

525 18 971 174" data-label="Page-Header">

తెలుగు దినపత్రిక

సిరి

People's Voice

వార్త పత్రిక

RNI: TGTEL/26/A0381

02-09-2026

బుధవారం హైదరాబాద్

సంపుటి: (volume): 1

సంచిక: (ISSUE): 205

99897 78881, 7702344303, 9440451575

4

స్వదేశీ నినాదంతో ముందుకు సాగండి

- అనవసరంగా బంగారాన్ని కొనకండి
- డెస్టినేషన్ పేరుతో విదేశాల్లో పెళ్లళ్లకు దూరం కండి
- దేశప్రజల సమష్టి కృషితోనే జీడీపీ వృద్ధి రేటు
- ఇన్ స్టా వేదికగా ప్రజలకు ప్రధాని మోదీ అభినందనలు

2

క్రిటికల్ మినరల్స్ పై తెలంగాణ ఫోకస్

- క్రిటికల్ మినరల్స్ పరిశోధనకు త్రిముఖ భాగస్వామ్యం
- మోనాష్-ఐఐటీ హైదరాబాద్-సింగరేణి సంయుక్తంగా ముందడుగు
- ఉప ముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్క

4

‘ఫీజు’ బకాయిలు తక్షణం విడుదల చేయాలి

- మాజీ మంత్రి హరీష్ రావు డిమాండ్

హైదరాబాద్, సెప్టెంబర్ 1, సిరి న్యూస్ :

ప్రపంచ స్థాయి విద్యా వ్యవస్థ అని గొప్పలు చెప్పుకునే ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి నెలలు గడుస్తున్నా ఫీజు రీయింబర్స్ మెంట్ బకాయిలు చెల్లించకపోవడం సిగ్గుచేటని బీఆర్ఎస్ఎల్పీ డిప్యూటీ ఫ్లోర్ లీడర్ టి.హరీష్ రావు శనివారం ఒక ప్రకటనలో మండిపడ్డారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంపై విరుచుకుపడ్డారు. గత రెండున్నరేళ్లుగా నిధులు విడుదల కాకపోవడంతో ప్రైవేట్ డిగ్రీ, మిగతా 2వ పేజీలో..

3

గణేష్ ఉత్సవాలు శోభాయమానంగా నిర్వహించాలి

- రాష్ట్రంలో అన్ని గణేష్ మండపాలకు ఉచిత విద్యుత్
- పర్యావరణహిత వేడుకలకు ప్రాధాన్యం
- రక్షణ, పారిశుధ్యం, వైద్యసేవలు నిరంతరం అందుబాటులో వుండాలి
- సింగిల్ యూజ్ ప్లాస్టిక్ ను నిషేధించాలి
- రవాణా, బీసీ సంక్షేమ శాఖ మంత్రి పాన్సం

ఆర్టీసీలో విప్లవాత్మక మార్పులు చేపట్టాం

- వెయ్యి రోజుల పాలనపై రవాణా శాఖ మంత్రి పాన్సం

2

వెయ్యి రోజులు.. వేల కష్టాలు..

- ఎన్నికల హామీలను విస్మరించారు..
- మీరిచ్చిన మ్యూనిఫెస్టో అమలు చేయండి
- సీపీఎస్ రద్దు ఏమైంది..? పీఆర్సీ ఎందుకు అమలు చేయరు
- ఇందిరాపార్క్ వద్ద ఉపాధ్యాయుల మహాధర్మా
- నిలదీసిన ఉపాధ్యాయ సంఘాల నేతలు
- దద్దరిల్లిన ధర్మా చౌక్
- 20 వేల మందికి పైగా ఉపాధ్యాయుల హాజరు
- పెన్షన్ విద్రోహదినం సందర్భంగా మహాధర్మా

తెలంగాణ బ్యూరో, సిరి న్యూస్:

కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి రావడానికి ఇచ్చిన మేనిఫెస్టోను తక్షణమే అమలు చేయాలని ఎమ్మెల్యే శ్రీపాల్ రెడ్డి డిమాండ్ చేశారు. మంగళవారం హైదరాబాద్ లోని ఇందిరాపార్క్ వద్ద పీఆర్సీ యూ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన ‘పెన్షన్ విద్రోహ దినం’ మహాధర్మాకు ఆయన ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. రాష్ట్రంలోని వివిధ ప్రాంతాల నుంచి దాదాపు 20 వేలకు పైగా భారీ సంఖ్యలో తరలివచ్చిన ఉపాధ్యాయులు, ఉద్యోగులను ఉద్దేశించి ఆయన ప్రసంగించాడు. ఎన్నికల సమయంలో పాత పెన్షన్ విధానాన్ని పునరుద్ధరిస్తామని హామీ ఇచ్చి, అధికారంలోకి వచ్చి వెయ్యి రోజులు గడుస్తున్నా ఆ దిశగా ప్రభుత్వం ఎలాంటి చర్యలు తీసుకోకపోవడంపై ఆయన తీవ్రంగా మండిపడ్డారు. ఈ సందర్భంగా శ్రీపాల్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ.. ఆంధ్రప్రదేశ్ లో సీపీఎస్ రద్దు చేసి పాత పెన్షన్ విధానాన్ని అమలు చేయడం ద్వారా వేలాది కుటుంబాలకు న్యాయం జరిగిందని, అక్కడ సాధ్యమైన విధానం తెలంగాణలో ఎందుకు సాధ్యం కాదని ప్రభుత్వాన్ని

2

యధావిధిగా కళ్యాణలక్ష్మి, షాదీ ముబారక్

- సింగిల్ బెంచ్ తీర్పుపై హైకోర్టు స్టే

హైదరాబాద్, సిరి న్యూస్:

కళ్యాణలక్ష్మి, షాదీ ముబారక్ పథకాలపై ప్రభుత్వానికి హైకోర్టులో ఊరట లభించింది. పథకాల అమలుపై సింగిల్ బెంచ్ ఇచ్చిన స్టేసు సీజే ధర్మావసరం రద్దు చేసింది. పథకాలపై స్టే విధించడాన్ని సవాల్ చేస్తూ ప్రభుత్వం దాఖలు చేసిన అప్పీలుపై హైకోర్టు మంగళవారం విచారణ చేపట్టింది. ఈ పథకాల నిమిత్తం ప్రభుత్వం మిగతా 2వ పేజీలో..

2

తెలంగాణలో వర్షాల లోటు

- మూడు నెలల్లో 20 శాతం తక్కువ వర్షపాతం
- ఆగస్టులో ఏకంగా 42 శాతం లోటు

2

మైనారిటీ మహిళల ఆర్థిక బలోపేతానికి కృషి

- మేడ్చల్ జిల్లా ఇన్ చార్జి మంత్రి దుబ్బళ్ల
- లబ్ధిదారులకు మహిళా యోజన చెక్కుల పంపిణీ

2

కాంగ్రెస్ దాడి సంస్కృతిపై ‘సడక్ సే సడన్ తక్’ పోరు

- రాచందర్ రావుతో బీజేపీ నితీన్ నజీన్ ఫోన్ సంభాషణ

2

నర్సు శిరీష కుటుంబానికి ప్రభుత్వం అండ

- బాధిత కుటుంబానికి మంత్రి సీతక్క పరామర్శ

3

యాదాద్రి పవర్ స్టేషన్ కు నైసి బొగ్గు తొలి రేక్

2

యాదాద్రి పవర్ స్టేషన్ కు నైసి బొగ్గు తొలి రేక్

రాహుల్ పై కేసుకు నిరసనగా కాంగ్రెస్ ఆందోళన..

ఎఫ్ ఐఆర్ కాపీలు దహనం చేసిన కాంగ్రెస్ నాయకులు



పటాన్ చెరు, సెప్టెంబర్ 1 (సిరి న్యూస్):

ప్రతిపక్ష నేత రాహుల్ గాంధీపై ఉత్తరాఖండ్ లో నమోదు చేసిన కేసుకు నిరసనగా పటాన్ చెరు పట్టణ కాంగ్రెస్ కమిటీ ఆధ్వర్యంలో మంగళవారం ఆందోళన చేపట్టారు. పట్టణ కాంగ్రెస్ కమిటీ అధ్యక్షుడు కొల్హారి నర్సింహారెడ్డి ఆధ్వర్యంలో జాతీయ రహదారిపై ఎఫ్ఐఆర్ కాపీలను దహనం చేశారు. ఈ సందర్భంగా నర్సింహారెడ్డి మాట్లాడుతూ.. హల్దవానీలో రాహుల్ గాంధీ సభ అనంతరం సభా ప్రాంగణాన్ని గంగా జలంతో శుద్ధి చేయడం బీజేపీ, ఆర్ఎస్ఎస్ కార్యకర్తల చర్యలకు నిదర్శనమన్నారు. అనంతరం ఎలాంటి విచారణ లేకుండా రాహుల్ గాంధీపై కేసు నమోదు చేయడం సిగ్గుచేటని విమర్శించారు. బీజేపీ ప్రభుత్వం ప్రతిపక్షాల గొంతు నొక్కి ప్రభుత్వం చేస్తోందని ఆరోపించారు. కార్యక్రమంలో మాజీ పీసీసీ కార్యదర్శి మణిన్, పట్టణ కాంగ్రెస్ నాయకులు రవి, ముదిరాజ్, సాయిలు, సిద్దేశ్వర్, అక్షిత్, ఐఎన్టీయూసీ నాయకులు రాజు, సుధాకర్, రమేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పాత పెన్షన్ విధానాన్ని వెంటనే అమలు చేయాలి

తపస్ జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు గడిల మాధవరెడ్డి.



