక్షన్ మాజీ మాట్లాడుతూ విద్యార్థులు తోటివారి ఒత్తిళ్లకు లోంగకుండా అప్రమత్తంగా ఉండాలని, ఉజ్వల భవిష్యత్తు కోసం చదువు పైన దృష్టి పెట్టాలని డ్రగ్స్ కు మాదక ద్రవ్యాలకు దూరంగా ఉండాలని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఇన్స్పెక్టర్ గులాం



ముస్తఫా ఎస్.ఐ సుచరిత సి.ఐ (CI) రాఘవేంద్రరావు, ఎస్.ఐ అజీజ్ ఖాన్, ఎస్.ఐ అరుణ, డి.టి.ఎఫ్ సి.ఐ (DTF CI) గోపాల్, డి.టి.ఎఫ్ ఎస్.ఐ బాలయ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు.

హత్వార సాంఘిక సంక్షేమ గురుకుల పాఠశాలలో డీపీఓ, డిఎల్పీఓ తనిఖీలు..

హత్వార, జూలై 14, (సిరి న్యూస్):

సంగారెడ్డి జిల్లా హత్వార మండలంలోని సాంఘిక సంక్షేమ గురుకుల పాఠశాలను జిల్లా పంచాయతీ అధికారి (డీపీఓ) మల్లారెడ్డి, జిల్లా సానిక సంస్థల పంచాయతీ అధికారి (డిఎల్పీఓ) అనిత మంగళవారం ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా పాఠశాలలో నిల్వ ఉంచిన నిత్యావసర సరుకులు, బియ్యం, పప్పులు, నూనెతో పాటు కూరగాయల నాణ్యతను పరిశీలించారు. విద్యార్థులకు అందిస్తున్న ఆహారం నాణ్యత, పరిశుభ్రత, నిల్వ విధానాలపై అధికారులతో చర్చించారు. అలాగే పాఠశాలలో విద్యార్థులు ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలు, మౌలిక వసతులు, తాగునీరు,



పారిశుధ్యం, వసతి గృహాల పరిస్థితి తదితర అంశాలపై సంబంధిత సిబ్బందిని అడిగి తెలుసుకున్నారు. విద్యార్థులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు లేకుండా అన్ని సౌకర్యాలు కల్పించాలని, ఆహార నాణ్యత విషయంలో రాజీ పడకుండా ప్రభుత్వ నిబంధనలను కచ్చితంగా పాటించాలని అధికా



రులకు సూచించారు. పాఠశాల నిర్వహణను మరింత మెరుగుపరచడంతో పాటు విద్యార్థుల సంక్షేమానికి ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలని డీపీఓ మల్లారెడ్డి, డిఎల్పీఓ అనిత ఆదేశించారు. ఈ తనిఖీల్లో సంబంధిత శాఖ అధికారులు, పాఠశాల ట్రైనింగ్, సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

తెలంగాణ రాష్ట్ర ధూప దీప నైవేద్య కమిటీ సంఘం ఎన్నిక ప్రచార కార్యదర్శి గా బుద్ధోజు బాలబ్రహ్మం



గజ్వేల్ జూలై 14 (సిరి న్యూస్)

హైదరాబాద్: నగరంలోని తుల్జా భవన్ లో తెలంగాణ రాష్ట్ర ధూప దీప నైవేద్యం అధ్యక్షులలో నిర్వహించిన కార్యక్రమం ఘనంగా జరిగింది. ఈ సందర్భంగా రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు డౌలబాద్ వాసుదేవ శర్మ, తిమ్మారెడ్డిపల్లి అంజనేయ స్వామి దేవాలయ అర్చకుడు భూర్గోజు భాలబ్రహ్మమును తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రచార కార్యదర్శిగా నియమిస్తూ శాలువాతో సన్మానించారు. ఈ ప్రమాణ స్వీకార కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి అమరేశ్వర శర్మ, కోశాధికారి హరికృష్ణ శర్మ, అధికార ప్రతినిధి మనోహర్ శర్మ, సిద్దిపేట జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి జంగం వీరభద్రయ్య తదితరులు పాల్గొని కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేశారు. అనంతరం భాలబ్రహ్మము మాట్లాడుతూ రాష్ట్రంలోని దేవాలయాల అభివృద్ధికి, అర్చకుల ఉద్యోగ భద్రత కోసం తన వంతు కృషి చేస్తానని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో అర్చకులు పాల్గొన్నారు

శివంపేట్ లో గంజాయి కలకలం

33 గ్రాముల స్వాధీనం!!

ఇద్దరు అరెస్ట్ లిమాండ్ కు తరలింపు!!



శివంపేట్ జూలై 14 (సిరి న్యూస్)

నమ్మదగిన సమాచారం మేరకు ఇద్దరు వ్యక్తులు శివంపేట గ్యాస్ గోదాం దగ్గరలో గంజాయి సరఫరా చేస్తున్నారన్న సమాచారం మేరకు శివంపేట ఎస్సె మధుకర్ రెడ్డి తన సిబ్బందితో యుక్తంగా వెళ్లి వారిని పట్టుకుని విచారించగా వారే దగ్గర దాదాపు 33 గ్రాముల గంజాయి లభించడం జరిగింది వారు దానిని శివంపేట మండలంలోని కేంద్రమందికి అమ్మే ప్రయత్నం చేయడానికి తెచ్చారని దానిద్వారా ఎక్కువ డబ్బులు సంపాదించవచ్చని ఆశతో ఈ విధంగా చేశామని చెప్పడం జరిగింది ఇట్టి గంజాయిని సీజ్ చేసి వారి మీద ఎన్ఫివిస్ చట్టం ప్రకారం కేసు నమోదు చేసి రిమాండ్ చేయడం జరుగుతుంది అదేవిధంగా వారిద్దరి దగ్గర నుంచి రెండు సెల్ ఫోన్లు కూడా సీజ్ చేయడం జరిగింది.

అరెస్టు అయిన నిందితుల వివరాలు

- ★ 1) మార్తమన్ గణేష్ తండ్రి యాదగిరి వయస్సు 26, నివాసం శభాష్ పల్లి, 2) గౌర హమీత్ సింగ్ ★★ ★ తండ్రి పురమ్ సింగ్

వయస్సు: 32 నివాసం తూప్రాన్ వీరిద్దరిని రిమాండ్ కు తరలించడం జరిగింది

బెస్ట్ బి ఎల్ వో కు గణ సన్మానం

100% ఎస్ఎంఆర్ పూర్తి చేసిన బిఎల్ఓ సుజాత



రామాయంపేట, జూలై 14 (సిరి న్యూస్)

రామాయంపేట మున్సిపల్ పరిధిలో 1వ వార్డు లో ని 76వ బూత్ లో సర్, ఇమ్మానరేషన్ పామ్ డిజిటలైజేషన్ కార్యక్రమం ముట్టమొదటగా ఆ వార్డు (బి యల్ ఏ) అంగన్వాడీ టీచర్ బి సుజాత పూర్తి చేయటం జరిగింది. అందువలన సంబంధిత బియల్ఓ ను మున్సిపల్ చైర్మన్ గజవాడ లావణ్య నాగరాజు, తహసీల్దార్ రజనీకుమారి సన్మానించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమం లో కమిషనర్ రవీందర్, డిప్యూటీ తహసీల్దార్ సవీన్ కుమార్ ఆర్ ఐ, సర్ సూపరవైజర్, కౌన్సిలర్స్ దేవుని రంజిత్, కోఆప్షన్ సభ్యుడదేమే యాదగిరి, డి సి సి ఉపాధ్యక్షులు చింతల యాదగిరి, డి సి సి కార్యదర్శి పోచమ్మల గణేష్, యూత్ కాంగ్రెస్ నాయకులు, మున్సిపల్ స్టాఫ్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఓటరే లక్ష్యం..వేగంగా ఎస్ఐఆర్...

