



బోధన బంటి.. బలవుతున్న ప్రాణాలు!

స్కూల్ కాంప్లెక్స్ మీటింగ్ లోనే టీచర్ ఆత్మహత్యాయత్నం

- జీవో 25 తెచ్చిన శాపం..
- నిద్రమాత్రలు మింగిన చిల్డ్రన్ కోడూరు ఎన్జీటీ
- పనిభారం, అధికారుల వేధింపులతోనే అంటూ ఉపాధ్యాయుల ఆందోళన
- 12 వేలకు పైగా పాఠశాలల్లో ఒక్కరిద్దరు టీచర్లతోనే సర్కస్
- ఒకే గదిలో 1 నుంచి 5 తరగతులు
- ఒకే సమయంలో ఐదు క్లాసుల బోధన
- చాక్ పేన్ పట్టాల్సిన చేతులతో ఆన్ లైన్ యాప్ లు, ఫాటోలు, వీడియోల కుస్తీ
- స్పర్క్ పోర్టల్ చిక్కులు..
- సుద్దముక్కు కొనాలన్నా మొబైల్ లో గంటల తరబడి తంటాలు
- రెండేళ్లలో పని ఒత్తిడి, గుండెపోట్లతో 12 మంది ఎన్జీటీల మృత్యువాత

(తెలంగాణ బ్యూరో - సిరి న్యూస్): విద్యావ్యవస్థకు పునాది రాయి చేయాలన్న ప్రాథమిక పాఠశాల ఉపాధ్యాయుడి జీవితం నేడు తీవ్ర మానసిక క్షోభకు, చావుబతుకుల పోరాటానికి వేదికగా మారింది. క్షేత్రస్థాయిలో పనిభారం, ఉన్న తాధికారుల మితిమీరిన వేధింపులు ఏ స్థాయికి చేరాయో చెప్పేందుకు చిల్డ్రన్ కోడూరు ప్రాథమిక పాఠశాల ఉపాధ్యాయుడి ఘటనే నిదర్శనం. మండల స్కూల్ కాంప్లెక్స్ సమావేశం సాగుతుండగానే ఆ ఉపాధ్యాయుడు తీవ్ర మనస్తాపానికి గురై నిద్రమాత్రలు మింగి ఆత్మహత్యాయత్నానికి పాల్పడటం రాష్ట్రవ్యాప్తంగా పెను ప్రకంపనలు సృష్టించింది. సమావేశంలోనే తీవ్ర అస్వస్థతకు గురై కుప్పకూలిపోవడంతో సహచర ఉపాధ్యాయులు హుటాహుటిన ఆసుపత్రికి తరలించారు. ప్రస్తుతం ఆయన ప్రాణాపాయ స్థితిలో చికిత్స పొందుతున్నారు. ఉపాధ్యాయుడిని గుమసాగా, డేటా ఎంట్రీ ఆపరేటర్ గా మార్చి ప్రాణాలు తీసే స్థాయికి నెట్టిన

ప్రభుత్వ అనాలోచిత విధానాలపై విద్యా లోకం భగ్గుమంటోంది. 12 వేల పాఠశాలల్లో ఒక్కరిద్దరితోనే సర్కస్.. గతంలో ప్రతి తరగతికి ఒక ఉపాధ్యాయుడు ఉండే పద్ధతి అప్పట్లో ఉండేది. కానీ 2022లో ప్రభుత్వం తీసుకొచ్చిన జీవో 25 ప్రాథమిక విద్యకు పెను శాపంగా మారింది. విద్యార్థుల సంఖ్యను ప్రాతిపదికగా తీసుకుని ఉపాధ్యాయులను కుదించడంతో పాఠశాలల రూపురేఖలే మారిపోయాయి. 060 మంది విద్యార్థులుంటే కేవలం ఇద్దరు టీచర్లు. ఒక టీచర్ మూడు తరగతులు, మరొకరు రెండు తరగతులు చెప్పడంతో పాటు హెచ్ఎం బాధ్యతలు, మధ్యాహ్న భోజనం చూసుకోవాలి. 2030 మంది విద్యార్థులుంటే ఒకే ఒక్క టీచర్. ఆ ఒక్క ఉపాధ్యాయుడి ఒకటో తరగతి నుంచి ఐదో తరగతి వరకు అన్ని సబ్జెక్టులు బోధించాలి. మగతా 2వ పేజీలో..

గంగమ్మను చేరిన మహా గణపతి

- మధ్యాహ్నం 2.15 గంటలకు నిమజ్జనం పూర్తి
 - భారీగా తరలివచ్చిన భక్తులు
 - భారీ భద్రత నడుమ ప్రశాంతంగా సాగిన ఉత్సవం
 - జై గణేశ నినాదాలతో మారిస్తోగిన ట్యాంక్ బండ్
- ఖైరతాబాద్ లో కొలువై నవరాత్రులు పూజలందుకున్న పంచముఖ సంకట హర మహా గణపతి శుక్రవారం మధ్యాహ్నం భక్తుల కోలాహలం నడుమ, జై గణేశ నినాదాల మధ్య గంగమ్మ ఒడికి చేరుకున్నారు.



బాలాపూర్ లద్దూ 39 లక్షలు

మోటార్లు నడిపి జలాశయాలు నింపాలి



- నీళ్లు లేక సిద్దిపేటలో పామ్ ఆయిల్ ఫ్యాక్టరీ నడవని పరిస్థితి
 - గోదావరిలో వరద పోతుంటే బురద రాజకీయాలా?
 - రైతుల ఆవేదన కనిపించడం లేదా
 - మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డికి మాజీ మంత్రి హరీష్ రావు లేఖ
- హైదరాబాద్, సెప్టెంబర్ 25: ఒకవైపు వర్షాభావ పరిస్థితులు.. మరోవైపు గోదావరిలో భారీ వరద ప్రవాహం ఉన్నా ఆ నీటిని ఎత్తిపోసి రిజర్వాయర్లను నింపడంలో మీ ప్రభుత్వం నిర్లక్ష్యం వహించడం ఆందోళన కలిగిస్తోందంటూ మాజీ మంత్రి హరీష్ రావు నీటివారుదల శాఖ మంత్రి ఉత్తమ్మ మారెడ్డికి లేఖ రాశారు. నీళ్లు అందక పంటలు ఎండిపోతుంటే మీరు మాత్రం ప్రాజెక్టుల మీద రాజకీయాలు చేస్తూ, గోదావరి జలాలను లిఫ్ట్ చేయకుండా చోర్యం చూస్తున్నారని విమర్శించారు ఒకవైపు గోదావరిలో వరద ప్రవాహం కొనసాగుతుంటే, మగతా 3వ పేజీలో..

విచారణకు హాజరు కండి

- శేరిలింగంపల్లి ఎమ్మెల్యే గాంధీకి ఈడీ సమన్లు
- సాహితి ఇన్ ఫ్రాటెక్ట్ మనీ లాండరింగ్ కేసులో..

పెన్షన్ కు లంచం డిమాండ్

- ఎస్సీ అభివృద్ధి శాఖ సిబ్బంది ముగ్గురు సస్పెన్షన్
- బాధితురాలి ఫిర్యాదుతో విచారణ జరిపించిన కలెక్టర్ పవార్

గురుకుల విద్యార్థినులను కరిచిన ఎలుకలు

- 14 మందికి గాయాలు.. ఆలస్యంగా వెలుగులోకి
- హాస్టల్ కు చేరుకున్న మాజీ మంత్రి ఎర్రబెల్లి
- లోపలికి వెళ్ళకుండా అడ్డుకున్న పోలీసులు, సిబ్బంది
- హాస్టల్ ఎదుట ధర్నా కు దిగిన దయాకర్ రావు

పాలకుల్ని, సిరి న్యూస్, సెప్టెంబర్ 25 :

జనగామ జిల్లా పాలకుర్తి మండల కేంద్రం లోని సాంఘిక సంక్షేమ బాలికల గురుకుల పాఠశాలలో 14 మంది విద్యార్థినులను ఎలుకలు కరిచిన ఘటన ఆలస్యంగా వెలుగు

లోకి వచ్చింది. మంగళవారం రాత్రి నిద్రిస్తున్న విద్యార్థినులను ఎలుకలు కరవడంతో పలువురికి గాయాలయ్యాయి. బాధితులను ప్రభుత్వ హాస్పిటల్ కు తరలించి చికిత్స అందించినట్లు

రాహుల్ వైద్య పరీక్షలు చేయించుకోవాలి

- ప్రధాని, హోంమంత్రిపై వ్యాఖ్యాలు దురదృష్టకరం
- ఫిరాయింపులు ప్రోత్సహిస్తూ ఓట్ చోరి అనడం ద్వంద్వ వైఖరి
- రాజ్యాంగబద్ధ సంస్థలు, బలగాలపై నమ్మకం లేకపోవడం సిగ్గుచేటు

జ్ఞానేష్ కు వ్యతిరేకంగా కాంగ్రెస్ దేశవ్యాప్త నిరసనలు

- బీహార్ లో కార్యకర్తలపై వాటర్ కెనాథ ప్రయోగం
- అస్సాంలో గౌరవ్ గొగోయను అదుపులోకి తీసుకున్న పోలీసులు
- పాటూర్ లో కాంగ్రెస్ కార్యకర్తలపై వాటర్ కెనాథ ప్రయోగం

అక్టోబర్ 25 నుంచి 'హ్యమ్' రహదారుల పనులు

- గ్రామీణ తెలంగాణకు శాశ్వత మౌలిక వసతులే లక్ష్యం
- తొలి విడత రూ.6 వేల కోట్లతో 7,448 కి.మీ మేర రోడ్లు
- ఎల్ఎన్ఎస్ ద్వైస్త్ర తాగునీటికి తొలి ప్రాధాన్యం
- పంచాయతీరాజ్ శాఖ మంత్రి సీతక్క

సీఎం రేవంత్ కు ముహమ్మద్ అవార్డు ప్రదానం

తిరువనంతపురం, సెప్టెంబర్ 25:

ముఖ్యమంత్రి ఎ.రేవంత్ రెడ్డి ప్రతిష్ఠాత్మక 'ఆర్యదాన్ ముహమ్మద్ 2026' అవార్డును స్వీకరించారు. కేరళం రాష్ట్రంలోని నిలం బూర్లో ఆర్యదాన్ ముహమ్మద్ ఫౌండేషన్ ఏర్పాటు చేసిన కార్యక్రమంలో ఎంపీ, పబ్లిక్ ఆకౌంట్స్ కమిటీ చైర్మన్ కేసీ వేణుగోపాల్ చేతుల మీదుగా ముఖ్యమంత్రి ఈ అవార్డును అందుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా ముఖ్యమంత్రి మాట్లాడుతూ ఆర్యదాన్ ముహమ్మద్ జ్ఞాపకార్థం ఏర్పాటు చేసిన ప్రతిష్ఠాత్మక అవార్డును అందుకోవడం ఎంతో గౌరవంగా భావిస్తున్నానన్నారు. ఎంపిక చేసిన జ్యూరీ సభ్యులకు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఈ ప్రతిష్ఠాత్మక అవార్డుకు కేరళ వెలుపల నుంచి ఎంపికైన తొలి వ్యక్తిని కావడం మరింత గౌరవంగా భావిస్తున్నానని పేర్కొన్నారు. “నేను కేరళం వచ్చిన ప్రతి సారి ఎంతో ఆత్మీయ స్వాగతం లభించింది. రాహుల్ గాంధీ నాయకత్వంలో సాగిన భారత్ జోడో యాత్ర కోసం ఇక్కడికి వచ్చాను. అసెంబ్లీ ఎన్నికల సమయంలో

కూడా ఇక్కడికి వచ్చాను. కేరళం నాకు ఎంతో ఆత్మీయమైనది. కేరళం ప్రజలు లౌకికవాదానికి కట్టుబడి ఉన్నందుకు కృతజ్ఞతలు” అని పేర్కొన్నారు. ఆర్యదాన్ ముహమ్మద్ ఒక గొప్ప రాజకీయ నాయకుడు. ఎనిమిదిసార్లు ఎమ్మెల్యేగా ప్రజలకు సేవ లందించారు. పలువురు ముఖ్యమంత్రుల వద్ద నాలుగుసార్లు మంత్రిగా పనిచేశారు. కేరళం రాజకీయాల్లో ఆయన ఒక చాణక్య డిలా ఉండవారు అని అన్నారు. ఆర్యదాన్ ముహమ్మద్ నిలంబూర్లోనూ, కేరళంలోనూ కాంగ్రెస్ పార్టీకి ఒక మహావ్యక్తంలా ఉండేవారని గుర్తుచేశారు. ఆయన తన జీవితమంతా స్వేచ్ఛ, ప్రజాస్వామ్యం, లౌకికవాదం, రాజ్యాంగ పరిరక్షణ కోసం పోరాడారని చెప్పారు. రాజ్యాంగ పరిరక్షణ కోసం ఆర్యదాన్ స్ఫూర్తితో మనమంతా కలిసికట్టుగా పోరాటం చేయాల్సిన అవసరం ఉందని పేర్కొన్నారు. కార్యక్రమంలో ఆర్యదాన్ ముహమ్మద్ ఫౌండేషన్ చైర్మన్ ఆర్యదాన్ షాకత్, కేరళం మంత్రులు, పలువురు ప్రజాప్రతినిధులు పాల్గొన్నారు.

పెన్ న్ కు లంచం డిమాండ్

సూర్యాపేట, సిరి న్యూస్, సెప్టెంబర్ 25:

పదవీ విరమణ పొందిన తోటి ఉద్యోగి ణి పింఛను ప్రతిపాదనలు పంపడంలో నిర్లక్ష్యం వహించడంతో పాటు లంచం డిమాండ్ చేసిన ముగ్గురు ఉద్యోగులపై జిల్లా కలెక్టర్ తేజస్ నందీలాల్ పవార్ కొరకూ ర్భాగిపించారు. ఈ మేరకు సీనియర్ అసిస్టెంట్, జూనియర్ అసిస్టెంట్, అటెండర్ల ను సస్పెండ్ చేస్తూ శుక్రవారం ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు. బాధితులారి ఫిర్యాదు మేరకు విచారణ చేపట్టిన అనంతరం ఈ చర్యలు తీసుకున్నారు. షెడ్యూల్డ్ కులాల (ఎస్సీ) అభివృద్ధి శాఖలో విధులు నిర్వర్తించిన ఓ ఉద్యోగి గత మార్చి లో పదవీ విరమణ పొందారు. అయితే ఆమెకు రావాల్సిన పింఛను, రిటైర్మెంట్ బెనెఫిట్స్ తాలాకు పైలును (పెన్షన్ ప్రభోజుల్) ఎప్పటికప్పుడు పై కార్యాలయానికి పంపించాడగా గతంలో పనిచేసిన అధికారిణితో పాటు సంబంధిత విభాగ ఉద్యోగులు ఉద్దేశపూర్వకంగా నిర్లక్ష్యం వహించారు. ఆ శాఖకు చెందిన గతంలో పనిచేసిన సీనియర్ అధికారిణితోపాటు సీనియర్ అసిస్టెంట్ జి.ర వివర్ధ, జూనియర్ అసిస్టెంట్ బి.యాదగిరి, అటెండర్ బి.రాము బాధితులారి నుంచి పెద్ద మొత్తంలో లంచం డిమాండ్ చేశారు. అడిగిన మొత్తం ఇస్తేనే పైలుపై సంతకాలు చేసి ముందుకు పంపుతామని చెప్పడంతో

ఆ మొత్తం ఇచ్చేందుకు బాధితురాలు నిరాకరించడంతో నెలలతరబడి ఫైల్ కదలకపోవడంతో కలెక్టర్ కు ఫిర్యాదు చేశారు. సర్వీసు ముగిసి నెలలు గడుస్తున్నా లంచం ఇవ్వలేదనే సాకుతో తన పెన్షన్ పైలును కదలకుండా అడ్డుకుంటున్నారని లిఖితపూర్వకంగా ఫిర్యాదు చేశారు. **బాధితులారి ఆవేదనపై తీర్మానా స్పందించిన కలెక్టర్** ఈ వ్యవహారంపై సముగ్ విచారణకు ఆదేశించారు. ఉన్నతాధికారులు జరిపిన విచారణలో ఉద్యోగులు లంచం డిమాండ్ చేసిన మాట వాస్తవమేనని, విధుల్లో తీవ్ర అలసత్వం, బాధ్యతారాహిత్యం ప్రదర్శించారని తెల్చారు. విచారణ నివేదిక ఆధారంగా సీనియర్ అసిస్టెంట్ రవివర్ధ, జూనియర్ అసిస్టెంట్ యాదగిరి, అటెండర్ రాములను తక్షణమే సస్పెండ్ చేస్తూ కలెక్టర్ ఉత్తర్వులు వెలువరించారు. దింతో పాటు ఆరోపణలు ఎదుర్కొంటున్న సీనియర్ అధికారిణి పై సైతం సముగ్ విచారణ చేయాలని కలెక్టర్ ఆదేశించారు. విధుల్లో అలసత్వం వహించినా, ప్రజలను లేదా ఎలాంటి ఉద్యోగులను కార్యాలయాల చుట్టూ తిప్పుకుంటూ లంచాల కోసం వేధించినా ఎంతటివారిన్నైనా ఉపేక్షించేది లేదని, వారిపై శాఖాపరమైన కఠిన చర్యలు తప్పవని కలెక్టర్ హెచ్చరించారు.