మెదక్ సెప్టెంబర్, 01 (సిరి న్యూస్)

ఉద్యోగ ఉపాధ్యాయులకు అమలులో ఉన్న కొత్త పెన్షన్ విధానాన్ని రద్దు చేసి, పాత పెన్షన్ విధానాన్ని కొనసాగించాలని తపస్ జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు గడిల మాధవరెడ్డి అన్నారు. బీజేపీ అధ్యక్షుడు లచ్చిరెడ్డి ప్రధాన కార్యదర్శి వాడ్యాల రాజశేఖర్ పిలుపుమేరకు సెప్టెంబర్ 1 పెన్షన్ విధానం సందర్భంగా గవర్నమెంట్ న్యూ హై స్కూల్ లో ఉపాధ్యాయులు మంగళవారం మధ్యాహ్నం సమయంలో నల్ల బ్యాడ్జిట్తో నిరసన తెలియజేశారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ తెలంగాణ రాష్ట్రంలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన అనంతరం ఆరు నెలల్లోపు ఉద్యోగ, ఉపాధ్యాయులకు అమలులో ఉన్న కొత్త పెన్షన్ విధానాన్ని రద్దు చేసి, పాత పెన్షన్ విధానాన్ని కొనసాగిస్తామని కాంగ్రెస్ పార్టీ తన ఎన్నికల మేనిఫెస్టోలో హామీని ఇచ్చిందని పేర్కొన్నారు. ఆ హామీని ప్రభుత్వం వెంటనే అమలు చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. ఈ కార్యక్రమం లో పింతాట శంకర్, శ్రీనివాస్, నాసిరోద్దీన్, భాగ్య లక్ష్మి, అక్బర్ అలీ, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

దోమల నివారణకు పైతర గ్రామంలో ప్రత్యేక చర్యలు

- ప్రధాన వీధులు, కాలనీల్లో మందు పిచికారీ
- గ్రామ సర్పంచ్ యాబన్న గారి రవితేజ రెడ్డి ఆధ్వర్యంలో



కొల్హారి, సెప్టెంబర్ 01 (సిరి న్యూస్)

జిల్లా కలెక్టర్ ఆదేశాల మేరకు కొల్హారం uh మండలంలోని పైతర గ్రామంలో దోమల నివారణకు ప్రత్యేక చర్యలు చేపట్టారు. గ్రామ సర్పంచ్ యాబన్న గారి రవితేజ రెడ్డి ఆధ్వర్యంలో గ్రామంలోని ప్రధాన వీధులు, కాలనీలు, నీరు నిల్వ ఉండే ప్రాంతాల్లో దోమల నివారణ మందును పిచికారీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా సర్పంచ్ రవితేజ రెడ్డి మాట్లాడుతూ గ్రామ ప్రజలకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా దోమల నివారణకు ప్రత్యేక మందును వినియోగిస్తున్నామని తెలిపారు. గ్రామంలో పరిసృభుత పాటింపడంతో పాటు నీరు నిల్వ ఉండకుండా జాగ్రత్తలు తీసుకోవడం ద్వారా నీజనల్ వ్యాధులను నివారించవచ్చని ప్రజలకు అవగాహన కల్పించారు. పారిశుధ్య కార్యక్రమాలను నిరంతరం కొనసాగిస్తూ గ్రామ ప్రజల ఆరోగ్య పరిరక్షణకు ప్రత్యేక చర్యలు తీసుకుంటామని సర్పంచ్ తెలిపారు. కార్యక్రమంలో ఉప సర్పంచ్ సుధాకర్, వార్డు సభ్యులు, గ్రామ ప్రజాప్రతినిధులు, యువకులు, గ్రామస్తులు పాల్గొన్నారు.

యూజిడీ పనులపై పరిశీలన..

ప్రత్యామ్నాయ మార్గం వైపు దృష్టి

భారతి నగర్ డివిజన్ లో ఆదర్శ రెడ్డి, సింధు ఆదర్శ రెడ్డి పర్యటన

రామచంద్రాపురం, సెప్టెంబర్ 1 (సిరి న్యూస్):

భారతి నగర్ డివిజన్ లోని ఫెన్సింగ్ ప్రాంతంలో యూజిడీ సమస్యలపై పటాన్ చెరు నియోజకవర్గ బీఆర్ఎస్ పార్టీ ఇన్ చార్జ్ ఆదర్శ రెడ్డి, మాజీ కార్పొరేటర్ సింధు ఆదర్శ రెడ్డి క్షేత్రస్థాయిలో పరిశీలించారు. హెచ్ఎండ్ బిల్డింగ్స్ విన్ ఎస్ బి డీజిఎం శివతో కలిసి ఇప్పటికే మంజూరైన పనులు, చేపట్టనున్న ప్రైవేటైస్ పనులపై అధికారులతో చర్చించారు. ప్రస్తుత మార్గంలో ప్రైవేటైస్ ఏర్పాటు చేస్తే భవిష్యత్తులో తరచూ జామ్ సమస్య తలెత్తే

అవకాశం ఉందని స్థానికులు వారి దృష్టికి తీసుకువచ్చారు. దీంతో సమస్యకు శాశ్వత పరిష్కారం లభించేలా ప్రత్యామ్నాయ మార్గాన్ని పరిశీలించాలని అధికారులను కోరారు. నీరు సజావుగా ప్రవహించేలా అవసరమైన చోట స్టాప్ కు అనుగుణంగా ఫైవ్ లైన్ ఏర్పాటు చేయాలని సింధు ఆదర్శ రెడ్డి సూచించారు. భవిష్యత్తులో ప్రజలకు ఇబ్బందులు కలగకుండా నాణ్యతా ప్రమాణాలతో పనులు పూర్తి చేయాలని స్పష్టం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఏఈ ధనుంజయ, వర్మ ఇన్ స్పెక్టర్ నాయక్, బీఆర్ఎస్ సీనియర్ నాయకులు పరమేష్



యాదవ్, పెద్ద రాజు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

భవిష్యత్తు నాయకులుగా ఎదగాలి..

- గీతం విద్యార్థులకు నౌకాదళ నిపుణుల సూచన
- నాయకత్వం, సాంకేతిక నైపుణ్యాలపై కమోడోర్లు జితేంద్రన్, బి.ఆర్. రాజు ఉద్బోధ

రామచంద్రాపురం (పటాన్ చేరు), సెప్టెంబర్ 1 (సిరి న్యూస్) :

విద్యార్థులు నాయకత్వ లక్షణాలను పెంపొందించుకుని, ఆధునిక సాంకేతిక పరిజ్ఞానాన్ని అందిపుచ్చుకుంటూ భవిష్యత్తు నాయకులుగా ఎదగాలని నౌకాదళ కమోడోర్ ఎం. జితేంద్రన్ వీఎస్ఎం సూచించారు. అప్పగించిన బాధ్యతను సమర్థంగా పూర్తి చేయడంలో క్రమశిక్షణ, నిబద్ధత కీలకమన్నారు. గీతం డీప్ విశ్వవిద్యాలయం స్కూల్ ఆఫ్ కోర్



ఇంజనీరింగ్లో మెకానికల్ ఇంజనీరింగ్ విభాగం ఆధ్వర్యంలో మంగళవారం నిర్వహించిన ముఖాముఖి కార్యక్రమంలో ఆయన కమోడోర్ బి.ఆర్. రాజుతో కలిసి పాల్గొన్నారు. 'భారత నావికాదళం: నాయకత్వం, ఇంజనీరింగ్, జీవితకాల అభ్యాసం' అంశంపై జితేంద్రన్ మాట్లాడుతూ ఐఎన్ఎస్ విక్రాంత నిర్మాణంలో తన అనుభవాలను

పంచుకున్నారు. కొచ్చిన్ షిప్ యార్డ్ లో ప్రాజెక్టు చైర్మన్ గా ఉన్న సమయంలో చేపట్టిన కీలక పనులను వివరించారు. ఐదు మిలియన్లకు పైగా భాగాలతో కూడిన నౌక నిర్మాణంలో ఇంజనీరింగ్, సేకరణ, అసెంబ్లీ ప్రక్రియల ప్రాధాన్యతను వివరించారు. ఏఐ, మెషిన్ లెర్నింగ్, డేటా సైన్స్ వంటి సాంకేతిక తలను విద్యార్థులు తమ నైపుణ్యాల

అభివృద్ధికి వినియోగించుకోవాలని సూచించారు. సమస్యలను విశ్లేషించి, వినూత్న పరిష్కారాలు కనుగొనే సామర్థ్యాన్ని పెంచుకోవాలన్నారు. కమోడోర్ బి.ఆర్. రాజు 1965 ఇండో-పాకిస్థాన్ యుద్ధ సమయంలో తన అనుభవాలను వివరించారు. కరాచీ సమీపంలో దాదాపు 20 రోజుల పాటు నీటి అడుగున విధులు నిర్వహించిన సందర్భాన్ని గుర్తుచేసుకుంటూ, జలాంతర్గామి కార్యకలాపాల్లో ఓర్పు, క్రమశిక్షణ, సంసిద్ధత ఎంతో అవసరమని తెలిపారు. అనంతరం విద్యార్థులు, అధ్యాపకులు అడిగిన ప్రశ్నలకు కమోడోర్లు సమాధానాలు ఇచ్చారు. స్కూల్ ఆఫ్ కోర్ ఇంజనీరింగ్ డైరెక్టర్ ప్రొఫెసర్ రమేష్ వడ్లి అతిథులను సత్కరించారు. కార్యక్రమంలో ప్రొఫెసర్ పి. శ్రీనివాస్, వీడీసీ డిప్యూటీ డైరెక్టర్ ఫకర్ డిన్ షేక్, అధ్యాపకులు, విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