- సిరి కథనానికి సానుకూల స్పందన.. క్షేత్రస్థాయిలో నల్లొల రాజేందర్!..
- ఎస్ఐఆర్ వేగవంతానికి అధికారులకు కీలక సూచనలు...!
- మన ఓటు.. మన హక్కులంటూ ప్రజల్లో అవగాహన...!



• అంబేద్కర్ కల్పించిన ఓటు హక్కు పరిరక్షణే లక్ష్యం...!

మేడ్చల్ జిల్లా ప్రతినిధి, జూలై 14 (సిరి న్యూస్):

మల్కాజ్గిరి మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ పరిధిలోని ఓల్డ్ బోయిస్ పల్లి, హన్మత్ పేట్ డివిజన్ లో ప్రత్యేక ఓటరు నమోదు సవరణ (ఎస్ఐఆర్) ప్రక్రియపై సిరి తెలుగు దినపత్రిక ప్రచురించిన వరుస కథనాలు ప్రజల్లో చైతన్యం తీసుకురావడంతో పాటు అధికార యంత్రాంగం దృష్టిని ఆకర్షించాయి. ఈ నేపథ్యంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకుడు, బోయిస్ పల్లి కూరగాయల మార్కెట్ డైరెక్టర్ నల్లొల రాజేందర్ స్వయంగా క్షేత్రస్థాయిలో పరిస్థితిని పరిశీలించి, ఎస్ఐఆర్ ప్రక్రియను మరింత వేగవంతం చేయాలని సంబంధిత అధికారులకు సూచించారు. ఎస్ఐఆర్ గడువు సమీపిస్తున్నందున ఒక్క అర్హుడైన ఓటరు కూడా ఓటరు జాబితా నుంచి తప్పిపోకుండా చూడాల్సిన బాధ్యత అందరిపై ఉందని ఆయన అన్నారు. ఎన్నికల సంఘం నిర్దేశించిన మార్గదర్శకాల మేరకు బీఎల్వోలు ఇంటింటికీ వెళ్లి ప్రతి ఓటరికీ అవసరమైన సేవలు అందించాలని, పెండింగ్ లో ఉన్న ధరఖాస్తులను త్వరితగతినే పూర్తి చేసి ప్రక్రియను సమర్థవంతంగా ముగించాలని అధికారులను కోరారు. ప్రజల్లో అవగాహన కల్పిస్తూ నల్లొల రాజేందర్ మాట్లాడుతూ, భారత రాజ్యాంగ నిర్మాత బాబాసాహెబ్ అంబేద్కర్ ప్రతి పౌరుడికి ఓటు హక్కు లభించేలా రాజ్యాంగబద్ధమైన పునాది వేశారని గుర్తు చేశారు. ఆ గొప్ప హక్కును ప్రతి పౌరుడు కాపాడుకోవాల్సిన బాధ్యత అని నొక్కి చెబుతున్నారు..



రేవంత్ రెడ్డి వ్యాఖ్యలతో పంటలకు రక్తాన్ని చల్లిన రైతులు



సూర్యాపేట జిల్లా ప్రతినిధి, జూలై 14 (సిరి న్యూస్):

సూర్యాపేట జిల్లా చివ్వెంల మండలం సేవాలాల్ తండాలో రేవంత్ రెడ్డి

వ్యాఖ్యలతో రైతులు వారి రక్తం తీసి పంటలకు చల్లి, “నీ కళ్ళు చల్లబడాయా? ఇప్పటికైనా నీళ్ళు ఇవ్వు” అని రేవంత్ రెడ్డి వై మండిపడ్డారు రైతులు.

ఓటు కక్షతో.. నీటి కష్టాలు..!

- తాగునీటిపై రాజకీయ కక్ష...!
- ప్రభుత్వ బోరు.. ప్రజలకు దూరం...!
- అధికారుల నిర్లక్ష్యంపై భగ్గుమన్న కాలనీ...!
- నోటీసులు ఇచ్చినా ఫలితం శూన్యం...!

• మండలవ్యాప్త ఉద్యమానికి సిద్ధం...!

మంచెర్యాల జిల్లా ప్రతినిధి జూలై 14 (సిరి న్యూస్)

మంచెర్యాల జిల్లా నెన్నెల్ మండలం చిత్తాపూర్ గ్రామంలోని 10వ వార్డు ఎస్టీ కాలనీలో తాగునీటి సమస్య రోజురోజుకూ ఉద్రిక్తంగా మారుతోంది. ప్రజల కోసం దాదాపు 30 ఏళ్ల క్రితం ఏర్పాటు చేసిన ప్రభుత్వ బోరు కొండరి ఆధీనంలో ఉండటంతో కాలనీవాసులు గత ఏడు నెలలుగా తాగునీటి కోసం తీవ్ర ఇబ్బందులు పడుతున్నారని ఆరోపిస్తున్నారు. పంచాయతీ ఎన్నికల్లో ఓటు వేయలేదనే కక్షతోనే ప్రభుత్వ బోరును ప్రజలకు అందకుండా చేస్తున్నారని సర్పంచ్ ఓరం కమల, ఉపసర్పంచ్ తీర్థల వెంకటేశ్వర్లు, కాలనీవాసులతో కలిసి జిల్లా కలెక్టర్ కు ప్రజావాణిలో ఫిర్యాదు చేశారు..

నోటీసులు ఇచ్చినా...చర్యలు ఎక్కడ...?..

గ్రామ పంచాయతీ సెక్రటరీ నోటీసులు జారీ చేసినా వాటిని అమలు చేయించడంలో సంబంధిత అధికారులు పూర్తిగా విఫలమయ్యారని సానికులు ఆరోపిస్తున్నారు. ప్రభుత్వ ఆస్తిని వ్యక్తిగత అవసరాలకు వినియోగిస్తున్నారనే ఆరోపణలు బహిరంగంగా వినిపిస్తున్నప్పటికీ ఇప్పటి దర్భకాలు పూర్తిస్థాయిలో అమలయ్యేలా అందరూ కలిసి పనిచేయాల్సిన అవసరం ఉందని వారు పేర్కొంటున్నారు. ప్రజాస్వామ్యానికి బలమైన పునాది అయిన ఓటు హక్కును పరిరక్షించడం ప్రతి పౌరుడి బాధ్యత అని నొక్కి చెబుతున్నారు..

రాజకీయ ఒత్తిడా...లేక అధికారుల



నిర్లక్ష్యమా...?

ప్రభుత్వ బోరుపై ఇంత పెద్ద వివాదం నెలకొన్నా సంబంధిత శాఖలు ఎందుకు స్పందించడం లేదని కాలనీవాసులు ప్రశ్నిస్తున్నారు. చట్టాన్ని అమలు చేయాల్సిన అధికార యంత్రాంగం రాజకీయ ఒత్తిడికి తలొగ్గుతోందా.? లేక నిర్లక్ష్యంగా వ్యవహరిస్తోందా.? అనే సందేహాలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. ఈ వ్యవహారంపై పూర్తి స్థాయి విచారణ జరిపి నిజానిజాలు బయటపెట్టాలని ప్రజలు డిమాండ్ చేస్తున్నారు.

ఏడు నెలలుగా నీటి కోసం నరకయాతన..

ప్రభుత్వ బోరు అందుబాటులో లేక మహిళలు, వృద్ధులు, చిన్నారులు రైతు వేదిక వరకు వెళ్లి తాగునీరు తెచ్చుకుంటున్నారు. రోజువారీ కూలీలు పనులు మానేసి నీటి కోసం తిరగాల్సిన పరిస్థితి ఏర్పడిందని, తాగునీరు కూడా అందని పరిస్థితిలో జీవిస్తున్నామని కాలనీవాసులు ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

అధికారులపై కాలనీవాసుల ఆగ్రహం..