గంగమ్మను చేరిన మహా గణపతి

హైదరాబాద్, సిరి న్యూస్, సెప్టెంబర్ 25 :

ఖైరతాబాద్ లో కొలువై నవరాత్రులు పూజలందుకున్న పంచముఖ సంకట హర మహా గణపతి శుక్రవారం మధ్యాహ్నం భక్తుల కోలాహలం నడుమ, జై గణేశ నినాదాల మధ్య గంగమ్మ ఒడికి చేరుకున్నారు. ప్రధాన నిమజ్జన ఘట్టం ఎలాంటి అవాంతరాల లేకుండా ప్రశాంతంగా ముగియడం పట్ల భక్తులతోపాటు పోలీసు యంత్రాంగం ఊపిరి పీల్చుకుంది. పరణుడు కూడా కరుణించాడు. ట్యాంక్ బండ్ పై క్రేన్ నంబర్ 4 దగ్గర గణనాథుడికి ప్రత్యేక పూజలు చేసిన అనంతరం నిమజ్జనం పూర్తి చేశారు. మహా గణపతి నిమజ్జనాన్ని వీక్షించేందుకు భక్తులు భారీగా తరలివచ్చారు. ఉదయం 9.30 గంటల సమయంలో ఖైరతాబాద్ నుంచి శోభాయాత్ర ప్రారంభమైంది. సెన్సేషన్ థియేటర్, టెలిఫోన్ భవన్, ఇక్బాల్ మినార్, తెలంగాణ తల్లి చౌరస్తా, ఎన్టీఆర్ మార్గ మీదుగా శోభాయాత్ర కొనసాగింది. మధ్యాహ్నం 2.15 గంటలకు హుస్సే

న్ సాగర్ లో భారీ క్రేస్త్ర సాయంతో నిమజ్జన ప్రక్రియను పూర్తి చేశారు. సెక్రటేరియట్ సౌత్ ఈస్ట్ మార్గంలో భక్తులు కిక్కిరిసిపోయారు. భక్తుల రద్దీ చేపట్టంలో పోలీసులు భారీ బందోబస్తు ఏర్పాటు చేశారు. కాగా, అప్పర్ ట్యాంక్ బండ్ పై అత్యంత కోలాహలంగా వినాయక విగ్రహాల నిమజ్జనోత్సవాలు కొనసాగుతున్నాయి. జంట నగరాల నుంచి భారీగా విగ్రహాల తరలివస్తున్నాయి. 12 క్రేస్త్ర ద్వారా నిమజ్జనం ప్రక్రియ కొనసాగుతోంది. భద్రత కోసం పోలీస్ కంట్రోల్ రూం ద్వారా 58 సీసీటీవీ కెమెరాలతో పోలీసులు పటిష్ట నిఘా ఏర్పాటు చేశారు. ప్రశాంత వాతావరణంలో నిమజ్జనం పూర్తి అయ్యేలా అప్పర్ ట్యాంక్ బండ్ పై భారీగా పోలీసులు బందోబస్తు నిర్వహిస్తున్నారు. ప్రతి క్రేన్ వద్ద ఒక ఎసఐ, ఐదుగురు పోలీస్ సిబ్బందితో పర్యవేక్షిస్తున్నారు. నిమజ్జన ప్రాంతాల్లో రంగంలోకి 25 క్రైమ్ టీమ్స్, 10 షీ టీమ్స్ బృందాలు విధులు నిర్వర్తిస్తున్నాయి



బోధన బందీ.. బలవుతున్న ప్రాణాలు!

మొదటిపేజీ తరువాయి

మధ్యాహ్న భోజన రికార్డులు రాయాలి, ఆన్ లైన్ డేటా ఎంట్రీలు చేయాలి. 12వేలకు పైగా పాఠశాలల్లో ఇదే దుస్థితి. రాష్ట్రంలో దాదాపు 60 శాతానికి పైగా ఉన్న ప్రాథమిక బడుల్లో ఒకరు లేదా ఇద్దరు టీచర్లతోనే బహుళ తరగతుల సర్వీస్ సాగుతోంది. ఒక క్లాసుకు పాఠం చెబుతుంటే మిగతా నాలుగు తరగతుల పిల్లలు గాలికి వదిలేయాల్సిన దుస్థితి నెలకొంది. దీనివల్ల ప్రభుత్వ బడుల్లో నాణ్యత దిగజారి, తల్లిదండ్రులు పైవేట్ బాట పట్టడంతో ఇప్పటికే 15 శాతం ఎన్ రోల్ మెంట్ పడిపోయింది.

ఎఫ్ఎల్ఎస్, స్కర్స్ యావల ఉచ్చ..

పునాది అక్షరాస్యత, సంఖ్యాజ్ఞానం లక్ష్యం మంచిదే అయినా దాని అమలు విధానం ఉపాధ్యాయుల పాలిట ఉచ్చుగా మారింది. ప్రతి విద్యార్థికి రోజూ ఐదు యాక్టివిటీలు చేయాలి, వాటికి ఫోటోలు, వీడియోలు తీసి ఎప్పటికప్పుడు యావలలో అప్ లోడ్ చేయాలి. కనీస సెల్ ఫోన్ సిగ్గుల్నే, ఇంటర్నెట్ లేని ఏజెన్సీ, గిరిజన ప్రాంతాల్లోనూ ఇదే ఆంక్షలు విధించడంతో ఉపాధ్యాయుల సమయమంతా మొబైల్లతో కుస్తీ పడటానికే సరిపోతోంది. దీనికి తోడు కొత్తగా ప్రవేశపెట్టిన స్కర్స్ పై నాన్ టెచర్ల పోర్టల్ ఎప్పటికీ కంటిమీద కుసుకు లేకుండా చేస్తోంది. స్కూల్ కు ఒక స్వద్రుమకృ దబ్బా, చీపురు కొనాలన్నా వెండాల్ల సమాధు, డిజిటల్ కీలు, బిల్లుల అప్ లో



డ్ల కోసం రోజంతా సెల్ ఫోన్ ముందే సమయం వృధా అవుతోంది. బోధనను వదిలిే గుమస్తా గిరి చేయలేక ఉపాధ్యాయులు తీవ్ర మానసిక ఆందోళనకు లోనవుతున్నారు.

తనిఖీల పేరిట వేధింపులు.. రెండేళ్లలో 12 మంది బలి

బడికి సరైన సదుపాయాలు, అవసరమైన సిబ్బందిని కేటాయించని విద్యాశాఖ ఉన్నతాధికారులు.. తనిఖీల పేరిట నిరంతరం ఉపాధ్యాయులను మానసిక వేధింపులకు గురిచేస్తున్నారు. తరగతి గదిలో చదువు ఎలా సాగుతుందో చూడకుండా రెజిస్టర్లు నిండా యా, యావలలో

ఫోటోలు పెట్టారా, హాజరు వేశారా, హరిత హారం మొక్కలు బతికాయా అంటూ హుకుం జారీ చేస్తున్నారు. పిల్లాడికి చదవడం ఎందుకు రాలేదు? అని నిలదీసి అధికారులు.. ఆ పిల్లాడికి పాఠం చెప్పడానికి ఉపాధ్యాయుడికి లభించిన నికర సమయం ఎంతన్న ఇంగితాన్ని విస్మరిస్తున్నారు. ఈ నిరంతర ఒత్తిడి, మానసిక ఆందోళనలతో ఎప్పటిలా బీబీ, షుగర్ బారిన పడుతున్నారు. గత రెండేళ్ల కాలంలోనే తెలంగాణ వ్యాప్తంగా దాదాపు 12 మంది ఎప్పటిలా విధి నిర్వహణలోని ఒత్తిడి తట్టుకోలేక గుండెపోట్లతో మరణించారంటే పరిస్థితి ఎంత భయానకంగా ఉందో అర్థం చేసుకోవచ్చు.

డిఏలు జీతాల సమస్య.. ఇది ప్రాణాల సమస్య

ఉద్యోగ సంఘాల నేతలు రెండు డిఏలు రాగానే ప్రభుత్వ పెద్దలకు శాలువలు కప్పి అభినందనలు తెలుపుతుంటే.. క్షేత్ర స్థాయిలో ఎప్పటిలా మాత్రం మా ప్రాణాలు కాపాడండి అంటూ ష్టకార్డులు పట్టుకుని వేడుకోవాల్సిన దుస్థితి దాపురించింది. డిఏలు, పీఆర్ డిలు కేవలం జీతాలకు సంబంధించినవైతే.. ఎప్పటిలా సమస్య నేరుగా ప్రాణాలకు, ప్రభుత్వ పాఠశాలల మనుగడకు సంబంధించినది. ప్రభుత్వం ఇప్పటికైనా నిద్రమత్తు వీడి తక్షణమే దిద్దుబాటు చర్యలు చేపట్టాలి. ప్రాథమిక విద్యను నాశనం చేస్తున్న జిహ్ 25ను వెంటనే సస్పెండ్ చేసి, క్షేత్ర స్థాయి వాస్తవాలపై సముగ్ అధ్యయనం చేయాలి. ప్రతి తరగతికి ఒక ఉపాధ్యాయుడిని కేటాయించి నాన్ టీచింగ్, అకౌంటింగ్ పనులకు క్లస్టర్ స్థాయిలో ప్రత్యేక సిబ్బందిని నియమించాలి. రోజూ ఫోటోలు, వీడియోలు అడిగ్ ఎఫ్ఎల్ఎస్ యావ్ నిబంధనలను వారానికి ఒకసారి కి కుదించాలి. అధికారుల వేధింపులను అరికట్టడంలో పాటు పని ఒత్తిడితో కుంగిపోతున్న ఉపాధ్యాయులకు మానసిక స్థైర్యాన్నిచ్చేందుకు ప్రతి మండలానికి ఒక కోన్సల్టెన్టు తక్షణమే నియమించాలి.

మన్మోహన్ సింగ్ విగ్రహ విష్కరణ నేడు

- దేశ ఆర్థిక ప్రగతికి మన్మోహన్ సింగ్ సేవలు
- చిరస్మరణీయమని వ్యాఖ్య
- తెలంగాణ ఏర్పాటులో ఆయన పాత్ర
- చారిత్రాత్మకమన్న పాన్సం హైదరాబాద్, సిరి న్యూస్ సెప్టెంబర్ 25:

మాజీ ప్రధాని దివంగత డాక్టర్ మన్మోహన్

సింగ్ జయంతిని పురస్కరించుకుని గచ్చిబౌలి విఘో సర్కిల్ లో ఏర్పాటు చేసిన ఆయన కాంస్య విగ్రహాన్ని శనివారం ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఆవిష్కరించనున్నారు. కార్యక్రమం ఏర్పాట్లను హైదరాబాద్ జిల్లా ఇన్ చార్జ్ మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ శుక్రవారం క్షేత్రస్థాయిలో పరిశీలించారు. దేశ నిర్మాణం, ఆర్థిక ప్రగతితోపాటు తెలంగాణ రాష్ట్ర ఏర్పాటులో మన్మోహన్ సింగ్ అందించిన సేవలు చిరస్మరణీయమని ఈ సందర్భంగా పేర్కొన్నారు. ఆర్థిక సంస్కరణలతో కొత్త దిశ 1991లో కేంద్ర

ఆర్థిక మంత్రిగా మన్మోహన్ సింగ్ చేపట్టిన సంస్కరణలు దేశ ఆర్థిక వ్యవస్థలో కీలక మార్పులకు నాంది పలికాయని పొన్నం గుర్తుచేశారు. 2004 నుంచి 2014 వరకు ప్రధానిగా దేశ అభివృద్ధి, ఆర్థిక స్థిరత్వం, ప్రజా సంక్షేమానికి విశేష కృషి చేశారన్నారు. ఆయన హయాంలో ఉపాధి హామీ పథకం, సమాచార హక్కు చట్టం, విద్యాహక్కు చట్టం వంటి కీలక నిర్ణయాలు అమల్లోకి వచ్చాయని తెలిపారు. తెలంగాణ ఏర్పాటులో కీలక పాత్ర ప్రత్యేక తెలంగాణ రాష్ట్ర ఏర్పాటు ప్రక్రియలో అప్పటి

ప్రధాని మన్మోహన్ సింగ్ కీలక పాత్ర పోషించారని పొన్నం పేర్కొన్నారు. 2009లో రాష్ట్ర ఏర్పాటు ప్రక్రియ ప్రారంభం నుంచి 2014లో ఆంధ్రప్రదేశ్ పునర్వ్యవస్థీకరణ చట్టం అమలు వరకు ఆయన నాయకత్వం కీలకమైందన్నారు. ఎంపీగా ఉన్న సమయంలో మన్మోహన్ సింగ్ మార్గదర్శకత్వంలో పనిచేసే అవకాశం తనకు లభించిందని, ఆయన సహకారంతో కరీంనగర్ పార్లమెంట్ నియోజకవర్గంలో అనేక అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు చేపట్టగలిగానని పొన్నం తెలిపారు.