రాహుల్ పై కేసుతో.. భగ్గుమన్న కాంగ్రెస్ శ్రేణులు



- ఎఫ్ఐఆర్ ను వెంటనే ఉపసంహరించుకోవాలని కాట సుధా శ్రీనివాస్ గౌడ్ డిమాండ్

రామచంద్రాపురం, సెప్టెంబర్ 1 (సిరి న్యూస్):

రాహుల్ గాంధీపై నమోదు చేసిన

ఎఫ్ఐఆర్ ను వెంటనే ఉపసంహరించుకోవాలని డిమాండ్ చేస్తూ బండలగూడలో కాంగ్రెస్ శ్రేణులు నిరసన చేపట్టాయి. సంగారెడ్డి జిల్లా మహిళా కాంగ్రెస్ అధ్యక్షురాలు కాట సుధా శ్రీనివాస్ గౌడ్ ఆధ్వర్యంలో గ్రామపంచాయతీ కార్యాలయం వద్ద నిర్వహించిన ఆందోళనలో నాయకులు, కార్యకర్తలు



పాల్గొని రాహుల్ గాంధీకి మద్దతుగా నినాదాలు చేశారు. అనంతరం మహాత్మాగాంధీ విగ్రహానికి వినతిపత్రం సమర్పించారు. ఈ సందర్భంగా సుధా మాట్లాడుతూ.. ప్రజా సమస్యలపై ప్రశ్నిస్తున్న రాహుల్ గాంధీని రాజకీయంగా ఎదుర్కోలేక కేసులు నమోదు చేయడం ప్రజాస్వామ్య స్ఫూర్తికి

విరుద్ధమన్నారు. ప్రజల సమస్యలను ప్రభుత్వాల దృష్టికి తీసుకెళ్లడం ప్రతిపక్షాల బాధ్యత అని పేర్కొన్నారు. రాజ్యాంగ హక్కులు, ప్రజాస్వామ్య విలువల పరిరక్షణ కోసం కాంగ్రెస్ పార్టీ నిరంతరం పోరాడుతుందని స్పష్టం చేశారు. కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ నాయకులు, మహిళా కాంగ్రెస్ ప్రతినిధులు, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

ప్రభుత్వ జూనియర్ కళాశాలలో వన మహోత్సవ కార్యక్రమం

వెల్మర్తి, సెప్టెంబర్ 01 (సిరి న్యూస్):

వెల్మర్తి మండల కేంద్రంలో గల రాయరావు సరస్వతి ప్రభుత్వ జూనియర్ కళాశాల యందు మంగళవారం వన మహోత్సవంలో భాగంగా కళాశాల ప్రిన్సిపల్ బి శ్రీనివాసులు, అధ్యాపక బృందం విద్యార్థిని విద్యార్థుల సమక్షంలో వృక్ష శాస్త్ర అధ్యాపకులు హరితహారం కళాశాల కన్వీనర్ స్వామి, ఆధ్వర్యంలో కళాశాల ఆవరణలో వివిధ రకాల మొక్కలను నాటి మొక్కలు నాటడం వల్ల వచ్చే లాభాలు ఆరోగ్యమైన వాతావరణం నెలకొల్పడం వంటి విషయాల పైన అవగాహన కల్పించి విద్యార్థులతో మొక్కలు నాటింది వారికి మొక్కల సంరక్షణ బాధ్యతలు అప్పగించడం జరిగింది మొక్కలు నాటడం వల్ల వర్షాలు



సమృద్ధిగా కురుస్తాయని అలాగే కాలవ్య రహిత దేశంగా మారుతుందని ప్రిన్సిపాల్ విద్యార్థులకు తెలియజేశారు. ఈ

కార్యక్రమంలో కళాశాల సిబ్బంది ప్రిన్సిపల్ బి శ్రీనివాసులు అధ్యాపకులు నరసింహులు, మదన్ మోహన్ , నాందేష్, శామయ్య,

స్వామి, శ్రీనివాస్, బాలకృష్ణ, స్నేహ , వెంకటేష్, కళాశాల విద్యార్థిని విద్యార్థులు పాలుగోన్నారు.

భూ రీసర్వే పూర్తి అయిన గ్రామాల్లో అభ్యంతరాల కోసం అప్పిల్ చేసుకోవాలి.

జిల్లా కలెక్టర్ ప్రతిమా సింగ్.

మెదక్ సెప్టెంబర్.01(సిరి న్యూస్)

మెదక్ జిల్లాలో భూ రీసర్వే పూర్తయిన గ్రామాల్లో అభ్యంతరాల కోసం స్థానిక తహసీల్దార్ కార్యాలయంలో అప్పిల్ చేసుకోవాలని జిల్లా కలెక్టర్ ప్రతిమా సింగ్ అన్నారు. మంగళవారం మెదక్ తహసీల్దార్ కార్యాలయంలో రెవెన్యూ, సర్వే అండ్ ల్యాండ్ రికార్డ్స్ అధికారులతో సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ ప్రతిమా సింగ్ మాట్లాడుతూ.. జిల్లాలో భూ సర్వే



పూర్తయిన ఆరు గ్రామాల్లో భూ సమస్యలపై అభ్యంతరాలు ఉంటే 9(2) యాక్ట్ ద్వారా అప్పిల్ చేసుకుంటే తహసీల్దార్ కార్యాలయంలో డి టి లెవల్, డిప్యూటీ ఇన్స్పెక్టర్ అధికారుల ద్వారా సమస్యలకు పరిష్కారం అవుతుందని అన్నారు. తహసీల్దార్ కార్యాలయంలో రీసర్వే అప్పిల్ కోసం కౌంటర్లను ఏర్పాటు చేయాలని ఆదేశించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆర్డీవో రమాదేవి, ఏ డి ల్యాండ్ సర్వే కీషన్, తాహసీల్దార్ లక్ష్మణ్ బాబు, అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంలో ప్రజలకు ఓర్గబెట్టిందేమి లేదు

- 1000 రోజుల పాలన 420 హామీలు.
- కేసీఆర్ పై వ్యక్తిగత విమర్శలు మానండి.
- హామీల అమలుపై దృష్టి పెట్టండి.
- ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డిపై మాజీ డిప్యూటీ స్పీకర్ పద్మాదేవేందర్ రెడ్డి ధ్వజం.

మెదక్ సెప్టెంబర్.01(సిరి న్యూస్)

కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంలో రాష్ట్ర ప్రజలకు ఓర్గబెట్టిందేమి లేదని మాజీ డిప్యూటీ స్పీకర్ ఏం పద్మాదేవేందర్ రెడ్డి ధ్వజమెత్తారు. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డిపై మైకు దొరికిన ప్రతిసారి మాజీ ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్ గారిపై వ్యక్తిగత విమర్శలు చేయడం మానుకోవాలని మాజీ

హితవు పలికారు. రాష్ట్రంలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం వెయ్యి రోజుల పాలన హర్షి చేసుకున్నా.. ప్రజలకు ఇచ్చిన హామీల అమలు ఎంతవరకు జరిగిందో అత్యవసరి శీలన చేసుకోవాలని సూచించారు..“నంది ఎవరో.. పంది ఎవరో మీ వెయ్యి రోజుల పాలనే తేటతెల్లం చేస్తోంది” అని ఘాటుగా వ్యాఖ్యానించారు. ఇచ్చిన హామీలను నెరవేర్చలేక ప్రజల దృష్టిని మళ్లించేందుకే కేసీఆర్ ను లక్ష్యంగా చేసుకుని విమర్శలు చేస్తున్నారని ఆరోపించారు. కేసీఆర్ పై వ్యక్తిగత దూషణలకు దిగడం ముఖ్యమంత్రి స్థాయి వ్యక్తికి తగదన్నారు. తెలంగాణ ఉద్యమానికి రథసారథిగా నిలిచి ప్రాణాలను పణంగా పెట్టి ప్రత్యేక రాష్ట్రాన్ని సాధించిన నాయకులు కేసీఆర్ అని పేర్కొన్నారు. పదేళ్ల పాలనలో సాగునీరు, ఉచిత విద్యుత్, రైతుబంధు వంటి పథకాలతో తెలంగాణను దేశానికి ఆదర్శంగా నిలిపారని గుర్తుచేశారు. వెయ్యి జన్మలెత్తినా కేసీఆర్ చేసిన పనులను



చేయడం సాధ్యం కాదని అన్నారు. తెలంగాణ చరిత్ర నుంచి కేసీఆర్ పేరును చెరిపివేయడం ఎవరి తరఫునా కాదన్నారు. హామీల అమలు ఏదీ? కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ప్రకటించిన ఆరు గ్యారంటీలు