ఇప్పటికే పలుమార్లు ఫిర్యాదులు చేసినా అధికారులు స్పందించకపోవడంతో కాలనీ వాసుల్లో తీవ్ర అసంతృప్తి నెలకొంది. తాగునీరు వంటి ప్రాథమిక హక్కు కోసం అధికారుల చుట్టూ తిరగాల్సిన పరిస్థితి రావడం దురదృష్టకరమని వారు మండిపడుతున్నారు. ప్రజల సమస్యలను పట్టించుకోని అధికారుల వైఖరిని నిరసనగా

త్వరలో మండల స్థాయిలో ఆందోళన చేపట్టేందుకు కాలనీవాసులు సిద్ధమవుతున్నారు.

పరిష్కారం లేకుంటే మండలవ్యాప్తంగా ఉద్యమం..

తమ తాగునీటి సమస్యను వెంటనే పరిష్కరించకపోతే మండలవ్యాప్తంగా పెద్ద ఎత్తున ఉద్యమానికి దిగుతామని కాలనీ వాసులు హెచ్చరిస్తున్నారు. మండల కార్యాలయం ముట్టడి, నిరసన దీక్షలు, ధర్నాలు, రాస్తారోకోలు వంటి ఆందోళన కార్యక్రమాలను చేపడతామని స్పష్టం చేస్తున్నారు. ప్రజలకు తాగునీరు అందించలేని అధికార యంత్రాంగం తమ బాధ్యతను నిర్వర్తించాలని, లేకపోతే ప్రజా ఉద్యమాన్ని ఎదుర్కోవాల్సి వస్తుందని హెచ్చరిస్తున్నారు.

జిల్లా యంత్రాంగం స్పందిస్తుందా...?



పంచాయతీ సెక్రటరీ నోటీసు ఇచ్చిన దృశ్యం

బ్యానర్ చిచ్చు..తాండూరులో రగడ..!

- దళిత సర్పంచ్ కు అవమానమా...?..
- బ్యానర్ వివాదంతో రగిలిన తాండూరు..
- రఘునాథ్ రెడ్డిపై రాజీనామా డిమాండ్..
- నిరసనలతో ప్రభుత్వ కార్యక్రమం రసాభాస..

మంచెర్యాల జిల్లా ప్రతినిధి జూలై 14 (సిరి న్యూస్)

ప్రభుత్వ అవగాహన కార్యక్రమంలో దళిత సర్పంచ్ కు అవమానం జరిగిందన్న ఆరోపణలతో తాండూరులో తీవ్ర ఉద్రిక్తత నెలకొంది. ఆహ్వాన బ్యానర్ లో సానిక సర్పంచ్ చిత్రాన్ని తొలగించడంపై ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తూ సర్పంచ్, ఆయన అనుచరులు నిరసనకు దిగడంతో కార్యక్రమం కొంతసేపు నిలిచిపోయి రసాభాసగా మారింది. బెల్లంపల్లి నియోజకవర్గంలోని తాండూరులో నిర్వహించిన ప్రభుత్వ

అవగాహన కార్యక్రమానికి ఎమ్మెల్యే గడ్డం వినోద్, జిల్లా కాంగ్రెస్ కమిటీ అధ్యక్షుడు పిన్నింటి రఘునాథ్ రెడ్డి తదితరులు హాజరయ్యారు. అయితే కార్యక్రమం కోసం ఏర్పాటు చేసిన ఆహ్వాన బ్యానర్ లో తాండూరు గ్రామ సర్పంచ్ ముడిమడుగుల సురేష్ చిత్రాన్ని పొందుపరచకపోవడంపై వివాదం చెలరేగింది. ప్రోటోకాల్ ప్రకారం తన చిత్రం బ్యానర్ లో ఉండాల్సి ఉండగా, ఉద్దేశపూర్వకంగానే తొలగించారని సర్పంచ్ ముడిమడుగుల సురేష్ ఆరోపించారు. ఈ విషయంపై జిల్లా కాంగ్రెస్ కమిటీ అధ్యక్షుడు పిన్నింటి రఘునాథ్ రెడ్డిని ఆయన నిలదీయడంతో అక్కడ వాగ్వాదం చోటుచేసుకుంది. సర్పంచ్ మద్దతుగా ఆయన అనుచరులు, స్థానిక నాయకులు నిరసనకు దిగారు. తాండూరు మండల అధ్యక్షుడు శంకర్, జిల్లా కాంగ్రెస్ కమిటీ అధ్యక్షుడు పిన్నింటి రఘునాథ్ రెడ్డి కావాలనే దళిత సర్పంచ్ ను అవమానించారని ఆరోపిస్తూ నినాదాలు



చేశారు. పిన్నింటి రఘునాథ్ రెడ్డి వెంటనే పదవికి రాజీనామా చేయాలని డిమాండ్ చేస్తూ నిరసన వ్యక్తం చేశారు. ఈ పరిణామాలతో కార్యక్రమం కొంతసేపు ఉద్రిక్తంగా మారి నిలిచిపోయింది. అనంతరం నాయకులు జోక్యం చేసుకుని పరిస్థితిని సద్దుమణిగా చేయడంతో కార్యక్రమం ముగిసింది. అయితే దళిత ప్రజాప్రతినిధికి జరిగిన అవమానంపై స్థానికంగా తీవ్ర చర్య సాగుతోంది.

ప్రభుత్వ విద్య, వైద్యం కోసం జూలై 27న సూర్యాపేట కలెక్టరేట్ ముట్టడి

- సూర్యాపేట కలెక్టరేట్ ధర్నాకు సిపిఎం జిల్లా కార్యదర్శి మల్లు నాగార్జున రెడ్డి పిలుపు

సూర్యాపేట జిల్లా ప్రతినిధి, జూలై 14 (సిరి న్యూస్):

ప్రభుత్వ విద్య, ప్రభుత్వ వైద్య రంగాలను బలోపేతం చేయాలని డిమాండ్ చేస్తూ ఈ నెల 27న సూర్యాపేట కలెక్టరేట్ ముందు ధర్నా, ముట్టడి కార్యక్రమాన్ని నిర్వహిస్తామని సిపిఎం జిల్లా కార్యదర్శి మల్లు నాగార్జున రెడ్డి ప్రకటించారు. ఈ కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేయాలని ఆయన ప్రజలకు పిలుపునిచ్చారు. సూర్యాపేట జిల్లా కేంద్రంలోని మల్లు వెంకట నరసింహారెడ్డి భవన్ లో జరిగిన సిపిఎం జిల్లా కార్యదర్శి వర్గ సమావేశానికి ఆయన అధ్యక్షత వహించారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ ప్రభుత్వాల విద్య, వైద్య రంగాలను నిర్లక్ష్యం చేయడం వల్ల సామాన్య ప్రజలు తీవ్ర ఇబ్బందులు పడుతున్నారని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో ఉపాధ్యాయుల కొరత, మౌలిక వసతుల లేమి, తాగునీరు, మరుగుదొడ్లు, తరగతి గదులు, ప్రయోగశాలలు, గ్రంథాలయాల సమస్యలు పెద్ద ఎత్తున ఉన్నాయని తెలిపారు. అదేవిధంగా ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రాల్లో వైద్యులు, సిబ్బంది ఖాళీలు, మందుల కొరత, పరిక్షా పరికరాల లేమి, 24 గంటల సేవలు అందకపోవడంతో గర్భిణులు, చిన్నారులు, వృద్ధులు ఇబ్బంది పడుతున్నారని అన్నారు. దీంతో ప్రజలు ప్రైవేట్ ఆసుపత్రులకు వెళ్లి అప్పుల పాలవుతున్నారని చెప్పారు. ప్రజల



పనుల డబ్బుతో నడిచే ప్రభుత్వ వ్యవస్థలను నిర్వీర్యం చేసి ప్రైవేటీకరణకు ప్రోత్సహించడం ప్రజల హక్కులపై దాడి అని ఆయన విమర్శించారు. ప్రభుత్వ విద్య, వైద్యాన్ని కాపాడటం ప్రభుత్వ బాధ్యత అన్నారు. ఈ సమస్యలపై జిల్లాలోని అన్ని ప్రభుత్వ పాఠశాలలు, పిహెచ్ సిల్లో సిపిఎం ఆధ్వర్యంలో సమగ్ర సర్వే నిర్వహించి, సమస్యలను నివేదిక రూపంలో జిల్లా కలెక్టర్ కు అందజేసి పరిష్కరించాలని డిమాండ్ చేస్తామని పేర్కొన్నారు.