బీఆర్ఎస్ పాలనలో రేషన్ కార్డు ఇచ్చింది లేదు

సూర్యాపేట, సిరి న్యూస్, సెప్టెంబర్ 25:

పదేళ్లపాటు అధికారంలో ఉన్న గత బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం ఒక్క కొత్త రేషన్ కార్డు కూడా మంజూరు చేయకుండా పేద, మధ్యతరగతి కుటుంబాలను ఇబ్బందులకు గురిచేసిందని నీటిపారుదల, ఆహార, పౌర సరఫరాల శాఖ మంత్రి కెప్టెన్ ఎన్.ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి శుక్రవారం ఆరోపించారు. కొత్త కుటుంబాలు ఏర్పడినా, కుటుంబ సభ్యుల సంఖ్య పెరిగినా, అర్హుల దరఖాస్తు చేసుకున్నా గత ప్రభుత్వం పట్టించుకోలేదన్నారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం వచ్చిన అనంతరం ఆహార భద్రతకు అత్యధిక ప్రాధాన్యం ఇస్తున్నామని మంత్రి తెలిపారు. 2025 జనవరి 1 నాటికి రాష్ట్రంలో 89,95,282 రేషన్ కార్డులు ఉండగా, కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత 16,32,810 కొత్త రేషన్ కార్డులు మంజూరు చేశామని చెప్పారు. వీటి ద్వారా మరో 61,09,544 మందికి ఆహార భద్రత కల్పించామన్నారు. పాత, కొత్త కార్డుల కలిపి ప్రస్తుతం రాష్ట్రంలో 1,06,28,092 ఉండగా 3,42,57,109 మంది ప్రయోజనం పొందుతున్నారని వివరించారు. ప్రతి అర్హత కలిగిన కుటుంబానికి రేషన్ కార్డు అందించడమే ప్రభుత్వ లక్ష్యమన్నారు. రేషన్ కార్డు బియ్యం పొందే పత్రం మాత్రమే కాదని, పేద కుటుంబాలకు ఆహార భద్రతతోపాటు వివిధ సంక్షేమ పథకాలకు కీలక ఆధారమని పేర్కొన్నారు. రేషన్ కార్డుదారులందరికీ ప్రతి వ్యక్తికీ నెలకు ఆది కిలోల వివిధ భవనాలను ప్రారంభిస్తారు. మేళ్లచెరువు



పంపిణీ చేస్తున్నామని తెలిపారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ప్రతి నెలా సుమారు 2.16 లక్షల మెట్రిక్ టన్నుల సన్న బియ్యాన్ని పంపిణీ చేస్తున్నామని చెప్పారు. కాగా, తన సొంత నియోజకవర్గమైన హుజూర్ నగర్ తోపాటు మిర్యాలగూడ నియోజకవర్గంలో మంత్రి రెండు రోజులు పర్యటించనున్నారు. నేరేడుచర్లలో పాలకీడు, నేరేడుచర్ల, గరిడేపల్లి మండలాలకు సంబంధించిన లబ్ధిదారులకు మంత్రి ఉత్తమ్ రేషన్ కార్డులు సోపానారం పంపిణీ చేస్తారు. అనంతరం మునిఒడ్డు సింగారం రోడ్ల వారిగూడెం బీటీ రోడ్డును ప్రారంభిస్తారు. హుజూర్ నగర్ లో రేషన్ కార్డులు, ముఖ్యమంత్రి సహాయ నిధి చెక్కులు పంపిణీ చేయనున్నారు. మేళ్లచెరువు మండలం కంది బండలో రూ.2.80 కొట్టతో నిర్మించిన వంతెన, కప్పలకుంట తండా, వెల్లూరు ఆర్ఆండ్ఆర్ కాలనీ, వేపల మార్దవరం గ్రామాల్లో నిర్మించిన వివిధ భవనాలను ప్రారంభిస్తారు. మేళ్లచెరువు

లో నాగార్జునసాగర్ ప్రాజెక్టు కాలువపై రూ.3 కొట్లతో నిర్మించిన మూడు వంతెనలను ప్రారంభించి మేళ్లచెరువు, చింతలపాలెం మండలాల లబ్ధిదారులకు రేషన్ కార్డులు పంపిణీ చేస్తారు. 28న గరిడేపల్లి మండలం కొండాలుగూడెం, రెగ్గులగడ్డ తండాల్లో నిర్మించిన మహిళా న్యయం సహాయక సంఘాలు, గ్రామ పంచాయతీ భవనాలను ప్రారంభిస్తారు. అనంతరం మిర్యాలగూడ పట్టణంలో రేషన్ కార్డులు పంపిణీ చేస్తారు. ఈ రెండు రోజుల పర్యటనలో మొత్తం రూ.8.90 కొట్ల విలువైన రహదారులు, వంతెనలు, గ్రామ పంచాయతీ, విదేశీ ఆర్థనైజేషన్, న్యయం సహాయక సంఘాల భవనాలను మంత్రి ప్రారంభించనున్నారు. మిర్యాలగూడ కార్యక్రమం అనంతరం మంత్రి సూర్యాపేట కు చేరుకుని భారత ఎన్నికల సంఘం ప్రధాన కమిషనర్ జ్ఞానేష్ కుమార్ వ్యవహార శైలికి వ్యతిరేకంగా నిరసన కార్యక్రమంలో పాల్గొంటారు.

విచారణకు హాజరు కండి

హైదరాబాద్, సిరి న్యూస్, సెప్టెంబర్ 25 :

సాహితి ఇన్ ఫ్రాటెక్ట్ వెంచర్స్ ఇండియా ప్రైవేట్ లిమిటెడ్ కు సంబంధించిన మనీ లాండరింగ్ కేసులో విచారణ నిమిత్తం శేరిలింగంపల్లి ఎమ్మెల్యే ఆరెకపూడి గాంధీకి ఎన్ ఫోర్స్ మెంట్ డైరెక్టరేట్ (ఈడి) శుక్రవారం సమన్లు జారీ చేసింది. కంపెనీకి చెందిన సుమారు రూ.2.1 కొట్ల నిధులు ఆయన బ్యాంకు ఖాతాల ద్వారా మళ్లించినట్లు గుర్తించడమే కారణం. సోమవారం తమ కార్యాలయంలో విచారణకు హాజరుకాలాని ఆయనను ఆదేశించింది. ఈ లావాదేవీల గురించి ఆయన్ని ప్రశ్నించడంతో పాటు కంపెనీ నుంచి అందిన డబ్బుకు సంబంధించి వివరణ కోర్ అవకాశం ఉంది. ఇక్కడ సాగోలుదారుల నుంచి సాహితి ఇన్ ఫ్రా సేకరించిన నిధులను దారి మళ్లించారన్న ఆరోపణలపై ఈడి చేపట్టిన విస్త్త దర్యాప్తులో భాగంగా ఈ సమన్లు జారీ అయ్యాయి. కొనుగోలుదారుల ఫిర్యాదుల ఆధారంగా పోలీసులు కంపెనీ, దాని మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ బి.లక్ష్మీనారాయణ ఇతరులపై సమన్లు చేసిన కేసుల ఆధారంగా ఈడి మనీ లాండరింగ్ దర్యాప్తును చేపట్టింది. లక్ష్మీనారాయణను 2024లో అరెస్టు చేసిన విషయం తెలిసిందే. థ్రి లాంచ్ పేరుతో కొనుగోలుదారుల నుంచి నగదు వసూలు చేసినట్లు, ఈ నిధులను కుటుంబ సభ్యుల ఖాతాలకు మళ్లించినట్లు గాంధీపై ఆరోపణలు ఉన్నాయి.

గురుకుల విద్యార్థినులను కరిచిన ఎలుకలు

మొదటిపేజీ తరువాయి

సమాచారం. ఈ ఘటనపై స్పందించిన మాజీ మంత్రి ఎర్రబెల్లి దయాకర్ రావు శుక్రవారం గురుకుల పాఠశాల, హాస్టల్ కు చేరుకున్నారు. విద్యార్థినులను పరామర్శించి ఘటనకు గల కారణాలను తెలుసుకునేందుకు తోటిపికి వెళ్లేందుకు ప్రయత్నించగా పోలీసులు, పాఠశాల సిబ్బంది అను మతిచలలేదని ఆయన తెలిపారు. విద్యార్థినుల పరిస్థితి గురించి తెలుసుకునే వరకు అక్కడి నుంచి వెళ్లేది లేదంటూ హాస్టల్ ఎదుట ధర్నాకు దిగారు. అనంతరం వార్తేన్, థ్రినిపాల్ తో మాట్లాడిన ఎర్రబెల్లి విద్యార్థినులకు కనీస వసతుల కల్పించకపోవడం వల్లే ఇలాంటి ఘటనలు చోటుచేసుకుంటున్నాయని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. పాఠశాల ఆవరణలో పారిశుధ్య సమస్యలు ఉన్నాయని, గతంలో ఇక్కడ పనిచేస్తున్న సిబ్బందిని పాము

కరిచిందని ఆయన పేర్కొన్నారు. గురుకుల పాఠశాలల్లో విద్యార్థులకు భద్రత, కనీస వసతులు కల్పించడంలో ప్రభుత్వం నిర్లక్ష్యం చేస్తోందని ఆరోపించారు. 14 మంది విద్యార్థినులను ఎలుకలు కరిచిన ఘటనపై ఇప్పటివరకు స్పందించకపోవడం బాధాకర మన్నారు. ఘటనకు బాధ్యులైన వారిపై వెంటనే చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు. సాంఘిక సంక్షేమ పాఠశాలల సెక్యూరి శారదతో పోస్తూ మాట్లాడి ఘటన వివరాలను ఆమె దృష్టికి తీసుకెళ్లినట్లు ఎర్రబెల్లి తెలిపారు. ఇలాంటి ఘటనలు పునరావృతం కాకుండా చర్యలు తీసుకుంటామని ఆమె హామీ ఇచ్చినట్లు చెప్పారు. కనీస వసతుల కల్పన పై ప్రభుత్వం దృష్టి సారించాలని, విద్యార్థినుల భద్రతకు తగిన చర్యలు తీసుకోవాలని ఎర్రబెల్లి డిమాండ్ చేశారు. గతంలో తాను మంత్రిగా ఉన్నపుడు విద్యార్థుల సౌకర్యాల పై

పర్యవేక్షించామని పేర్కొన్నారు. కార్యక్రమంలో ఆ పార్టీ మండల అధ్యక్షుడు పసుసూరి నవీన్, మాజీ ఎంపీపీ నల్ల నాగిరెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు.. **జీజేపీ అధ్యక్షులలో ధర్నా** ఎలుకల దాడిలో విద్యార్థినులు గాయపడడంతో ప్రభుత్వ నిర్లక్ష్యాన్ని నిరసిస్తూ జిజేపీ అధ్యక్షులలో పాఠశాల గేటు ముందు ధర్నా నిర్వహించారు. విద్యార్థినులకు మెరుగైన వైద్య సేవలు అందించలన్నారు. పాఠశాలలో పరిశుభ్రతను పాటించాలని డిమాండ్ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆ పార్టీ జిల్లా నాయకులు పాకనాటి దేవేందర్ రెడ్డి, దొంగిరె మ హేందర్, మండల అధ్యక్షులు మారం రవికుమార్, ప్రధాన కార్యదర్శులు వేల్పుల దేవరాజు, పసుగొండ సోమేశ్వర్, నాయకులు ధర్మరాజు, కరుణాకర్ పాల్గొన్నారు.

తహసీల్దార్, ఎంపీడిపోలకు జిఆర్ఎస్ విఠతి పత్రం పాఠశాలలో జరిగిన సంఘటనను నిరసిస్తూ బీఆర్ఎస్ అధ్యక్షులలో ధర్నా నిర్వహించారు. ఆ పార్టీ జిల్లా ఇన్ చార్జ్ అనంతల అంజనేయులు అధ్యక్షులలో తహసీల్దార్, ఎంపీడిపోలకు విఠతి పత్రాన్ని అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా అంజనేయులు మాట్లాడుతూ గురుకుల పాఠశాలల నిర్వహణలో గత పాలకుల తరహాలోనే నీటి పాలకులు అవలంబిస్తున్నారని విమర్శించారు. బాలికలకు మెరుగైన వైద్య సేవలు అందించే వారి తల్లిదండ్రులకు పాముల పనిని డిమాండ్ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆ పార్టీ మండల అధ్యక్ష, కార్యదర్శులు మూల ప్రభాకర్ గౌడ్, పొన్నం యాకయ్య గౌడ్, నాయకులు అంబోజు సంతోష్, అనిత, పూలమ్మ, కొమురయ్య, సోమనరసయ్య పాల్గొన్నారు.

అక్టోబర్ 25 నుంచి ‘హ్యామ్’ రహదారుల పనులు

హనుమకొండ, సిరి న్యూస్, సెప్టెంబర్ 25:

గ్రామీణ తెలంగాణకు మెరుగైన, నాణ్యమైన రహదారి సౌకర్యాలను అందించడమే ప్రభుత్వ లక్ష్యమని పంచాయతీరాజ్, గ్రామీణాభివృద్ధి శాఖల మంత్రి దనసరి అనసూయ సీతక్క స్పష్టం చేశారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా హ్యామ్ విధానంలో చేపట్టనున్న రహదారుల నిర్మాణ పనులను అక్టోబర్ 25 నుంచి ప్రారంభించాలని కాంట్రాక్టర్లు, అధికారులను ఆదేశించారు. హనుమకొండ కలెక్టరేట్లో ఉమ్మడి వరంగల్, ఖమ్మం జిల్లాల ప్రాంతీయ అధికారులతోపాటు కాంట్రాక్టర్లతో మంత్రి శుక్రవారం ప్రత్యేక సమీక్షా సమావేశం నిర్వహించారు. హ్యామ్ విధానంలో రాష్ట్రవ్యాప్తంగా మూడు విడతల్లో మొత్తం 18,472 కి.మీ మేర గ్రామీణ రహదారులను అభివృద్ధి చేయనున్నట్లు మంత్రి తెలిపారు. తొలి విడతలో మూడు వేల గ్రామ పంచాయతీల పరిధిలో రూ.6 వేల కోట్లకు పైగా వ్యయంతో 7,448 కి.మీ (2,145 రహదారులు) మేర పనులు చేపట్టనున్నామన్నారు. వీటిని 17 సర్కిళ్లు, 17 ప్యాకేజీలుగా విభజించినట్లు చెప్పారు. ఉమ్మడి వరంగల్, ఖమ్మం జిల్లాలో రూ.1,130 కోట్లతో 1,366 కి.మీ మేర 445 రహదారులను అభివృద్ధి చేయనున్నట్లు వెల్లడించారు. ఇప్పటికే ఉన్న రోడ్ల అభివృద్ధితోపాటు 10 శాతం కొత్త రహదారులను నిర్మిస్తామన్నారు.

15 ఏళ్లపాటు నాణ్యతకు బాధ్యత
హ్యామ్ విధానం ద్వారా రహదారుల నాణ్యత



కు, నిర్వహణకు పెద్ద పీట వేస్తున్నట్లు మంత్రి సీతక్క తెలిపారు. ప్రాజెక్టు పూర్తయిన వెంటనే 40 శాతం నిధులు చెల్లించి మిగిలిన 60 శాతం నిధులను 15 ఏళ్ల పాటు విడతల వారీగా చెల్లి సామన్నారు. దీనివల్ల 15 ఏళ్ల పాటు రోడ్ల నిర్వహణ, నాణ్యత బాధ్యత పూర్తిగా కాంట్రాక్టర్లదే ఉంటుందని ఆమె స్పష్టం చేశారు. అగ్రిమెంట్లు, సాంకేతిక ప్రక్రియ పూర్తయినందున అక్టోబర్ 25న కచ్చితంగా పనులు ప్రారంభం కావాలని దిశానిర్దేశం చేశారు.

తాగునీటి సమస్యలు రాకుండా చర్యలు
ఎల్ఐసీలో ప్రభావం నేపథ్యంలో తాగునీటి వద్దటి తరెత్తుకుండా ముందస్తు చర్యలు చేపడుతున్నట్లు మంత్రి తెలిపారు. రిజర్వాయర్లలోని నీటిని తాగునీటికే ప్రాధాన్యతనిస్తూ వాడుతున్నామని, మిషన్ భగీరథ పరిధిలోని 86 సమన్యృతక

జనావాసాలో యుద్ధప్రాతిపదికన నీటి సరఫరాను పునరుద్ధరించాలని అధికారులను ఆదేశించారు. ఆదివాసీ, గిరిజన ప్రాంతాల్లో నీటి సమస్యల శాశ్వత పరిష్కారానికి పంచాయతీరాజ్ కమిషనర్ దివ్య దేవరాజన్ నేతృత్వంలో ప్రత్యేక కమిటీ పనిచేస్తోందని తెలిపారు.