ఏమయ్యాయని ప్రశ్నించారు. పూర్తిస్థాయి రుణమాఫీ, రైతుబంధు, మహిళల సంక్షేమం, నిరుద్యోగ భృతి తదితర హామీల పరిస్థితి ఏమిటో ప్రజలకు వివరించాలని డిమాండ్ చేశారు. ప్రజలు ప్రచార ఆర్కాటాలను కాకుండా తమ జీవితాల్లో మార్పు తీసుకొచ్చే పనితీరును కోరుకుంటున్నారని అన్నారు. పేదల ఇళ్ల కూల్చివేత అభివృద్ధి? హైదరాబాద్ పేరుతో పేదల ఇళ్లను కూల్చడం, మూసీ ప్రాజెక్టు పేరుతో భూ సమస్యలు సృష్టించడం అభివృద్ధి కాదని విమర్శించారు. ప్రజా సమస్యలను పరిష్కరించడంపై ప్రభుత్వం దృష్టి పెట్టాలని సూచించారు. సూర్యుడిపై ఉమ్మివేస్తే అది తిరిగి మీముఖంపైనే పడుతుందని, కేసీఆర్ పై చేస్తున్న విమర్శలు కూడా కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వానికి ఎదురుదెబ్బగా మారకాయని అన్నారు. కేసీఆర్ పై చేసిన అహంకారపూరిత వ్యాఖ్యలను వెంటనే ఉపసంహరించుకుని తెలంగాణ ప్రజలకు బేపరతుగా క్షమాపణ చెప్పాలని డిమాండ్ చేశారు.

పోలీస్ క్యాంటీన్ ఏర్పాటుకు కృషి చేయాలి



- పోలీస్ అసోసియేషన్ విజ్ఞప్తిపై ఎస్పీ సానుకూల స్పందన.
- పోలీస్ అసోసియేషన్ జిల్లా అధ్యక్షులు అభిలాష్.

మెదక్ సెప్టెంబర్.01(సిరి న్యూస్)

జిల్లా పోలీసు అధికారులు సిబ్బంది సంక్షేమం దిశగా మెదక్ జిల్లాలో పోలీస్ క్యాంటీన్ ఏర్పాటు చేయాలని పోలీస్ అసోసియేషన్ జిల్లా అధ్యక్షులు అభిలాష్ పేర్కొన్నారు. జిల్లా పరిషత్ మెదక్ జిల్లా పోలీస్ అసోసియేషన్ నూతన కార్యవర్గ సభ్యులు జిల్లా ఆడిషనల్ ఎస్పీ వికాంత్ కుమార్ సింగ్ ను మర్యాదపూర్వకంగా



కలిశారు. అనంతరం జిల్లా ఎస్పీ డి.వి. శ్రీనివాస్ రావును కలిసి మెదక్ జిల్లాలో పోలీస్ క్యాంటీన్ ఏర్పాటు చేయాలని అసోసియేషన్ కార్యవర్గ సభ్యులు విజ్ఞప్తి చేశారు. పోలీసు అధికారులు, సిబ్బంది సంక్షేమాన్ని దృష్టిలో ఉంచుకుని వారి విజ్ఞప్తిపై ఎస్పీ సానుకూలంగా స్పందించారు. క్యాంటీన్ ఏర్పాటు విషయమై ఉన్నతాధికారులతో సంప్రదించి అవసరమైన చర్యలు తీసు

కుంటామని తెలిపారు. క్యాంటీన్ ఏర్పాటు ప్రక్రియకు సంబంధించిన బాధ్యతలను సీబి నందిం రెడ్డి, ఆర్ ఐ జైలేందర్ కు అప్పగించారు. జిల్లా పోలీసు సిబ్బందికి అవసరమైన నిత్యావసర వస్తువులు అందుబాటులో ఉండేలా క్యాంటీన్ ఏర్పాటు చేయడం ద్వారా మరింత సౌకర్యం కలగనుందని పోలీస్ అసోసియేషన్ సభ్యులు ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు.

పాదయాత్ర విజయవంతం చేసిన ప్రతి ఒక్కరికీ కృతజ్ఞతలు

ఎమ్మెల్యే సునీత లక్ష్మి రెడ్డి
..వెల్దురి సెప్టెంబర్. 01.(సిరి న్యూస్) :

వెల్దురి మండల కేంద్రం నుండి మెదక్ రహదారి కోసం చేపట్టిన పాదయాత్రను విజయవంతం చేసిన ప్రతి ఒక్కరికీ ఎమ్మెల్యే సునీత లక్ష్మి రెడ్డి ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. బిఆర్ఎస్ పార్టీ ఆధ్వర్యంలో జరిగిన పాదయాత్రకు భారీగా తరలివచ్చి మద్దతు తెలిపిన ప్రజలకు శిరస వంచి సమన్వరిస్తున్నానని పేర్కొన్నారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ.. పెద్ద సంఖ్యలో తరలివచ్చిన ప్రజలకు, రైతులకు, మహిళలకు, యువతకు, విద్యార్థులకు, బిఆర్ఎస్ కుటుంబ సభ్యులకు, పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు, శ్రేణులకు హృదయపూర్వక ధన్యవాదాలు తెలిపారు. ప్రజల సమస్య కోసం నిర్వహించిన పాదయాత్రకు



ఇంతటి భారీ స్పందన రావడం ఎంతో సంతోషంగా ఉందని, ప్రజలు ఎదుర్కొంటున్న రహదారి సమస్య తీవ్రతను ఈ పాదయాత్ర ప్రభుత్వానికి మరోసారి తెలియజేసిందన్నారు. వెల్దురి -మెదక్ రహదారి నిర్మాణం పూర్తయ్యే వరకు

బీఆర్ఎస్ పార్టీ ప్రజల పక్షాన నిలబడి పోరాటం కొనసాగిస్తుందని స్పష్టం చేశారు. “ప్రజల కోసం చేపట్టిన ఈ పోరాటంలో ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ వెనక్కి తగ్గిది లేదు. రోడ్డు పూర్తయ్యే వరకు మా పోరాటం కొనసాగుతుంది. ప్రజల అదరతో

అవసరమైతే ఉద్యమాన్ని మరింత ఉద్యతం చేస్తాం” అని వారు అన్నారు. ఇట్టి పాదయాత్రను విజయవంతం చేసేందుకు ప్రత్యక్షంగా పాల్గొన్న ప్రతి ఒక్కరికీ మరోసారి ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ప్రజల ఐక్యతే ఈ ఉద్యమానికి బలమని, రహదారి నిర్మాణం పూర్తయ్యే వరకు అందరూ ఇదే ఐక్యతతో ముందుకు సాగాలని పిలుపునిచ్చారు. కార్యక్రమంలో బి ఆర్ యస్ మండల అధ్యక్షుడు భూపాల్ రెడ్డి, మాజీ జెడ్పీటీసీ రమేష్ గౌడ్, మాజీ ఎంపీటీసీ మోహన్ రెడ్డి, మార్కెట్ కమిటీ వైస్ చైర్మన్ కృష్ణ గౌడ్, రమేష్ చందర్, తోట నరసింహులు, అశోక్ గౌడ్, వెన్నవరం శ్రీనివాస్ రెడ్డి, నత్యనారాయణ గౌడ్, వెల్దురి ఉప సర్పంచ్ శ్రావణ్ కుమార్, శ్రీనివాస్ గౌడ్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

విద్యార్థుల భవిష్యత్తుకు అండగా పరిశ్రమ యాజమాన్యం

దోమడుగు పాఠశాలల విద్యార్థులకు బ్యాగులు, పుస్తకాలు, యూనిఫాంల పంపిణీ 220 మంది విద్యార్థులకు ప్రయోజనం



గుమ్మడిదల, సెప్టెంబర్ 1(సిరి న్యూస్) :