ప్రభుత్వ పాఠశాలలు, పిహెచ్ సి లలో మొదలుగు సమస్యలు :

- ★ ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో ఖాళీ ఉపాధ్యాయ పోస్టులను వెంటనే భర్తీ చేయాలి
- ★ ప్రతి పిహెచ్ సిలో వైద్యులు, సిబ్బందిని నియమించాలి
- ★ అన్ని రకాల మందులు, పరిక్షా పరికరాలు అందుబాటులో ఉంచాలి
- ★ ప్రజలకు ఉచితంగా, నాణ్యమైన విద్యా, వైద్య సేవలు అందించాలి



ఈ నెల 27న జరిగే కలెక్టరేట్ ధర్నాలో ప్రజలు, విద్యార్థులు, యువత, మహిళలు, తల్లిదండ్రులు, ప్రజాసంఘాల నాయకులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొనాలని మల్లు నాగార్జున రెడ్డి కోరారు. ఈ సమావేశంలో సిపిఎం రాష్ట్ర కమిటీ సభ్యులు నెమ్మూడి వెంకటేశ్వర్లు, కొలితెట్టి యాదగిరి రావు, జిల్లా కార్యదర్శి వర్గ సభ్యులు ములకలపల్లి రాములు, నాగారవు పాండు, మట్టి పెళ్లి సైదులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



అభివృద్ధిని అడ్డుకున్న వారికి..మాట్లాడే హక్కు లేదు

- 10 ఏళ్లలో బిఆర్ఎస్ చేసిన అభివృద్ధి తూన్యం.
- ఫ్లె ఓవర్ నిర్మాణానికి చర్యలు తీసుకోవాలి
- అప్పుడు అడ్డుకున్నది కొత్త ప్రభాకర్ రెడ్డి. పద్మాదేవేందర్ రెడ్డిలు
- బీజేపీ రాష్ట్ర కౌన్సిల్ సభ్యులు రాగి రాములు

రామాయంపేట జూలై 14 (సిరి న్యూస్)

భారతీయ జనతా పార్టీ రామాయంపేట పట్టణ శాఖ అధ్యక్షులలో మంగళవారం పార్టీ కార్యాలయంలో పట్టణ అధ్యక్షుడు శీలం అవినాష్ రెడ్డి అధ్యక్షతన నిర్వహించిన మీడియా సమావేశంలో బీజేపీ రాష్ట్ర కౌన్సిల్ సభ్యులు రాగి రాములు కాంగ్రెస్, బీఆర్ఎస్ నాయకులపై తీవ్రస్థాయిలో విరుచుకుపడ్డారు.ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ రామాయంపేట జాతీయ రహదారి-44పై అదృష్ట హోటల్ సమీపంలో ఫ్లె ఓవర్ నిర్మాణానికి అప్పటికే జాతీయ రహదారుల శాఖ అధికారులు సానుకూలంగా



ఉన్నప్పటికీ, అప్పటి ఎంపీ కొత్త ప్రభాకర్ రెడ్డి, మాజీ ఎమ్మెల్యే పద్మా దేవేందర్ రెడ్డి తమ అనుచరుల భూముల ప్రయోజనాల కోసం ఆ ఫ్లె ఓవర్ నిర్మాణాన్ని అడ్డుకు న్నారని ఆరోపించారు. ఇప్పుడు అదే నాయకులు వై-జంక్షన్ అంశంపై రాజకీయాల చేయడం ప్రజలను మోసం చేయడమేనని, ఇది అత్యంత సిగ్గుచేటైన చర్య అని మండిపడ్డారు.రామాయంపేటలో తరచూ జరుగుతున్న రోడ్డు ప్రమాదాల విషయాన్ని ఎంపీ ఎం. రఘునందన్ రావు కేంద్ర రోడ్డు రవాణా శాఖ మంత్రి నితిన్ గడ్కరీ దృష్టికి తీసుకెళ్లారని, అదృష్ట హోటల్ వద్ద ఫ్లె ఓవర్ నిర్మాణానికి వెంటనే చర్యలు తీసుకోవాలని కోరారని తెలిపారు. త్వరలోనే అక్కడ ఫ్లె ఓవర్ నిర్మాణం ప్రారంభమవుతుందని ఎంపీ హామీ ఇచ్చారని వెల్లడించారు.ఉమ్మడి రామాయంపేట మండలంలోని సహకార సంఘాల్లో జరిగిన

భారీ అవినీతిని ప్రస్తావిస్తూ, కోనాపూర్ సహకార సంఘంలో కోట్ల రూపాయల కుంభకోణం జరిగినప్పటికీ, విచారణ అనంతరం సుమారు రూ.2 కోట్ల రికవరీకి ఆదేశాలు వచ్చినా కోర్టు స్టే పేరుతో రైతులు డబ్బులను తిరిగి చెల్లించకుండా అడ్డుకోవడం దుర్మార్గమని విమర్శించారు. రైతుల సొమ్మును వెంటనే రికవరీ చేసి వారికి అందించాలని డిమాండ్ చేశారు.రా మాయంపేట మున్సిపాలిటీలో జరిగిన రూ.1.60 కోట్ల కుంభకోణంపై బీజేపీ మొదటి నుంచే ధర్మాలు, నిరసనలు చేపట్టి కలెక్టర్ కు ఫిర్యాదులు చేసినప్పటికీ ఇప్పటి వరకు చర్యలు లేకపోవడం విచారకరమని అన్నారు. వెంటనే బాధ్యులపై కేసులు నమోదు చేసి ప్రజాధనాన్ని రికవరీ చేయాలని డిమాండ్ చేశారు.గత పదేళ్ల బీఆర్ఎస్ పాలన, అనంతరం కాంగ్రెస్ పాలనలో రామాయంపేట పట్టణం,

మండలం పూర్తిగా అభివృద్ధికి దూరమైందని విమర్శించారు. 15 సంవత్సరాలు ఎమ్మెల్యేగా పనిచేసిన పద్మా దేవేందర్ రెడ్డి ఒక్కసారి లక్ష్యాపూర్-దం తపల్లి రోడ్డుపై ప్రయాణిస్తే ప్రజలు పడుతున్న కష్టాలు అర్థమవుతాయని, గుంతలయందుగా మారిన్ ఆ రోడ్డును వెంటనే రెండు లేన్ల బీటీ రోడ్డుగా మంజూరు చేయాలని, స్థానిక ఎమ్మెల్యే రోహిత్ రావు కూడా ఈ సమస్యను నిర్లక్ష్యం చేయకుండా తక్షణమే చర్యలు తీసుకో వాలని డిమాండ్ చేశారు.ప్రజల ప్రాణాలతో, రైతుల సొమ్ముతో, ప్రజాధనంతో చెలగాటమాడిన వారికి ప్రజలే తగిన బుద్ధి చెబుతారని, బీజేపీ ప్రజా సమస్యలపై పోరాటాన్ని మరింత ఉద్వృతం చేస్తుందని రాగి రాములు స్పష్టం చేశారు.ఈ మీడియా సమావేశంలో బీజేపీ కౌన్సిల్ శంకర్ గౌడ్, మాజీ పట్టణ అధ్యక్షుడు భానుచందర్, అక్కున్నపేట సర్పంచ్ బక్కయ్య, యాదగిరి, పట్టణ సీనియర్ నాయకులు పబ్బా సత్యనా రాయణ, అక్కున్నపేట మాజీ సర్పంచ్ సిద్ధ రాములు, యువమోర్చా నాయకులు సంతోష్, నాగరాజు, నితిన్ బాసం, అనిల్ కోమటిపల్లి, దయాకర్, మాజీ మండల అధ్యక్షుడు దయానంద్ రెడ్డి, లింగాపూర్ యేసు రెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పంచాయతీ కార్యదర్శుల సమావేశం..