జలసిరి.. మహిళా సాధికారత
ప్రతి నీటి బొట్టును ఒడిసిపట్టేందుకు ‘ప్రతి ఇంటికి ఇంకుడు గుంత.. ప్రతి పొలానికి పంట కుంట.. ప్రతి ఊరికి ఊటకుంట’ లక్ష్యంగా జలసిరి కార్యక్రమం అమలు చేస్తున్నట్లు మంత్రి తెలిపారు. ఉవాది హామీ పథకం కింద ఇప్పటికే రూ. 2 వేల కోట్ల వేతనాలు చెల్లించామని, అక్టోబర్ 2న జరిగే గ్రామ సభల్లో వచ్చే ఏడాది అభివృద్ధి ప్రణాళికలను ఆమోదించాలని అధికారులకు సూచించారు. మరోవైపు మహిళా సాధికారతకు ప్రభుత్వం పెద్దపీట వేస్తోందని, స్వయం సహాయక సంఘాలకు రూ. 67 వేల కోట్ల రుణాలు అందించి 6 లక్షల మంది మహిళలు వ్యాపారాలు పెట్టుకునేలా ప్రోత్సహించామన్నారు. ఇందిరా మ్యూజిక్స్ కూడా మహిళల పేరుపైనే ఇస్తూ వారి ఆత్మగౌరవాన్ని పెంచుతున్నామని ఆమె ఉద్ఘాటించారు.

గ్రామ ఆస్తులు, అవసరాలను తెలిపే చిత్రపటాన్ని ప్రతి గ్రామంలో వేసి అవసరాలను గుర్తించాలన్నారు. హనుమకొండ కలెక్టరేట్లో వేసిన చింత నెక్కొండ గ్రామ పటాన్ని మంత్రి సీతక్క పరిశీలించారు. అవసరమైన నిధులు మంజూరు చేస్తాం.. గ్రామ అవసరాలను తీర్చే విధంగా ప్రణాళికాబద్ధంగా పనిచేయాలని ఆదేశాలు జారీ చేశారు. సమావేశంలో పంచాయతీరాజ్, గ్రామీణాభివృద్ధి శాఖల సెక్రటరీ సీఎస్ ధాన కిషోర్, కమిషనర్ దివ్య దేవరాజన్, హనుమకొండ కలెక్టర్ చావాత్ బాజ్ పాయ్, వరంగల్ కలెక్టర్ సత్య శారద, సెక్రటరీ కమిషనర్ శ్రీలక్ష్మి, ఉపసీనిలు కృపాకర్ రెడ్డి, జగదీశ్వర్, కాంట్రాక్టర్లు, ఇతర ఉన్నతాధికారులు పాల్గొన్నారు.

జబ్బుతో బాధపడుతున్న బాలికను కలిసిన మంత్రి
సమావేశం అనంతరం అరుదైన జబ్బుతో బాధపడుతున్న హనుమకొండ రెడ్డి కాలనీకి చెందిన రిషితను మంత్రి సీతక్క ఆమె ఇంటికి వెళ్లి కలుసుకున్నారు. తనను కలుసుకోవాలన్న రిషిత కోరికను నెరవేర్చిన మంత్రి సీతక్క బాలిక బాగోగులు తెలుసుకున్నారు.

భద్రాద్రి వద్ద పెరుగుతున్న వరద

- నిండుకుండలా తావిపేరు ప్రాజెక్ట్
- పది గేట్లు ఎత్తి 55. 437 క్యూసెక్కుల నీరు విడుదల

భద్రాచలం, సిరి న్యూస్, సెప్టెంబర్ 25:
అల్ప పీడన కారణంగా రాష్ట్రవ్యాప్తంగా భారీగా వర్షాలు కురుస్తున్నాయి. దీని కారణంగా ఎగువ ప్రాంతాల్లో కురుస్తున్న భారీ వర్షాలకు భద్రాచలం, వద్ద గోదావరి నీటిమట్టం క్రమక్రమంగా పెరుగుతున్నది. శుక్రవారం మధ్యాహ్నానికి 18. 2 అడుగుల ఉన్న గోదావరి నీటిమట్టం సాయంత్రానికి 20, 1 అడుగుకు చేరుతుంది. ఎగువ ప్రాంతాలలో ఉన్న ప్రాజెక్టులు నుండి నీరు విడుదల చేయడంతో ఇది క్రమంగా పెరుగుతూ శనివారం ఉదయం నుంచి మరింత పెరిగి 25

అడుగుల నుండి 30 అడుగుల వరకు పెరిగే అవకాశం ఉన్నట్లు అధికారులు చెబుతున్నారు. ఇప్పటికే వద్ద మండలంలో ఉన్న తాళపేరు ప్రాజెక్ట్ నిండు కుండలా మారడంతో అధికారులు ముందు జాగ్రత్త చర్యగా పదిహేను ఎత్తివేశారు. 55. 437 క్యూసెక్కుల నీటిని గోదావరిలోకి విడుదల చేశారు. అలాగే చట్టన్ గడ్డ, ఒడిశా, మహారాష్ట్ర ప్రాంతాల నుంచి భారీగా వరద నీరు చేరుకుంటున్నది. దీని కారణంగా భద్రాచలం వద్ద గోదావరి పెరుగుతున్నది. మేడిగడ్డ ప్రాజెక్టు నుండి 85 గేట్లు ఎత్తివేసి 41, 520 క్యూసెక్కుల నీటిని దిగువకు విడుదల చేశారు. ఎగువ ప్రాంతాల్లో ఉన్న ప్రాజెక్టులు వరద నీరు ప్రమాద స్థాయికి చేరుకోవడంతో కింది భాగానికి నీటిని విడుదల చేస్తున్నారు. దీని కారణంగా భద్రాచలం వద్ద గోదావరి నీటిమట్టం పెరుగుతున్నది.



అధికారులను అప్రమత్తం చేసిన కలెక్టర్
భారీ వర్షాల కారణంగా భద్రాచలం వద్ద గోదావరి నీటిమట్టం క్రమ క్రమంగా పెరుగుతున్న దృశ్య అధికారులను జిల్లా కలెక్టర్ అంకిత్ అధికారులను అప్రమత్తం చేశారు. ప్రమాద పరి

స్థితిని ముందుగానే గమనించాలని అవసరమైతే లోతట్టు ప్రాంత ప్రజలను సురక్షిత ప్రాంతాలకు తరలించాలని ఆదేశాలు జారీ చేశారు. అలాగే భారీ వర్షాల కారణంగా ప్రజలు అవసరమైతే తప్ప బయటకు వెళ్ల వద్దని కొరారు.

రాష్ట్రంలో 200 కొత్త జూనియర్ సివిల్ జడ్జి కోర్టులకు ప్రభుత్వం గ్రీన్ సిగ్నల్

- హనుమకొండకు 7 కోర్టులు.. వరంగల్లోకు 5 మంజూరు

హనుమకొండ, సిరి న్యూస్, సెప్టెంబర్ 25 :
తెలంగాణలో న్యాయవ్యవస్థను మరింత బలోపేతం చేసే దిశగా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా జిల్లా న్యాయవ్యవస్థ పరిధిలో 200 కొత్త అడిషనల్ జూనియర్ సివిల్ జడ్జి కమిషన్ల అడిషనల్ జ్యూడిషియల్ మేజిస్ట్రేట్ ఆఫ్ ఫస్ట్ క్లాస్ కోర్టుల ఏర్పాటుకు ప్రభుత్వం పరిపాలనా అనుమతులు మంజూరు చేసింది. ఈ మేరకు న్యాయశాఖ జివో ఎంఎస్ నెం.59, తేదీ 24092026ను జారీ చేసింది. తెలంగాణ హైకోర్టు రిజిస్ట్రార్ (విజిలెన్స్) రాష్ట్రంలో 594 కొత్త కోర్టుల ఏర్పాటుకు అవసరమైన సిబ్బంది, మౌలిక సదుపాయాలు, పునరావృత-పునరావృతతర వ్యయాలకు బడ్జెట్తో సహా అనుమతి కొరగా, ప్రభుత్వం పరిశీలన

అనంతరం తొలి విడతలో 200 కోర్టులకు అనుమతి ఇచ్చింది. అవసరమైన సిబ్బంది, ఇతర వ్యయాలకు సంబంధించి ప్రత్యేక ఉత్తర్వులు జారీ చేయనున్నట్లు జీవోలో పేర్కొంది. తదుపరి చర్యలు చేపట్టాలని హైకోర్టు రిజిస్ట్రార్ ను ప్రభుత్వం కోరింది. ఉమ్మడి వరంగల్ ప్రాంతానికి కూడా ప్రాధాన్యం లభించింది. జీవోకు జతచేసిన జాబితా ప్రకారం హనుమకొండ జిల్లా పరిధిలో హనుమకొండలో 6, వరకాలలో ఒకటి కలిపి మొత్తం 7 కొత్త కోర్టులు మంజూరయ్యాయి. వరంగల్ జిల్లా పరిధిలో వరంగల్ ఎట్ హనుమకొండలో 4, నర్సంపేటలో ఒకటి కలిపి మొత్తం 5 కోర్టులు ఏర్పాటు కానున్నాయి. అదేవిధంగా జనగామలో 2, స్టేషన్ ఘనీపూర్లో ఒకటి; జయశంకర్ భూపాలపల్లిలో 2; ములుగుల్లో ఒక కొత్త కోర్టును ప్రతిపాదిత జాబితాలో పొందుపరిచారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా మొత్తం 200 కోర్టుల కేటాయిం



పును అనుబంధ జాబితాలో ప్రభుత్వం ఖరారు చేసింది. కొత్త కోర్టుల ఏర్పాటు ద్వారా పెండింగ్ కేసుల పరిష్కారానికి అదనపు న్యాయస్థానాల

సామర్థ్యం అందుబాటులోకి రానుంది. ప్రభుత్వం జారీ చేసిన ఉత్తర్వులు తక్షణమే అమల్లోకి వస్తాయని జీవోలో పేర్కొన్నారు.

రాహుల్ వైద్య పరీక్షలు చేయించుకోవాలి

- ప్రధాని, హోంమంత్రిపై వ్యాఖ్యలు దురదృష్టకరం
- ఫిరాయింపులు ప్రోత్సహిస్తూ ఓట్ చోరి అనడం ద్వంద్వ వైఖరి
- రాజ్యాంగబద్ధ సంస్థలు, బలగాలపై నమ్మకం లేకపోవడం సిగ్గుచేటు
- రాహుల్ పై కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డి ఆగ్రహం

హైదరాబాద్ సిరి న్యూస్, సెప్టెంబర్ 25:
అతిపెద్ద ప్రజాస్వామ్య దేశమైన భారతదేశంలో ప్రజలచే ఎన్నికైన ప్రధానమంత్రి, హోంమంత్రిని లోకసభ ప్రతిపక్ష నేత రాహుల్ గాంధీ దేశద్రోహి అని వ్యాఖ్యానించడం ఆయన మానసిక దుస్థితికి, అసహనానికి నిదర్శనమని కేంద్ర బృగ్గు, గనుల శాఖ మంత్రి జి.కిషన్ రెడ్డి మండిపడ్డారు.

వరుస ఓటములతో మానసిక సమతుల్యత కోల్పోయిన రాహుల్ గాంధీ బహిరంగంగా మాట్లాడే ముందు మానసిక వైద్యుడిని సంప్రదిస్తే మంచిదని హితవు పలికారు. ఈ మేరకు ఆయన శుక్రవారం ఒక ప్రకటన విడుదల చేశారు.

అసలైన ‘ఓట్ చోరి’ కాంగ్రెస్దే
బీఆర్ఎస్ పార్టీ గుర్తుపై గెలిచి కాంగ్రెస్లోకి ఫిరాయించిన ధానం నాగేంద్రరెడ్డి సుప్రీంకోర్టు అనర్హత వేటు వేయడాన్ని స్వాగతించి క్షమాపణలు చెప్పాల్సింది పోయి ప్రజాస్వామ్య పాఠాలు చెప్పడం హాస్యాస్పదమని కిషన్ రెడ్డి వ్యాఖ్యానించారు. తెలంగాణలో కాంగ్రెస్ అధికారంలోకి వచ్చాక ఇతర పార్టీల టికెట్లపై గెలిచిన పదిమంది ఎమ్మెల్యేలను పార్టీలో చేర్చుకోవడమే అసలైన ‘ఓట్ చోరి’ అని దుయ్యబట్టారు. ప్రజల తీర్పును దొంగిలించిన కాంగ్రెస్కు ఇతరులపై ఆరోపణలు చేసే వైతిక హక్కు లేదన్నారు.

రాజ్యాంగ సంస్థలపై నమ్మకం లేదు:
కాంగ్రెస్ పార్టీకి సుప్రీంకోర్టు, ఎన్నికల కమిషన్, ఈవీఎంల, దర్బాస్తు సంస్థలైన చూడీ, నీటిబల

ఓటర్లను అవమానించడం సిగ్గుచేటు
భారత ఓటర్లను ఇరాక్, ఉత్తర కొరియా ప్రజలతో పోల్చడం తీవ్రంగా ఖండించడం విషయమని కిషన్ రెడ్డి అన్నారు. ప్రపంచవ్యాప్తంగా గౌరవం పొందుతున్న ప్రధానమంత్రిపై అసభ్యకర వ్యాఖ్యలు చేయడం తగదని, రాహుల్ గాంధీ తన వైఖరిని మార్చుకోకపోతే గతంలో కాంగ్రెస్కు పట్టిన గతే మళ్లీ పడుతుందని, ప్రజలే తగిన బుద్ధి చెబుతారని హెచ్చరించారు.

తో పాటు దేశాన్ని కాపాడే సాయుధ బలగాలపై కూడా నమ్మకం లేదని విమర్శించారు. విచారణ సంస్థలను కేంద్రం దుర్వినియోగం చేస్తోందని ఆరోపిస్తున్న కాంగ్రెస్ నేతలు నేషనల్ హెరాల్డ్ సులో రాహుల్ గాంధీ బెయిల్ పై బయట ఎందుకు తిరుగుతున్నారో ఆత్మవిమర్శ



చేసుకోవాలని ఎద్దేవా చేశారు. కాంగ్రెస్ గెలిస్తే ప్రజాస్వామ్యం గెలిచినట్లు, ఇతర పార్టీలు గెలిస్తే ప్రజాస్వామ్యానికి విఘాతం కలిగినట్లు మాట్లాడటం వారి ద్వంద్వ వైఖరికి అద్దం పడుతోందన్నారు.