విద్యార్థులను పాఠశాల స్థాయి నుంచే ఆర్థికంగా ఆదుకోవడంతో పాటు వారికి మెరుగైన విద్యా అవకాశాలు కల్పించేందుకు తమ వంతు కృషి చేస్తున్నట్లు హెటిరో పరిశ్రమ ప్రతినిధి ఉమామహేశ్వర్ రెడ్డి తెలిపారు. మంగళవారం గుమ్మడిదల పురపాలక సంఘం పరిధిలోని దోమడుగు జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల, ప్రాథమిక పాఠశాలల విద్యార్థులకు హెటిరో పరిశ్రమ ల్యాబ్స్ యాజమాన్యం సహకారంతో విద్యా సామగ్రిని పంపిణీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా విద్యార్థులకు స్కూల్ బ్యాగులు, పుస్తకాలు, పాఠశాల యూనిఫాంలు, స్పోర్ట్స్ యూనిఫాంలు, ఇతర క్రీడా సామగ్రిని అందజేశారు. ప్రాథమిక పాఠశాలలోని సుమారు 100 మంది విద్యార్థులకు, జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాలలోని 120 మంది విద్యార్థులకు ఈ సామగ్రిని అందించి వారి చదువుకు ప్రోత్సాహం అందించారు. మొత్తం సుమారు 220 మంది విద్యార్థులకు అందించారు. ఈ సందర్భంగా ఉమామహేశ్వర్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ విద్యార్థులే దేశ భవిష్యత్తుకు పునాదులని అన్నారు. విద్యార్థుల భవిష్యత్తుకు అండగా నిలవడం ద్వారా సమాజాభివృద్ధికి బాటలు వేయవచ్చని ఆయన పేర్కొన్నారు. విద్యాభ్యాసంలో ఆర్థిక ఇబ్బందులు ఏ విద్యార్థి పురోగతికి అడ్డంకిగా మారకూడదనే ఉద్దేశంతో పరిశ్రమ యాజమాన్యం తమ సామాజిక బాధ్యతతో విద్యార్థులకు అవసరమైన సామగ్రిని అందజేస్తోందన్నారు. పాఠశాలలకు అవసరమైన సహాయ సహకారాలు అందిస్తూ విద్యార్థుల అభివృద్ధికి తోడ్పడటం తమ బాధ్యతగా భావిస్తున్నట్లు తెలిపారు. విద్యార్థులు అందిస్తున్న అవకాశాలను సద్వినియోగం చేసుకుని క్రమశిక్షణతో చదువుకుని ఉన్నత లక్ష్యాలను సాధించాలని సూచించారు. పాఠశాల దశ నుంచే విద్యార్థులకు అవసరమైన ప్రోత్సాహం, మౌలిక సదుపాయాలు కల్పిస్తే వారి భవిష్యత్తు మరింత ఉజ్వలంగా ఉంటుందని అన్నారు. విద్యార్థుల అభివృద్ధి ద్వారా సమాజం అభివృద్ధి చెందుతుందని, అందుకే వారి భవిష్యత్తు కోసం ఇలాంటి కార్యక్రమాలను నిర్వహిస్తున్నట్లు పేర్కొన్నారు. విద్యార్థులకు అవసరమైన సమయంలో సహాయం అందించడం ద్వారా వారి చదువుపై ఆసక్తి పెంపొందడంతో పాటు తల్లిదండ్రులపై పడే కొంత ఆర్థిక భారం కూడా తగ్గుతుందని అన్నారు. పరిశ్రమ యాజమాన్యం చేపట్టిన ఈ సేవా కార్యక్రమాన్ని ఉపాధ్యాయులు, తల్లిదండ్రులు అభినందించారు.

ఈ కార్యక్రమంలో పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయుడు శ్రీనివాస్, కౌన్సిలర్లు అభిశేఖర్, మధు సోని, సర్పంచిల్ల రాజిరెడ్డి, వరలక్ష్మి, పెంటమ్మ, అనురాధ, జయమ్మతో పాటు పాఠశాల ఉపాధ్యాయులు, విద్యార్థులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సమాచార, పౌర సంబంధాల శాఖ

అదనపు సంచాలకులుగా డి.ఎస్. జగన్.



హైదరాబాద్, సెప్టెంబర్ 1: సమాచార, పౌర సంబంధాల శాఖలో డి.ఎస్. జగన్ అదనపు సంచాలకుడిగా (Additional Director) పదోన్నతి పొందారు. పదోన్నతి కల్పిస్తూ ప్రభుత్వం ఉత్తర్వులు జారీ చేసిన అనంతరం ఆయన బాధ్యతలు స్వీకరించారు. బాధ్యతలు స్వీకరించిన అనంతరం డి.ఎస్. జగన్ డా. బి.ఆర్. అంబేద్కర్ తెలంగాణ రాష్ట్ర సచివాలయంలో గౌరవరాష్ట్ర రెవెన్యూ, హౌసింగ్, సమాచార, పౌర సంబంధాల శాఖల మంత్రి శ్రీ పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి గారిని మర్యాదపూర్వకంగా కలిశారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి శ్రీ పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి డి.ఎస్. జగన్నకు పదోన్నతి సందర్భంగా అభినందనలు తెలియజేశారు. సమాచార, పౌర సంబంధాల శాఖ ద్వారా ప్రభుత్వ కార్యక్రమాలు, అభివృద్ధి, సంక్షేమ పథకాల సమాచారాన్ని ప్రజలకు మరింత సమర్థవంతంగా చేరవేయడంతో పాటు ప్రభుత్వం, ప్రజలు, మీడియా మధ్య సమన్వయాన్ని మరింత బలోపేతం చేసే దిశగా కృషి చేయాలని మంత్రి ఆకాంక్షించారు. అనంతరం డి.ఎస్. జగన్ సమాచార, పౌర సంబంధాల శాఖ స్పెషల్ కమిషనర్ డా. జి. ముకుంద రెడ్డి గారిని కూడా మర్యాదపూర్వకంగా కలిశారు. ఈ సందర్భంగా స్పెషల్ కమిషనర్ ఆయనకు పదోన్నతి సందర్భంగా శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. అదనపు సంచాలకుడిగా బాధ్యతలు స్వీకరించిన డి.ఎస్. జగన్ మాట్లాడుతూ, తనపై ప్రభుత్వం ఉంచిన నమ్మకాన్ని నిలబెట్టుకునేలా విధులను సమర్థవంతంగా నిర్వహిస్తానని తెలిపారు. ప్రభుత్వ విధానాలు, అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు, సంక్షేమ పథకాల సమాచారాన్ని ప్రజలకు విస్తృతంగా చేరవేయడంలో శాఖ అధికారులతో సమన్వయంతో పనిచేస్తానని పేర్కొన్నారు. ఈ సందర్భంగా సమాచార, పౌర సంబంధాల శాఖ అధికారులు, సిబ్బంది డి.ఎస్. జగన్నకు శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.

ఆచరణాత్మక విద్యతోనే సృజనాత్మకత: కలెక్టర్ భవేష్ మిశ్రా



నిర్మల్, సెప్టెంబర్ 1): పుస్తక పరిజ్ఞానంతో పాటు ఆచరణాత్మక విద్య అందిస్తే విద్యార్థుల్లో సృజనాత్మకత, ఆత్మవిశ్వాసం పెరుగుతాయని జిల్లా కలెక్టర్ భవేష్ మిశ్రా అన్నారు. తానూరు మండలంలోని కస్తూర్బా గాంధీ బాలికల విద్యాలయాన్ని మంగళవారం ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేసిన ఆయన విద్యార్థులు, ఉపాధ్యాయుల హాజరు వందశాతం ఉండాలని, పదో తరగతి పరీక్షలకు ఇప్పటి నుంచే ప్రణాళికాబద్ధంగా సిద్ధం చేయాలని సూచించారు. మెనూ ప్రకారం నాణ్యమైన భోజనం అందించాలని ఆదేశించారు. అంతకుముందు మొగిలి గ్రామంలో పీఏసీఎల్ భూ బాధిత రైతులతో సమావేశమైన కలెక్టర్, బాధితుల వివరాలను సమగ్రంగా సేకరించి నివేదిక సిద్ధం చేయాలని అధికారులను ఆదేశించారు. అవసరమైతే భూముల సర్వే నిర్వహించి సమస్యల పరిష్కారానికి చర్యలు తీసుకుంటామని హామీ ఇచ్చారు.

22-A జాబితా నుంచి నిజమైన ప్రైవేట్ ఆస్తులను తొలగించాలి: ఎమ్మెల్యే మర్రి రాజశేఖర్ రెడ్డి

మల్కాజిగిరి, సెప్టెంబర్ 1 22-A నిషేధిత ఆస్తుల జాబితాలో పొరపాటున చేరిన నిజమైన ప్రైవేట్ ఆస్తులను తొలగించాలని మల్కాజిగిరి ఎమ్మెల్యే మర్రి రాజశేఖర్ రెడ్డి CCLA కమిషన్ లోకివ్వ కుమార్తెను కోరారు. మంగళవారం రాజుపాలయంలో ఆయనను కలిసి సంబంధిత సర్వే సంబంధ, ఆస్తుల వివరాలతో వినతిపత్రం సమర్పించారు. చట్టబద్ధ పత్రాలు ఉన్న ఆస్తులకు న్యాయం చేయాలని కోరగా, పరిశీలించి తగిన చర్యలు తీసుకుంటామని కమిషన్ హామీ ఇచ్చారు.

ఎస్సీ, ఎస్టీ కేసుల దర్యాప్తు వేగవంతం చేయాలి: కలెక్టర్ రాజర్షిపా

ఆదిలాబాద్, సెప్టెంబర్ 1 : ఎస్సీ, ఎస్టీ అట్రాసిటీ కేసుల దర్యాప్తును వేగవంతం చేసి బాధితులకు సత్కర న్యాయం, నష్టపరిహారం అందేలా చర్యలు తీసుకోవాలని జిల్లా కలెక్టర్ రాజర్షిపా అధికారులను ఆదేశించారు. మంగళవారం కలెక్టరేట్ లో ఎస్సీ అఖిల్ మహాజన్ తో కలిసి జిల్లా స్థాయి పర్యవేక్షణ, సమీక్ష కమిటీ సమావేశం నిర్వహించారు. జిల్లాలో సమాధైన కేసుల పురోగతిని సమీక్షించిన కలెక్టర్, బాధితులకు పునరావాసం కల్పించడంతో పాటు వారి హక్కులపై అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహించాలని సూచించారు.

ఎస్సీ అఖిల్ మహాజన్ మాట్లాడుతూ, చట్టపరమైన లోపాలకు తావులేకుండా పకడ్బందీగా దర్యాప్తు నిర్వహించి నిందితులకు శిక్ష పడేలా చర్యలు తీసుకుంటున్నట్లు తెలిపారు. సమావేశంలో అదనపు కలెక్టర్లు, వివిధ శాఖల అధికారులు, కమిటీ సభ్యులు పాల్గొన్నారు.