• నీటి సమస్య, పారిశుధ్యం, ఇందిరమ్మ ఇళ్లపై అధికారుల కీలక ఆదేశాలు..

హత్తూర్, జూలై 14,(సిరి న్యూస్)

హత్తూర్ మండల పంచాయతీ కార్యదర్శుల సమావేశంలో గ్రామాల్లో ప్రజా సమస్యల పరిష్కారంపై జిల్లా పంచాయతీ అధికారులు పలు కీలక సూచనలు చేశారు.జిల్లా పంచాయతీ అధికారి (డీపీఓ) మల్లారెడ్డి మాట్లాడుతూ, గ్రామాల్లో తాగునీటి సమస్య తలెత్తకుండా ముందస్తు చర్యలు తీసుకోవాలని పంచాయతీ కార్యదర్శులను ఆదేశించారు. నీటి సరఫరాపై నిరంతరం

పర్యవేక్షణ చేపట్టి ప్రజలకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా చూడాలని సూచించారు.గ్రామాల్లో పారిశుధ్య నిర్వహణ విషయంలో ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ నిర్లక్ష్యం చేయరాదని, మురికి కాలువలను ఎప్పటికప్పుడు శుభ్రం చేయడం, బ్లీచింగ్ పౌడర్ చల్లడం, పరిశుభ్రమైన వాతావరణాన్ని కల్పించడం ద్వారా నీజనల్ వ్యాధులను నివారించాలని తెలిపారు.డబుల్ బెడ్రూం/ఇందిరమ్మ ఇళ్లు మంజూరై నిర్మాణం ప్రారంభించని లేదా నిర్లక్ష్యం చేస్తున్న లబ్ధిదారుల వివరాలను పరిశీలించి, అవసరమైతే వారి మంజూరులను రద్దు చేసి, నిజంగా ఇళ్లు నిర్మించేందుకు సిద్ధంగా ఉన్న అర్హులైన లబ్ధిదారులకు అవకాశం కల్పించేలా చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు.సమా



వేశంలో అంగన్వాడీ కేంద్రాలు, వెటర్నరీ ఆసుపత్రులకు సంబంధించిన గ్రామస్థాయి సమస్యలు, వాటి పరిష్కారానికి తీసుకోవాల్సిన చర్యలపై కూడా అధికారులు చర్చించారు. గ్రామాల్లో ప్రజలకు అవసరమైన మౌలిక సదుపాయాలు అందుబాటులో ఉండేలా సంబంధిత శాఖలతో సమన్వయం చేసుకుని పనిచేయాలని సూచించారు.ఈ సమావేశంలో జిల్లా స్థానిక సంస్థల అధికారి (డీఎల్ఏఓ) అనిత మాట్లాడుతూ, ప్రతి పంచాయతీ కార్యదర్శి గ్రామాభివృద్ధిపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించి, ప్రజా సమస్యలను వెంటనే పరిష్కరించేలా కృషి చేయాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో మండల సంబంధిత అధికారు పాల్గొన్నారు.

సీఎం సహాయనిధి పేద ప్రజలకు పెన్సిని

• సిపిఐ జిల్లా కార్యదర్శి ఉమామహేశ్వ:

కుత్బుల్లాపూర్ ప్రతినధి, జూలై 14,(సిరి న్యూస్) : జగద్గిరిగుట్ట డివిజన్ లో నివాసముంటున్న పేద ప్రజలకు సీఎం సహాయనిధి ఎంతో అండగా నిలుస్తోందని సిపిఐ మేడ్చల్ జిల్లా కార్యదర్శి ఈ. ఉమామహేశ్వ అన్నారు. జగద్గిరినగర్ కు చెందిన కావలి బాబు సతీమణి అనారోగ్యంతో బాధపడుతూ ఆసుపత్రి చికిత్స పొందుతున్న నేపథ్యంలో వైద్య ఖర్చుల నిమిత్తం రూ.2 లక్షల సీఎం సహాయనిధి ఎల్ ఓసీ ను సిపిఐ కొత్తగూడెం

ఎమ్మెల్యే కూనంనేని సాంబశివరావు సహకారంతో మంజూరు చేయించి, మంగళవారం బాధిత కుటుంబ సభ్యులకు అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా ఈ. ఉమామహేశ్వ మాట్లాడుతూ, సిపిఐ పార్టీ పేద ప్రజలకు ఎల్లప్పుడూ అండగా నిలుస్తోందని తెలిపారు. గత రెండు సంవత్సరాలుగా కుత్బుల్లాపూర్ నియోజకవర్గంలోని జగద్గిరిగుట్ట డివిజన్ లో అనేక మంది పేదలకు సీఎం సహాయనిధి ద్వారా ఆర్థిక సాయం అందించామని చెప్పారు. ఈ సహాయం ద్వారా లబ్ధి పొందిన ప్రజలు

సిపిఐ పార్టీకి కృతజ్ఞతలు తెలుపుతున్నారని పేర్కొన్నారు. ప్రజలు కూడా సిపిఐ చేపడుతున్న ప్రజా సమస్యల పరిష్కార కార్యక్రమాలకు ఆకర్షితులై, సమాజ సేవలో భాగస్వాములు కావాలని ఆయన పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో సిపిఐ మండల సహాయ కార్యదర్శి బి. రాములు, ప్రజానాట్యమండలి అధ్యక్షుడు డి. యువజన సంఘం కార్యదర్శి వెంకటేశ్, శాఖ నాయకులు చంద్రయ్య, కరుణాకర్, బాలకృష్ణ, చంద్రయ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు.

శంభీపూర్ లో సర్ హెల్ప్ డెస్క్ ను పరిశీలించిన కొలన్ హన్మంత్ రెడ్డి

కుత్బుల్లాపూర్ ప్రతినధి, జూలై 14,(సిరి న్యూస్) : కుత్బుల్లాపూర్ నియోజకవర్గంలోని 296వ డివిజన్ దుండిగల్ పరిధిలోని శంభీపూర్ గ్రామంలో నిర్వహిస్తున్న స్పెషల్ ఇంటెన్సివ్ రివిజన్ (సర్) హెల్ప్ డెస్క్ కార్యక్రమాన్ని మంగళవారం కుత్బుల్లాపూర్ నియోజకవర్గ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇంచార్జి కొలన్ హన్మంత్ రెడ్డి సంబంధిత అధికారులతో కలిసి పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా ఓటరు నమోదు ప్రక్రియను బీఎల్ ఓలు పారదర్శకంగా, నిష్పక్షికంగా నిర్వహించాలని, అర్హులైన ప్రతి ఒక్కరి పేరును ఓటరు

జాబితాలో నమోదు చేయాలని అధికారులకు సూచించారు. అలాగే ప్రజలు ఎన్నుమరేదైన పారమెంటు సక్రమంగా నింపి సమర్పించాలని, 18 సంవత్సరాలు పూర్తి చేసుకున్న యువత కొత్త ఓటరుగా నమోదు చేసుకోవాలని పిలుపునిచ్చారు. అనంతరం గ్రామస్థుల విజ్ఞప్తి మేరకు తాగునీటి సమస్య, గ్రామ చెరువు ఆక్రమణలపై స్పందించిన కొలన్ హన్మంత్ రెడ్డి చెరువు ప్రాంతాన్ని ప్రత్యక్షంగా పరిశీలించి, ఆక్రమణలను తొలగించి చెరువును పరిరక్షించేందుకు అధికారులకు ఆదేశాలు జారీ చేశారు. అలాగే గ్రామంలో