మోటార్లు నడిపి జలాశయాలు నింపాలి

మొదటిపేజీ తరువాయి

మరోవైపు అన్నపూర్ణ రిజర్వాయర్, రంగ నాయక సాగర్ రిజర్వాయర్ డెడ్ స్టోరేజీలో ఉన్నాయి. మల్లన్న సాగర్ రిజర్వాయర్లో ప్రస్తుతం 13 టీఎంసీలు మాత్రమే ఉండడం ఆందోళన కలిగిస్తుంది. ఇక్కడ 50 టీఎంసీల నీటిని నిల్వ చేసుకునే సామర్థ్యం అందుబాటులో ఉంది. మల్లన్న సాగర్ నిండుకుండలా మారితే హైదరాబాద్ తాగునీటి అవసరాలతోపాటు మీరు చెబుతున్న మూసీ ప్రాజెక్టుకు కూడా ఇక్కడి నుంచి నీటిని తరలించే అవకాశం ఉంటుంది. కొండ పోవమ్మ సాగర్ రిజర్వాయర్లోనూ 15 టీఎంసీలకు కేవలం 6 టీఎంసీలే ఉన్నాయి. ఇక్కడికి సైతం నీటిని ఎత్తిపోస్తే యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లాలోని బస్సాపూర్, గంధమల్ల రిజర్వాయర్లకు ప్రయోజనం చేకూరుతుందని ఆయన వివరించారు. ఎల్లంపల్లిలో నీటి ఎత్తిపోతలు ప్రారంభిస్తే మిడ్ల మానేరు సహా అన్నపూర్, రంగనాయక సాగర్, మల్లన్న సాగర్, కొండపోవమ్మ సాగర్, గంధమల్ల, బస్సాపూర్ రిజర్వాయర్లకు నీటిని తరలించడంతో పాటు హైదరాబాద్ తాగునీటి వెళ్లి కలుసుకున్నారు. తనను కలుసుకోవాలన్న రిషిత కోరికను నెరవేర్చిన మంత్రి సీతక్క బాలిక బాగోగులు తెలుసుకున్నారు.

పుతూరు. సిద్దిపేట జిల్లా నల్లెట్లలో నిర్మించిన పామాయిల్ ఫ్యాక్టరీ నిర్వహణ కోసం రంగ నాయక సాగర్ రిజర్వాయర్ నుంచి నీటిని తరలించేందుకు ప్రత్యేకంగా ఏర్పాట్లు చేయడం జరిగింది. అయితే రంగనాయక సాగర్లో నీళ్లు లేకపోవడం వల్ల ఫ్యాక్టరీ నిర్వహణ ఇబ్బందిగా మారింది. ఈ పరిస్థితితో పామ్ అయిల్ సాగు చేస్తున్న రైతులు తీవ్ర మనోవేదనకు గురవుతున్నారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా నీటి కోసం రైతులు కళ్ళలో వత్తులు వేసుకుని ఎదురు చూస్తుంటే మీరు మాత్రం నడులో వస్తున్న నీళ్లను లిప్ట్ చేయకుండా కిందకు వదిలిపెడుతున్నారు అని విమర్శించారు. ప్రస్తుతం గోదావరిలో ఎల్లంపల్లి వద్ద వరద ప్రవాహం భారీగా కొనసాగుతున్నది. ఈ పరిస్థితిని అనుకూలంగా మార్చుకొని అన్ని మోటార్లను నడిపి నీళ్లు లిప్ట్ చేసే అవకాశం ఉన్నా ప్రభుత్వం పట్టించుకోవడం లేదు. ఉద్దేశపూర్వకంగా మీరు చేస్తున్న నిర్లక్ష్యం రైతుల పాలిట శాపంగా మారుతున్నది. జలకళతో కనిపించాల్సిన రిజర్వాయర్లు ఎండిపోయి కనిపిస్తున్నాయంటే దానికి కారణం నీటి నిర్వహణలో మీ ప్రభుత్వ తృష్టం. ఇప్పటికైనా కళ్ళు తెరవండి.. చేతులు కాలాక ఆకులు పట్టుకుంటే లాభం లేదు.. ఎల్ఐసీలో సాకుగా చూపకుండా అందివచ్చిన గోదావరి వరద జలాలను సద్వినియోగం చేసుకునేలా ఆన్ లైన్ పద్ధతి లో కాక 24 గంటల పాటు అన్ని మోటార్లు నడిపి జలాశయాలను నింపాలని డిమాండ్ చేస్తున్నామన్నారు. రాజకీయాలను పక్కన పెట్టి రైతు ప్రయోజనాల కోసం ఆలోచించాలని, ప్రకృతిపై నెపం నెట్టి రైతులను, మే నీళ్లు ఇచ్చే బాధ్యత నుంచి తప్పించుకోవద్దని హరిష్ద్రావు హితవు పలికారు.



బాలాపూర్ లడ్డూ @రూ.39 లక్షలు

మహేశ్వరం, సిరి న్యూస్, సెప్టెంబర్ 25:
ప్రపంచ ప్రసిద్ధి చెందిన బాలాపూర్ గణపతి లడ్డు వేలం పాటకు జిహాద్ఎంసీ బడంగ్ పేట్ సర్కిల్ బాలాపూర్ గ్రామం బొడ్డురాండు వేదకయ్యింది. శుక్రవారం ఉదయం ఐదు గంటలకు ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించి, భజనలు చేస్తూ.. స్వామి వారి పాటలు పాడుతూ.. ఊరు చుట్టూ ఊరేగింపు నిర్వహించి, గ్రామ బొడ్డురాండు వద్దకు గణనాథుని తీసుకువచ్చారు. అనివార్య కారణాలవల్ల ఊరేగింపుకు కొంత ఆలస్యం జరగడంతో, లడ్డు వేలం పాట దాదాపు రెండు గంటలకు పైగా ఆలస్యం అయింది. భక్తులు ఎంతో ఉత్సాహంగా ఎదురు చూస్తున్న బాలాపూర్ గణేష్ లడ్డు వేలం పాటను వేలాది మంది భక్త జన సందోహం నడుమ ఉత్సవ కమిటీ సభ్యులు వంగేటి లక్ష్మారెడ్డి ప్రారంభించారు. లడ్డు వేలం పాటలో సాహెబ్ నగర్ కు

చెందిన సామ ప్రణీత్ రెడ్డి, చంపాపేట్లు చెందిన మర్రి రవికర్ణ రెడ్డి, చంపా పేట్లు చెందిన కెవిఆర్ ఫ్లవర్ మర్సంట్ కందాడ శాలిని వీరేందర్ రెడ్డి, హస్సినా పురంకు చెందిన కంచర్ల శివారెడ్డి, లండన్ నుంచి సుశీ ఆండ్ కో నుంచి సామ దయానంద్ రెడ్డి, సామ వరానంద్ రెడ్డి, హస్సినా పురంకు చెందిన జిఎర్ఆర్ డెవెలపర్స్ నుంచి గడ్డం నవీన్ రెడ్డి, బాలాపూర్ నుంచి ఇబ్రాం ప్ర త్నాష్, బాలాపూర్ కు చెందిన రితున్ రెడ్డితో కలిపి 9 మంది ప్రధానంగా వేలం పాటలో పాల్గొన్నారు. రూ.1016తో ప్రారంభమై హో రాహోరీగా సాగిన పోరులో రూ.39 లక్షలకు సాహెబ్ నగర్ కు చెందిన సామ ప్రణీత్ రెడ్డి 21 కిలోల లడ్డును వేలం పాటలో దక్కించుకున్నారు. తాజాగా 33వ సారి బాలాపూర్ గణేష్ లడ్డును వేలం పాటలో దక్కించుకున్న జాబితాలో సామ ప్రణీత్ రెడ్డి చేరిపోయారు.



జార్ఖండ్ మంత్రి కుమార్తె మృతి.. మంత్రి సీతక్క విచారం

వరంగల్, సిరి న్యూస్, సెప్టెంబర్ 25 :
జార్ఖండ్ గ్రామీణాభివృద్ధి, పంచాయతీ రాజ్ శాఖ మంత్రి దీపికా పాండే సింగ్ కుమార్తె త్రిషా సింగ్ జంషెడ్పూర్లో జరిగిన రోడ్డు ప్రమాదంలో మృతిచెందడం పట్ల తెలంగాణ రాష్ట్ర పంచాయతీరాజ్,

గ్రామీణాభివృద్ధి శాఖల మంత్రి సీతక్క తీవ్ర దిగ్భ్రాంతి వ్యక్తం చేశారు. త్రిషా సింగ్ అకాల మృతి పట్ల మంత్రి సీతక్క తీవ్ర విచారం వ్యక్తం చేస్తూ దీపికా పాండే సింగ్ తోపాటు ఆమె కుటుంబ సభ్యులకు ప్రగాఢ సానుభూతి తెలిపారు.

చేస్తానని తెలిపారు ఈ కార్యక్రమంలో ఉప సర్పంచ్ ఎర్ర శ్రీను వార్డు నెంబర్ నభ్యులు వాణి పురపాలకం తుంగ శ్రీనివాసులు మట్ట మల్లేష్ గౌడ్ సాంబయ్య శ్రీనివాసులు తదితరులు పాల్గొన్నారు

నేడే సెంట్రలైజ్డ్ కమ్యూనిటీ కిచెన్ ప్రారంభం

- ఉదయం 9:30 గంటలకు మెదక్ మార్కెట్ యార్డులో ఘనంగా ప్రారంభోత్సవం.
- 29,183 మంది విద్యార్థులకు లబ్ధి చేకూరానున్న ,అల్పాహారం పథకం.

మెదక్, సెప్టెంబర్ 25 (సిరి న్యూస్)

తెలంగాణ ప్రభుత్వం ఎంతో ప్రతిష్టాత్మకంగా చేపట్టిన స్కూల్ బ్రేక్ ఫాస్ట్ ప్రోగ్రామ్ లో భాగంగా మెదక్ మార్కెట్ యార్డులో ఏర్పాటు చేసిన సెంట్రలైజ్డ్ కమ్యూనిటీ కిచెన్ ను శనివారం, ఉదయం 9:30 గంటలకు ప్రజాప్రతినిధులు చే ప్రారంభించనున్నారు. ఈ కార్యక్రమానికి హాజరై కృష్ణ మూవీమెంట్ చారిటబుల్ ఫౌండేషన్ ఇండియా అమలు భాగస్వామిగా వ్యవహరిస్తోంది.



సోంది. తెలంగాణ ప్రభుత్వం స్కూల్ బ్రేక్ ఫాస్ట్ ప్రోగ్రామ్ ను పైలట్ ప్రాజెక్టుగా కొండంగల్ లో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి చేతుల మీదుగా ప్రారంభించారు. ఈ కార్యక్రమానికి లభించిన విశేష స్పందనతో మధిర, మంధని, మంచిర్యాల, కరీంనగర్ ప్రాంతాల్లో కూడా సెంట్రలైజ్డ్ కమ్యూనిటీ కిచెన్లను ఏర్పాటు చేసి విద్యార్థులకు అల్పాహారం అందిస్తున్నారు. ఈ విషయవంతమైన కార్యక్రమాన్ని మరింత విస్తరించే చర్యల్లో భాగంగా మెదక్ లో సెంట్రలైజ్డ్ కమ్యూనిటీ కిచెన్ ను సిద్ధం చేశారు. ఈ కిచెన్ ద్వారా మెదక్, నర్సాపూర్

నియోజకవర్గాల్లోని దాదాపు 11 మండలాల పరిధిలో 395 ప్రభుత్వ పాఠశాలల, 10 ప్రభుత్వ జూనియర్ కళాశాలల్లో చదువుతున్న 29,183 మంది విద్యార్థులకు ప్రతిరోజూ రుచికరమైన, పశుశుభ్రమైన, పోషక విలువలతో కూడిన అల్పాహారాన్ని అందించనున్నారు. విద్యార్థులకు సమతుల్యమైన, పోషక విలువలతో కూడిన అల్పాహారం అందించేందుకు నేషనల్ ఇన్ స్టిట్యూట్ ఆఫ్ న్యూట్రీషన్ సహకారంతో మెనూను రూపొందించారు. ప్రతిరోజూ వివిధ రకాల అల్పాహారాన్ని అందించడంతో పాటు, విద్యార్థులకు రోజూ విడివిడి రోజూ వేడి పాలను కూడా అందించనున్నారు. ఉదయం షూట పోషకాహారంతో కూడిన అల్పాహారం అందించడం ద్వారా విద్యార్థుల ఆరోగ్యం, ఏకాగ్రత, పాఠశాల హాజరు మెరుగుపడేలా ఈ కార్యక్రమాన్ని సమర్థవంతంగా ఉపయోగపడుతుందన్నారు.

అల్పాహార మెనూ:

ఇడ్లీ – సాంబార్

పూరి – ఆలూ కుర్మా

దోశ – చట్నీ

ఉప్పా – చట్నీ

మిల్లెట్ ఇడ్లీ – సాంబార్

బోండా – చట్నీ

జోగిపేటలో భక్తి శ్రద్ధలతో జైనుల ‘దాస్ లక్షణ్ పర్వ’

- పది రోజుల పాటు పండగ నిర్వహణ
- రెండు రోజుల పాటు హజరైన కలెక్టర్ ప్రతీక్ జైన్

జోగిపేట, సెప్టెంబర్ 25, (సిరి న్యూస్):

ఆధ్యాత్మికత, ఆత్మశుద్ధి, మరియు క్షమాపణల కలయికతో జరుపుకునే జైనుల ఆత్మగ్రంథ పవిత్రమైన పండుగ ‘దాస్ లక్షణ్ పర్వ’ (దశలక్షణ పర్వం). సాధారణంగా ప్రతి సంవత్సరం భాద్రపద మాసంలో (ఈ సంవత్సరం 16 సెప్టెంబర్ నుండి 26 సెప్టెంబర్ 2026) 10 రోజుల పాటు ఈ పండుగను ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఉన్న జైన సమాజం, ముఖ్యంగా దిగంబర జైనులు ఎంతో భక్తిశ్రద్ధలతో జరుపుకుంటారు.మిగిలిన పండుగల్లాగా ఇది కేవలం విందు వినోదాల పండుగ కాదు, ఇందియాలను నిగ్రహించుకుని, ఆత్మను కర్మల నుండి శుద్ధి చేసుకునే పశ్చాత్తాప



పండుగ.

ఆత్మ శుద్ధి (ఆత్మ కల్యాణం):

ఈ పది రోజులు మానవుడు తనలోని కోపం, అహంకారం, లోభం వంటి చెడు గుణాలను వదిలిపెట్టి ఆత్మను పవిత్రం చేసుకోవడానికి కే

టాయిస్తాడు.

ఉపవాసాలు – ధ్యానం:

ఈ పర్యవసానాల్లో జైనులు కఠినమైన ఉపవాస దీక్షలు చేపడతారు. సూర్యాస్తమయం తర్వాత ఆహార పానీయాలకు దూరంగా ఉంటూ, పవిత్ర

గ్రంథాల పఠనం, ధ్యానంలో గడుపుతారు.

క్షమాపణ దినోత్సవం (క్షమావాణి):

పండుగ ముగింపు సందర్భంగా ‘ఉత్తమ క్షమ’ లేదా ‘క్షమావాణి దివస్’ జరుపుకుంటారు. ఈ రోజున తెలిసి లేదా తెలియక తాము చేసిన తప్పులకు ఇతరులను క్షమాపణ కోరుతూ, అందరిపట్ల మైత్రీ భావాన్ని ప్రకటిస్తారు. ప్రస్తుత సమాజంలో పెరుగుతున్న ఒత్తిడి, కోపం, స్వాధీనం వంటి వాటి నుండి విముక్తి పొంది, ప్రశాంతమైన మరియు ధార్మికమైన జీవితాన్ని గడపడానికి ‘దాస్ లక్షణ్ పర్వ’ ఒక దివ్యపాథం లాంటిదని జైన గురువులు పేర్కొంటున్నారు. జోగిపేటలోని జైనులు ఈ 10 రోజుల కార్యక్రమాలలో స్థానిక జైనులు కిషన్ ప్రసాద్, సత్యనారాయణ, వర్ధమాన్, మనోహర్ ప్రసాద్, శ్రీనివాస్, దీప్తి, ఉవర్ధమాన్, సంతోష్, సంపత్, కిట్టు, లఖన్ ప్రసాద్ మరియు వారి కుటుంబ సభ్యులు ఘనంగా జరుపుకున్నారు.