పారా యార్డు లీమోడలింగ్ కు రూ.125 కోట్లు

న్యూఢిల్లీ, సెప్టెంబర్ 1: గుజరాత్ లోని భావనగర్ పారా రైల్వే యార్డు పునర్వ్యవస్థీకరణ ప్రాజెక్టుకు భారతీయ రైల్వే సుమారు రూ.125 కోట్లు మంజూరు చేసింది. ఈ ప్రాజెక్టుతో భావనగర్ టెర్మినల్ రద్దీ తగ్గి, రైల్వే నిర్వహణ మరింత సులభం కానుంది. పథకంలో నాలుగు లూప్ లైన్లు, ఇంజనీ రివర్సల్ లైన్, కొత్త హై-లెవల్ ప్లాట్ ఫాం, ప్లాట్ ఫాం విస్తరణ, ఫుట్ ఓవర్ బ్రిడ్జి పొడిగింపు, మరో కొత్త ఎఫ్.బీ. రెండు రోడ్ అందర్ బ్రిడ్జిల నిర్మాణం చేపట్టనున్నారు. యార్డు సామర్థ్యం పెరగడంతో రేక్ నిలుపుదల సమయం తగ్గి, రైళ్ల సమయపాటలను మెరుగుపడడంతో పాటు ప్రయాణీకులకు మెరుగైన సౌకర్యాలు అందనున్నాయని రైల్వే మంత్రిత్వ శాఖ తెలిపింది. కావాలంటే దీనిని ఇంకా 2-3 లైన్ స్ట్రోలింగ్ వార్డుగా కూడా ఇస్తాను.

అస్తవ్యస్తంగా రాజీవ్ గృహకల్ప సముదాయం పట్టించుకోని అధికారులు ఇబ్బందులు పడుతున్న ప్రజలు

శంషాబాద్ సెప్టెంబర్ 1: శంషాబాద్ పట్టణంలోని ఇంద్ర రెడ్డి నగర్ వద్ద నిర్మాణం చేసిన రాజీవ్ గృహకల్ప సమాధాయం శిథిలావస్థకు చేరుకోవడంతో అందులో నివాసం ఉంటున్న ప్రజలు తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారు. నాసిరకంగా నిర్మాణం చేయడంతో పాటు డ్రైనేజీ పైపులు సక్రమంగా ఇండ్లలో నుంచి వచ్చే మురుగునీరు ఇండ్ల మధ్యలోనే నిలిచి తీవ్ర దుర్వాసన వెదజలుతుందని స్థానికులు తెలిపారు. మురుగునీరుతో పాటు చెత్త పేరుకుపోవడంతో దోమలు ఈగలు సైర విహారం చేస్తున్నాయని స్థానికులు ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఇప్పటికైనా సంబంధిత అధికారులు చొరవ తీసుకొని రాజీవ్ గృహకల్ప సముదాయంలో నెలకొన్న సమస్యలను పరిష్కరించాలని కోరుతున్నారు.

విద్యార్థుల భద్రత, ఆరోగ్యంపై ప్రత్యేక దృష్టి

మహబూబ్ నగర్, సెప్టెంబర్ 1: జిల్లాలోని సంక్షేమ వసతి గృహాలు, గురుకులాలు, KGBV లో విద్యార్థుల భద్రత, ఆరోగ్యం, పరిశుభ్రత, విద్యా ప్రమాదాలపై ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టాలని అదనపు కలెక్టర్ మధుసూదన్ నాయుడు అధికారులను ఆదేశించారు. వసతి గృహాలను పరిశుభ్రంగా ఉంచి నెలకు ఒకసారి వైద్య శిబిరాలు నిర్వహించాలని సూచించారు. విద్యార్థుల ప్రతిభ, ఆంగ్ల నైపుణ్యాల పెంపునకు మోటివేషన్ కార్యక్రమాలు, స్పీచ్ టెస్టులు, గ్రూప్ డిస్కషన్లు నిర్వహించాలని తెలిపారు. అధికారులు ప్రతి 15 రోజులకు విద్యాసంస్థలను సందర్శించి పరిస్థితులను పరిశీలించాలని ఆదేశించారు.

రామాయంపేటలో రెండు ప్రెస్ క్లబ్ ల రద్దు!



● త్వరలో పారదర్శకంగా ఎన్నికలు..

● భవిష్యత్తులో

ఒకే ప్రెస్ క్లబ్ ఏర్పాటు.

● రాష్ట్ర నాయకత్వం దృష్టికి తీసుకెళ్తా.

● UWJ (iju) మెడక్ జిల్లా అధ్యక్షులు శంకర్ దయాళ్ చారి.

రామాయంపేట, సెప్టెంబర్ 1 (సిరి న్యూస్)

రామాయంపేటలో జర్నలిస్టుల సంఘానికి సంబంధించి కీలక నిర్ణయం వెలువడింది. ప్రత్యేక పరిస్థితుల్లో కొనసాగుతున్న రెండు టీయూడబ్ల్యూజే ప్రెస్ క్లబ్ లను రద్దు చేస్తున్నట్లు ఆ సంఘం మెడక్ జిల్లా అధ్యక్షుడు శంకర్ దయాళ్ చారి ప్రకటించారు. ఇకపై రామాయంపేటలో టీయూడబ్ల్యూజే-ఐజేయూ యూనియన్ తరపున ఒకే ప్రెస్ క్లబ్ కొనసాగుతుందని ఆయన స్పష్టం చేశారు. త్వరలో రాష్ట్ర అధ్యక్షుడి అనుమతితో పారదర్శకంగా ఎన్నికలు నిర్వహిస్తామని కృషి చేస్తున్నామని చెప్పారు. జర్నలిస్టుల హెల్త్ కార్డులు పూర్తిస్థాయిలో పనిచేసేలా

ప్రగతి రిసార్చ్ లో మంగళవారం టీయూడబ్ల్యూజే రామాయంపేట ప్రెస్ క్లబ్ ఎన్నికల సన్నాహక సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సమావేశానికి టీయూడబ్ల్యూజే-ఐజేయూ మెడక్ జిల్లా అధ్యక్షుడు శంకర్ దయాళ్ చారి ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. రామాయంపేటలో ప్రత్యేక పరిస్థితుల కారణంగా ప్రస్తుతం రెండు టీయూడబ్ల్యూజే జర్నలిస్టు సంఘాలు కొనసాగుతున్నాయని తెలిపారు. అయితే ఇకపై ఈ రెండు సంఘాలను రద్దు చేసి, యూనియన్ తరపున ఒకే ప్రెస్ క్లబ్ ను ఏర్పాటు చేయనున్నట్లు ప్రకటించారు. త్వరలో రాష్ట్ర అధ్యక్షుడి అనుమతితో రామాయంపేట ప్రెస్ క్లబ్ ను పారదర్శకంగా ఎన్నికలు నిర్వహిస్తామని శంకర్ దయాళ్ చారి స్పష్టం చేశారు. జర్నలిస్టుల సమస్యల పరిష్కారానికి టీయూడబ్ల్యూజే-ఐజేయూ నిరంతరం కృషి చేస్తోందని ఆయన తెలిపారు. రాష్ట్రంలో ఏ ప్రాంతంలో జర్నలిస్టులకు సమస్య ఎదురైనా రాష్ట్ర, జిల్లా కమిటీల సహకారంతో పరిష్కారానికి కృషి చేస్తున్నామని చెప్పారు. జర్నలిస్టుల హెల్త్ కార్డులు పూర్తిస్థాయిలో పనిచేసేలా

చర్యలు కొనసాగుతున్నాయని తెలిపారు. అలాగే జర్నలిస్టుల అక్రిడిటేషన్ విషయంలోనూ టీయూడబ్ల్యూజే కీలక పాత్ర పోషించిందన్నారు. ఇంకా అక్రిడిటేషన్ రాని జర్నలిస్టులకు కూడా అక్రిడిటేషన్ ఇప్పించేందుకు కృషి చేస్తామని హామీ ఇచ్చారు. మెడక్ జిల్లాలోని అనేక మండలాల్లో జర్నలిస్టులకు ఫ్లాట్లు, డబుల్ బెడ్రూమ్ ఇళ్లు అందించినప్పటికీ.. నిజాంపేట, నార్సింగి, మాసాయిపేట, చిలవ్ చెడ్డ, అల్లాద్ పుర్, టేక్కాల్, రేగోడు తదితర మండలాల్లోని పలువురు జర్నలిస్టులకు ఇంకా ప్రయోజనం అందలేదని శంకర్ దయాళ్ చారి పేర్కొన్నారు. ఈ అంశంపై స్థానిక ప్రజాప్రతినిధులతో పాటు జిల్లా మంత్రి దామోదర్ రాజనర్సింహ స్పందించి.. అర్హులైన జర్నలిస్టులకు ఫ్లాట్లు, డబుల్ బెడ్రూమ్ ఇళ్లు అందించేలా చర్యలు తీసుకోవాలని కోరారు. అలాగే సంగారెడ్డి, సిద్దిపేట జిల్లాల్లో ఏర్పాటు చేసిన తరహాలో మెడక్ జిల్లాలోనూ జర్నలిస్టుల కోసం వెల్ఫేర్ సెంటర్ ఏర్పాటు చేయాలని ప్రభుత్వాన్ని కోరారు. జర్నలిస్టులకు ఎలాంటి సమస్య వచ్చినా టీయూడబ్ల్యూజే-ఐజేయూ ఎల్లప్పుడూ అండగా ఉంటుందని శంకర్ దయాళ్