నెలకొన్న తాగునీటి సమస్య పరిష్కారం కోసం రెండు బోర్ వెల్లను మంజూరు చేస్తామని హామీ ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో డీసీసీ ఉపాధ్యక్షులు అమరం ముత్యం రెడ్డి, దుండిగల్ డివిజన్ అధ్యక్షుడు జక్కల మల్లెపే, దుండిగల్ మాజీ సర్పంచ్ కావలి గణేష్, నిజాంపేట్ సర్పిల్ అధ్యక్షుడు కొలన్ రాజశేఖర్ రెడ్డి, ఓసరి మహేందర్ రెడ్డి, మనోజ్ రెడ్డి, నంగిళ్ళ నాగేష్, క్యాసారం సత్యయ్య, నంగిళ్ళ శంకర్, మనోహర్, గురువా రెడ్డి తదితర కాంగ్రెస్ నాయకులు, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

మల్కాపూర్ పెద్ద చెరువు వద్ద హెచ్చరిక బోర్డులు



కొండాపూర్,(సిరి న్యూస్)జూలై 14:

వరకాలంలో చెరువుల వద్ద ప్రమాదాలను నివారించేందుకు కొండాపూర్ పోలీసులు ముందస్తు చర్యలు చేపట్టారు. మంగళవారం మండల పరిధిలోని మల్కాపూర్ పెద్ద చెరువు వద్ద హెచ్చరిక (వార్నింగ్) సైన్ బోర్డులను ఏర్పాటు చేశారు. ఇటీవల చెరువులో ఇద్దరు విద్యార్థులు మునిగి మృత్యుచెందిన విషాద ఘటన నేపథ్యంలో సీఐ సుమన్ కుమార్, ఎస్ఐ సోమేశ్వర్ ప్రత్యేక చొరవతో ఈ చర్యలు చేపట్టినట్లు పోలీసులు తెలిపారు.చెరువు పరిసర ప్రాంతాలకు వచ్చే ప్రజలు, ముఖ్యంగా యువత, విద్యార్థులు అప్రమత్తంగా ఉండాలని సూచించారు. ప్రమాదకర ప్రాంతాల్లోకి వెళ్లకుండా, ఏర్పాటు చేసిన హెచ్చరిక బోర్డులను తప్పనిసరిగా పాటించాలని కోరారు. ప్రజల ప్రాణ భద్రతే లక్ష్యంగా ఈ చర్యలు చేపట్టినట్లు పోలీసులు పేర్కొన్నారు.

పెన్ పహాడ్ గ్రామంలో రోడ్డు భద్రత పై పోలీసుల అవగాహన సదస్సు.



సూర్యాపేట జిల్లా ప్రతినధి, జూలై 14 (సిరిన్యూస్):

పెన్ పహాడ్ గ్రామ పరిధిలో పెన్ పహాడ్ పోలీసుల అధ్యక్షులలో వాహనదారులకు రోడ్డు భద్రతపై ప్రత్యేక అవగాహన కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు.ఈ సందర్భంగా పెన్ పహాడ్ సబ్ ఇన్ స్పెక్టర్ మాట్లాడుతూ ప్రతి ఒక్కరూ బాధ్యతగా డ్రాఫిక్ నియమాలను పాటించి ప్రమాదాల నివారణకు సహకరించాలని కోరారు. వాహన దారులు ప్రయాణాల్లో ఈ క్రింది జాగ్రత్తలు ఖచ్చితంగా పాటించాలని సూచించారు.

హెల్మెట్ ధారణ:

ద్విచక్ర వాహనదారులు హెల్మెట్ లేకుండా ప్రయాణించడం అత్యంత ప్రమాదకరమని, బైక్ నడిపే ప్రతి ఒక్కరూ తప్పనిసరిగా హెల్మెట్ ధరించాలని పేర్కొన్నారు.

గాజుల రామరం, జగద్గిరిగుట్ట, చింతల్ డివిజన్ల సర్ ముఖ్య సమావేశం ఘనంగా నిర్వహణ

కుత్బుల్లాపూర్ ప్రతినధి, జూలై 14,(సిరి న్యూస్) : కుత్బుల్లాపూర్ నియోజకవర్గ పరిధిలోని గాజులరామారంలోని అన్నపూర్ణమ్మ దేవాలయంలో గాజుల రామారం, జగద్గిరిగుట్ట, చింతల్ డివిజన్ల అధ్యక్షులలో మంగళవారం సర్ ముఖ్య సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సమావేశానికి రావుల శేషగిరి అధ్యక్షత వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథులుగా మేడ్చల్ జిల్లా ఇన్ చార్జి అధ్యక్షులు ఎస్. మల్లారెడ్డి, సీకింద్రాబాద్ మహంకాబ్ జిల్లా ఇన్ చార్జి నందనం దివాకర్, బీజేపీ ఓబీసీ మోర్చా జిల్లా అధ్యక్షులు జెకె శేఖర్ యాదవ్, సర్ కన్నెస్వర శివాజీ, పార్టీ ముఖ్య నాయకులు, మహిళా నాయకురాళ్లు పాల్గొన్నారు. అనంతరం ఇటీవల బీజేపీ ఓబీసీ మోర్చా జిల్లా అధ్యక్షులుగా నియమితులైన జెకె శేఖర్ యాదవ్ ని గాజుల రామరం డివిజన్ అధ్యక్షులు సాయినాథ్ నేత, శ్రీనివాసరావు, మహిళా నాయకురాళ్లు ఘనంగా సత్కరించి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా జెకె శేఖర్ యాదవ్ మాట్లాడుతూ, జిల్లాలోని ఓబీసీ నాయకులు రాజకీయంగా ఎదగడానికి తన వంతు కృషి చేస్తానని, భారతీయ జనతా పార్టీని మరింత బలోపేతం చేసేందుకు నిరంతరం కృషి చేస్తానని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో సురేష్ రెడ్డి, రాజేందర్ రెడ్డి, సతీష్, మధు, శారద, పద్మ తదితర నాయకులు, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

కుత్బుల్లాపూర్ డివిజన్ లో సెంటింగ్ కార్డుకులకు ఐడెంటిటీ కార్డుల పంపిణీ:



కుత్బుల్లాపూర్ ప్రతినధి, జూలై 14,(సిరి న్యూస్):

కుత్బుల్లాపూర్ నియోజకవర్గం కుత్బుల్లాపూర్ డివిజన్ లో హ్యూటిక్ ఎమ్మెల్యే కేపీ వివేకానంద్ ఆదేశాల మేరకు, ఆశ్రయ సచ్చ అంధ సంస్థ అధ్యక్షులలో మంగళవారం ప్రత్యేక కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో జై భవాని సెంటింగ్ కాంట్రాక్టర్స్ అసోసియేషన్ కార్యాలయంలో అధ్యక్షులు కుంట వెణు అధ్యక్షులలో కార్డుకులకు ఐడెంటిటీ కార్డులు తయారు చేసి అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా సంస్థ ప్రతినిధులు మాట్లాడుతూ, ఈ ఐడెంటిటీ కార్డు కలిగిన కార్డుకుడు ప్రమాదపశాచ్ఛుల పరిణిించినా లేదా శాశ్వత అంగవైకల్యానికి గురైనా, వారి కుటుంబానికి రూ.20 లక్షల బీమా (ఇన్సూరెన్స్) సౌకర్యం అందజేయబడుతుందని తెలిపారు. అలాగే కార్డు కలిగిన కుటుంబంలో ఆడపిల్ల జన్మిస్తే రూ.30 వేల ఆర్థిక సహాయం అందించే ప్రయోజనం కూడా ఉంటుందని వివరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో బీఆర్ఎస్ పార్టీ నాయకులు కుంట సిద్ధిరాములు, బచ్చా జ్ఞానేశ్వర్, పోగు సమ్మన్న నేత తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నిబంధనలకు విరుద్ధంగా వినాయక ఆగ్రో ఏజెన్సీస్