బై బై గణేశా...! గంగమ్మ ఒడిలో గణపయ్య

- జిల్లా వ్యాప్తంగా ఘనంగా వినాయక నిమజ్జనాలు.
- భక్తి శ్రద్ధలతో పాల్గొన్న యువత,జిల్లా ప్రజలు, నిర్వాహకులు.
- వివిధ గణేశ్ మండపాల్లో పూజల్లో పాల్గొన్న ఎమ్మెల్యే రోహిత్ రావు.
- కోమటూర్ చెరువు వద్ద వినాయక నిమజ్జన ఏర్పాట్ల పరిశీలన.

మెదక్ సెప్టెంబర్,25(సిరి న్యూస్)

జిల్లా వ్యాప్తంగా వినాయక నవరాత్రులు ఎంతో భక్తి శ్రద్ధలతో నిర్వహించడం సంతోషకరం అని మెదక్ నియోజకవర్గ ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ మైసంపల్లి రోహిత్ రావు అన్నారు. శుక్రవారం నియోజక వర్గంలోని వివిధ ప్రాంతాల్లో ఏర్పాటు చేసిన వినాయక మండపాలను సందర్శించి ప్రత్యేక పూజా కార్యక్రమాల్లో పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా వినాయక పవిత్ర ఉత్సవాలు భక్తి శ్రద్ధలతో నిర్వహిస్తున్న నిర్వాహకులను అభినందించారు.ప్రజలకు శాంతి, శుఖనంతోపాటు, సిరిసంపల్లె కలగాలని వినాయకుడిని ప్రార్థించారు.పట్టణంలోని రాందాస్ చౌరసాలో మున్సిపల్ శాఖ, ఉత్సవ కమిటీ ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటు చేసిన కార్యక్రమంలో పాల్గొని స్వాగతం పలికారు.ఎమ్మె



ల్యే రోహిత్ రావు నిర్వాహకులతో కలిసి స్టెప్పులేస్తూ భక్తులను ఉత్సాహపరిచారు. అనంతరం కోమటూర్ చెరువు వద్దకు చేరుకుని వినాయక నిమజ్జన కార్యక్రమాల కోసం చేపట్టిన ఏర్పాట్లను పరిశీలించారు. నిమజ్జనానికి వచ్చే భక్తులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా అధికారులు, నిర్వాహకులు చేపట్టిన ఏర్పాట్లపై వివరాలు అడిగి తెలుసుకున్నారు. నిమజ్జన ప్రాంతంలో భక్తుల రాకపోకలు, జనసందోహం నియంత్రణ, విద్యుత్ దిపాల ఏర్పాటు, పారిశుధ్యం, భద్రతా చర్యలు,



నిమజ్జన ప్రాంతం వద్ద అవసరమైన సౌకర్యాలు తదితర అంశాలను ఎమ్మెల్యే పరిశీలించారు. ఎన్ఐఆర్ఎఫ్ బృందం ఏర్పాటు చేసిన బోట్ లో పర్యటించారు. వినాయక నిమజ్జన కార్యక్రమం ప్రశాంతంగా, ఎలాంటి అవాంఛనీయ సంఘటనలకు తావు లేకుండా జరిగేలా అధికారులు, ఉత్సవ కమిటీ తెలుసుకున్నారు. భక్తుల భద్రతకు ప్రాధాన్యత ఇవ్వడంతో పాటు నిమజ్జన ప్రాంతంలో



పరిశుభ్రతను కాపాడాలని పేర్కొన్నారు. ప్రజలు, భక్తులు ఉత్సాహంతో ఉత్సాహంగా పాల్గొంటూ శాంతియుత వాతావరణంలో వినాయక నిమజ్జన కార్యక్రమాలను నిర్వహించాలని ఎమ్మెల్యే రోహిత్ రావు ఆకాంక్షించారు. ఈ కార్యక్రమంలో డీసీసీ అధ్యక్షులు ఆంజనేయులు గౌడ్ మున్సిపల్ చైర్మన్ రాధికా భూపతి రాజ్, వైస్ చైర్మన్ దొంతి నరేష్ గౌడ్,ప్రజాప్రతినిధులు, గణేష్ ఉత్సవ కమిటీ సభ్యులు, నాయకులు, అధికారులు, భక్తులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



అర్ధులందరికీ సంక్షేమ పథకాలు



- రాయికోడ్ ఆత్మ కమిటీ చైర్మన్ కచూర్ రావు

రాయికోడ్, సెప్టెంబర్ 25(సిరి న్యూస్):

ప్రజా ప్రభుత్వం లో అర్ధులందరికీ సంక్షేమ పథకాలు అందుతున్నాయని, రాయికోడ్ ఆత్మ కమిటీ చైర్మన్ నాలచెరువు కచూర్ రావు, మేడికుంద సర్పంచ్ నాలచెరువు చంద్రకళ అన్నారు. వట్టూర్లి మండలం లోని మేడికుంద గ్రామంలో ప్రభుత్వం మంజూరు చేసిన స్కాస్ట్ నూతన రేషన్ కార్డులను శుక్రవారం ఆత్మ కమిటీ చైర్మన్ నాలచెరువు కచూర్ రావు, సర్పంచ్ నాలచెరువు చంద్రకళ ఆధ్వర్యంలో లబ్ధిదారులకు పంపిణీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆత్మ చైర్మన్ నాలచెరువు కచూర్ రావు, సర్పంచ్ నాలచెరువు చంద్రకళ మాట్లాడుతూ రాష్ట్ర

వైద్య ఆరోగ్య శాఖ మంత్రి రామోదర్ రాజా సర్పంచ్ ఆదేశానుసారం నూతన రేషన్ కార్డుల పంపిణీ కార్యక్రమం నిర్వహించున్నారు. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి సారథ్యంలో ప్రజా ప్రభుత్వం ఏర్పడ్డాక అర్ధులందరికీ స్కాస్ట్ రేషన్ కార్డులు అందిస్తుందన్నారు. ఆహార భద్రతతో పాటు ప్రజలందరికీ అన్ని సంక్షేమ పథకాలు పొందగలగడం అందుతున్నాయని పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమం లో గ్రామ పంచాయతీ కార్యదర్శి చరణ్ రాజ్, ఉప సర్పంచ్ నిర్మల నాగయ్య, వార్డు సభ్యులు పోచయ్య, విష్ణు, సురేష్, ప్రేమల, స్వరూప, ప్రభు, రేషన్ డిలీర్ ఏర్పూల జేతయ్య, నాయకులు బిగిలి వీరప్ప, ప్రవీణ్ గౌడ్, జక్కన్న, శ్రీశైలం, పచ్చె కిష్ట, విట్టల్, వీరయ్య, గ్రామస్థులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

రసాయన శాస్త్రంలో శ్రీనివాస్ నక్కాకు పీహెచ్.డి.

పటాన్ చెరు, సెప్టెంబర్ 25, (సిరి న్యూస్):

మైదరాబాదులోని గీతం స్కూల్ ఆఫ్ సైన్స్, రసాయన శాస్త్ర విభాగం పరిశోధక విద్యార్థి శ్రీనివాస్ నక్కా డాక్టరేట్ కు అర్హత సాధించారు. ‘డిజైన్ ద్వారా విశ్లేషణాత్మక నాణ్యత (AQbD), గ్రీన్ కెమిస్ట్రీ సూత్రాలను ఉపయోగించి ఔషధాలలో నైట్రోసమైన్ ఔషధ పదార్థసంబంధిత మలినాల (NDSRIs) కోసం LC MS పద్ధతి అభివృద్ధికి వ్యూహాత్మక విధానాల’పై ఆయన అధ్యయనం చేసి, సిద్ధాంత వ్యాసాన్ని సమర్పించారు. ఈ పరిశోధనకు మార్గదర్శనం పనిపిస్తున్న గీతం స్కూల్ ఆఫ్ సైన్స్ రసాయన శాస్త్ర విభాగం ప్రొఫెసర్ ఎం.ఎస్. సురేంద్ర బాబు శుక్రవారం విడుదల చేసిన ప్రకటనలో ఈ విషయాన్ని వెల్లడించారు. డాక్టర్ శ్రీనివాస్ డాక్టరేట్ పరిశోధన, ఔషధాల సంశ్లేషణ, పార్కులేషన్, నిల్వ, తయారీ ప్రక్రియల సమయంలో ఏర్పడ గల NDSRIs తో ముడిపడి ఉన్న పెరుగుతున్న ఫార్మాస్యూటికల్, రోగిభద్రతా ఆందోళనలను పరిష్కరిస్తుందని తెలియజేశారు. ఈ అధ్యయనం సిద్ధిస్తే ఔషధాల, మోక్సిఫ్లోక్సాసిన్, ఏక్స్ ఫెనాక్, మెఫెనామిక్ యాసిడ్, టామ్మోలోసిన్ తో సహా ఎంపిక చేసిన యాంటిబయా



టిక్, యాంటీఇన్ ఫ్లమేటరీ, అల్పా1 భాకర్ ఔషధ పదార్ధాలు, ఉత్పత్తులలో NDSRIs సంశ్లేషణ, విపహరితత అంచనా, సున్నితమైన పరిమాణీకరణపై దృష్టి సారించిందన్నారు. ఔషధ తయారీలో కఠినమైన నియంత్రణ అవసరాలకు మద్దతునిస్తూ, నాణ్యత నియంత్రణ, రోగిభద్రతా చర్యలను బలోపేతం చేస్తూ, ఈ మలినాలను ఖచ్చితంగా గుర్తించడానికి, వాటి పరిమాణాన్ని నిర్ధారించడానికి అత్యంత సున్నితమైన UPLC-MS/MS విశ్లేషణా పద్ధతిని అభివృద్ధి చేయడం జరిగిందని వివరించారు. డాక్టర్ శ్రీనివాస్ సిద్ధాంత వ్యాసం పీహెచ్.డి. పట్టాకు అర్హత సాధించడం పట్ల గీతం సిబ్బంది అభినందించారు.

సూది బుడ్లు.. సిరంజిల కాల్చివేత



వెల్దురి, సెప్టెంబర్ 25, (సిరి న్యూస్):

గురువారం సిరి దినపత్రికలో వచ్చిన సూది బుడ్లు, సిరంజిలు కాల్చి వేత అనే కథనానికి స్పందించిన ఆరోగ్య కేంద్రం అధికారులు శుక్రవారం ఆత్మడ పెరుకుపోయిన సూది బుడ్లు.. సిరంజిలు ఇతరతల్లి ప్రాంగణమును శుభ్రపరిచారు. ప్రజల ఆరోగ్యం పట్ల శ్రద్ధ తీసుకోవాలని ఇకనైనా

అధికారులు ఆరోగ్య కేంద్ర ఆవరణలో చెత్త వేయవద్దని ఖాళీ అయిన వైద్యునికి సంబంధించిన వస్తువులను జిల్లా ఆరోగ్య ప్రాంగణమును శుభ్రపరిచారు. ప్రజల రవేయాలని గ్రామస్థులు సూచించారు.

సూదు బుడ్లు.. సిరంజీలు కాల్చివేత





సీఈసీపై క్రిమినల్ దర్యాప్తు చేపట్టండి

- సుప్రీంకోర్టులో పిల్ దాఖలు
- వోటర్ల జాబితా సవరణలో ఏకపక్ష నిర్ణయాలు,
- అక్రమ డిలీట్లపై అడ్వకేట్ శైలేంద్ర మణి త్రిపాఠి పిటిషన్

న్యూఢిల్లీ, సెప్టెంబర్ 25:

చీఫ్ ఎలక్షన్ కమిషనర్ జ్ఞానేశ్ కుమార్ పై సుప్రీంకోర్టులో పిల్ దాఖలైంది. సీఈసీ జ్ఞానేశ్ పై క్రిమినల్ ప్రొసీక్యూషన్ చేపట్టాలని అందులో డిమాండ్ చేశారు. ఓటర్ల జాబితా సవరణ పేరుతో అక్రమ రీతిలో వోట్లను డిలీట్ చేసినట్లు ఆయనపై ఆరోపణలు

వస్తున్న విషయం తెలిసిందే. సీఈసీ జ్ఞానేశ్ ఏకపక్షంగా వ్యవహరిస్తూ తన బాధ్యతలను ఉల్లంఘించినట్లు అడ్వకేట్ శైలేంద్ర మణి త్రిపాఠి ఆరోపించారు. రాజ్యాంగంలోని ఆర్టికల్ 32 ప్రకారం ఆయన ఆ పిల్ దాఖలు చేశారు. వోటర్ రివిజన్ ప్రక్రియ కోసం అనేక నిర్ణయాలను తమ ఆమోదం లేకుండానే తీసుకున్నట్లు ఇద్దరు ఎన్నికల కమిషనర్లు ఆరోపించిన విషయం తెలిసిందే. సీఈసీ తీసుకున్న నిర్ణయాలు, మార్గదర్శకాలు, సూచనలు, సాఫ్ట్ వేర్ మార్పులను తక్షణమే రద్దు చేయాలని కోరారు. 'సర్' ప్రక్రియతో సంబంధం ఉన్న అంశాల్లో 14 సార్లు సీఈసీ జ్ఞానేశ్కు వ్యతిరేకించినట్లు ఎన్నికల కమిషన్ సర్దు సుఖీంద్రి సింగ్ సందూ, వివేక్ జోషి ఆరోపించారు.



ఆసియా క్రీడల షూటింగ్లో గోల్డ్ మెడల్

ఢిల్లీ, సెప్టెంబర్ 25 :

ఆసియా క్రీడల షూటింగ్ విభాగంలో గోల్డ్ మెడల్ దక్కింది. 10 మీటర్ల ఎయిర్ పిస్టల్ మిక్స్డ్ టీమ్ ఈవెంట్లో భారత షూటర్ల కమల్జీత్, సురుచి సింగ్ స్వర్ణం సాధించారు. దీంతో ఈ క్రీడల్లో మన దేశానికి రెండో పదిదవ పతకం లభించింది. అంతకుముందు మహిళా క్రికెట్ జట్టు బంగారు పతకం సాధించిన సంగతి తెలిసిందే. మొత్తం నాలుగు జోడీలు పైసల్కు అర్హత సాధించాయి. ఇందులో కమల్జీత్, సురుచి కలిసి మొత్తంగా 484.6 పాయింట్లతో అగ్రస్థానంలో నిలిచారు. ఇక, దక్షిణ కొరియా ద్వయా నికి రజతం, ఇరాన్ జోడీకి కాంస్యం దక్కింది. పురుషుల 50 మీటర్ల రైఫిల్ టీమ్ ఈవెంట్లో భారత త్రయం రజతం

సాధించింది. ఫైనల్లో మన షూటర్లు ఐశ్వరీ ప్రతాప్ సింగ్ తోమర్, రుద్రాంత్ పాటిల్, సీరజ్ కుమార్ మొత్తంగా 1762 పాయింట్లు సాధించారు. 1766 పాయింట్లతో చైనా టీమ్ స్వర్ణం నెగ్గింది. మరోవైపు స్వాన్వే మిక్స్డ్ డబుల్స్ ఈవెంట్లో జోషి చిన్నప్ప, సెంద్రిల్ కుమార్ పతకం ఖాయం చేసుకున్నారు. శుక్రవారం జరిగిన క్వార్టర్ ఫైనల్లో ఫిలిప్పీన్స్ జోడీ డేవిడ్ పెలిసోజెమెకా అరిజాదోను 113, 115తో పైసల్కు అర్హత సాధించాయి. ఇందులో ఓడించి మన అటగాళ్లు సెమీనకు దూసుకెళ్లారు. దీంతో కనీసం కాంస్యం ఖాయం చేసుకున్నారు. అటు టేబుల్ టెన్నిస్ మిక్స్డ్ ఈవెంట్లో భారత ద్వయం మనుష్ షా, దియా చితాల్ కూడా పతకం ఖాయం చేసుకున్నారు. క్వార్టర్స్లో వీరు హాగ్ కాంగ్ జోడీని ఓడించారు.