చారి తెలిపారు. రామాయంపేటలో ఒకే ప్రెస్ క్లబ్ ఏర్పాటు చేసి, ప్రజాస్వామ్య పద్ధతిలో ఎన్నికలు నిర్వహించేందుకు చర్యలు తీసుకుంటామని వెల్లడించారు. ఈ సమావేశంలో టీయూడబ్ల్యూజే రాష్ట్ర కార్యవర్గ సభ్యులు డి.జి. శ్రీనివాస శర్మ, జిల్లా ఎలక్ట్రానిక్ మీడియా అధ్యక్షుడు బొందుగుల నాగరాజు, జిల్లా ఉపాధ్యక్షుడు పాతూరి రమేష్ గౌడ్, జిల్లా కోశాధికారి వూడెం దేవరాజు, రామాయంపేట ప్రెస్ క్లబ్ మాజీ అధ్యక్షుడు బసన్నపల్లి మల్లేశం, మాజీ ప్రధాన కార్యదర్శి పబేరి రాము, మాజీ కోశాధికారి తుజాల శ్రీనివాస్ గౌడ్, జిల్లా నాయకులు ప్రకాష్ శ్రీనివాస్, స్థానిక ప్రెస్ క్లబ్ నాయకులు చంద్రపు అమరేందర్ రెడ్డి, బిల్ల యాదగిరి, బొంతల సత్యం, రంగ రాజా కిషన్, కర్ల నరేందర్, తుడుం పెంటయ్య, కన్నీ నారాయణ తో పాటు జిల్లా, మండల యూనియన్ నాయకులు, పలువురు జర్నలిస్టులు పాల్గొన్నారు. మొత్తానికి.. రామాయంపేటలో రెండు టీయూడబ్ల్యూజే ప్రెస్ క్లబ్ లకు తెరదించి.. ఇకపై ఒకే ప్రెస్ క్లబ్ ను కొనసాగించేందుకు యూనియన్ నాయకత్వం నిర్ణయం తీసుకుంది. త్వరలో జరగనున్న ఎన్నికలపై జర్నలిస్టుల్లో ఆసక్తి నెలకొంది.

రామచంద్రరావు అక్రమ అరెస్టు పిరికిపంద చర్య

● నాయకుల ఇంద్రపై దాడి చేయడం మానుకోవాలి.

● బీజేపీ రాష్ట్ర కౌన్సిల్ సభ్యులు రాగి రాములు

రామాయంపేట, సెప్టెంబర్ 1 (సిరి న్యూస్)

రాష్ట్రంలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం పోలీసు వ్యవస్థను అడ్డుపెట్టుకుని భారతీయ జనతా పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలపై ఓపరాక్షన్ చేయడం, అక్రమ అరెస్టులకు పాల్పడటం తీవ్రంగా ఖండిస్తున్నామని బీజేపీ రాష్ట్ర కౌన్సిల్ సభ్యులు రాగి రాములు అన్నారు. మంగళవారం ఆయన మాట్లాడుతూ.. బీజేపీ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు రామచంద్రరావు ను అడుగుదుగునూ అడ్డుకోవడం, ఎక్కడికి వెళ్లినా అరెస్టులు చేయడం కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ పిరికితనానికి నిదర్శనమన్నారు. రెండు రోజుల క్రితం అరెస్టు చేసినా మళ్లీ ఈరోజు హాస్ అరెస్టు చేయడం ఏ రకమైన ప్రజాపాలన అని ప్రశ్నించారు. అంతేకాకుండా నల్గొండ జిల్లా బీజేపీ అధ్యక్షుని ఇంటిపై దాడి చేయడం అత్యంత దుర్మార్గమైన చర్య అన్నారు. రాజకీయాలను రాజకీయంగానే ఎదుర్కోవాలని, దమ్ము, ధైర్యం ఉంటే ప్రజాక్షేత్రంలో బీజేపీని ఎదుర్కోవాలని సూచించారు. నాయకుల



ఇళ్లపై దాడులు చేయడం చేతగాని, పిరికిపంద చర్య అని తీవ్రస్థాయిలో మండిపడ్డారు. బీజేపీ కార్యకర్తలు చేతులు ముడుచుకుని కూర్చోలేదని రాగి రాములు హెచ్చరించారు. అయితే బీజేపీకి ఒక క్రమశిక్షణ, ఒక పద్ధతి, ఒక సిద్ధాంతం, ఒక నీతి ఉన్నాయని స్పష్టం చేశారు. కార్యకర్తలకు పార్టీ క్రమశిక్షణ నేర్పించి, అందుకే ప్రజాస్వామ్య పద్ధతిలో పోరాటం చేస్తున్నామని తెలిపారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చి ప్రజలకు ఇచ్చిన

హామీలను, ప్రజల సమస్యలను పట్టించుకోకుండా అరెస్టులు, దాడులు, రాజకీయ కక్ష సాధింపులకే ప్రాధాన్యత ఇస్తోందని విమర్శించారు. గ్రామాల్లోకి వెళ్లి ప్రజల సమస్యలు తెలుసుకుంటే కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంపై ప్రజల్లో ఎంత వ్యతిరేకత ఉందో తెలుస్తుందన్నారు. ప్రభుత్వ శాఖల్లో అవినీతి, కమిషన్ ఆరోపణలు వినిపిస్తున్నాయని, ప్రజలకు సేవ చేయాల్సిన ప్రభుత్వం అవినీతి ఆరోపణలకు కేంద్రంగా మారిందని రాగి రాములు ఆరోపించారు. ఫీజు

రీయింబర్స్ మెంట్, విద్యార్థుల సమస్యలు, పాలిటెక్నిక్ విద్యార్థుల సమస్యలు వంటి కీలక అంశాలపై ప్రభుత్వం స్పందించక పోవడం దురదృష్టకరమన్నారు. విద్యార్థులు రోడ్డుకి అందోళనలు చేస్తున్నా ప్రభుత్వం పట్టించుకోవడం సిగ్గుచేటున్నారు. ప్రజల సమస్యలను పరిష్కరించడంపై దృష్టి పెట్టకుండా ప్రతిపక్ష నాయకులను అడ్డుకోవడం ద్వారా ప్రజాస్వామ్యాన్ని అవహాస్యం చేస్తున్నారని మండిపడ్డారు. పోలీసులు కూడా ప్రభుత్వం చెప్పిన ప్రతి పనిని చేయకుండా చట్టం, రాజ్యాంగం, ప్రజాస్వామ్య విలువలను దృష్టిలో పెట్టుకుని వ్యవహరించాలని బీజేపీ తరపున కోరుతున్నామని తెలిపారు. బీజేపీ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు రామచంద్రరావు ను వెంటనే విడుదల చేయాలని, ఆయనను అక్రమంగా నిర్బంధించినందుకు ప్రభుత్వం బహిరంగంగా క్షమాపణ చెప్పాలని రాగి రాములు డిమాండ్ చేశారు. బీజేపీ నాయకులు, కార్యకర్తలపై దాడులు, అక్రమ అరెస్టులు ఇలాగే కొనసాగితే ప్రజాస్వామ్య పద్ధతిలో రాష్ట్రవ్యాప్తంగా మరింత ఉధృతంగా ఉధృమిస్తామని ఆయన హెచ్చరించారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఇప్పటికైనా కక్ష సాధింపు రాజకీయాలను విడనాడి ప్రజల సమస్యలపై దృష్టి పెట్టాలని రాగి రాములు హితవు పలికారు.

1000 రోజుల్లో అభివృద్ధికి పెద్దపీట

● తాగునీటి సమస్యకు

శాశ్వత పరిష్కారం:

ఇంద్రమ్మ ఇళ్లకు పెద్దపీట

మిషన్ భగీరథకు రూ.210 కోట్లు: రైతుల కోసం రూ.20 కోట్లతో గోదాంలు

ఆలేరు, సెప్టెంబరు 1): కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం 1000 రోజుల పాలన పూర్తిచేసుకున్న సందర్భంగా ఆలేరు పట్టణంలోని కాంగ్రెస్ పార్టీ కార్యాలయంలో నిర్వహించిన కార్యక్రమంలో నియోజక వర్గంలో చేపట్టిన అభివృద్ధి, సంక్షేమ కార్యక్రమాలను నాయకులు వివరించారు. **ప్రతి ఇంటికి నల్లా నీర్ లక్ష్యం**

ఆలేరు నియోజకవర్గంలో తాగునీటి సమస్యకు శాశ్వత పరిష్కారం చూపేందుకు చర్యలు చేపట్టినట్లు తెలిపారు. మిషన్ భగీరథలో గతంలో



పెండింగ్ లో ఉన్న సుమారు 16 కి.మీ. వైప్ లైన్ పనులకు రూ.210 కోట్ల నిధులు మంజూరు చేయించామని పేర్కొన్నారు. ఇప్పటికే 11 కి.మీ. పనులు పూర్తయ్యాయని, మిగిలిన 4.5 కి.మీ. పనులకు అటవీ అనివశం ఉన్న పనులు ఉందని తెలిపారు. కేంద్రం నుంచి అనుమతులు పొందేందుకు చర్యలు కొనసాగుతున్నాయని చెప్పారు. పనులు పూర్తయితే ప్రతి ఇంటికి 24 గంటల తాగునీటితో పాటు వ్యక్తికి రోజుకు