ఉమ్మడి వరంగల్ బ్యూరో, జూలై 14,(సిరి న్యూస్) విత్తన, ఎరువుల మరియు పురుగుమందుల డీలర్లు సూచించబడిన చట్టాలకు లోబడి విక్రయాలు జరుపుకోవాల్సి ఉండగా..జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా మొగుళ్లపల్లి మండల కేంద్రంలోని వినాయక ఆగ్రో ఏజెన్సీస్ డీలర్ ఇరుపాల రాజేశ్వర్ రావు నిబంధనలకు

విరుద్ధంగా ఫర్టిలైజర్ షాప్ ను నడుపుతుండడంతో..రైతుల ఫిర్యాదు మేరకు భూపాలపల్లి ఏడిఎ ఎన్ రమేష్ నేతృత్వంలో వ్యవసాయ శాఖ అధికారులు మంగళవారం తనిఖీలు చేపట్టారు. తనిఖీల్లో భాగంగా ఎరువుల లభ్యత, నిల్వలు, లైసెన్స్ వివరాలు, కొనుగోలు రసీదులు, అమ్మకపు బిల్లులు,

స్టాక్ రిజిస్టర్లు, స్టాక్ ధరల పట్టిక మొదలగునవి పరిశీలించారు. స్థానిక విచారణ ద్వారా సంబంధిత ఎరువుల డీలర్ ఇరుపాల రాజేశ్వర్ రావు ఎరువుల చట్టాలకు విరుద్ధంగా విక్రయాలను నిర్వహిస్తున్నట్లు నిర్ధారణ కావడం జరిగిందని ఏడిఎ ఎన్ రమేష్ తెలిపారు.

మీరు హెల్థీగానే ఉన్నారా? ఇలా తెలుసుకోండి?



మనం అన్ని విధాలా ఆరోగ్యంగానే ఉన్నామా? లేదా? ఏదైనా సమస్య ఉందా? అన్న విషయం మనం కొన్ని అంశాల ఆధారంగా తెలుసుకోవచ్చు. మనకు తీవ్ర అనారోగ్యం కలిగినప్పుడు మాత్రమే కొన్ని రకాల పరీక్షలు చేయించుకుంటూ ఉంటాం. అప్పుడే మనకు ఆరోగ్య సమస్యలు ఏమైనా ఉన్నాయా? అన్న విషయం తెలుస్తూ ఉంటుంది. అయితే మన శరీరంలో జరిగే కొన్ని మార్పుల ఆధారంగా మనం ఆరోగ్యంగా ఉన్నామా? లేదా? అన్న విషయం తెలుసుకోవచ్చు. అవేంటో ఈ కథనంలో తెలుసుకుందాం..

జీర్ణవ్యవస్థ

మన ఆరోగ్యం విషయంలో జీర్ణ వ్యవస్థ ఎంతో కీలకం. మనం తిన్న ఆహారం సరిగ్గా జీర్ణం కాలేదంటే మనకు ఏదో జీర్ణ సంబంధిత వ్యాధి ఉన్నట్టు పరిగణించాలి. తిన్న తర్వాత గ్యాస్ పట్టినట్టు అనిపిస్తుంటే కచ్చితంగా జీర్ణ వ్యవస్థలో ఏదో ఇబ్బంది ఉన్నట్టే గుర్తించాలి. మనం తిన్న ఆహారం సరిగ్గా జీర్ణం అయితేనే మన శరీరానికి అన్ని రకాల పోషకాలు అందుతాయి.



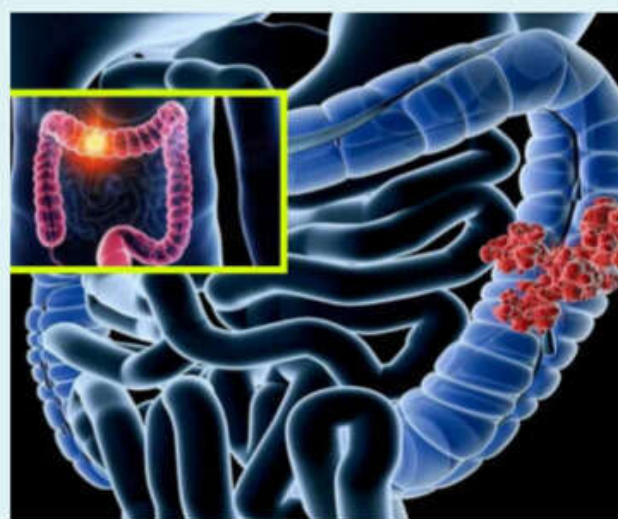
మూత్రం రంగు

మనం ఆరోగ్యంగా ఉన్నామా? లేదా? అన్న విషయం మన మల, మూత్రాల రంగును చూస్తే అర్థమవుతుంది. ఉన్నామో లేదో తెలుసుకోవడానికి.. మలం, మూత్రంపై శ్రద్ధ చూపడం చాలా ముఖ్యం. లేత పసుపు మూత్రం సాధారణంగా మీరు బాగా హైడ్రేట్ గా ఉన్నారని సూచిస్తుంది. ఇది కిడ్నీ లికవరికి సంకేతంగా కూడా పరిగణించబడుతుంది. మూత్రం గట్టిపడటం లేదా రంగులో మార్పు కనిపిస్తే, జాగ్రత్తగా ఉండాలి.



తగినంత నిద్ర

మనకు సరిగ్గా నిద్ర పట్టడం లేదంటే.. మనం డేంజర్ లో ఉన్నట్టే.. కాబట్టి కచ్చితంగా ప్రతి రోజు ఎనిమిది గంటల పాటు నిద్ర పోవాలని వైద్యులు సూచిస్తున్నారు. దీంతోపాటు నిద్ర రాకపోయినా సమస్యగానే పరిగణించాలి. ఆరోగ్యంగా ఉన్నవారు మంచి నిద్రను పొందుతారు. రాత్రి నిద్ర తర్వాత రిఫ్రెష్, విశ్రాంతిని పొందుతారని ఆరోగ్య నిపుణులు అంటున్నారు. శరీరానికి మంచి నాణ్యమైన నిద్ర లభిస్తే.. అది మంచి శారీరక, మానసిక ఆరోగ్యానికి సంకేతంగా పరిగణించబడుతుంది.



సౌకర్యవంతమైన పైగు కదలికలు

మూత్రవిసర్జన వల్ల, పైగు కదలికలపై కూడా శ్రద్ధ చూపడం చాలా ముఖ్యం. సాధారణ, సౌకర్యవంతమైన పైగు కదలికలు మెరుగైన జీర్ణక్రియకు సంకేతంగా పరిగణించబడతాయి. రోజుకు ఒకటి లేదా రెండుసార్లు పైగు కదలికలను కలిగి ఉండటం సాధారణమైనదిగా పరిగణించబడుతుంది. మలం విసర్జించడంలో ఎలాంటి ఇబ్బంది లేకపోయినా, మలవిసర్జన తర్వాత ఖాళీగా అనిపిస్తే అది మంచి ఆరోగ్యానికి సంకేతం.

బరువును నియంత్రించడం:

అనేక రకాల వ్యాధులను నివారించడానికి బరువును అదుపులో ఉంచుకోవడం చాలా అవసరం. మీ శరీర ఎత్తును బట్టి మీ బరువు సరిగ్గా ఉంటే అది మంచి ఆరోగ్యానికి సంకేతం. మీ బరువు తక్కువ సమయంలో వేగంగా పెరుగుతూ లేదా తగ్గుతూ ఉంటే, జాగ్రత్తగా ఉండాలి. బరువు అసమతుల్యత అనేక రకాల దీర్ఘకాలిక వ్యాధులకు కారణమవుతుంది.