మహిళతో ప్రధాని మోదీ మార్పుడ్ ఫోటో

- సీజేపీకి ఢిల్లీ హైకోర్టు నోటీసులు

న్యూఢిల్లీ, సెప్టెంబర్ 25 :

ఒక మహిళతో ప్రధాని మోదీ ఉన్న ఏటా మార్పుడ్ ఫోటోను సీజేపీ నేతలు సోషల్ మీడియాలో పోస్ట్ చేశారు. దీనిపై న్యూఢిల్లీలో చిన్ న్యాయస్థానం ఈ పోస్టును తొలగించి చార్జిందిగా మెటా సంస్థను ఆదేశించింది. అలాగే, సీజేపీ సహా ఆ సంస్థ వ్యవస్థాపకుడు అభిజిత్ దీప్సీ, లీలక నేతలు అశుతోష్ రాయ్, రత్నా సింగ్ లకు కోర్టు నోటీసులు జారీ చేసింది. ప్రధాని మోదీ ఒక మహిళతో ఉన్నట్లు మార్పుంగ్ చేసిన ఫోటోను ఇటీవల సీజేపీ నేతలు సోషల్ మీడియాలో సర్దుల్లే చేశారు. దీంతో ఈ అంశంపై

బాధిత మహిళ కోర్టులో పిటిషన్ దాఖలు చేసింది. బాధ్యులపై చర్యలు తీసుకోవాలని కోరింది. జస్టిస్ గిరీష్ కత్తాలియా అధ్యక్షులలోని బెంచ్ దీనిపై విచారణ జరిపింది. ఈ అంశం ఒక అసాధారణ పరిస్థితికి సంబంధించినదన్నారు. ఎందుకంటే ఒక సాధారణ మహిళతోపాటు దేశ ప్రధాని ఉన్న ఫోటోకు సంబంధించిన అంశమని కోర్టు వ్యాఖ్యానించింది. ఢిల్లీ పోలీసులు ఈ విషయంలో సున్నితంగా వ్యవహరించ కపోతే కోర్టు సున్నితంగా స్పందిస్తుందని తెలిసింది. ఈ అంశంలో సీజేపీ నేతలకు నోటీసులు జారీ చేసిన కోర్టు ఫోటోలు, దీనికి సంబంధించి అన్ని పోస్టులు తొలగించాలని సోషల్ మీడియా సంస్థ మెటాను ఆదేశించింది.

జ్ఞానేష్ కు వ్యతిరేకంగా కాంగ్రెస్ దేశవ్యాప్త నిరసనలు

- బీహార్లో కార్యకర్తలపై వాటర్ కెనాన్ల ప్రయోగం
- అస్సాంలో గౌరవ్ గొగోయ్ను అదుపులోకి తీసుకున్న పోలీసులు
- పాట్నాలో కాంగ్రెస్ కార్యకర్తలపై వాటర్ కెనాన్ల ప్రయోగం

న్యూఢిల్లీ, సెప్టెంబర్ 25 :

భారత ప్రధాన ఎన్నికల కమిషనర్ (సీఈసీ) జ్ఞానేష్ కుమార్ కు వ్యతిరేకంగా కాంగ్రెస్ పార్టీ తన దేశవ్యాప్త అందోళనను శుక్రవారం ప్రారంభించింది. సీఈసీని తక్షణమే పదవి నుంచి తొలగించాలని, ఆయన ఆధ్వర్యంలో తీసుకున్న అన్ని నిర్ణయాలు, ఓటర్ల జాబితా మార్పులపై స్వతంత్ర



సమీక్ష జరపాలని డిమాండ్ చేస్తూ తమతమ రాష్ట్ర ఎన్నికల సంఘాల కార్యాలయాల వరకు శుక్రవారం నిరసన ప్రదర్శనలు నిర్వహించాలని కాంగ్రెస్ తన రాష్ట్ర విభాగాలను గురువారం ఆదేశించింది. ఈ మేరకు ఢిల్లీ, పాట్నా, జమ్మూ, గింవాలని, ఆయన ఆధ్వర్యంలో తీసుకున్న అన్ని నిర్ణయాలు, ఓటర్ల జాబితా మార్పులపై స్వతంత్ర

కాంగ్రెస్ కార్యకర్తలు శుక్రవారం వీధుల్లోకి వచ్చారు. ఢిల్లీలో పార్టీ నాయకులు బ్యారీకేడ్లను బద్దలుకొట్టి ఎన్నికల కమిషన్ కార్యాలయం వైపు వెళ్లేందుకు ప్రయత్నించారు. ఈ సందర్భంగా పలువురు కార్యకర్తలను పోలీసులు అదుపులోకి తీసుకున్నారు. 'జ్ఞానేష్ కుమార్ వెంటనే రాజీనామా చేయాలి.. దేశంలో ప్రజాస్వామ్యం

ఖానీ అవుతుంటే మౌనంగా కూర్చోబోము.. దీనికి బాధ్యులైన వారిని శిక్షిస్తాము' అని కాంగ్రెస్ ఢిల్లీ అధ్యక్షుడు దేవేందర్ యాదవ్ నినదించారు. జ్ఞానేష్ కుమార్ రాజీనామా చేయాలని కోరుతూ ఆయన ముఖం ఉన్న మాస్కులు ధరించి, చేతులకు సంకెళ్లు వేసుకుని యువజన కాంగ్రెస్ కార్యకర్తలు ఢిల్లీలో నిరసన తెలిపారు. పోస్టర్లు, బ్యానర్లు ప్రదర్శించారు. అస్సాంలో సీఈసీకి వ్యతిరేకంగా కాంగ్రెస్ నిరసన సందర్భంగా పార్టీ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు గౌరవ్ గొగోయ్తోపాటు పలువురు కార్యకర్తలను పోలీసులు అదుపులోకి తీసుకున్నారు. బీహార్ రాజధాని పాట్నాలో ఎన్నికల సంఘం కార్యాలయం వరకు మార్చ్ నిర్వహించిన కాంగ్రెస్ కార్యకర్తలపై పోలీసులు వాటర్ కెనాన్లను ప్రయోగించారు. కోల్కతా, చండీగఢ్, జమ్మూ సహా పలు రాష్ట్ర రాజధానులలో, ఇతర ప్రాంతాల్లోనూ కాంగ్రెస్ పార్టీ నిరసన ప్రదర్శనలను నిర్వహించింది.

యువతతో మోడీ 'భజన్ క్లబ్బింగ్'

- ఢిల్లీలోని దీన్ దయాళ్ ఉపాధ్యాయ పార్క్లో ప్రత్యేక కార్యక్రమం
- యువతతో కలిసి భక్తి గీతాలను ఆస్వాదించిన ప్రధాని
- చప్పట్లు కొడుతూ.. కంజర వాయిస్తూ ఉత్సాహం
- సంప్రదాయ భజనలకు ఆధునిక సంగీత హంగులే 'భజన్ క్లబ్బింగ్'
- జెన్ జెడ్లో ఆదరణ పొందుతున్న కొత్త సంగీత ధోరణి



న్యూఢిల్లీ, సెప్టెంబర్ 25:

ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ శుక్రవారం యువతతో కలిసి 'భజన్ క్లబ్బింగ్' కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. పండిట్ దీన్ దయాళ్ ఉపాధ్యాయ 110వ జయంతి సందర్భంగా ఢిల్లీలోని దీన్ దయాళ్ ఉపాధ్యాయ పార్క్లో నిర్వహించిన ఈ కార్యక్రమంలో ఆయన భక్తి గీతాలను

ఆస్వాదించారు. ముందు వరుసలో కూర్చున్న మోడీ భజనలకు అనుగుణంగా చప్పట్లు కొడుతూ కనిపించారు. ఓ భజన సందర్భంగా కంజర వాయిద్యాన్ని కూడా వాయించారు. కార్యక్రమంలో పెద్ద సంఖ్యలో యువత పాల్గొని భజనలకు అనుగుణంగా చప్పట్లు కొడుతూ ఉత్సాహంగా గడిపారు.

'భజన్ క్లబ్బింగ్' అంటే.. సంప్రదాయ భక్తి గీతాలకు ఆధునిక సంగీత కచేరీల హంగులు జోడించి నిర్వహించే కార్యక్రమమే 'భజన్ క్లబ్బింగ్'. లైవ్ మ్యూజిక్, ఆధునిక వాయిద్యాలతో ఉత్సాహభరిత వాతావరణంలో భజనలు, కీర్తనలు అలపించడం దీని ప్రత్యేకత. సాధారణ క్లబ్బింగ్ కు భిన్నంగా ఇందులో భక్తి, ఆధ్యాత్మిక గీతాలకే ప్రాధాన్యం ఉంటుంది. ఈ తరహా కార్యక్రమాల జెన్ జెడ్ యువతలో ఆదరణ పొందుతున్నాయి. ఢిల్లీలో ఇప్పటికే పలు ప్రాంతాల్లో 'భజన్ క్లబ్బింగ్' కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తున్నారు. ఈ ఏడాది ఫిబ్రవరిలో మాలవీయ నగర్ మార్కెట్లోనూ ఇలాంటి కార్యక్రమం జరిగింది. సంప్రదాయ భక్తి సంగీతాన్ని ఆధునిక ప్రదర్శన శైలితో యువతకు చేరువ చేయడం వీటి ప్రధాన ఉద్దేశంగా నిర్వాహకులు పేర్కొంటున్నారు.

'బ్రహ్మాస్'తో పాక్కు నిద్రలేని రాత్రులు!

- అమేరి ఏకే-203 రైఫిళ్లతో మావోయిస్టులు, ఉగ్రవాదులకు వణుకు
- యూపీని గుండారాజ్యం నుంచి సుపరిపాలన వైపు నడిపించిన సీఎం యోగి ఆదిత్యనాథ్
- నోయిడాలలో 'ఉత్తర్ప్రదేశ్ అంతర్జాతీయ వాణిజ్య ప్రదర్శన'ను ప్రారంభించిన అమిత్ షా

గ్రేటర్ నోయిడా, సెప్టెంబర్ 25 :

ఉత్తర్ప్రదేశ్లో తయారవుతున్న బ్రహ్మాస్ క్షిపణులు పాకిస్తాన్కు 'నిద్రలేని రాత్రులు' మిగులుస్తూ న్యాయని కేంద్ర హోంమంత్రి అమిత్ షా వ్యాఖ్యానించారు. అమెరికీలో తయారవుతున్న ఏకే203 రైఫిళ్లు మావోయిస్టులు, ఉగ్రవాదుల్లో భయం పు

ట్టిస్తున్నాయని అన్నారు. గ్రేటర్ నోయిడాలో శుక్రవారం ప్రారంభమైన ఉత్తర్ప్రదేశ్ అంతర్జాతీయ వాణిజ్య ప్రదర్శనలో ముఖ్యమంత్రి యోగి ఆదిత్యనాథ్ కలిసి పాల్గొన్న అమిత్ షా ఈ వ్యాఖ్యలు చేశారు. పహల్గాం ఉగ్రదాడి అనంతరం భారత్ చేపట్టిన ఆపరేషన్ సిందూర్ను అమిత్ షా తన ప్రసంగంలో ప్రస్తావించారు. ఆ సమయంలో బ్రహ్మాస్ క్షిపణులను సమర్థంగా వినియోగించామని పేర్కొన్నారు. ఉత్తర్ప్రదేశ్లోని లక్నోలో బ్రహ్మాస్ క్షిపణుల అసెంబ్లీ, ఇంటిగ్రేషన్, పరీక్షల కేంద్రం ఏర్పాటైందని, 2025 అక్టోబర్లో అక్కడ తయారైన తొలి బ్యాచ్ ను పంపించినట్లు నివేదికలు పేర్కొంటున్నాయి. ఉత్తర్ప్రదేశ్ రక్షణ పారిశ్రామిక కారిడార్లోని ఆరు కేంద్రాల్లో పెట్టుబడులు వస్తున్నాయని అమిత్ షా తెలిపారు. ఒకప్పుడు ఇతర రాష్ట్రాలకు వలస వెళ్లాిన పరిస్థితి ఉండేదని, ఇప్పుడు రక్షణ రంగం, వాహన తయారీ, వైద్య పరికరాలు సహా అనేక రంగాల్లో రాష్ట్రం ముందుకు వెళ్తోందని ఆయన పేర్కొన్నారు. ఇవి రాష్ట్ర ప్రభుత్వ పనితీరుపై అమిత్ షా చేసిన అంచనాలు.

మాఫియా పాలన నుంచి పెట్టుబడుల కేంద్రంగా 2017కు ముందు ఉత్తర్ప్రదేశ్లో మాఫియా ప్రభావం తీవ్రంగా ఉండేదని అమిత్ షా ఆరోపించారు. యోగి ఆదిత్యనాథ్ ముఖ్యమంత్రిగా బాధ్యతలు చేపట్టిన తర్వాత శాంతిభద్రతలు మెరుగు పడ్డాయని, అదే పెట్టుబడులకు అనుకూల పరిస్థితులను సృష్టించిందని పేర్కొన్నారు. 2013లో అప్పటి సమాజ్ వాదీ పార్టీ ప్రభుత్వ హయాంలో పెట్టుబడుల సదస్సును లక్నోలో నిర్వహించలేక ఢిల్లీకి తరలించాల్సి వచ్చిందని కూడా ఆయన చెప్పారు. ఇవి రాజకీయ ప్రత్యర్థుల పాలనపై షా చేసిన విమర్శలు. 'ఒక జిల్లాఒక ఉత్పత్తి'పై ప్రసంగలు ఉత్తర్ప్రదేశ్ ప్రభుత్వం అమలు చేస్తున్న 'ఒక జిల్లాఒక ఉత్పత్తి' కార్యక్రమాన్ని అమిత్ షా ప్రశంసించారు. స్థానిక ఉత్పత్తులకు దేశ, విదేశీ మార్కెట్లను అందించేందుకు అంతర్జాతీయ వాణిజ్య ప్రదర్శన ఉపయోగపడుతుందని చెప్పారు. ఈ సందర్భంగా సంబంధిత నూతన వెబ్సైట్ ను ఆయన ప్రారంభించారు. సెప్టెంబర్ 25 నుంచి 29 వరకు జరిగే ఈ ప్రదర్శనలో



రక్షణ, వాహనాలు, ఎలక్ట్రానిక్స్, ఆహార ఉత్పత్తులు, వస్త్రాలు, ఔషధాలు, పర్యాటకం సహా అనేక రంగాలకు చెందిన సంస్థలు పాల్గొంటున్నాయి. దేశీయ తయారీని విస్తరించి భారత్ ను ప్రపంచ తయారీ కేంద్రంగా తీర్చిదిద్దాలన్న లక్ష్యంతో కేంద్ర ప్రభుత్వం ముందుకు సాగుతోందని అమిత్ షా పేర్కొన్నారు. కేంద్రంలో ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ, రాష్ట్రంలో యోగి ఆదిత్యనాథ్ నేతృత్వంలోని ప్రభుత్వాల విధానాల వల్ల ఉత్తర్ప్రదేశ్లో పెట్టుబడుల వాతావరణం మారిందని ఆయన అన్నారు

నాలుగేళ్లలో 111 మంది పార్టీ జంప్

- 2022-26 మధ్య పార్టీలు మారిన ఎంపీలు, ఎమ్మెల్యేలపై ఏడీఆర్ నివేదిక
- జాబితాలో 26 మంది లోక్ సభ, ఏడుగురు రాజ్యసభ ఎంపీలు
- పార్టీ మారిన వారిలో మరో 78 మంది ఎమ్మెల్యేలు
- నాగాలాండ్ లో అత్యధికంగా 32 ఫిరాయింపు కేసులు
- తెలంగాణలో బీఆర్ఎస్ నుంచి కాంగ్రెస్ లోకి తొమ్మిది మంది ఎమ్మెల్యేలు

న్యూఢిల్లీ, సెప్టెంబర్ 25:

దేశవ్యాప్తంగా పార్టీ ఫిరాయింపులు కొనసాగుతున్నాయని అసోసియేషన్ ఫర్ డెమోక్రటిక్ రిఫార్మ్స్ (ఏడీఆర్) నివేదిక వెల్లడించింది. 2022 నుంచి 2026 మధ్య నాలుగేళ్ల కాలంలో ఎన్నికల్లో గెలిచిన 111 మంది ఎంపీలు, ఎమ్మెల్యేలు పార్టీలు మారినట్లు పేర్కొంది. వీరిలో 26



మంది లోక్ సభ ఎంపీలు, ఏడుగురు రాజ్యసభ సభ్యులు, 78 మంది ఎమ్మెల్యేలు ఉన్నట్లు తెలిసింది. నాగాలాండ్ లో అత్యధికంగా 32 ఫిరాయింపు కేసులు నమోదవగా, పశ్చిమ బెంగాల్ తర్వాతి స్థానంలో నిలిచింది. నాగాలాండ్ లో అత్యధికం నాగాలాండ్ లో ఎన్డీపీ, ఎన్డీఎఫ్ మధ్య చొటచెసుకున్న రాజకీయ సమీకరణాల్లో భాగంగా అత్యధిక ఫిరాయింపులు నమోదయ్యాయి. పశ్చిమ బెంగాల్ లో 20 మంది ప్రజాప్రతినిధులు టీఎంసీని వీడి మరో పార్టీలో చేరినట్లు

నివేదిక పేర్కొంది. తెలంగాణలో బీఆర్ఎస్ తరఫున గెలిచిన తొమ్మిది మంది ఎమ్మెల్యేలు అనంతరం కాంగ్రెస్ లో చేరారు. గోవాలో ఎనిమిది మంది కాంగ్రెస్ ఎమ్మెల్యేలు బీజేపీ గూటికి చేరారు. మహారాష్ట్రలో ఉద్ధవ్ రాజే నేతృత్వంలోని శివసేన నుంచి ఎన్నికైన పలువురు ఎంపీలు ఏక్ నాథ్ షిండే నేతృత్వంలోని శివసేనలో చేరారు. మేఘాలయలో ఐదుగురు, అరుణాచల్ ప్రదేశ్, గుజరాత్ లో నలుగురు చొప్పున, మణిపూర్ లో ముగ్గురు టీఎంసీని వీడి మరో పార్టీలో చేరినట్లు

దేశ్, రాజస్థాన్ లో ఇద్దరు చొప్పున, కర్ణాటక, మధ్యప్రదేశ్, సిక్కిం, ఉత్తరప్రదేశ్ లో ఒక్కొక్కరు పార్టీ మారినట్లు ఏడీఆర్ పేర్కొంది. మూడు పార్టీల నుంచే 58 శాతం పార్టీలవారిగా ఎన్డీపీ పీ నుంచి అత్యధికంగా 25 మంది ఐదుగురు వెళ్లగా, టీఎంసీ నుంచి 20 మంది, కాంగ్రెస్ నుంచి 19 మంది, బీఆర్ఎస్ నుంచి తొమ్మిది మంది పార్టీలు మారారు. ఆఠ్, ఎన్డీపీల నుంచి ఏడుగురు చొప్పున, శివసేన నుంచి ఆరుగురు, జేడీయూ నుంచి ఐదుగురు, ఎన్డీపీ నుంచి నలుగురు ఇతర పార్టీల్లో చేరారు. మొత్తం 111 ఫిరాయింపుల్లో ఎన్డీపీ, టీఎంసీ, కాంగ్రెస్ నుంచే 64 కేసులు నమోదయ్యాయని, ఇది సుమారు 58 శాతమని నివేదిక వెల్లడించింది. పార్టీ మారిన ప్రజాప్రతినిధులను చేర్చుకోవడంలో ఎన్డీఎఫ్ 32 మందితో ముందుండగా, బీజేపీలో 29 మంది చేరారు. మరో పార్టీలో 20 మంది చేరినట్లు నివేదిక పేర్కొంది. కాంగ్రెస్ లో తొమ్మిది మంది, శివసేనలో ఎనిమిది మంది, ఎన్డీపీలో ఆరుగురు, అరుణాచల్ పీపుల్స్ పార్టీలో నలుగురు చేరారు. కొన్ని రాష్ట్రాల్లో రాజకీయ సమీకరణాలు, ప్రభుత్వావళి మార్పుకు ఫిరాయింపులు కూడా కారణమయ్యాయని ఏడీఆర్ పేర్కొంది.



పాము కాటేసినా ఏమీ కాని జంతువులవే

పాములు అనగానే దాదాపు ప్రతి ఒక్కరూ భయంతో పణికిపోతారు. అలా కాకుండా నిమ్మలంగా ఉండే వారి సంఖ్య తక్కువే. మరి ముఖ్యంగా విషపూరిత పాములను చూస్తే నిశ్శబ్దంగా నిలబడిపోయే వారే ఎక్కువ. కానీ, కొన్ని జంతువులకు మాత్రం ఆ భయం ఉండదు. ఎందుకంటే... వాటిపై పాము విషం ఎటువంటి ప్రభావం చూపదు! అవును, పాముకాటేసినా కూడా ఏమాత్రం ప్రమాదం ఉండని కొన్ని జంతువులు ఉన్నాయి. అవి ఏనుగులాంటి భారీ జంతువులు కాదు చిన్న చిన్న జంతువులే. పాము కాటు వేస్తే భారీ ఆకారంతో ఉండే ఏనుగు కూడా కుప్పకూలుతుంది. మరి పాము కాటును కూడా చీమ కాటులా చూసే ఈ చిన్న జంతువులు ఏవి? వీటిపై పాము విషం ఎందుకు ప్రభావం చూపదు? రండి తెలుసుకుందాం.

పాము అనగానే ముందుగా గుర్తొచ్చేది ముంగీన. ఈ రెండిటిది జాతి వైరం. అందుకే పాము అనగానే ముంగీనను తలచుకోకుండా ఉండలేం. వీటి మధ్య శత్రుత్వం ఎంతంటే, ఎక్కడ చూసినా పోరాటమే. ఈ పోరులో ముంగీనను పాము కనితీరా కాటు వేసినా అది ప్రాణాంతకం కాదు. ఎందుకంటే ముంగీన శరీరంలో ఉన్న ప్రత్యేకమైన ప్రోటీన్లు పాము విషాన్ని విరగొట్టేస్తాయి. ఇంకో మాటలో చెప్పాలంటే న్యూట్రలైజ్ చేస్తాయి. ఇవి సహజ రోగనిరోధక శక్తిని కలిగించి విషానికి విరుగుడులా పనిచేస్తాయి. విషం ఒల్లంతా పాకగూడా అడ్డకట్ట వేస్తాయి. అయితే ఎక్కువ స్పార్లు కాటుకు గురైతే ముంగీన ప్రాణాలపై ప్రమాదం ఉండొచ్చు.

ఒపాసమ్

అమెరికాలో కనిపించే ఈ జంతువు శరీరంలో లేవీనిజిన్ ట్రోటీన్

అనే ఒక స్పెషల్ ప్రోటీన్ ఉంటుంది. ఇది పాము విషంలో ఉన్న హానికరమైన టాక్సిన్లను నిర్మిం చేస్తుంది. ముఖ్యంగా రాబిల్ స్పైక్ వంటి అత్యంత విషపూరిత పాము కాటు అయినా ఒపాసమ్కి పెద్దగా ప్రభావం ఉండదు. శాస్త్రవేత్తలు ఈ ప్రోటీన్ను తీసుకుని పాముకాటుకు బెషడాల తయారీలో కూడా ప్రయోగాలు చేస్తున్నారు.



అడవిపంది

అడవుల్లో స్వేచ్ఛగా తిరుగుతూ కనిపించే అడవి పండుల శరీర నిర్మాణం బలంగా ఉండటం వల్లే కాకుండా, వీటి శరీరంలో న్యూరోటాక్సిన్ రిసిప్టెంట్ రిసెప్టర్లు ఉండటం వల్ల కూడా ఇవి పాము విషాన్ని తట్టుకోగలవు. అదే కాదు, కొన్ని పరిశోధనల ప్రకారం వీటి రక్తంలో ఐన్ఫ్లమేటరీ ప్రోటీన్ల ప్రభావం ఎక్కువగా ఉండటం వల్ల, విషాన్ని అగిపెట్టే ప్రాథమిక చర్య చాలా వేగంగా జరుగుతుంది. అందువల్లే పాముల కాటు వీటికి పెద్దగా ముప్పుగా మారదు.

హనీ బ్యాడ్జర్

ప్రపంచవ్యాప్తంగా భయమంటే తెలియని ప్రాణి ఏదైనా ఉందంటే అది ఇదే. ఎదురుగా ఏ జంతువు ఉన్నా లెక్కే చేయదు. ఇది ఆప్రికా,

ఇండియా, సౌత్ ఆసియా ప్రాంతాల్లో ఎక్కువగా కనిపిస్తుంది. ఈ జీవితన దూకుడుతో చాలా పాములను వేటాడుతుంది. ఎంతో విషపూరితమైన పాముల కాటుక ఇది భయపడదు. హనీ బ్యాడ్జర్ శరీరంలో ఓపియోసిడ్ రిసెప్టర్లు పాము విషానికి నిరోధకంగా ఉంటాయి. పాము కాటుకు గురైనప్పుడు కొన్ని నిమిషాలు అలనట, స్పష్టత వస్తాయి. ఇది పామును చంపి తినడం వలన కూడా దాని విషాన్ని సహించగలగడం శరీరానికి అలవాటయ్యే లక్షణంగా కూడా భావించవచ్చు.

చెక్క ఎలుక



ఎలుకల్లో చాలా రకలా జాతులుంటాయి. వీటిలో చెక్క ఎలుక ఒకటి. ఈ చెక్క ఎలుక, ఇది పాము విషం ద్వారా ఏమాత్రం ప్రభావితం కాదు. కానీ పాములకు ఈ ఎలుకలు ఆహారమైపోతుంటాయి. పెద్ద పాములు వీటిని గుటుకాయస్యాహ్ చేస్తుంటాయి. దీంతో ఈ జీవి పాములకు ఆమడ దూరంలో ఉంటాయి. పాము అలికిడి వింటే తుర్తుమని పారిపోతాయి. బొరియాల్లో దాక్కుంటాయి.



రోజూ ఈ పనులు చేస్తే.. లైఫ్ అంతా హ్యాపీ

మనం జీవితంలో ఎప్పుడూ కోరుకునేది ఏంటో చెప్పండి...? ఆనందంగా ఉండాలి.. ఆరోగ్యంగా ఉండాలి.. ఎక్కువ కాలం జీవించాలి.. ఆర్థికంగా స్థిరంగా ఉండాలి.. ఇవేగా! ఇలా మనం ఆనందంగా ఎక్కువ కాలం జీవించాలంటే తప్పకుండా ఐదు అలవాట్లను మన రోజు వారీ వసుల్లో భాగం చేసుకోవాలని అంటున్నారని నిపుణులు. అవేంటో తెలుసుకుందాం.

ఆరోగ్యకరమైన అల్వాహారం

ఉదయం లేచిన తర్వాత మన శరీరానికి అవసరమైన పోషకాలన్నీ ఉండేలా ఓ మంచి బ్రెక్ఫాస్ట్ ని సిద్ధం చేసుకుని తినాలి. దీన్ని ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ మానేయొద్దని అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. ఉదయం కాజా, బాదాం, పిస్తా, వాలెన్ ట్యూ, ఖర్జూరం లాంటి నట్స్ తో పాటు ఫ్రూట్స్ లు ఎక్కువగా ఉండే అల్వాహారాన్ని తప్పకుండా తీసుకోవాలి. అప్పుడు మన శరీరం శక్తివంతంగా ఉండి రోజు వారీ పనులను హుషారుగా చేయగలుగుతుంది.

పాజిటివ్ గా ఉండడం

ఇంటి నుంచి బయటలు దేరి సొసైటీలోకి వెళ్తాం కదా. అలా బయటకు వెళ్లిన తర్వాత మొదటిసారి మీరు కలుసుకున్న పరిచయస్తుడితో మీరు చాలా పాజిటివ్ గా మంచి విషయాలను మాట్లాడేందుకు ప్రయత్నించండి. వారు మీ పొరుగుంటి వారు కావచ్చు. ఆఫీసులో మీ కొలిగి అయి ఉండొచ్చు. వారితో కొంత మంచి సంభాషణను చేయండి.



దీని వల్ల ఆ పాజిటివ్ వైబ్స్ రోజంతా ఉంటాయి.

వీలైతే ఓ కప్ప కాఫీ

ఉదయాన్నే ఓ కప్ప కాఫీ తాగడం వల్ల మనం ఆ రోజంతా రిలాక్సింగ్ గా, ఆనందంగా ఉండొచ్చు. కాఫీ తాగడం వల్ల విసుగు, ఒత్తిడి, అందోళన తగ్గుతుందని కొన్ని అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. అయితే రోజుకు ఒక కప్పకు మించి దీన్ని తాగకూడదని గుర్తుంచుకోవాలి. ఇలా రోజును ప్రశాంతంగా మొదలు పెడితే ఆ రోజు మనం నిర్వహించాల్సిన బాధ్యతలన్నీ నక్రమంగా పూర్తవుతాయి. చిన్న చిన్న వాటిలోనూ ఆనందాన్ని వెతుక్కుకోవడం రోజులో ఎదురయ్యే చిన్న చిన్న విషయాల్లోనూ ఆనందాన్ని వెతుక్కుకోండి. చల్లటి పిల్లగాలి వీస్తుందనే, సీతాకోక చిలుక రెక్కలను రెపరెపలాడిస్తూ అలా అలా ఎగురుతుందనే, చిన్న పిల్లాడు నవ్వు

చ్చంగా నవ్వుతున్నాడనే, మీ తోటలోని కొత్త మొక్క పూలు పూసిందనే.. ఇలా ప్రతి చిన్న విషయాన్నీ చెప్పలేనంత సంతోషంతో స్వీకరించండి. నమ్మండి మీ జీవితంలో అంతటా అనందాలు.. రోజూ మిమ్మల్ని అబ్బురపరుస్తూనే ఉంటాయి.

జీవిత లక్ష్యం

మన జీవిత లక్ష్యం ఏమిటి? అనే విషయంలో స్పష్టంగా ఉండాలి. ఉదయం లేచిన తర్వాత దాన్ని ఒకసారి గుర్తు తెచ్చుకోండి. దాని కోసం ఆ రోజులో ఏమేం చేయాలో ప్రణాళిక వేసుకోండి. అంతా బాగానే జరుగుతుందని మనసుకు వదే వదే చెప్పుకుంటూ ఉండండి. అంతే. ఉదయం లేచిన తర్వాత ఈ ఐదు పనులు తప్పకుండా చేసేందుకు చూడండి. శారీరకంగా, మానసికంగా మీరు చాలా ఉత్సాహంగా ఉంటారు. విజయాలను అందుకుంటారు.