సుమారు 100 లీటర్ల నీరు అందించడమే లక్ష్యమన్నారు. **2,800 ఇళ్లలో గృహ ప్రవేశాలు**

ఆలేరు నియోజకవర్గానికి పెద్ద ఎత్తున ఇంద్రమ్మ ఇళ్లు మంజూరయ్యాయని, ఇప్పటివరకు సుమారు 2,800 కుపైగా ఇళ్లలో గృహ ప్రవేశాలు లేదా నిర్మాణ పనులు పురోగతిలో ఉన్నాయని తెలిపారు. **32,470 మంది రైతులకు రుణమాఫీ**

ఆలేరు నియోజకవర్గంలో 32,470 మంది రైతులకు రూ.258 కోట్ల మేర రుణమాఫీ జరిగినట్లు తెలిపారు. సాంకేతిక కారణాలతో కొందరికి ఆలస్యం జరిగి ఉండవచ్చని పేర్కొన్నారు. **14,885 కొత్త రేషన్ కార్డులు**

నియోజకవర్గంలో 14,885 కొత్త రేషన్ కార్డులు మంజూరయ్యాయని, 25,443 కొత్త యూనిట్లు నమోదు చేసినట్లు తెలిపారు. రేషన్ కార్డు ద్వారా బియ్యం పొందడంతో పాటు పలు సంక్షేమ పథకాల ప్రయోజనాలు పొందే అవకాశం ఉంటుందని పేర్కొన్నారు. అర్హులైన ప్రతి పేద కుటుంబానికి సంక్షేమ ఫలాలు అందించడమే ప్రజా ప్రభుత్వ లక్ష్యమన్నారు. రైతులకు రూ.20 కోట్లతో గోదాంలు రైతులు పండించిన ధాన్యాన్ని సురక్షితంగా నిల్వ చేసుకునేందుకు సుమారు రూ.20 కోట్లతో గోదాంల నిర్మాణ పనులు చేపట్టినట్లు తెలిపారు.



వీళ్లు జామపండు తిన్నారో.. అంతే సంగతులు

జామపండుపై ఉండే రసాయనాలు అలెర్జిక్ సమస్యల్ని కలిగిస్తాయి. అలర్జిక్ సమస్యలతో బాధపడేవారు చర్మ వ్యాధులు, శ్వాసకోస వ్యాధులతో బాధపడేవారు జామపండును ఎక్కువగా తినకూడదు. ఒక వేళ తింటే వారికి చర్మంపై దద్దుర్లు, మంట, వాపు వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. ఇలాంటి వారు జామపండును మితంగా తీసుకుంటే మంచిదని చెబుతున్నారు. జీర్ణక్రియ బలహీనంగా ఉన్నవారు జామపండును ఎక్కువగా తినకూడదు. జామపండు జీర్ణమవ్వడానికి ఎక్కువ సమయం తీసుకుంటుంది.

చలికాలంలో జామపండు తింటే ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉండగా దీన్ని పేదవాడి యాపిల్ అని పిలుస్తుంటారు. జామపండులో విటమిన్ సి ఎక్కువగా ఉంటుంది. దీనితో ఇమ్యూనిటీ పవర్ ఎక్కువగా పెరుగుతుంది. డైటరీ ఫైబర్ అధికంగా ఉండి మలబద్ధక సమస్యతో బాధపడేవారికి చాలా బాగా ఉపయోగపడుతుంది. జామపండు తినడం వల్ల రక్తపోటు తగ్గడంతో పాటు గుండె ఆరోగ్యం, మెరుగ్గా ఉంటుంది. జామపండులో ఉండే విటమిన్ ఎ వల్ల కంటి ఆరోగ్యం బాగువుతుంది. చలికాలంలో జామకాయ తినడం వల్ల శరీరానికి విటమిన్ డి అందుతుంది. ఇలా ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలున్నాప్పటికీ కొందరు జామపండుకి దూరంగా ఉండాలి.

గ్యాస్ట్రిక్, ఎసిడిటీ వంటి సమస్యలు ఉన్నవారు జామపండును ఎక్కువగా తినకూడదు. ఎక్కువ తినడం వల్ల కడుపు నొప్పి, ఉబ్బరం, గ్యాస్ వంటి సమస్యలు వచ్చే ప్రమాదముంది. 100 గ్రాముల జామపండులో 9 గ్రాముల సహజ చక్కెర ఉంటుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. దీంతో.. ఈ పండు ఎక్కువగా తినడం వల్ల రక్తంలో షుగర్ లెవల్స్ పెరిగే ప్రమాదముంది



ఈ లక్షణాలు ఉంటే కిడ్నీ క్యాన్సర్

ప్రపంచవ్యాప్తంగా కిడ్నీ క్యాన్సర్ వేగంగా పెరుగుతోంది. కిడ్నీలో ఉండే అనారోగ్యకరమైన కణాలు పెరగడం, కణితి రూపంలో ఈ వ్యాధి వచ్చే అవకాశం ఉంది. ఈ వ్యాధి ఏ వయస్సులోనైనా రావచ్చు. స్త్రీల కంటే పురుషులకు కిడ్నీ క్యాన్సర్ వచ్చే అవకాశం రెండింతలు ఎక్కువగా ఉంటుంది.

ప్రారంభ దశలలో మూత్రపిండ క్యాన్సర్ లక్షణాలు కనిపించవు. అధిక రక్తపోటు, వాంతులు, జ్వరం, ఆకలి నష్టం, వికారం, రక్తహీనత దీని లక్షణాలుగా ఉంటాయి. ధూమపానం చేసేవారిలో కిడ్నీ క్యాన్సర్ ముప్పు ఎక్కువగా ఉంటుంది. అధిక బరువు లేదా ఊబకాయం ఉన్నవారిలో కిడ్నీ క్యాన్సర్ వచ్చే ప్రమాదం పెరుగుతుంది. అధిక రక్తపోటు మూత్రపిండాల క్యాన్సర్ ప్రమాదాన్ని పెంచుతుంది. మీ కుటుంబంలో ఎవరికైనా కిడ్నీ క్యాన్సర్ ఉంటే, మీ రిస్క్ కూడా పెరుగుతుంది. పాలిసిస్టిక్ కిడ్నీ వ్యాధి వంటి కొన్ని రకాల కిడ్నీ వ్యాధి కిడ్నీ క్యాన్సర్ ప్రమాదాన్ని పెంచుతుంది. కాడ్మియం, ట్రైక్లోరైథిలిన్ వంటి కొన్ని రసాయనాలు కిడ్నీ క్యాన్సర్ ప్రమాదాన్ని పెంచుతాయి. వ్యాయామం చేయకుండా బరువు కోల్పోతే కిడ్నీ క్యాన్సర్ కు దారి తీయొచ్చు. ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలిని అనుసరించడం ద్వారా ఈ సమస్యను తగ్గించుకోవచ్చు. రేజా వ్యాయామం చేయడం వల్ల శరీరాన్ని అనేక వ్యాధుల నుంచి కాపాడుకోవచ్చు. అలాంటి సమస్య ఏర్పడితే, వెంటనే వైద్యుడిని సంప్రదించాలి.

యోగాసనాలతో చాతీలో మంటకు చెక్

ముఖ్యంగా జంక్ ఫుడ్స్ తినడం మానేయాలి. రోజూ వ్యాయామం, యోగాసనాలు చేయాలి. ముఖ్యంగా మసాల వస్తువులు తినకుండా ఉండి మంచిది. పీచు పదార్థాలు తినడం వల్ల జీర్ణవ్యవస్థ బాగా పనిచేస్తుంది. దీనికి తోడు యోగా చేయడం చాలాబాగా ఉపయోగపడుతుంది.



గ్యాస్, ఎసిడిటీ కారణంగా చాలా మందికి చాతీలో మంట వస్తూ ఉంటుంది. దీన్ని పసిగట్టకపోతే గుండె సంబంధిత సమస్యలు రావచ్చు. చాతీలో నొప్పి మంటల ద్వారానే కాకుండా యోగాసనాల ద్వారా కూడా నయం చేసుకోవచ్చు. కానీ యోగా ట్రైనర్ తో యోగాసనాలు నేర్చుకుంటే బాగుంటుంది.

అనారోగ్యకరమైన ఆహారం తినడం వల్ల చాతీలో మంట ఎక్కువగా వస్తుంది. అశ్రద్ధ చేస్తే రక్త పోటుగా మారవచ్చు. చాతీలో మంటగా ఉంటే మందులు వేసుకోకుండా యోగాసనాలు చేయడం చాలా వరకు మంచిది.

అదోముఖ శవాసనం వేయడం వల్ల చాతీలో మంటను తగ్గించుకోవచ్చు. ఈ ఆసనం వేయడం కూడా చాలా సింపుల్. జీర్ణ సంబంధిత సమస్యలు కూడా కంట్రోల్ అవుతాయి. దీంతో చాతీలో మంట తగ్గుతుంది. బాలాసనం వేయడం వల్ల చాతీలో వచ్చే మంట తగ్గుతుంది. జీర్ణ వ్యవస్థ క్లియర్ గా ఉండేలా చూసుకోవాలి. బాలాసనం వేయడం వల్ల జీర్ణ వ్యవస్థ చక్కగా పనిచేస్తుంది. దీంతో చాతీలో మంట తగ్గే అవకాశం ఉంటుంది.