మంచి మానసిక ఆరోగ్యం:

శారీరక ఆరోగ్యంలాగే, మానసిక ఆరోగ్యాన్ని జాగ్రత్తగా చూసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. మీరు తక్కువ ఒత్తిడికి లోనవుతుంటే, మీ మనస్సు ప్రశాంతంగా ఉంటుంది. చిరాకు, భయం వంటి సమస్యలు ఉండవు. అది మంచి మానసిక ఆరోగ్యానికి సంకేతం. శారీరక మరియు మానసిక ఆరోగ్యం ఒకదానికొకటి సంపూర్ణంగా ఉంటాయని ఇక్కడ గమనించడం ముఖ్యం. వీటిలో ఏదైనా ఒకదానిలో ఆటంకం మొత్తం శరీరంపై ప్రతికూల ప్రభావాన్ని చూపుతుంది.

గాయాలను త్వరగా నయం చేయడం

శరీరంపై గాయం లేదా గాయం ఎంత త్వరగా నయం అవుతుందనే దాని ఆధారంగా కూడా ఆరోగ్యాన్ని అంచనా వేయవచ్చు. గాయాల త్వరగా మానితే మన రోగనిరోధక వ్యవస్థ బాగానే ఉందనడానికి సంకేతం. మధుమేహం వంటి వ్యాధులలో రోగనిరోధక శక్తి బలహీనపడటం వల్ల గాయాల మానడానికి చాలా సమయం పడుతుంది. వీటితో పాటు మనం తరుచూ అనారోగ్యానికి గురవుతున్నామంటే కచ్చితంగా డాక్టర్ ను సంప్రదించి అన్ని పరీక్షలు చేయించుకోవాలి.



ఉలవలతో ఇన్ని లాభాలా?



ఉలవచారు, ఉలవచారు బిర్యాని ఇవ్వడం ఎంతో ఫేమస్. అయితే ఉలవలతో అనేక ఆరోగ్యప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. అందుకే వీటితో ఇప్పుడు రకరకాల వంటలు చేస్తున్నారు. భారత దేశంలోని ఉష్ణమండల వాతావరణాల్లో ఈ ఉలవలు పెరుగుతాయి. వీటిలో అనేక రకాలైన పోషకాలు ఉన్నాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ప్రోటీన్, ఫైబర్, విటమిన్లు, ఖనిజాలు ఇందులో పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఆరోగ్యం కోసం ప్రతి ఒక్కరు ఉలవలను తమ ఆహారంలో భాగం చేసుకోవాలని వైద్యులు సూచిస్తున్నారు. ఎర్రటి, గోధుమరంగు పప్పుదాన్యాలు అవసరమైన పోషకాలతో నిండి ఉంటాయి. వీటిని శతాబ్దాలుగా సాంప్రదాయ వైద్యంలో వివిధ రకాల రోగాలకు చికిత్స చేయడానికి ఉపయోగించబడుతున్నాయి.

ప్రోటీన్ పుష్కలంగా..

ఉలవల్లో ప్రోటీన్ పుష్కలంగా ఉంటుంది. కండకాల పెరుగుదలకు, మరమ్మత్తుగా ప్రోటీన్ ఎంతగానో ఉపయోగపడుతుంది. శాకాహారులకు ప్రోటీన్ అందడేనే ఆహారాల్లో ఉలవలు కూడా ఎంతో కీలకం. ఇక ఉలవల్లో ఫైబర్ కూడా అధికంగానే ఉంటుంది. ఇది జీర్ణక్రియకు సహాయపడుతుంది. ఇంకా రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రిస్తుంది. ఆరోగ్యకరమైన గట్ మైక్రోబయోమా ను నిర్వహించడంలో ఫైబర్ కూడా కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. పోషకాలు అధికంగా ఉండే ఉలవల్లో కేలరీలు తక్కువగా ఉంటాయి. ఇది బరువు నిర్వహణ, మొత్తం ఆరోగ్యానికి గొప్ప ఆహారంగా మారుతుంది. ఉలవల్లో యాంటీ డయాబెటిక్ లక్షణాలు ఉన్నాయని, అవి రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రిస్తాయని అధ్యయనాలు నిరూపించాయి.

గుండె ఆరోగ్యం పదిలం

ఉలవలు కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను తగ్గిస్తాయి. గుండె జబ్బుల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తాయి. దాని అధిక ఫైబర్ కంటెంట్, యాంటీఆక్సిడెంట్ లక్షణాల కారణంగా గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది. ఉలవలలో ఉండే ఐరన్, మెగ్నీషియం, విటమిన్ సి వంటి విటమిన్లు, ఖనిజాలు రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతాయి.



కాకరతో ఇన్ని ప్రయోజనాలా? తెలిస్తే అస్సలు వదలరు..!

కాకరకాయ ఈ కూరగాయ పేరు చెప్పగానే చాలా మంది నిట్టూరుస్తారు. తప్పనిసరి పరిస్థితుల్లో మాత్రమే కాకరను తప్పదప్పుడు తింటుంటారు. అయితే కాకరకాయతో అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయని ఆహారరంగ నిపుణులు చెబుతున్నారు. ముఖ్యంగా మగ్గర్ వ్యాధి గ్రస్తులకు కాకరకాయ ఓ నంబర్ ఫుడ్ లాంటిది. చక్కెర స్థాయిలను కాకర కంట్లో చేస్తోంది. బరువు తగ్గడంలోనూ తోడ్పడుతుంది. జీర్ణ వ్యవస్థను కూడా మెరుగుపరుస్తుంది.

కాకరరసంతో లాభాలు ఇవే..!

కాకరకాయ జ్యూస్ తరుచూ తీసుకోవడం వల్ల జీర్ణసంబంధిత వ్యాధులకు దూరం కావచ్చు. జీర్ణ వ్యవస్థను మెరుగుపరచడంలో కాకరకాయ రసం ఎంతగానో ఉపయోగపడుతుంది. ప్రస్తుత కాలంలో ప్రతి నలుగురిలో ఒకరు జీర్ణ సంబంధిత సమస్యతో ఇబ్బందిపడుతున్నారు. ముఖ్యంగా కాకరకాయ రసాన్ని ఖాళీ కడుపుతో తాడగం వల్ల శరీరంలోని సమస్యలు తొలగిపోయి జీర్ణ సంబంధిత సమస్యలు తగ్గుతాయని వాతావరణ నిపుణులు చెబుతున్నారు.

ఇమ్మ్యూనిటీ బూస్టర్.. !

ప్రస్తుత వర్ష కాలంలో జనం అనేక రోగాల బారిన పడుతున్నారు. నరైన ఇమ్మ్యూనిటీ లేకపోవడం వల్లే వ్యాధుల బారిన పడుతున్నారు. అయితే కాకర రసం తరుచూ తీసుకోవడం.. లేదంటే కాకరకాయలను కూర చేసుకొని తినడం వల్ల ఇమ్మ్యూనిటీ పెరుగుతుందని వైద్య నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. కాకరకాయలో విటమిన్ సి, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉన్నాయి. ఇవి రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతాయి.

బరువు నియంత్రణ:

పెరిగిన బరువుతో చాలా మంది ఆందోళన చెందుతున్నారు. అలాంటి వారు కాకరకాయ రసం తాగితే చాలా ప్రయోజనాలు ఉంటాయి. ఫైబర్ అధికంగా ఉండే కాకరకాయ రసం బరువు తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. అంతే కాకుండా కాకర రసం తాగడం వల్ల ఆకలి నియంత్రణలో ఉంటుంది. ఇది బరువు తగ్గడానికి ఎంతో సహాయపడుతుంది.

చర్మానికి మేలు:

కాకరకాయ రసం చర్మానికి ఎంతో మేలు చేస్తుంది. కాకరకాయలో యాంటీఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి. ఇవి చర్మాన్ని ప్రి రాడికల్స్ నుంచి రక్షించి కాంతివంతగా చేస్తాయి. కాకరకాయ రసాన్ని క్రమం తప్పకుండా తాగడం వల్ల చర్మానికి కొత్త మెరుపు వస్తుంది. అంతే కాకుండా దీని వల్ల చర్మం ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది.